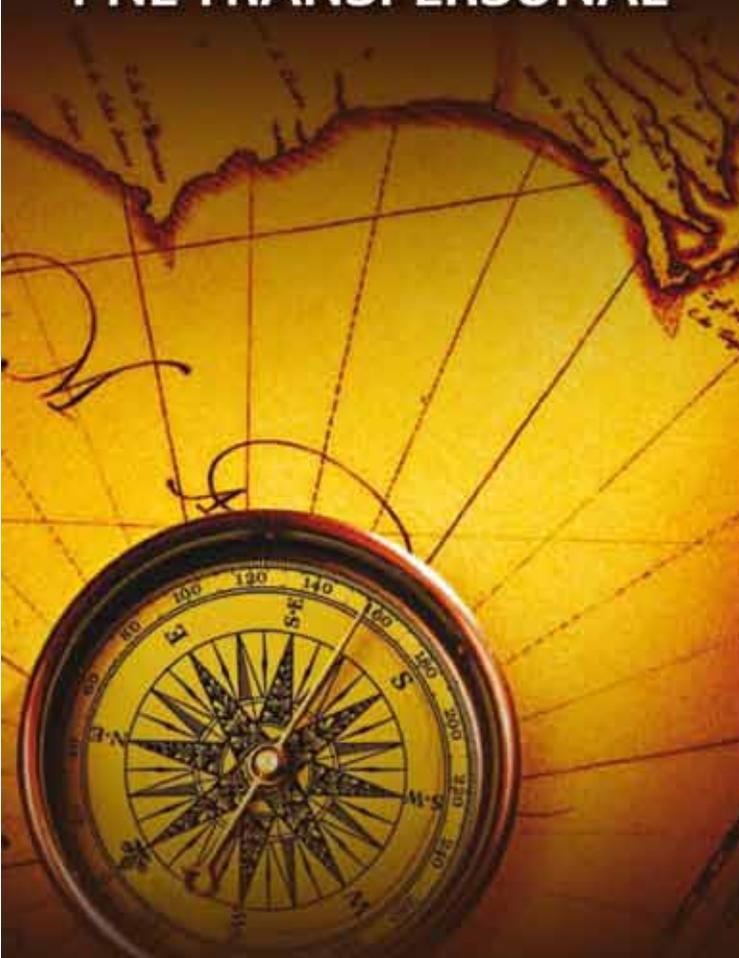




Instituto Potencial Humano

La 1ª Institución de PNL en España

## FORMACIÓN EN PNL TRANSPERSONAL



**ELIGE EL RUMBO  
Y COGE EL TIMÓN DE TU VIDA**

## EQUIPO DOCENTE

del INSTITUTO POTENCIAL HUMANO  
dirigido por GUSTAVO BERLOLOTTO

GUSTAVO BERLOLOTTO VALLÉS está certificado como Trainer en PNL por Richard Bandler y como Coach con el código nuevo de PNL, por John Grinder. Ambos son los co-creadores de la PNL en 1975. Organiza actividades de Roberts Dilts en España y con él ha realizado los cursos *Coaching con "C" mayúscula*, *Fluir en el cambio*, *la Aventura del Héroe*, *Creatividad y Liderazgo* e *Identity Coaching*.



En 1980 crea el Instituto Potencial Humano y en 1989 introdujo la enseñanza de la PNL en España. Ha realizado estudios de Modelado Conductual Evolutivo con John McWhirter y de Hipnosis Ericksoniana con Will McDonald, Jeffrey Zeig y Stephen Gilligan.

En el área Transpersonal se forma, entre otros, con Antonio Blay (Psicología de la Autorrealización), Concha Quintana y Jacques Castermane (escuela de Karlfried Dürckheim, que integran la meditación Zen con la Psicología Jungiana), Claudio Naranjo (SAT, Eneagrama y Gestalt), Jean Klein y Consuelo Martín (Vedanta), Jorge Carvajal (Sintergética)...

## ORGANIZA

### SERENA

Actividades para el desarrollo  
y el crecimiento personal



971 603 629  
678 444 536

## DATOS PRÁCTICOS

### FORMADORA



GEMMA ROVIRA Trainer en PNL por el Instituto Potencial Humano. Psicóloga y especialista en Neurofeedback y EMDR. Es Coach personal y ejecutivo con CTI (Augere). Máster en Terapia Transpersonal, en Psicoterapia Individual y de Grupo y Especialista Universitario en Inteligencia Emocional

### MÓDULOS

26 y 27 noviembre 2011  
17 y 18 diciembre 2011  
28 y 29 enero 2012  
25 y 26 febrero 2012  
24 y 25 marzo 2012  
14 y 15 abril 2012  
26 y 27 mayo 2012

### PRECIO Y FORMA DE PAGO

Precio total 1400€  
7 módulos de 200€ cada uno  
Inscripción: 200€  
(correspondientes al 1º módulo)  
Información y reserva  
971 603 629 / 678 444 536

Practitioner (optativo) 300€  
15, 16 y 17 junio 2012  
Madrid (Guadarrama)

### LUGAR

Hotel Ciutat Jardí  
C/ Illa de Malta, 14  
Ciudad Jardín - Palma de Mallorca

# ¿QUÉ ES LA PNL?

## ¿PROGRAMACIÓN?

Estamos condicionados o “programados” por nuestros recuerdos, experiencias, creencias, patrones de aprendizaje... y podemos reprogramarlos para desactivar lo limitante.

## ¿NEURO?

El cerebro genera redes neuronales donde se alojan las representaciones de lo percibido y sentido, los mapas de “la realidad”, diferentes para cada uno... y esas redes se pueden desactivar y activar otras nuevas.

## ¿LINGÜÍSTICA?

El lenguaje (verbal y corporal) estructura y es estructurado por nuestros procesos de pensamiento y sostiene nuestro comportamiento y disposición ante la vida... y podemos cultivar un lenguaje que construya y nutra.

## LA PNL TRANSPERSONAL

Es un enfoque holístico y sistémico de la PNL y del Ser humano que presta especial atención a trabajar desde el **centro**, dando a nuestra vida sentido, plenitud y congruencia.

Lo llevamos a la práctica a través del modelo de las 5 Inteligencias:



## OBJETIVOS

1. Conocer en profundidad cómo funciona nuestra mente y así optimizar sus recursos personales y profesionales.
2. Conocer y manejar las claves de la comunicación humana y su aplicación eficiente en diferentes contextos, tanto en el ámbito personal como en el profesional.
3. Aplicar un buen número de técnicas e intervenciones que le permitirán aumentar su nivel de motivación, confianza y bienestar personal.

## PROGRAMA

### I Nuevas herramientas para mejorar tu comunicación

- Comunicación analógica y digital.
- El arte de escuchar, calibrar y acompañar.
- Los sistemas representacionales.
- Modelando el lenguaje para comunicar mejor.

### II Objetivos ecológicos con el sentido de tu vida

- Tu cerebro piensa en direcciones vitales.
- La planificación de objetivos y metas.
- Diseño de estrategias para lograrlos.
- Cómo motivarte para lograr lo que quieres.

### III La PNL Transpersonal y la gestión del estrés

- ¿Qué haces para estresarte?
- Las emociones y el estrés.
- Trabajar las contradicciones internas.
- Resolución de bloqueos personales.

### IV Introducción a la Hipnosis Ericksoniana

- Descubre las capacidades de tu inconsciente.
- La auto-inducción al trance.
- El lenguaje del Dr. Milton Erickson.
- Utilización para superar limitaciones.

### V La gestión del tiempo interno (en tu cerebro)

- Descubre de qué forma piensas “el tiempo”.
- Aprende a reorganizar la historia de tu vida.
- Conexión ecológica con tu presente y futuro.
- Generar comportamientos más eficaces.

### VI Creencias y valores, el sistema operativo de tu vida

- Su influencia en la salud física y psicológica.
- Cómo superar creencias limitantes.
- La importancia de quién “crees que eres”.
- Los metaprogramas que dirigen nuestra atención.

### VII El origen de las emociones y los comportamientos

- No olvidamos nada, simplemente no recordamos.
- Reglas para explorar las memorias reprimidas.
- Nuestro cerebro cambia y se enriquece.
- Técnicas para la superación de hábitos.

## METODOLOGÍA

El programa se desarrollará a lo largo de 7 módulos de 12 horas lectivas cada uno y **con un carácter eminentemente práctico**.

En IPH hemos desarrollado un **método de aprendizaje constructivo y experiencial** que te permitirá enriquecerte con los ejercicios personales y grupales, teniendo la posibilidad de guiar y experimentar cada técnica.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACION

En cada módulo se irá evaluando el proceso personal y los conocimientos adquiridos, mediante diferentes ejercicios y pruebas. Es requisito imprescindible la asistencia al menos al 80% de las sesiones para poder obtener el **Certificado de Asistencia**.

Para obtener el **Certificado de Aprovechamiento** se realizará una evaluación de los conocimientos adquiridos.



## ACCESO AL PRACTITIONER

El Certificado de Aprovechamiento permitirá el acceso al último módulo del curso de **Practitioner en PNL** y se te entregará un Certificado de Asistencia. Una vez realizado el trabajo final obtendrás el **Diploma de Practitioner avalado por la Asociación Española de PNL**.

En este módulo realizaremos la técnica resumen de todos los conocimientos adquiridos, el **cambio de historia personal**. A través de él se pueden neutralizar respuestas fóbicas y alérgicas, recodificar recuerdos y experiencias negativas del pasado, superar traumas y miedos y la posibilidad de instalar respuestas positivas hacia donde quieres dirigirte.

Estas actividades se realizarán en la Sierra de Madrid (Guadarrama) los días 15, 16 y 17 de Junio y serán impartidas por Gustavo Bertolotto.