

Nº1
REVISTA URUGUAYA,
TRIMESTRAL, GRATUITA



DICIEMBRE
2023



PROHIBIDO... AGENDA 2030



*ONU, OMS Y BILL
GATES TRABAJAN
PARA
NORMALIZAR LA
PEDOFILIA EN
TODO EL MUNDO,
SEGÚN ESCRITOR
HOLANDÉS.*

Pág. 18

Canal en Telegram



[https://t.me/P
Apol2ar0is30](https://t.me/P
Apol2ar0is30)



BILL GATES



SUMARIO

Pág. 1

PORTADA:
-BILL GATES
-OBSEQUIO ALMANAQUE
2023



Pág. 5

MENSAJE
AL LECTOR



Pág. 6

Novedades
Nacionales



Pág. 7

El MSP en Uruguay lanzará
nueva campaña de
vacunación contra el
Coronavirus.



Pág. 8

Entrevistas hechas al Juez
ALEJANDRO RECAREY por la
sanción que le impuso la
SUPREMA CORTE DE JUSTICIA.



Pág. 9

Fernando Ferreira entrevista
al Juez ALEJANDRO RECAREY.



Pág. 11

Cuatro noticias que se
entienden mejor...juntas.



Pág. 14

Sabías qué...?



Pág. 17

Mirada Internacional



Pág. 18

ONU, OMS y Bill Gates
trabajan para normalizar la
pedofilia en todo el mundo,
según escritor holandés.



Pág. 20

El Instituto del INFIERNO
explicado en 20 minutos.



Pág. 22

Libros para descargar:
El Instituto Tavistock
Un Mundo Feliz



2

SUMARIO

Pág.
23

Instituto Tavistock: control mental de masas y lavado de cerebro.



SALUD
CONVENCIONAL

Salud Convencional

Pág.
25

Pág.
26

El exceso de flúor en el agua afecta los dientes y la salud mental: Dra. DIANA MARÍA ESCOBAR.



Aumento masivo de la leucemia infantil "probablemente" causado por el GLIFOSATO.

Pág.
27

Pág.
29

Estudio confirma que se puede quedar ciego por la inyección contra KO BIT.



Curiosidades Interesantes

Pág.
32

Pág.
33

Los indios ya sabían que la tierra era hueca.



La leyenda de la tierra hueca y los indios Macuxíes del Amazonas.

Pág.
36

Pág.
37

La tierra hueca: diario del Almirante RICHARD E. BYRD.



Viviendo Saludablemente

Pág.
40

Pág.
41

9 Propiedades medicinales de la semilla de uva.



Alimento energético Sampa o Tsampa. La receta budista para tiempos de crisis.

Pág.
42

SUMARIO

Pág.
45

Conexión a tierra.



Pág.
46

Universo Artístico



Pág.
47

La SAGA DE "EL PLAN SINIESTRO"
PELÍCULAS DOCUMENTALES



Pág.
52

Reflexiones para el Alma



Pág.
55

A los lectores...



Pág.
56

Almanaque 2024



MENSAJE AL LECTOR

El objetivo de esta revista trimestral es proveer información, que por motivos ya conocidos por muchos, se han ocultado durante decenas o cientos de años.

Hay tecnologías que fueron destruidas o simplemente las ocultaron, minimizaron o ridiculizaron para proteger los intereses económicos de unos pocos. Es por esta razón que se nos han ocultado diversas técnicas en todas las áreas, siendo el DINERO y el PODER los motivos constantes detrás de ello.

Aquí se tratará de develar esos diferentes temas que los "controladores" nos han privado por múltiples medios.

Como por ejemplo terapias alternativas, alimentos y hábitos saludables, también diversas formas de ser autosustentables en todo sentido.

Día a día debemos buscar la forma de depender menos de este sistema que nos está consumiendo.

No está de más buscar formas de protegernos, para cuando la situación mundial sobrepase todos los límites, y "ellos" utilicen métodos más feroces para atacar a quienes no deseamos ser esclavizados.

Por eso preparémonos desde ya, busquemos todas las posibles opciones para sobrevivir. Incluso mirar con cariño, la idea latente de todo el pueblo unido cambiando este sistema putrefacto.

También un tema importante a tratar, y extremadamente relacionado a nuestro futuro, es todo lo concerniente a lo oculto de los 17 ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible), o sea la siniestra Agenda 2030. La cual ha sido pintada con atractivos colores de bondad, y revestida de palabras bonitas, que en realidad es control totalitario oculto, destrucción de valores en la sociedad, para transformarnos en seres no pensantes y dependientes absolutos de la tiranía global. La Agenda 2030 es la meta fijada a la cual nos llevan mediante engaños, y una vez lograda, será muy difícil salir de ella.

Las fuentes de las cuales se extrae la información son confiables, pero no oficiales. Cada uno de ustedes decidirá si esta información es digna de ser tomada en consideración, o simplemente tomarla en cuenta con pinzas, y como siempre... seguir investigando.

Solo se aportará el material y algún comentario... pero cada uno de ustedes tendrá la última palabra.

Incluso se agregará alguna que otra curiosidad, que si bien quizás no sean relevantes, a muchos les podrá ser interesante.

PREPARÉMONOS PARA LOS PEORES ESCENARIOS QUE LA AGENDA 2030 NOS TRAERÁ EN UN FUTURO... SI NO LA DETENEMOS A TIEMPO."

Declaración Universal de los Derechos Humanos

Artículo 19

▶ Todo individuo tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión; este derecho incluye el de no ser molestado a causa de sus opiniones, el de investigar y recibir informaciones y opiniones, y el de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión.



EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:

La información publicada en esta revista es recopilada de diversas fuentes y tiene un propósito meramente informativo.

En ningún momento, se pretende sustituir los consejos médicos o profesionales de cualquier índole.

Los consejos y recomendaciones sobre productos naturales son proporcionados con la intención de promover un estilo de vida saludable y no deben ser considerados como una alternativa a tratamientos médicos o medicamentos prescritos por profesionales de la salud.

El uso que los lectores hagan de la información y recomendaciones presentadas en esta revista es bajo su propio riesgo y responsabilidad.

Es importante destacar que esta revista no tiene fines lucrativos y su único objetivo es brindar información de interés para nuestros lectores.

N
o **N**
v **a**
e **c**
d **i**
a **o**
d **n**
e **a**
s **l**
e
s

*Entre
injusticias
y mentiras.*





El MSP en Uruguay lanzará nueva campaña de vacunación contra el coronavirus.



El Ministerio de Salud Pública comunicó que a principios de 2024 comenzará una nueva campaña de vacunación contra el covid-19. Según anunció la ministra de Salud Pública, Karina Rando, y será de la marca Pfizer.

Pero tengo mis dudas. 🤔

¿En que se basan para hacer esta campaña de vacunación contra el Covid-19?

Hay que tener presente que existe un pedido de informes al MSP hecho por el uruguayo Fernando Vega, donde solicita información sobre el Sars-CoV2. Claramente pide que se le informe si el "supuesto virus" está cultivado, aislado, purificado y correctamente secuenciado. Y la respuesta que da la Dirección del Departamento de Laboratorios del MSP, fue que...

“

← "NO SE TIENE CONOCIMIENTO DE LA EXISTENCIA DE LO SOLICITADO EN NUESTRO PAÍS". →



Documento: 12/001/3/3163/2021 Actuación: 7 21

A DIRECCIÓN GENERAL DE SECRETARÍA

En función de lo solicitado mediante acceso a la información pública, se informa que, de acuerdo a lo informado por la Dirección del Departamento de Laboratorios del MSP, no se tiene conocimiento de la existencia de lo solicitado en nuestro país.

Se eleva sugiriendo dar respuesta a lo consultado, en los términos del presente informe.



Enlace al pdf del pedido de informes al MSP por Fernando Vega. 📄

<https://t.me/PApol2ar0is30/8853>

Enlace al pdf del comunicado de vacunación del MSP. 📄

<https://t.me/PApol2ar0is30/8854>



Otro punto importantísimo a tener en cuenta, es que la marca de la vacuna será la de PFIZER.

Recordemos que el Juez de Distrito de los Estados Unidos MARK PITTMAN, desclasificó información de la empresa PFIZER sobre 1291 efectos adversos de esta vacuna, y uno de esos efectos es la MUERTE entre muchas mas enfermedades graves y no tanto.

Sabiendo que pretenden inocular a la población de un virus inexistente, con algo que no se sabe que contiene, pero sí que tiene 1291 efectos adversos, y en su mayoría graves.

*¿Estás de acuerdo con ser conejillo de india y poner tu vida en peligro?

*¿Estarías dispuesto a permitir que inoculen algo tan peligroso a tus hijos... o los vas a proteger?

Tomando como base la respuesta dada desde el MSP, de que no tienen conocimiento, o sea... NO EXISTE TAL VIRUS.

Y si el virus no existe.

Me surgen ciertas preguntas:

* ¿Cuál es el motivo de crear una campaña de vacunación para un virus inexistente?

* ¿Contra qué pretenden vacunar?

* ¿Qué hay en esos viales?



Enlace al PDF con los 1291 efectos adversos. 📄

<https://t.me/PApol2ar0is30/8340>



PIÉNSALO ANTES DE INOCULARTE!



Entrevistas hechas al Juez ALEJANDRO RECAREY por la sanción que le impuso la SUPREMA CORTE DE JUSTICIA.



NUR PARA TODOS comparte una entrevista realizada en CANAL 5 el día 27 de Octubre de 2023 al distinguido Juez uruguayo Dr. ALEJANDRO RECAREY, quien frenó durante algún tiempo la inoculación covid a menores de 13 años en el país.

Comenta en este vídeo, entre otros temas relacionados, sobre la sanción que la Suprema Corte de Justicia le impuso, la cual fue suspensión durante 3 meses sin goce de sueldo.

Ante la pregunta que hace el entrevistador, el Juez se limita a dar una respuesta muy interesante, pero dejando entrever una puerta abierta a una realidad muy dura.

Recarey obviamente no asegura que haya un poder por detrás del Poder Judicial, algo oculto, pero si aclara que es algo muy angustiante porque quizás se esten enfrentando a algo muy serio y de mayor alcance.

La sanción al Juez Recarey más que nada fue un mensaje de advertencia para que otros jueces no intenten ir contra los "dictados de un poder superior".

Algo curioso es el comentario que hace sobre que en Uruguay los jueces no pueden indagar la verdad, deben limitarse a elegir entre dos relatos y aunque tengan la verdad de frente, deben hacer como que no la ven, y solo atenerse a los relatos de las partes.

Es tremendo esto, y nos da a entender que la justicia en nuestro país no existe.

Por eso pienso que nada mejor es que aquí se formen Tribunales Populares de Verdad y de Hecho, pero bajo la Ley Natural.



Entrevista al Juez ALEJANDRO RECAREY en "Bajo la Lupa Contenidos"

ESTEBAN QUEIMADA, de Bajo La Lupa Contenidos, entrevista en su canal al distinguido Juez ALEJANDRO RECAREY.

En esta conversación Recarey nos habla de la terapia génica rotulada como "vacuna" la cual es experimental, o sea que no ha pasado por los controles habituales de calidad y seguridad. También de que el Estado no cumplió con ciertas leyes, así como no se examinó el contenido de los viales al ser adquiridos, y por eso decide suspender la vacunación hasta que se cumplan ciertos requerimientos.

También en este vídeo tratan el tema que desde el Poder Ejecutivo harán todo lo posible para que Recarey no pueda ascender a un Tribunal Superior, como le corresponde.

Link al vídeo de la entrevista de Canal 5. ➡

<https://nptmedia.tv/vi-deo/entrevista-al-juez-recarey-en-canal-5/>



Link al vídeo. ➡

<https://youtu.be/LOJg9XbpZQo?si=SFQBpmEK1kX2Uls>





Fernando Ferreira entrevista al Juez ALEJANDRO RECAREY.



En su canal de Youtube Fernando Ferreira hace una entrevista exclusiva al valiente Juez ALEJANDRO RECAREY, donde tratan el tema del Recurso de Revocación y la situación que llevó a ese recurso.

El Recurso de Revocación está dirigido al órgano que dicta la resolución, para que deje sin efecto o en su caso modere la sanción.

Ese recurso fue una forma de manifestar su oposición a lo que él entiende que se atentó contra la libertad y la independencia del Magistrado, y además para no dejar por tácitamente consentida la sanción.

También aclara que ese recurso no está tan dirigido a la defensa de su interés personal, lo cual estaría en un segundo plano.

Lo que él pidió al Estado fue que se cumpliera con la Ley Orgánica del Ministerio de Salud Pública, o sea: analizar los viales para corroborar lo que se compró, y también dar el consentimiento informado a los progenitores o tutores de los niños.

El Juez no prohibió la vacunación, solo la suspendió temporalmente, y pidió que se cumpla con la ley para luego suministrar la vacuna.

En definitiva, si el Estado cumplía con las leyes, podía seguir vacunando.

Pero al parecer al Estado no le agradó que el juez le pidiera que cumpliera con las leyes y decidieron sancionarlo.

Enlace al canal de la entrevista.

<https://www.youtube.com/live/yAyNOJy-bPY?si=uXYTQ3-4AxFbprdb>



Enlace al documento que interpone Recurso de Revocación.

<https://t.me/PAPol2ar0is30/8864>



Enlace al audio del interrogatorio al Dr. Gustavo Alberto Giachetto Larraz.

<https://t.me/PAPol2ar0is30/8878>



En el interrogatorio, el Dr. Gustavo Alberto Giachetto Larraz afirma que el contenido de los viales era exactamente el mismo que se indicaba en los prospectos, a pesar de no haberlos analizado, ni él ni ningún técnico que él conociera.

Entonces siendo que afirman que no pueden mostrar el contrato, y si el contenido de las vacunas es el mismo que el del prospecto, no habría inconvenientes en presentar una muestra parcial de él, donde esté detallado el contenido de las vacunas, con una certificación notarial. Esto sería simplemente para corroborar que hubieran coincidencias.

En el consentimiento informado se debe dar a conocer que esa "vacuna" tiene una aprobación provisoria, además de que los protocolos de seguridad no fueron cumplidos, en definitiva...es un experimento.

Según lo expresado por el Juez Recarey no es viable jurídicamente la existencia de contratos con reserva en materia sanitaria. No puede haber reservas en materias que afecten los derechos humanos de los habitantes de este país.

En pocas palabras contratos secretos cuando está en juego la salud de los habitantes del Uruguay NO son viables jurídicamente. 🌞🌞

En toda área dónde se afecte un derecho humano no puede existir contratos secretos.

Palabras más, o palabras menos de lo expresado por el Juez Recarey.

Lástima en ese momento Recarey no recordaba el número del artículo, pero afirma que está mencionado en la sentencia.

**¡Gracias Juez
ALEJANDRO
RECAREY
por cuidar
a nuestros
niños!**

Nunca se prohibió la vacunación, solo se suspendió momentáneamente hasta que el Estado cumpliera con las leyes. Como por ejemplo, el consentimiento informado para tutores o progenitores, y cierto mandato de la Ley Orgánica del MSP sobre examinar el contenido de los viales al ser adquiridos. Ésto dió lugar al Amparo.



CUATRO NOTICIAS QUE SE ENTIENDEN MEJOR...JUNTAS.



15.214 fallecidos de más y nadie explica nada.

Esta publicación en Diario CAMBIO del departamento de Salto, escrita por Carlos Arredondo debería hacer saltar todas las alarmas. Pero al parecer se lo está tomando como algo "normal", cuando no debería ser así.

Arredondo nos presenta estadísticas alarmantes sobre el exceso de muertes en nuestro país, nada menos que 15.214 fallecidos por encima de lo esperado entre el 2021 y 2022. Se espera que las autoridades den una explicación coherente por esta situación.

Pregunto: ¿Entre 2021 y 2022 será que hubo algún suceso importante como para provocar tantos fallecimientos? 🤔🤔

Enlace al artículo de Diario CAMBIO. ➡ <https://diariocambio.com.uy/2023/11/21/15-214-fallecidos-de-mas-y-nadie-explica-nada/>



Alerta por aumento de muertes súbitas: los casos se multiplicaron en tres años.

Laura Garré, Directora Ejecutiva de la Comisión de Salud Cardiovascular fue entrevistada por Subrayado, y destacó que la primer causa de muerte en Uruguay, en hombres y mujeres, son las enfermedades cardiovasculares.

También aclaró que hay un notable aumento de paros cardíacos, y que en el 2022 registraron el 31,7% de casos. Dicha comisión está llevando un registro a nivel nacional para identificar en que personas ocurre.

Pregunto: ¿Qué pudo haber provocado a partir del 2022 el aumento de casos de enfermedades cardiovasculares? 🤔🤔

Enlace al artículo de Subrayado. ➡ <https://www.subrayado.com.uy/alerta-aumento-muertes-subitas-los-casos-se-multiplicaron-tres-anos-n929024>



El misterioso aumento de las muertes por paros cardíacos en Uruguay: se duplicaron en tres años.



En EL OBSERVADOR hay un artículo que llama mucho la atención, ya que advierten aumentos de paros cardíacos que terminan con fallecimientos, según un estudio de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

Tres años después de la pandemia han aumentado considerablemente los fallecimientos por paros cardíacos. Según lo expresado por el cardiólogo Víctor Dayan, presidente de la Comisión Honoraria, es que al ser muertes súbitas se desconocen las causas. 🤔🤔

Dato curioso. ¿No les parece?

Enlace al artículo de EL OBSERVADOR. ➡ <https://www.elobservador.com.uy/nota/el-misterioso-aumento-de-las-muertes-por-paros-cardiacos-se-duplicaron-en-tres-anos-20231020122424>





CUATRO NOTICIAS QUE SE ENTIENDEN MEJOR...JUNTAS.

**Estudio
Contundente
Demuestra Alto
Porcentaje de
Muertes Por
Vacuna.
(realizado en 17
Países, incluido
Uruguay)**

Uniendo la información de estos tres artículos anteriores, con el vídeo donde habla César Vega sobre los pinchazos tóxicos, se entiende mejor la realidad que está viviendo nuestro país en el tema salud, pero entre las autoridades al parecer es un tema "tabú".

En este vídeo desde el minuto 02:02 en adelante, César Vega habla las verdades que muchos políticos pretenden ocultar.

Cada 800 pinchazos muere una persona, y existe un estudio que es el primero que se hace en 17 países, y que incluye a Uruguay.

En el vídeo muestra una gráfica que indica que desde que se comenzó a inocular contra el covid, aumentaron las muertes de forma significativa.



Increíble las cifras que menciona Vega del exceso de muertes por los efectos adversos de la vacuna covid, pero el MSP mira para otro lado y hace oídos sordos.

En el estudio mencionado por Vega está detallada la información de que el exceso de muertes por vacuna covid, es uno de los más altos del mundo en comparación con la población del país.

¡AHORA SÍ ESTAMOS EN UNA PANDEMIA PERO DE EFECTOS ADVERSOS DE PINCHAZOS!

HAY DEMASIADOS INTERESES EN JUEGO Y POR ESO OCULTAN LA VERDAD.





*Sabías
qué...?!*

*Siempre hay
algo por
aprender.*



Patente registrada en Google para generar mensajes visuales subliminales, durante la visualización de un programa normal de televisión.

Sabiendo de esta manipulación mental.

¿Estarás tranquilo al mirar tu programa favorito en la tele?

<https://patents.google.com/patent/US4616261A/en?q=US+4616261+A>

- La mascarilla simboliza mutismo.
- Usada durante tiempo prolongado daña la salud.
- Acidificación celular.
- Sensación de asfixia.
- Provoca intoxicación por las micro partículas del material.
- Respiras tus propios deshechos exalados (CO2).
- Provoca síndrome de hipercapnia.
- Impide oxigenar correctamente tus pulmones.
- Provoca hiperventilación.

más...!!! 🤔

Sabías qué ...?



Patente publicada en Google para que remotamente puedan alterar y manipular nuestras ondas cerebrales.

<https://patents.google.com/patent/US3951134A/en?q=US+3951134+A>

¿QUEDA ALGUIEN QUE CREA QUE NO PUEDEN A DISTANCIA DOMINAR NUESTRA MENTE?

LOS VIRUS NO EXISTEN

Fueron creados por la industria farmacéutica, que utiliza la falsa Teoría del Germen de Louis Pasteur, bajo la financiación de David Rockefeller, para vender medicamentos y vacunas a la población con fines económicos y de control.

Es la razón por la cual la Teoría del Terreno de su rival, Antoine Béchamp, fue censurada.

SI LA TEORÍA DEL GERMEN FUERE CIERTA NINGÚN SER HUMANO ESTARÍA VIVO PARA CONTARLO.

Los virus son exosomas con base proteica dentro de nuestro ARN. Están por todas partes. La vida se constituye de ellos.

Lo que se llama enfermedad no es más que un conjunto de síntomas de toxicidad subyacente en las células.

El cuerpo fabrica los llamados virus como mecanismo de defensa ante la toxicidad y crea un proceso de desintoxicación natural llamado gripe, resfriado o neumonía para liberarse de toxinas.

Los virus no se pueden contagiar. La única forma de contraer un virus es si se inyecta con una vacuna.

¿Sabías qué?



+



El jugo de piña con pepino crea una combinación que reduce la inflamación en el intestino. La formación de gases continuos y elimina el exceso de residuos.

¿SABÍAS QUÉ?

HACIENDO ESTA POSE POR 5 MINUTOS



La postura "MALASANA" estira los muslos, la ingle, las caderas, los tobillos y el torso. Tonifica los músculos abdominales y mejora la función del colon para ayudar a reducir el estreñimiento. Esta postura también aumenta la circulación y el flujo de sangre en la pelvis

Sabías qué ...?



¿Sabías Qué?

Comer 2 bananas por día, durante 30 días.

- Ayuda combatir la presión.
- Lucha contra la anemia.
- Estimula el cerebro.
- Regula el sistema nervioso.
- Estimula el tránsito intestinal.

@TusRecetasNaturales



¿SABÍAS QUÉ?

Un minuto de rabia debilita tu sistema inmune por 4-5 horas mientras que un minuto de risas dispara tu sistema inmune por 24h.

MIRADA



INTERNACIONAL

Los problemas mundiales tienen un único fin siniestro... muy elaborado desde hace años.



ONU, OMS y Bill Gates trabajan para normalizar la pedofilia en todo el mundo, según escritor holandés.



En un artículo de Tierra Pura del día 26 de Setiembre del 2023 hacen referencia a que las organizaciones de la OMS, la ONU y BILL GATES, unen sus esfuerzos para normalizar en el mundo entero la pedofilia.

Se basa en comentarios del escritor y periodista holandés David Sorensen.

De acuerdo con las investigaciones realizadas por Sorensen para llegar a esa meta comenzaran por hacerse cargo de jardines de infancia y escuelas.

La meta es sexualizar a todos los niños desde pequeños para ir acostumbrándolos a servir a depredadores sexuales.

Extracto del artículo de Tierra Pura. 🗣️



BILL GATES

“Dicen literalmente que todo niño es un ser sexual desde la edad de cero, que es un ser sexual sin importar la edad”, continuó. “Y por eso tener relaciones sexuales es su derecho humano. Por lo tanto, cada niño necesita tener parejas sexuales y las escuelas deben guiarlo para tener relaciones sexuales desde la edad más temprana posible”.

En sus “Orientaciones técnicas internacionales sobre educación sexual”, la ONU promueve la “educación sexual integral”, que según dice está diseñada para “dotar a niños y jóvenes de conocimientos, habilidades, actitudes y valores que los capacitarán para desarrollar relaciones sociales y sexuales respetuosas[.]”

En estas directrices, se instruye a los educadores a enseñar a los niños, a partir de los nueve años, sobre la masturbación.

Los “Estándares para la educación sexual en Europa” de la OMS son aún más explícitos y comienzan a una edad aún más temprana. Por ejemplo, aconseja a los educadores que informen a los niños de cero a cuatro años sobre el “disfrute y el placer al tocar el propio cuerpo” y la “masturbación en la primera infancia”.

Según las directrices de la OMS, a los niños de seis a nueve años se les debe enseñar sobre “El sexo en los medios (incluido Internet)”.



Además, para los niños de nueve a 12 años, la OMS aconseja a los educadores que permitan a los niños “tomar una decisión consciente de tener experiencias sexuales o no”, implicando erróneamente que los niños pueden dar su consentimiento para tener relaciones sexuales a una edad tan temprana.

La Fundación Rutgers: ¿una red global para la pedofilia?

Sorensen contó la historia de la Fundación Holandesa Rutgers, que “opera en 27 países del mundo” para enseñar “educación sexual”, y cuyo fundador realizó “viajes sexuales regulares a Asia, donde abusó sistemáticamente de niños, esclavos sexuales asiáticos”. Además, “publicó una revista que promovía la pedofilia”, dijo Sorensen.

La Fundación Rutgers está financiada por la Fundación Bill y Melinda Gates y está estrechamente relacionada con la OMS, la ONU y Planned Parenthood.

El reciente plan de estudios de educación sexual de Rutgers, *Spring Fever*, “empuja agresivamente el tema de la homosexualidad a niños desprevenidos y vulnerables”, escribió Sorensen en su exposición. Proporciona imágenes de cómics incluidos en el plan de estudios que comunican a los niños que está bien tener relaciones sexuales con otros niños, siempre que sea “consensuado” y tengan al menos 9 años.

Un libro infantil “recomendado por Rutgers para su uso en escuelas primarias” enseña a los niños sobre el comportamiento sexual oral, según fotografías proporcionadas por Sorensen.



Las élites globales ‘sirven a las fuerzas de la oscuridad’

“Sabes, estas personas sirven a las fuerzas de la oscuridad, a las fuerzas del mal, de una manera que tú y yo no podemos comprender”, le dijo Sorensen al Dr. Vliet.

“Según el Comité Internacional de Juristas, las relaciones sexuales con niños no deben considerarse un acto criminal si el niño está de acuerdo con ello. Esto ignora el hecho de que los adultos tienen una gran ventaja mental sobre un niño pequeño que no tiene defensa psicológica contra los poderes de persuasión de un astuto depredador”.

“Utilizan técnicas muy sofisticadas para preparar mentalmente a un niño y convencerlo de que esto es maravilloso, bueno, etc.”, dijo Sorensen. “Así que muy rara vez involucra, ya sabes, violencia, violación. No, siempre implica “consentimiento”. Siempre implica si usan técnicas, técnicas psicológicas para lograr que un niño dé su “consentimiento”.





El Instituto del INFIERNO explicado en 20 minutos.

En este informe de "NUR PARA TODOS", nos ponen al tanto de la realidad del INSTITUTO TAVISTOCK.

En el link que les proporciono al final del artículo, NUR PARA TODOS presenta un breve pero importante documental donde quita el velo sobre este instituto en el cual trabajan con Ingeniería Social, y la usan para manipular a los humanos.

Este instituto se encuentra en Londres, y es el centro más importante de manipulación psicológica mundial.

En el documental, en breves minutos podrán darse cuenta de las abominables manipulaciones a las que son sometidos los seres humanos.

Y de allí cada uno podrá sacar sus propias conclusiones del porque hay seres que de repente y sin motivo aparente terminan con sus vidas, o también llegan a realizar actos de los cuales después no tienen recuerdos, y da para pensar el motivo que se diría inexplicable, de como tantos seres en el mundo cedieron sus derechos tan fácilmente en los encierros por la pLandemia.

Y esto solo por nombrar ciertas conductas...pero hay mucho más.

Informe especial de NUR PARA TODOS sobre el Instituto Tavistock.



"En el Instituto Tavistock de Londres utilizan estrategias y mecanismos para conseguir la "domesticación" de la población mediante manipulaciones psicológicas."

EN EL PRIMER DOCUMENTAL SE EXPLICAN CONCEPTOS SOBRE:

- * El Proyecto MK Ultra (Mind Control) y otros proyectos (anteriormente secretos) financiados por la CIA.
- * Club Bilderberg y sobre cómo se quiere instaurar el Nuevo Orden Mundial generando cambios drásticos sociales y económicos.
- * Lo profetizado por Aldous Huxley, en su novela "Un mundo feliz». Y el parecido que tiene con lo ocurrido en 2020 y 2021.

En la próxima generación o en la siguiente habrá un método farmacológico que consiga que las personas adoren su condición de siervas y que permitan una dictadura "sin lágrimas".

ALDOUS HUXLEY. EN UN MUNDO FELIZ



“Una especie de campo de concentración para sociedades enteras de tal modo que las personas habrán sido despojadas de sus libertades, y sin embargo, estarán contentas de que así sea, porque habrán perdido todo deseo de revelarse.»

ALDOUS HUXLEY

Nos resulta curioso que lo descrito por Huxley se parezca tanto a la vacuna experimental Covid19 como parte un proyecto globalista que sigue la Agenda 2030, y el Gran Reseteo del Foro Económico Mundial, que afirman en su propia web que para 2030 “No poseerás nada, y serás feliz”.

Ilustrando exactamente la frase de Huxley.

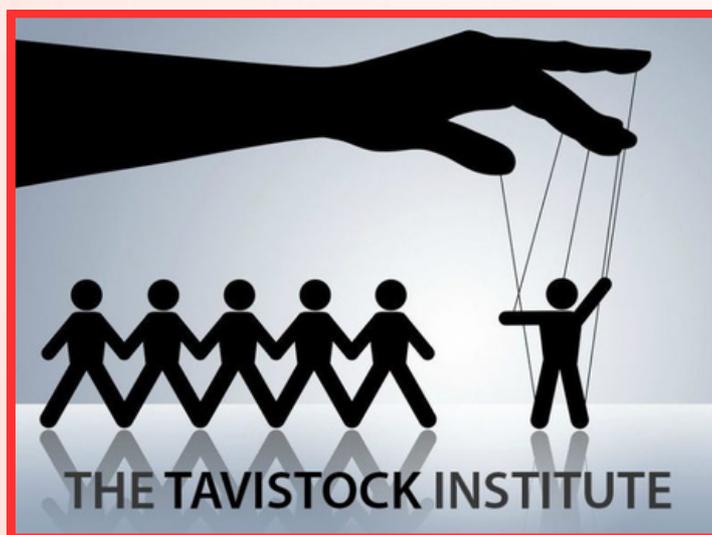
Cualquier parecido de las Investigaciones del Instituto Tavistock con la situación actual y con las medidas científicas de incremento del control aplicadas por parte de políticos, y técnicas de manipulación aplicadas por medios de comunicación y grandes multinacionales deben ser una pura coincidencia.

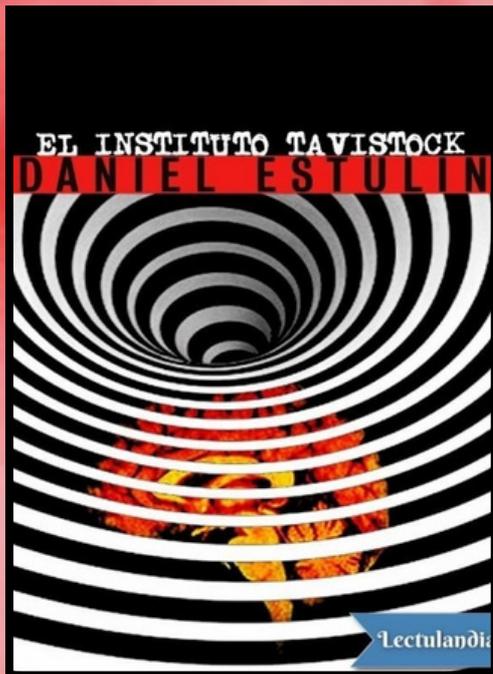
EL INSTITUTO TAVISTOCK:

Lavado de cerebros global utilizando la Ciencia del Comportamiento.

Los “comités de expertos” junto con medios de comunicación que impulsan una única narrativa con un pensamiento único, también debe ser una coincidencia.

No tienen nada que ver con las técnicas de manipulación y propaganda diseñadas en el Instituto Tavistock para la modificación del comportamiento humano a nivel de masas.





EL INSTITUTO TAVISTOCK

de Daniel Estulin

<https://t.me/PApol2ar0is30/4189>

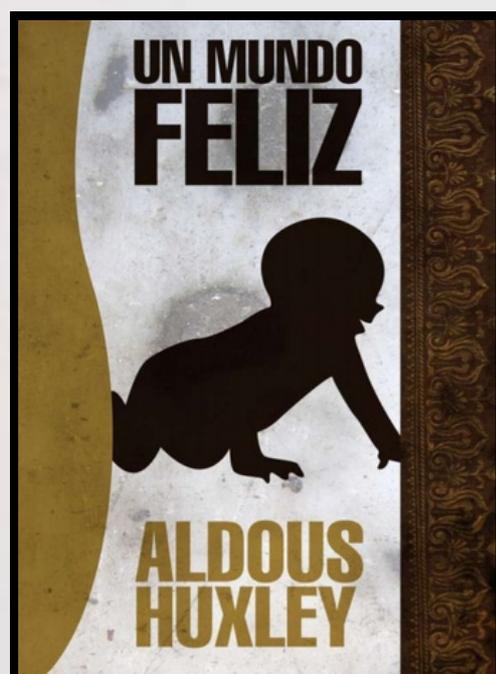


A los amantes de la lectura, les comparto dos libros que pueden descargar desde mi canal, que están relacionados con el artículo anterior.

UN MUNDO FELIZ

de Aldous Huxley

<https://t.me/PApol2ar0is30/3205?single>





INSTITUTO TAVISTOCK: CONTROL MENTAL DE MASAS Y LAVADO DE CEREBRO.

Imperdible e interesante artículo sobre el INSTITUTO TAVISTOCK escrito por CHEF LUIS POMBO, donde habla muy detalladamente sobre el tema, incluso aporta nombres importantes.

No dejes de leerlo.

Con domicilio en Inglaterra, El Instituto Tavistock es, según indica en su página oficial, una organización independiente "sin ánimo de lucro" creada en el año 1947. Entre sus objetivos busca combinar la investigación en las ciencias sociales con la práctica profesional.

En dicho Instituto se abordan problemas de construcción institucional y de diseño y cambio organizativo, en diferentes ámbitos: gobierno, industria y comercio, salud y bienestar, educación, etc, tanto nacionales como internacionales, y los clientes van desde grandes multinacionales a pequeños grupos comunitarios.

Un área creciente ha sido el uso del enfoque de desarrollo para evaluar nuevos programas experimentales, particularmente en salud, educación y desarrollo comunitario.

Esta ha producido también nuevos acontecimientos de formación a lo largo de un programa regular de conferencias de relaciones de grupo.

El Instituto posee y edita la revista mensual Human Relations (publicada por Plenum Press), que ahora está ya en su 48 año, y recientemente ha lanzado (junto con Sage Publications) la nueva revista Evaluación.

Tres elementos se combinan para hacer del Instituto no solo una organización inusual, sino única:

tiene la independencia de ser completamente autofinanciado, sin subsidios gubernamentales o de otras fuentes; su orientación hacia una acción investigadora la coloca entre (o dentro) de los mundos académicos y de asesoría y su variedad de disciplinas, que incluyen antropología, economía, comportamiento organizativo, ciencia política, psicoanálisis, psicología y sociología.

La ideología de las fundaciones americanas fue creada por el Instituto Tavistock de Relaciones Humanas de Londres.

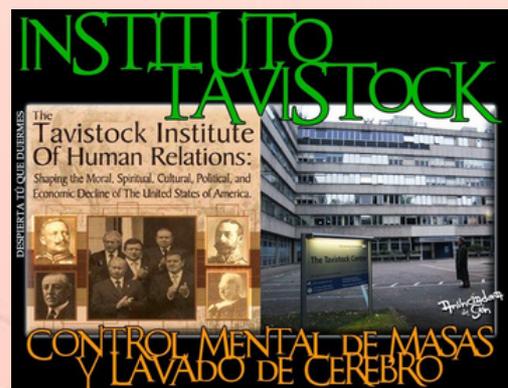
En 1921, el Duque de Bedford, Marqués de Tavistock, el 11º duque, regaló el edificio al Instituto para el estudio del efecto traumático, causado por los bombardeos, en los soldados británicos supervivientes de la Primera Guerra Mundial. Su propósito era establecer el "punto de rotura" de los hombres bajo estrés, bajo la dirección del Departamento de Guerra Psicológica del Ejército Británico, propósito dirigido por Sir John Rawlings-Reese.

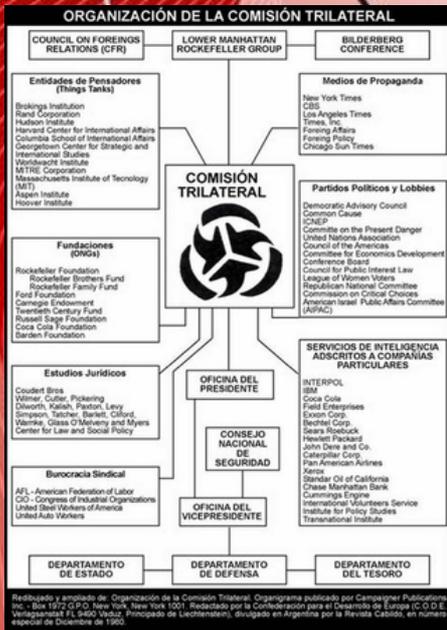
El Instituto Tavistock y el Conductismo Freudiano.

El cuartel general del Instituto Tavistock se encuentra en Londres. Su profeta, Sigmund Freud, se fundó en Maresfield Gardens cuando se trasladó a Inglaterra. La Princesa Bonaparte le había regalado una mansión.

El trabajo pionero de Tavistock en la ciencia comportamental, siguiendo las líneas freudianas de "control" de los seres humanos, lo colocó como centro mundial de la ideología fundacional.

Su red de trabajo se extiende ahora desde la Universidad de Sussex hasta Estados Unidos, a través del Instituto de Investigación de Stanford; Esalen; el M.I.T.; el Instituto Hudson; la Fundación Patrimonio; el Centro de Estudios Internacionales y Estratégicos de Georgetown, donde el personal Departamento de Estado recibe formación; el Servicio de Inteligencia de la Fuerza Aérea estadounidense, y las corporaciones Rand y Mitre.





Los secretos de Tavistock

El personal de las corporaciones debe seguir adoctrinamiento en una o más de las instituciones controladas por Tavistock. Una red de grupos secretos: la Sociedad Mont Pelerin, la Comisión Trilateral, la Fundación Ditchley y el Club de Roma, está dirigida siguiendo las instrucciones de la red Tavistock.



El Instituto Tavistock desarrolló las técnicas de lavado de cerebro masivo que fueron utilizadas por primera vez de forma experimental en los prisioneros americanos de la guerra de Corea. Sus experimentos en métodos de control de masas han sido ampliamente utilizados en el público americano, un sutil aunque vergonzoso asalto a la libertad humana, modificando el comportamiento individual a través de la psicología de tópicos.

Un refugiado alemán, Kurt Lewin, se convirtió en el director de Tavistock en 1932. En 1933 llegó a Estados Unidos como "refugiado", el primero de muchos infiltrados, y montó la Clínica Psicológica de Harvard. Que originó la campaña de propaganda para cambiar al público americano contra Alemania e involucrarlo en la Segunda Guerra Mundial.

En 1938, Roosevelt ejecutó un acuerdo secreto con Churchill que en efecto cedió la soberanía de Estados Unidos a Inglaterra, porque accedía a dejar que controlaran las reglamentaciones de EE.UU. en la Ejecución de Operaciones Especiales.

Para poner en práctica este acuerdo, Roosevelt envió al General Donovan a Londres para ser adoctrinado antes de montar el OSS (ahora la CIA), bajo la égida de SOE-SIS.

El programa completo y la OSS, así como el de la CIA siempre ha trabajado siguiendo las directrices establecidas por el Instituto Tavistock.

El Instituto Tavistock originó las incursiones de bombardeos masivos a civiles, llevadas a cabo por Roosevelt y Churchill simplemente como experimento clínico de terror de masas.

guardando los registros de los resultados a la par que observaban a los "conejiillos de Indias" reaccionar bajo "condiciones controladas de laboratorio"

Todas las técnicas fundacionales americanas y de Tavistock tienen un único objetivo: romper la fuerza psicológica del individuo, y dejarlo incapacitado para oponerse a los dictadores del Orden Mundial.

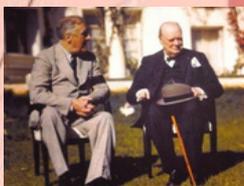
Cualquier técnica que ayude a romper la unidad familiar, y los principios inculcados por la familia acerca de la religión, el honor, el patriotismo y el comportamiento sexual, es utilizada por los científicos de Tavistock como arma de control de masas.

Los métodos de la psicoterapia freudiana inducen enfermedad mental permanente en aquellos que siguen este tratamiento, al desestabilizar su carácter.

La víctima es luego aconsejada para que "establezca nuevos rituales de interacción personal", es decir, que se permite breves encuentros sexuales que realmente dejan a los participantes a la deriva, sin relaciones personales estables en sus vidas, destruyendo su habilidad para establecer o mantener una familia.

El Instituto Tavistock ha desarrollado tal poder en Estados Unidos que nadie llega a sobresalir en ningún campo sin haber sido formado en ciencia comportamental en Tavistock o en alguna de sus filiales.

Henry Kissinger, cuya meteórica escalada al poder hubiera sido de otra manera inexplicable, era un refugiado alemán, y estudiante de Sir John Rawlings-Reese en SHAEF.



Continúa leyendo en el texto original de CHEF LUIS POMBO.

<https://threadreaderapp.com/thread/1329963296376705026.html>



SALUD

CONVENCIONAL

**Cuidemos nuestra
salud del engaño
del 1%.**

SALUD CONVENCIONAL

EL EXCESO DE FLÚOR EN EL AGUA AFECTA LOS DIENTES Y LA SALUD MENTAL: DRA. DIANA MARÍA ESCOBAR.



En esta nota la Dra. Diana María Escobar nos habla sobre el flúor que contiene el agua y sus peligros.

No sólo afecta los dientes, sino también los huesos, la salud mental, y en embarazadas también daña a sus bebés.

El exceso de flúor en la población la hace más vulnerable, incluso mentalmente, lo que permitiría ser más manipulable, y esto sería una puerta abierta para ciertos intereses mundiales.

La doctora Diana María Escobar García, docente de la Facultad de Estomatología de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, dio a conocer que se está trabajando en el proyecto, “El flúor y los efectos en la salud”, y detalló los alcances y el riesgo que representa consumir agua con alto contenido en flúor; en primera instancia la fluorosis dental y la fluorosis esquelética, así como la disminución de habilidades cognitivas.

Comentó que en algunas colonias de la capital, niñas, niños y adolescentes que ya tienen dentición permanente, presentan dientes manchados, “eso es muy característico, aunque no es exclusivo de San Luis Potosí. Por lo que nosotros quisimos trabajar más, no solo en la parte estética, ya que la fluorosis ataca mucho más órgano, no solamente los dientes”.

Explicó también que afecta mucho más órgano diferente al diente y al hueso, “por lo que profundizamos mucho más allá y empezamos observando a los organelos, es decir, a células que pueden ser blanco de esta afección por el flúor, en donde nos dimos cuenta de ciertas características muy particulares, en donde efectivamente el flúor afecta directamente a la célula y disminuye la presencia de organelos importantes para su funcionamiento”.

La doctora Escobar García señaló que dentro de las investigaciones que se han venido realizando en el tema del flúor, se han encontrado que no solo afecta a los dientes o a los huesos, sino también afecta directamente a la salud mental de la población.

“La Facultad de Medicina ha hecho muchos estudios de problemas de conducta en población expuesta a flúor, pero nosotros hemos estado trabajando en el por qué una población expuesta a flúor podía tener un coeficiente intelectual disminuido y propensión a depresión y a ansiedad”.

Añadió que con los resultados que han obtenido de las pruebas de laboratorio, encontraron que efectivamente hay una relación entre el consumo de altas concentraciones de flúor y la presencia de inhibidores que van a provocar depresión o una baja cognosis en los individuos expuestos.

“Estos resultados son importantes, ya que tenemos poblaciones vulnerables como son las madres embarazadas, que, si no tienen la suficiente información sobre el agua con flúor, pueden tener una descendencia con habilidades disminuidas”.

Finalmente, la doctora Diana Escobar hizo énfasis en que una población con coeficientes disminuidas, es una población vulnerable, “lo que nosotros queremos aportar como investigadoras e investigadores, son evidencias para que se tomen medidas más drásticas con el agua”.

Cabe señalar que este trabajo de investigación continúa en proceso y está siendo realizado por un grupo multidisciplinario en donde Scarlett Ramírez, alumna de la Facultad de Estomatología, se encuentra trabajando con el doctor Roberto Salgado, de la Facultad de Ciencias.

Enlace al texto original. <https://www.codigosanluis.com/exceso-fluor-dientes-salud/>



Aumento masivo de la leucemia infantil "probablemente" causado por el GLIFOSATO.

En el sitio web de David Icke, publicado el 27 de Octubre de 2023, trata un tema demasiado preocupante con respecto a la salud de los niños: LEUCEMIA INFANTIL.

La leucemia en niños y adultos jóvenes ha aumentado considerablemente desde el año 1975. La causa "podría ser" los HERBICIDAS A BASE DE GLIFOSATO.

Aquí les comparto la nota de David Icke donde trata el tema. 📌

La leucemia infantil y la leucemia en adultos jóvenes ha aumentado aproximadamente un 35 % desde 1975, con un aumento más reciente de alrededor del 1 % anual, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Un grupo de científicos independientes de todo el mundo podría haber descubierto una de las razones de esto: los herbicidas a base de glifosato, incluido el Roundup de Bayer.

La incidencia general de cáncer pediátrico en los EE. UU. aumentó un 0,5 % anual en promedio entre 2003 y 2019, según un estudio de los CDC publicado en el Journal of the National Cancer Institute en julio, siendo una mayor tasa de aumento de la leucemia infantil la principal causa. impulsor de esta preocupante tendencia.

La leucemia es ahora, con diferencia, el cáncer más común en los niños.

"Cuando se ve un aumento como ese, tan rápido, en un corto período de tiempo, lo más probable es que se deba a cierta exposición a factores ambientales", dice Catherine Metayer, MD, Ph.D., profesora adjunta de afirmó recientemente la Facultad de Salud Pública de la Universidad de California, Berkeley.



El miércoles, el Estudio Global sobre Glifosato presentó sus primeros datos, que muestran que el herbicida más utilizado en el mundo probablemente sea una de las principales causas del aumento masivo de la leucemia infantil.

Este estudio toxicológico internacional multiinstitucional ha encontrado que bajas dosis de herbicidas a base de glifosato causan leucemia en ratas. Es importante destacar que la mitad de las muertes por leucemia identificadas en los grupos de estudio ocurrieron a una edad temprana.

En este estudio a largo plazo, se administró a ratas a través del agua potable glifosato solo y dos formulaciones comerciales, Roundup BioFlow (MON 52276) utilizado en la Unión Europea (UE) y Ranger Pro (EPA 524-517) utilizado en los EE. UU. en la vida prenatal, a dosis de 0,5, 5 y 50 miligramos por kilogramo de peso corporal por día.

Actualmente, las agencias reguladoras consideran que estas dosis son seguras y corresponden a la ingesta diaria aceptable de la UE y al nivel de glifosato sin efectos adversos observados en la UE.

SALUD CONVENCIONAL

El Dr. Daniele Mandrioli, coordinador del Estudio Global sobre Glifosato y director del Instituto Ramazzini, declaró el miércoles:

"Aproximadamente la mitad de las muertes por leucemia observadas en ratas expuestas al glifosato y a herbicidas a base de glifosato ocurrieron cuando tenían menos de un año de edad.

"Por el contrario, no se han observado casos de leucemia menores de un año de edad en más de 1.600 ratas Sprague-Dawley estudiadas durante las últimas dos décadas por el Programa Nacional de Toxicología (NTP) de Estados Unidos y el Instituto Ramazzini".

El Estudio Global sobre Glifosato es el estudio toxicológico más completo jamás realizado sobre el glifosato y los herbicidas a base de glifosato. Proporciona datos vitales para los reguladores gubernamentales, los formuladores de políticas y el público en general.

Examina los impactos del glifosato y los herbicidas a base de glifosato sobre la carcinogenicidad, la neurotoxicidad, los efectos multigeneracionales, la toxicidad de órganos, la alteración endocrina y la toxicidad del desarrollo prenatal. Está previsto que se publiquen varios artículos del estudio revisados por pares a partir de principios de 2024 en adelante.



Mandrioli concluyó:



"Estos hallazgos son de tanta relevancia para la salud pública que decidimos que era vital presentarlos ahora antes de su publicación. Los datos completos se pondrán a disposición del público y se enviarán para su publicación en una revista científica en las próximas semanas".

Los hallazgos del Estudio Global sobre Glifosato sobre la toxicidad del glifosato para el microbioma, que fueron revisados por pares y publicados a finales de 2022 y presentados en el Parlamento de la UE en 2023, también mostraron efectos adversos en dosis que actualmente se consideran seguras en la UE (0,5 miligramos por kilogramo de peso corporal por día, equivalente a la ingesta diaria admisible de la UE).

El Estudio Global sobre Glifosato publicó anteriormente un estudio piloto que mostró toxicidad endocrina y reproductiva en ratas con dosis de glifosato actualmente consideradas seguras por las agencias reguladoras de los EE. UU. (1,75 miligramos por kilogramo de peso corporal por día).



<https://davidicke.com/2023/10/27/massive-rise-in-childhood-leukemia-likely-caused-by-glyphosate/>



Enlace al artículo de David Icke. ➔

Estudio confirma que se puede quedar ciego por la inyección contra KO B1T



Por Peter A. McCullough, MD, MPH

Parece que no hay límite sobre qué tejidos y órganos pueden dañarse con la vacunación contra el COVID-19. Debido a que las nanopartículas de lípidos enlazadas con el código genético de la proteína Spike tóxica se distribuyen por todo el cuerpo, la mala suerte puede desempeñar un papel en la entrega desproporcionada a un área específica, por ejemplo, los ojos.

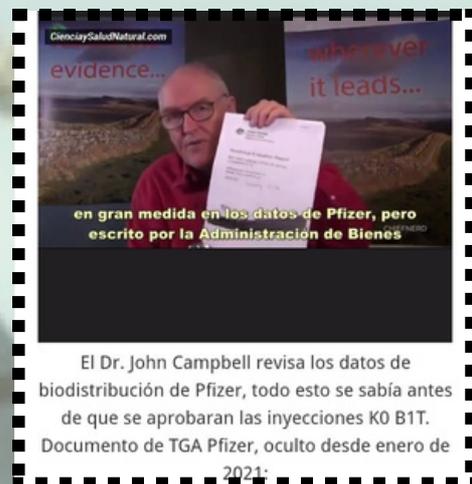
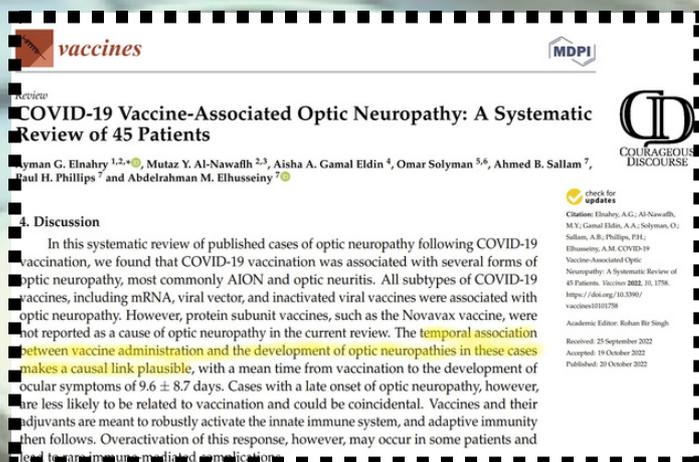
Los ojos reciben su precioso suministro de sangre de la arteria óptica sin respaldo ni redundancia. Por lo tanto, si las nanopartículas de lípidos se asientan a lo largo de la arteria o en el nervio central y envían señales visuales al cerebro, entonces la inflamación que lucha contra la proteína Spike extraña iniciará un proceso de daño tisular que conducirá a la pérdida de la visión.

Según datos proporcionados en el siguiente artículo, publicado en *CienciaySaludNatural.com* habría un informe muy detallado de que las inyecciones Covid podrían provocar "trastornos oculares"

Pero algo que indigna aún más, es el hecho de que Los Institutos Nacionales de Salud ya sabrían de esto desde antes de comenzar a vacunar, pero no lo comunicaron en el "consentimiento informado" para que las personas tuvieran la opción de decidir si deseaban o no correr ese riesgo.

De hecho, este patrón de lesión se ha descrito en la literatura médica y ha sido resumido por el Dr. Elnahry de Egipto y el Dr. Al-Nawafih de los Institutos Nacionales de Salud y otros cinco autores.[1]

Es importante tener en cuenta que la autoría de los NIH generalmente requiere aprobación y respaldo. Los Institutos Nacionales de Salud (en inglés: «National Institutes of Health», NIH) es la agencia principal del gobierno de los Estados Unidos responsable de la biomedicina y la salud pública de investigación. Por lo tanto, este documento sirve como un buen registro de que los NIH saben acerca de la pérdida de la visión después de la vacunación y están al tanto de los datos científicos emergentes.



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9609672/pdf/vaccines-10-01758.pdf>



<https://www.tga.gov.au/sites/default/files/foi-2389-06.pdf>



<https://www.bitcute.com/video/kAcDpe86z8ii/>



SALUD CONVENCIONAL

19.916 casos de 'trastornos oculares', incluida la ceguera después de la inyección COVID reportados en Europa.

En ninguna parte del formulario de consentimiento de la inyección COVID-19 o del documento de preguntas frecuentes dice que podría perder la visión después de la inyección.

Elnahry y colegas describen 45 pacientes (60 ojos) en los que alrededor de 10 días después de la vacunación hubo una pérdida sustancial de agudeza visual y se confirmó neuropatía óptica isquémica anterior o neuritis óptica.

El documento enumera cada caso y cómo fue tratado. Afortunadamente, la mayoría se resolvió rápidamente con corticosteroides. Es importante destacar que estas condiciones pueden empeorar y conducir a la ceguera permanente sin tratamiento.

De este modo, este documento sirve como una buena advertencia a los receptores de la inyecciones para que presten atención a los cambios en la vista y busquen un examen oftalmológico inmediato si se presentan síntomas. Hay muchas más preguntas para responder a partir de estas revelaciones:

1)¿las inyecciones sucesivas aumentan acumulativamente el riesgo de ceguera?

2)¿Esta forma de neuritis óptica puede reaparecer mucho más tarde y asociarse con esclerosis múltiple como ocurría antes de la vacunación contra el COVID-19? [2]

3)¿El ejército, los empleadores, las escuelas y los médicos considerarán cualquiera de estas lesiones por inyecciones como contraindicaciones para las próximas inyecciones?

4)¿cuál es el pronóstico a largo plazo para todos los receptores de inyecciones y la vista a medida que el cuerpo humano envejece?

Ya en mayo de 2021 cientos de casos de ceguera se encuentran entre los 19.916 informes de "trastornos oculares" a la agencia europea de monitoreo de drogas de la Organización Mundial de la Salud luego de la inyección de las inyecciones experimentales contra el COVID-19

Los casi 20 000 trastornos oculares informados a VigiBase , una base de datos de la OMS mantenida por el Centro de Monitoreo de Uppsala (UMC) en Uppsala, Suecia, incluyen:

- * Dolor de ojos (4616)
- * Visión borrosa (3839)
- *Fotofobia o intolerancia a la luz (1808)
- *Discapacidad visual (1625)
- *Hinchazón de los ojos (1162)
- *Hiperemia ocular u ojos rojos (788)
- *Irritación ocular (768)
- *Picazón en los ojos o prurito ocular (731)
- *Ojos llorosos o aumento del lagrimeo (653)
- *Visión doble o diplopía (559)
- *Vista cansada o astenopia (459)
- *Ojo seco (400)
- *Hinchazón alrededor del ojo o hinchazón periorbitaria (366)
- *Hinchazón del párpado (360)
- *Destellos de luz en el campo de visión o fopsia (358)
- *Ceguera (303)
- *Edema palpebral (298)
- *Molestias oculares o oculares (273)
- *Hemorragia conjuntival o rotura de un pequeño vaso ocular (236)
- *Blefaroespasm o contracción anormal de un músculo ocular(223)
- *Flotadores vítreos (192)
- *Edema periorbitario (171)
- *Hemorragia ocular (169)

SALUD CONVENCIONAL

Más de la mitad de los trastornos oculares (10.667) también se informaron al sistema de notificación de eventos adversos Yellow Card del Reino Unido. Estos habrían seguido a la inyección principalmente de las inyecciones COVID-19 de AstraZeneca y Pfizer, pero incluyeron ocho informes de trastornos oculares entre los 228 informes relacionados con la inyección de Moderna, hasta el 21 de abril.

Con la creciente evidencia de lesiones oculares posteriores a la vacunación, los oftalmólogos están éticamente obligados a denunciar estos daños de las inyecciones covid-19 . Estas están causando lesiones oculares agudas a gran escala y son una causa subyacente de inflamación para futuros trastornos oculares y otros problemas de salud. Sin embargo, los oftalmólogos no están debidamente capacitados para reconocer, diagnosticar e informar lesiones por vacunas e inyecciones.



El artículo de Cell.com del Dr. Fauci y colegas, explica por qué las inyecciones contra el covid no pueden prevenir el covid y las vacunas contra la influenza actuales no pueden prevenir la influenza. Por supuesto su intención es la de proponer «nuevas» inyecciones ARNm que ya están en desarrollo...

Video ↓

<https://www.bitchute.com/video/2AgPE0EBXItY/>



Ver más en →

<https://cienciaysaludnatural.com/estudio-del-propio-fauci-ahora-admite-que-las-inyecciones-contr-k0-b1t-no-son-eficaces/>



Enlace al artículo original del estudio realizado. →→→→

<https://cienciaysaludnatural.com/estudio-confirma-que-se-puede-que-dar-ciego-por-la-inyeccion-contr-k0-b1t/>



C
U
R
I
O
S
I
D
A
D
E
S

INTERESANTES



En todos los aspectos nos han ocultado la verdad a lo largo de la historia... develémosla.

CURIOSIDADES INTERESANTES

Los indios ya sabían que la tierra era hueca.

Desde la página web de MUNDO OCULTO compartieron una información más que interesante, se trata de los indígenas MACUXÍES.

Ellos cuentan que sus ancestros ingresaban por una caverna, y después de recorrerla por varios días llegaban a la tierra hueca donde habitaban los gigantes.

Hay muchas historias y evidencia de que los gigantes sí existieron, incluso se han descubierto esqueletos de gran tamaño, y por lo visto también existen en el interior de la tierra. Todo apunta a que no es como nos "cuentan" los libros, la tierra no es maciza, sino HUECA.

Esto se relaciona con otro tema, que no trataré aquí, y es la forma de nuestra tierra.

Personalmente no tengo claro si la tierra es triangular, infinita, plana, esférica, o cualquier otra forma, todo puede ser.

PERO LO QUE SÍ ME QUEDA CLARO... ES QUE ES HUECA.

Las opiniones pueden ser diversas en este tema, pero todas igualmente respetables. Sinceramente nada ha sido confirmado realmente, aunque algunas organizaciones puedan decir que tienen ciertas evidencias.

Cuentan los últimos macuxíes (del norte del Amazonas), que hasta el año 1907 entraban por una caverna y andaban entre trece y quince días, hasta llegar al interior. Allí, "del otro lado del mundo", viven los "hombres grandes", que miden entre tres y 3,5 metros. Son muy buenos pero hay que respetar sus indicaciones. La consigna de los macuxíes del lugar, era custodiar la entrada de la caverna, impidiendo el acceso a todo otro ser que no fuera alguno de los autorizados de la tribu. Cuando el gran viento que recorría el enorme túnel empezaba a soplar hacia afuera, (tenía ritmos de cinco días hacia afuera y otros tanto hacia adentro) podían comenzar a descender las escaleras (de 82 cm. de altura cada escalón), y las escaleras terminaban al tercer día (contaban los días con el estómago y los períodos de sueño, lo que resulta sumamente exacto). Allí dejaban también los breos (antorchas hechas con palos embebidos en brea de afloramientos petrolíferos cercanos), y continuaban iluminados por luces que simplemente estaban colocadas allí, grandes como una sandía y claras como una lámpara eléctrica. Cada vez andaban más rápido, puesto que iban llevando menos peso e iban perdiendo el peso corporal. Atravesaban cinco lugares que estaban muy bien delimitados, en medio de unas cavidades enormes, cuyo techo no era posible ver.

Allí habían -en una de las salas- cuatro luces como soles, imposible mirarlos, pero que seguramente no era tan altas como el sol. En ese sector crecían algunos árboles de buenos frutos, como cajúes, nogales, mangos y plátanos, y plantas más pequeñas.

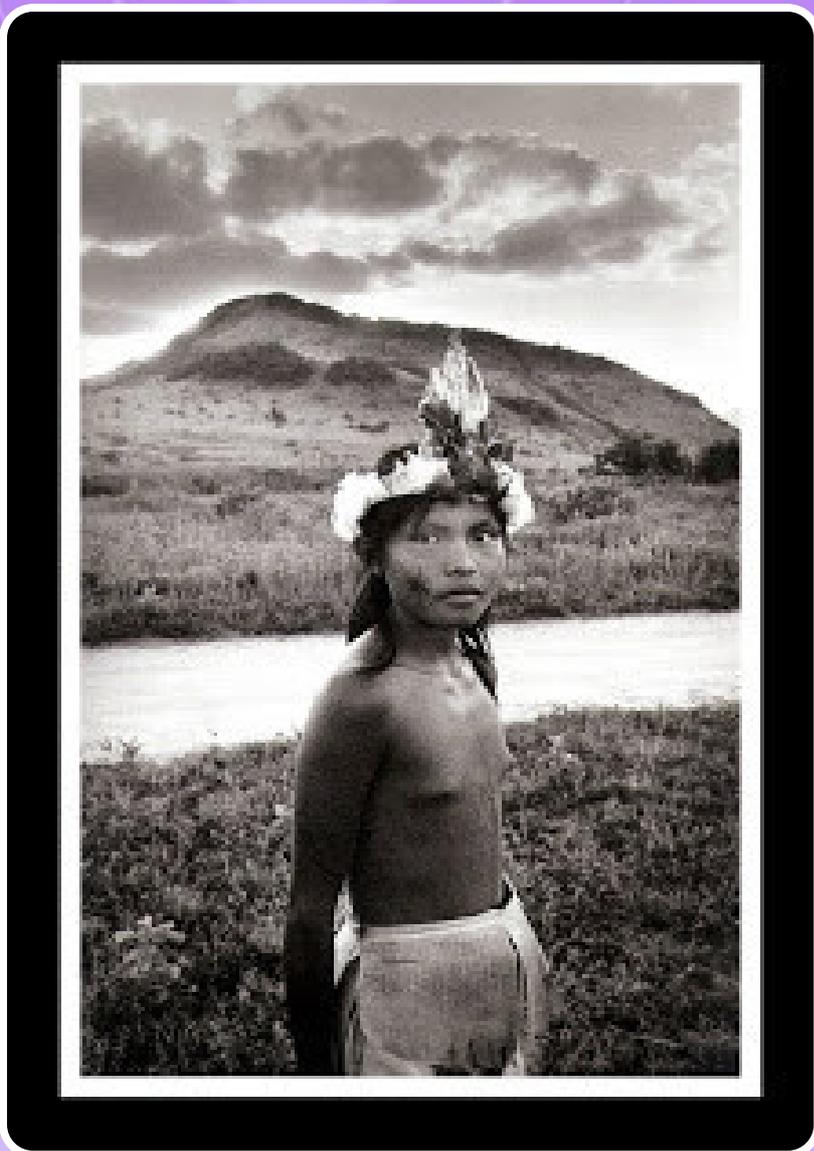
Por la descripción comparativa con ciertos lugares de la zona macuxí, esa sala tendría unos diez kilómetros cuadrados de superficie "transitable" y vegetada, y otros sectores inaccesibles y muy peligrosos, con piedra hirviendo, así como unos arroyos de azogue (mercurio, que los macuxíes conocieron en el presente siglo su uso para amalgamar el polvo de oro, merced a los garimpeiros que hoy contaminan con él las aguas amazónicas).

CURIOSIDADES INTERESANTES

Luego de estas cinco grandes cavidades, en un punto situado más allá de medio camino, debían tomarse de las paredes, y con cuidado impulsarse porque “volaban” (es decir que estaban ingravidos como un astronauta).

El viento que había comenzado a soplar hacia afuera, no era obstáculo al iniciar el descenso, pero si lo intentaban al revés, la violencia del remolino les podía arrastrar al abismal túnel, y el cadáver -golpeado mil veces- no se detendría hasta un día de marcha, cueva adentro. Respetando este ciclo, iniciando la marcha con viento en contra (que era a favor de su seguridad) bajaban tres días por escaleras; y luego de dos días de marcha por túnel angosto, ya sin escaleras, el viento volvía hacia adentro, de modo que cuidaban los pasos desde el día de la partida, para no dejar arena removida o guijarros sueltos que luego se estrellarían en sus espaldas. Aún con viento a favor -ya en el séptimo u octavo día de marcha-, llegaban a la zona “donde todo vuela”, es decir al medio de la costra del planeta (el medio de la masa, magnéticamente hablando, que no es el centro geométrico de la Tierra, sino cualquier punto en medio del espesor de la corteza).

A veces el viento era muy fuerte, y en vez de tomarse de las paredes para impulsarse, debían hacerlo para frenarse y no ser golpeados. Generalmente duraba desde poco menos de un día hasta día y medio, la travesía sin gravedad. Algunas veces debieron aferrarse a las salientes pétreas o a hierros que habían “desde antes” clavados en la roca, y esperar dos días a que amainara el viento.



Luego seguían el camino caracterizado por arroyos con aguas muy frías que atravesaban la caverna, y entraban a una especie de gran vacía, mayor que las anteriores, donde habían unas cosas brillantes, de forma similar a los panales de abejas, de unos diez metros de diámetro, situados sobre un vástago, como un tronco de árbol, a una altura imprecisable por la memoria de los últimos macuxíes que viven recordando aquello, aún con cierto temor a las represalias de “los hombres grandes”.

CURIOSIDADES INTERESANTES

Los viajeros iban recobrando el peso, pero no llegaban a recobrarlo totalmente, porque aparecían en “la tierra del otro lado”, donde todo es un poco más liviano, el sol es rojo y siempre es de día, sin noche, ni estrellas ni luna. Allí permanecían unos días, disfrutando de unas playas cercanas, volviéndose más jóvenes. (Lo que recuerda a Apolo, que iba al Olimpo a rejuvenecerse) Los macuxíes conocían muy bien el Atlántico, pues estaban -“afuera”- a unos trescientos kilómetros de la costa, y no era éste el mar). Los gigantes les daban unos peces muy buenos y grandes, cuya carne no se descomponía hasta dos o tres meses de haber sido pescados. Con esa preciosa carga, manzanas más grandes que una cabeza y uvas del tamaño de un puño, además de mucha energía corporal, volvían acompañados de algunos gigantes que les ayudaban con el enorme peso que traían. El viaje de vuelta se iniciaba con viento a favor, para volver a tenerlo a favor también en la última etapa, al subir los tres últimos días por las escaleras, cuyos últimos restos existen actualmente.

La creencia -o conocimiento- de los macuxíes, es que si respetan las pautas dadas por los gigantes, luego de morir aquí afuera, nacerán entre ellos, allá adentro. Cuentan que algunos macuxíes no morían, sino que se transformaban (¿transfiguraban?) en casi-gigantes y se quedaban en el interior. Esto requería principalmente, no tener hijos aquí afuera. La tragedia para los macuxíes sucedió en 1907. Tres exploradores ingleses, llegaron en nombre de su reina, buscando diamantes. La zonamacuxí es aún actualmente un poco diamantífera, pero ya se la ha explotado desde 1912 tan intensamente que casi no hay diamante, siendo poco o nada rentable su búsqueda.

Cuando llegaron los ingleses, había lo suficiente como para conformar a la reina y a muchos ambiciosos que se enriquecieron luego, explotando a los nativos, pero uno de aquellos “viajeros autorizados al Centro de la Tierra” cometió la terrible imprudencia de violar la consigna de secreto, e indicó el lugar de entrada a los extranjeros.

Uno de ellos envió una carta a Su Majestad, repitiéndole una narración como ésta, con algunos detalles más. En las arenas de las playas interiores, abunda el diamante, al igual que en algunos enormes bloques carboníferos de mineral de serpentina, de antiguos calderos volcánicos, que hoy son, justamente, esos túneles hacia el interior del mundo.

Los tres hombres salieron -o mejor dicho entraron- de expedición, pero no regresaron jamás. En vez de ello, salieron los gigantes, reprendieron a los macuxíes y les prohibieron para siempre el ingreso al interior. Luego de dos años de angustia y pobreza (esa zona, en esta superficie externa tenía diamantes -sin valor entonces para ellos-, pero no mucha fruta ni muchos peces), decidieron intentar un nuevo contacto con los gigantes, a pesar de la prohibición. Viajaron esperanzados durante dos días, pero llegaron a un punto del camino donde el viento venía de otra caverna que ellos no conocían. El camino original estaba derrumbado. Algunos volvieron inmediatamente, pero otros decidieron seguir el nuevo y desconocido túnel. Varios meses después, uno de ellos regresó y dijo al resto que podían entrar; los gigantes les autorizaban, pero sería para no volver nunca afuera, porque otros ingleses irían al territorio y les dañarían. Algunos se negaron a partir, porque el lugar asignado era una de aquellas grandes vacuoides. Otros aceptaron irse y no regresaron jamás.

Unos años después, comenzaron a llegar garimpeiros, a enturbiar los ríos con zarandas, resumidoras y mercurio, y a enturbiar los cerebros de los macuxíes que se quedaron “afuera”, con caña, caipiriña y macoña (droga). También les enturbiaban las espaldas -con látigos- y la raza, violando a sus mujeres. En junio o julio de 1946 hubo un enorme derrumbe en el túnel, cayendo casi toda la escalera. Hoy sólo quedan algunos escalones del inicio, y un enorme precipicio inescalable, donde el viento sopla con ritmos diferentes. Algunos viejos macuxíes que escaparon al látigo inglés, y aún viven contando su edad por lunas, no se resignan totalmente a olvidar el Paraíso Perdido. Nunca mejor expresado, pues ellos lo conocieron... Y lo perdieron.



CURIOSIDADES INTERESANTES

LA LEYENDA DE LA TIERRA HUECA Y LOS INDIOS MACUXÍES DEL AMAZONAS.

Vídeo en Youtube donde se relata la experiencia de los macuxíes al entrar a la cueva.



Ubicación geográfica



Entrada a la cueva

Enlace al vídeo. → <https://youtube.com/watch?v=AEJLknS8c-M&si=bzNAUpsSTw811hxF>



CURIOSIDADES INTERESANTES

LA TIERRA HUECA: Diario del Almirante RICHARD E. BYRD

En la web de CURIOSIDADES PROHIBIDAS encontramos el diario del Almirante Byrd, donde relata su viaje al interior de la tierra detalle por detalle.

Si bien las órdenes que tenía, al parecer eran guardar silencio de su expedición, no lo hizo por mucho tiempo y decidió dar a conocer al mundo la verdad. Una verdad que incluso al día de hoy algunos tratan de ocultar... pero el sol no se tapa con un dedo.

Fue un importante explorador, aviador y almirante estadounidense, especialmente conocido por sus audaces vuelos sobre la Antártida, que permitieron conocer mejor la configuración geográfica del continente helado.

Byrd había experimentado por primera vez la eficacia de los aviones en la empresa polar de 1925 partiendo de Groenlandia. El éxito del vuelo le hizo pensar en la posibilidad de alcanzar el Polo Norte por vía aérea y en 1926 realizó el proyecto.

El 9 de Mayo subió a bordo del monoplano Fokker junto al piloto Floyd Bennett, afirmó que sobrevoló el Polo Norte, también en 1947 lo visitó, este vuelo es el registrado en el Diario de Byrd.

Desde el año 1926 hasta la actualidad se ha especulado mundialmente si este vuelo fue realmente realizado, estas dudas se confirmaron cuando su diario de vuelo se encontró

A continuación os muestro el contenido en unos de sus vuelos al Polo Norte en 1947 encontrado en este diario.



Debo escribir este diario en secreto y oscuridad. Se refiere a mi vuelo Ártico del día diecinueve del mes de Febrero del año de mil novecientos cuarenta y siete. Llega un momento en que la racionalidad de los hombres debe desvanecerse en la insignificancia y uno debe aceptar la inevitabilidad de la verdad!

Yo no estoy en la libertad de divulgar la documentación siguiente en este escrito... tal vez nunca verá la luz del escrutinio público, pero debo cumplir con mi deber y grabar aquí para que todos puedan leerlo algún día.

En un mundo de codicia y explotación de algunos de la humanidad ya no se puede reprimir lo que es verdad.

CURIOSIDADES INTERESANTES



06:00 Horas - Todos los preparativos están completos para nuevos vuelo hacia el norte y estamos en el aire con tanques de combustible llenos a las 6:10 Horas.

06:20 Horas - La mezcla de combustible en el motor de estribor parece demasiado rica, se ha realizado el ajuste y los Pratt Whitney están funcionando sin problemas.

07:30 Horas - Chequeo por radio con el campamento base. Todo está bien y la recepción de radio es normal.

07:40 Horas - Leve fuga de petróleo en el estribor del motor, sin embargo el indicador de la presión de aceite parece normal.

08:00 Horas - Leve turbulencia observada en dirección Este a una altura de 2.321 metros, corrección a 1.700 pies, ninguna turbulencia adicional, pero la cola de viento se incrementa, ligero ajuste en los controles del acelerador, las aeronaves funcionando muy bien ahora.

08:15 Horas - Chequeo por radio con el campamento base, situación normal.

08:30 Horas - Turbulencia encontrada otra vez, altitud aumentada a 2.900 pies, condiciones suaves de vuelo nuevamente.

REGISTRO DE VUELO Base campo ártico 19/02/1947

09:10 Horas - *Vasto hielo y nieve abajo, se observa coloración amarillenta de la naturaleza y se dispersa en un patrón lineal. Alterando el curso para examinar mejor este patrón de color más abajo, se observa color rojizo y morado también. Circulando esta área en dos vueltas completas volviendo a dirección asignada por brújula. Comprobación de posición nuevamente con el campamento base y trasmitiendo información sobre coloraciones en el hielo y la nieve de abajo. Ambos compases magnético y giroscópico comenzaron a girar y tambalearse, somos incapaces de mantener nuestros rumbo con la instrumentación. Tomamos orientación con brújula solar, sin embargo todo parece estar bien. Los controles están bastante lentos en responder y tienen una calidad lenta, pero no hay indicación de formación de hielo!*

09:15 Horas - *En la distancia hay lo que parecen ser montañas.*

09:49 Horas - *29 minutos transcurridos tiempo de vuelo desde el primer avistamiento de las montañas, no es una ilusión. Son montañas consistiendo en una pequeña cordillera nunca antes vista!*

09:55 Horas - *Cambio de altitud a 2.950 Pies, encontrado fuerte turbulencia otra vez.*

10:00 Horas - *Estamos cruzando sobre una pequeña cordillera y procedemos hacia el norte lo mejor que podemos comprobar. Mas allá de la sierra hay lo que parece ser un valle con un pequeño río o arroyo que corre por la parte central. ¡No debería haber valle verde abajo! ¡Algo está definitivamente mal y anormal aquí! ¡Deberíamos estar sobre hielo y nieve! Por el lado de babor grandes bosques crecen en las laderas de las montañas. Nuestros instrumentos de navegación siguen girando, el giroscopio oscila hacia atrás y adelante!*

CURIOSIDADES INTERESANTES



10:05 Horas – *Alteré la altitud a 1.400 pies y ejecuté una vuelta cerrada a la izquierda para examinar mejor el valle de abajo. Es verde con musgo o bien un tipo de hierba muy unida. La luz aquí parece diferente. Ya no puedo ver el sol. Hacemos otro giro a la izquierda y detectamos lo que parece ser un gran animal de alguna especie por debajo de nosotros. ¡Parece ser un elefante! ¡NO! ¡Se parece más a un mamut! ¡Esto es increíble! Sin embargo, ¡Ahí está! Disminuyo la altitud a 1.000 pies y tomo los prismáticos para examinar mejor al animal. Se confirma – es definitivamente un animal gigantesco parecido a un mamut! Reporto esto al campamento base.*

10:30 Horas – *Encontrando más colinas verdes ahora. El indicador de temperatura externo lee 74 grados fahrenheit! Continuando nuestro rumbo ahora. Los instrumentos de navegación parecen normales ahora. Estoy perplejo por sus acciones. Intenté ponerme en contacto con el campamento base. ¡La radio no está funcionando!.*

El campo de abajo es más llano y normal (si se me permite usar esa palabra). Más adelante detectamos lo que pareciera ser una ciudad!! Esto es imposible! El avión parece extrañamente ligero y boyante. ¡Los controles se niegan a responder! ¡Mi Dios! Fuera de nuestro puerto y el tablero de estrellas del ala está un extraño tipo de aeronave. ¡Están cerrando rápidamente a lo largo! Tienen forma de disco y radiantes. Están lo suficientemente cerca como para ver las marcas en ellos. ¡Es un tipo de Swástica! Esto es Fantástico. ¿Dónde estamos? Qué es lo que ha ocurrido? Yo tiro primero de los controles ¡No van a responder! Estamos atrapados en un férreo control invisible de algún tipo!

11:35 Horas – *Nuestra radio cruje y se escucha una voz en Inglés con el que tal vez es un ligero acento nórdico o germánico! El mensaje es:*

'Bienvenido, Almirante, a nuestro dominio. Vamos a hacerlo aterrizar en exactamente siete minutos. Relájese almirante, está en buenas manos'
Observo que los motores de nuestro avión han dejado de funcionar. El avión está bajo cierto control extraño y ahora está dando la vuelta por si solo. Los controles son inútiles.

11:40 Horas – *Otro mensaje de radio recibido. Comenzamos el proceso de aterrizaje ahora, y en momentos el avión se estremece ligeramente y comienza el descenso como si estuviéramos atrapados en algún ascensor invisible! El movimiento hacia abajo es insignificante y aterrizamos con sólo una sacudida leve.*

11:45 Horas – *Estoy haciendo una entrada precipitada por última vez en el registro de vuelo. Varios hombres se acercan a pie hacia nuestro avión. Son alto con el pelo rubio. A lo lejos hay una gran ciudad reluciente que vibra de colores del arco iris. No sé que va a pasar ahora, pero no veo ninguna señal de arma en los que se acercan. Oigo una voz ahora ordenándome por mi nombre abrir la puerta de carga. Cumpro.*

FIN DEL REGISTRO

A partir de este punto escribo todos los siguientes eventos aquí de memoria. Es un desafío a la imaginación y pareciera casi una locura si no hubiera sucedido.

El operador de radio y yo somos tomados de la aeronave y somos recibidos de la manera más cordial. Luego nos subieron en una pequeña plataforma como medio de transporte sin ruedas! Nos llevó hacia la brillante ciudad con gran rapidez. A medida que nos acercamos, la ciudad parecía estar hecha de un material de cristal.

Continúa leyendo en el link de [Curiosidades Prohibidas de Marina Torres](https://curiosidadesprohibidas.wordpress.com/2018/05/31/la-tierra-hueca-diario-del-almirante-richard-e-byrd/)

<https://curiosidadesprohibidas.wordpress.com/2018/05/31/la-tierra-hueca-diario-del-almirante-richard-e-byrd/>



VIVIENDO Saludablemente

*Cada acto
de nuestro día debe
ser en beneficio de nuestro
planeta y de nuestro organismo.*

VIVIENDO

SALUDABLEMENTE

9 Propiedades Medicinales de la Semilla de Uva

Nada mejor que lo natural para proteger nuestra salud, la naturaleza es sabia.

Las semillas de uva contienen propiedades nutritivas y medicinales que quizás pasen desapercibidas, pero que otorgan beneficios a la dieta del consumidor. A continuación enlistaremos 9 de esas propiedades que beneficiarán tu salud.

1. Vitaminas

La semilla de uva es rica en vitamina A, que es necesaria para un buen sentido de la vista. Vitamina C, que fortalece el sistema inmune, y vitamina K, indispensable para el crecimiento y el desarrollo.

4. Protección contra la contaminación

Las semillas de uva podrían ofrecerle al cuerpo humano cierta protección contra la contaminación e incluso contra los efectos nocivos del tabaco.

7. Apto para inflamaciones

Los componentes de la semilla de uva pueden tener un efecto positivo contra algunas afecciones como artritis, dermatitis, colitis, gastritis, sinusitis, entre otras.

2. Antioxidantes

Existen tres antioxidantes importantes en la semilla de uva, son los fenólicos, el tococerol, y las proantocianidinas. Estos elementos nos protegen de los radicales libres y potencian a otras vitaminas.

5. Salud capilar

Dado que las semillas de uva mejoran la circulación y fortalecen los vasos sanguíneos, la raíz del cabello es más fuerte y sana.

8. Cuidado de la piel

En estas semillas encontramos colágeno y resveretrol, que son componentes importantes en la lucha contra el envejecimiento. Ellas estimulan la producción natural de colágeno, aumentan la elasticidad de la piel, la hidrata, y combaten el acné.

3. Mejor circulación y depuración de la sangre

El consumo de semillas de uva incide positivamente en la circulación sanguínea y en la prevención de formación de trombos.

6. Propiedades anticancerígenas

Las semillas de uva son consideradas un complemento natural que contribuye a la prevención de distintos tipos de cáncer como el de piel, próstata y mama.

9. Mejor vista

Para finalizar, diremos que las semillas de uva tienen un contenido muy alto de vitamina E, que actúa provechosamente sobre la agudeza visual y disminuye la fatiga ocular.



Link al artículo original

<https://laopinion.com/2019/08/20/9-propiedades-medicinales-de-la-semilla-de-uva/>



VIVIENDO SALUDABLEMENTE



Es un alimento altamente energético y con un alto valor nutricional, ya que la inteligente fusión de sus ingredientes complementados entre sí le permite ser un alimento completo y perfecto para situaciones de supervivencia o en épocas de crisis.

Un poco de información...

Mani:

Tiene propiedades antioxidantes y es fuente de importantes vitaminas y minerales.

Plátano verde:

El plátano favorece la regeneración de los glóbulos rojos y el desarrollo del sistema óseo. Sus altos niveles de fibra soluble y potasio juegan un papel muy importante en el control de la presión arterial.

Legumbres y cereales: (Porotos, Garbanzos, Lentejas y Soja mas Trigo y Maíz.)

Las legumbres y los cereales son alimentos ricos en fibra, carbohidratos y proteínas, la unidad principal de las proteínas son los aminoácidos, existen aminoácidos esenciales y aminoácidos no esenciales, los aminoácidos no esenciales son los que el ser humano puede sintetizar por si solo, en cambio los aminoácidos esenciales son aquellos que debemos obtener en la dieta ya que son piezas fundamentales para el crecimiento, regeneración y el buen funcionamiento de las células vivas.

Alimento energético Sampa o Tsampa. La receta budista para tiempos de crisis.

El sampa tiene la combinación perfecta entre legumbres y cereales, a las legumbres suele faltarle el aminoácido Metionina y a los cereales suele faltarles el aminoácido Lisina, entonces estos dos alimentos se complementan muy bien y al ingerirlos podemos obtener todos los aminoácidos esenciales necesarios.

La soya por su parte contiene todos los aminoácidos esenciales.

Miel:

La miel tiene un sinnúmero de propiedades medicinales utilizadas en muchas culturas desde tiempos muy remotos. Es poseedora de una amplia gama de nutrientes al estar compuesta por sales minerales de fácil absorción (calcio, fósforo, hierro y magnesio) y vitaminas A, C y E que no se pierden fácilmente como en frutas y verduras. En el caso del sampa, la miel aparte de brindarle todas sus propiedades medicinales y nutritivas, también ayuda a la buena conservación de este alimento.

*Sampa es un super
alimento de la cultura
tibetana, también usado
para supervivencia, ya que
puede durar varios años. Es
una completa nutrición, y
una opción válida en el
caso de escasez de
alimentos.*

VIVIENDO SALUDABLEMENTE



Preparar el sampa es un evento de amor y entrega, preferentemente se preparara en grupo, en silencio, cada uno conectados con su Divina Presencia Yo Soy y trabajando en común-uni6n con los seres humanos, la naturaleza, la Tierra y los regalos que nos brinda, el cielo y los elementales, todos unidos en un ciclo, unidos con la Vida.

Por esto el sampa no es solo un completo alimento para nuestro cuerpo f6sico sino tambi6n para nuestra alma, ya que es un regalo para la Humanidad. Por lo mismo es importante destacar que no debe comercializarse, ya sea cobrando por participar en su elaboraci6n o cobrar por el alimento hecho.

Materiales

Olla de barro para tostar.

Molinillo manual para moler los granos (no usar molinillo el6ctrico).

Cuchara de palo.

Balanza de cocina.

Superficie lisa para el amasar.

Bandejas para secar las bolitas de sampa.

Frascos de vidrio de boca ancha para almacenarlas.

Ingredientes

- 1 - Porotos rojos
- 2 - Garbanzos
- 3 - Lentejas
- 4 - Poroto de soya
- 5 - Trigo seco
- 6 - Maíz seco
- 7 - Plátano verde
- 8 - Maní natural
- 9 - Miel de abeja

* Puedes ańadir quinoa para sustituir algunos de los cereales (maíz o trigo).

Preparaci6n de los ingredientes

Excepto la miel, todos los ingredientes se usar6n tostados y molidos. Todos los granos y el maní se tuestan por separado en ollas de barro, ya que tienen diferentes tiempos. Y luego se muelen tambi6n por separado, en distintas texturas (harina fina, grumosa, etc.).

Para producir la harina de plátano verde, se corta el plátano en tajadas finas y se seca idealmente al sol (puede hacerse en horno). Para obtener 1 kilo de harina de plátano verde, se necesitan aprox. 5 kilos de plátano.

Con respecto al maní, de preferencia conseguirlo con la c6scara gruesa (natural), pelarlo manualmente y luego tostar para sacar la c6scara fina. Molerlo no tan fino para que no se vuelva mantequilla.

Mezclar todos estos molidos uniformemente en un recipiente de pl6stico (no de metal), este conjunto ser6 la mezcla seca del sampa.

Todos los ingredientes excepto la miel se mezclan en una relaci6n de 1 es a 1, en cambio la miel es de 1 es a 3, es decir si tengo un kilo de mezcla seca necesito tres kilos de miel.

VIVIENDO SALUDABLEMENTE



Preparación

En una superficie lisa volcamos la mezcla seca y vamos integrando gradualmente la miel, viendo que la mezcla quede uniforme, hasta tener una consistencia como masa suave de galletas (no muy dura, flexible, sin ser demasiado pegajosa)

Luego hacemos las bolitas con las manos del tamaño de una pelota de ping pong, las ponemos en una bandeja y las dejamos secar a la sombra en un lugar libre de insectos.

Una vez secas guardamos las bolitas en frascos herméticos de vidrio o plástico.

* Un Sampa bien preparado, que haya tenido un buen secado lejos de mosquitos y de insectos y que haya sido bien almacenado, llega a conservarse perfectamente por un lapso no menor de cuatro años.



Una sola bola de sampa es capaz de proveer los nutrientes de una comida, es decir para un día en un caso de supervivencia comeremos una bolita cada 4 horas. Es importante una buena hidratación, ya que el sampa es un alimento seco.

Por esto el sampa no es solo un completo alimento para nuestro cuerpo físico sino también para nuestra alma, ya que es un regalo para la Humanidad. Por lo mismo es importante destacar que no debe comercializarse, ya sea cobrando por participar en su elaboración o cobrar por el alimento hecho.



Enlace al
texto original →→→

<https://hermandadblanca.org/alimento-energetico-sampa-o-tsampa-la-receta-budista-para-tiempos-de-crisis/?amp>



Conexión a tierra.

Frank Suárez

Especialista en obesidad y metabolismo.

Caminar descalzo sobre la tierra, arena, pasto, piedras, agua, es importantísimo para mejorar la salud.

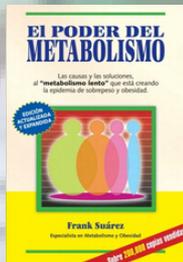
Según las palabras de Frank Suárez, hay estudios clínicos que demuestran que la conexión a tierra (grounding) es beneficiosa para la salud.

Pisar descalzo y sin medias, o sea conectarse a tierra, reduce la inflamación, mejora la variabilidad del ritmo del corazón, bajan los niveles de cortisol y hasta mejora la calidad del sueño.



<https://youtu.be/dJ7QPyK>

Link al vídeo de Frank Suárez. [9luU?si=r0FzLuSBImpPejIK](https://youtu.be/dJ7QPyK)



Link del libro para descargar, "El Poder del Metabolismo"

de Frank Suárez <https://t.me/PApol2ar0is30/7920>



UNIVERSO ARTÍSTICO



***El arte está presente en
todo, incluso en los
rincones menos
esperados.***

La SAGA DE "EL PLAN SINIESTRO"

PELÍCULAS DOCUMENTALES

EL PLAN DE DOMINACIÓN Y REDUCCIÓN DE LA POBLACIÓN MUNDIAL BAJO TODOS LOS ÁNGULOS.
LA CONSPIRACIÓN CONTRA LA HUMANIDAD (español-inglés).



EL PLAN SINIESTRO
ATAQUE A LA HUMANIDAD

<https://rumble.com/vuj6vp-el-plan-siniestro.html>



ESCANEA QR PARA VER



EL PLAN SINIESTRO II
APOCALIPSIS

<https://www.bitchute.com/video/BB7Kbngiltfn/>



ESCANEA QR PARA VER



EL PLAN SINIESTRO 1Y2

<https://rumble.com/v2e7eqy-el-plan-siniestro-1y2.html>



ESCANEA CÓDIGO QR PARA COMPARTIR



THE SINISTER PLAN

<https://rumble.com/v14jdww-the-sinister-plan-the-forbidden-film-.html>

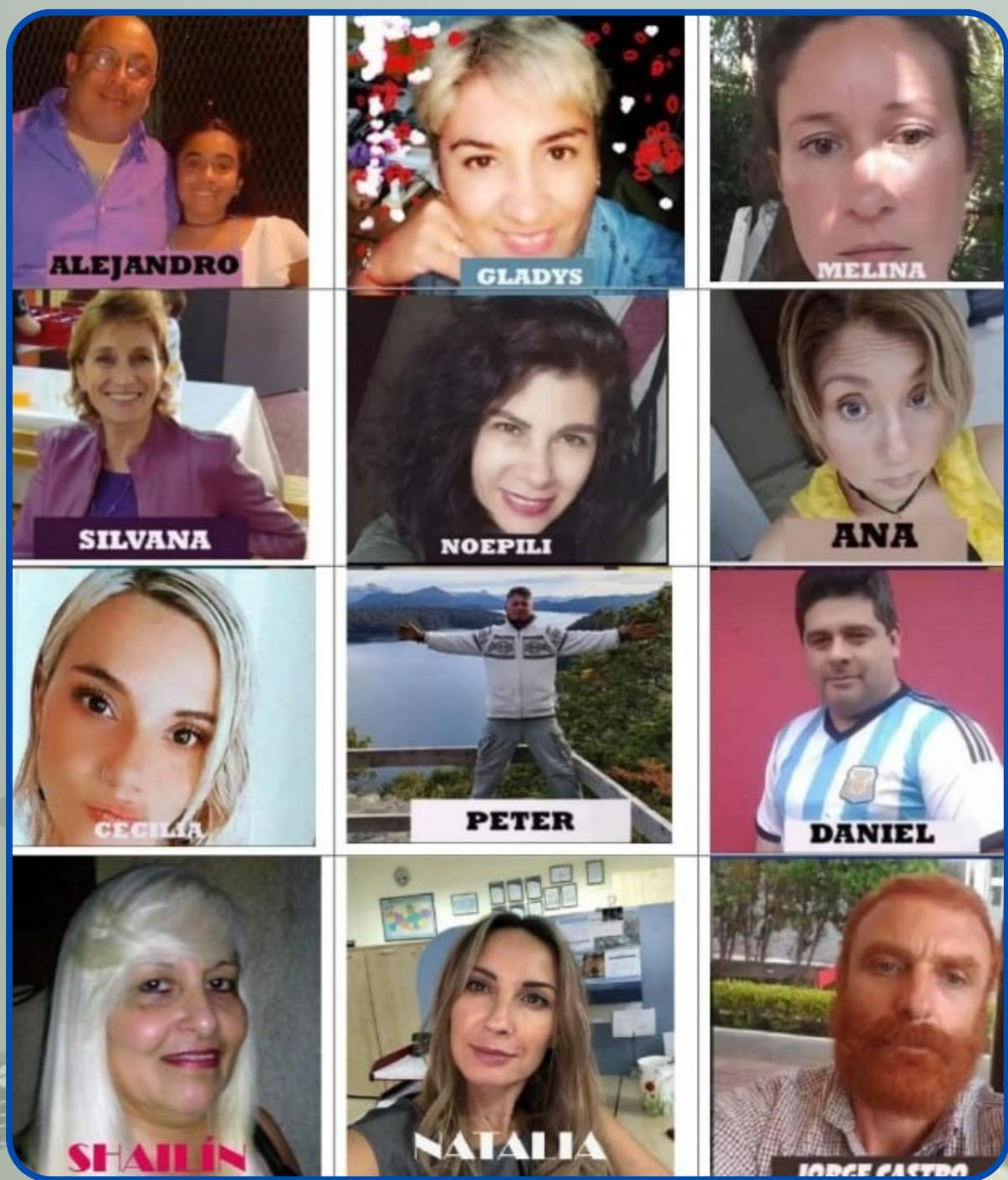


Scan QR code to see

UNIVERSO ARTÍSTICO

ACTORES:

Con la colaboración de actores de: Argentina, Chile, Uruguay, México y Rusia



REPORTAJE AL DIRECTOR:

P: Hola JORGE. Eres de Argentina, ¿De qué ciudad?

JORGE: Soy de Mar del Plata, hermosa ciudad turística en la costa atlántica.

P: ¿Cómo se te ocurrió y cuáles fueron las motivaciones para realizar estas películas?

JORGE: La idea nació de un planteamiento a poco tiempo de iniciada la cuarentena: Las preguntas básicas que deberíamos habernos hecho, pero, por efecto de la sorpresa y por el temor infundido, la gran mayoría no se hizo.

P: Hablas de preguntas. ¿Cuál crees es la primera pregunta que deberíamos habernos hecho?

JORGE: ¿Cómo permitimos que nos quitaran las libertades?

P: Perdón, te interrumpí, ¿Y las motivaciones y objetivos para hacer estas películas?

JORGE: ayudar a pensar, por eso damos datos, no conclusiones, éstas son personales. Y los objetivos, llegar a la masa crítica que nos permita enfrentar con posibilidades de éxito a esta confabulación.

P: ¿Cuál es entonces la temática de cada película?

JORGE: ambas son películas y documentales a la vez, con datos corroborables y al mismo tiempo motivacionales, para el desafío más grande de la historia:
LA SUPERVIVENCIA Y EL ASCENSO DE LA HUMANIDAD.

IDEA-PRODUCCIÓN Y DIRECCIÓN

JORGE DAN. REPÚBLICA ARGENTINA

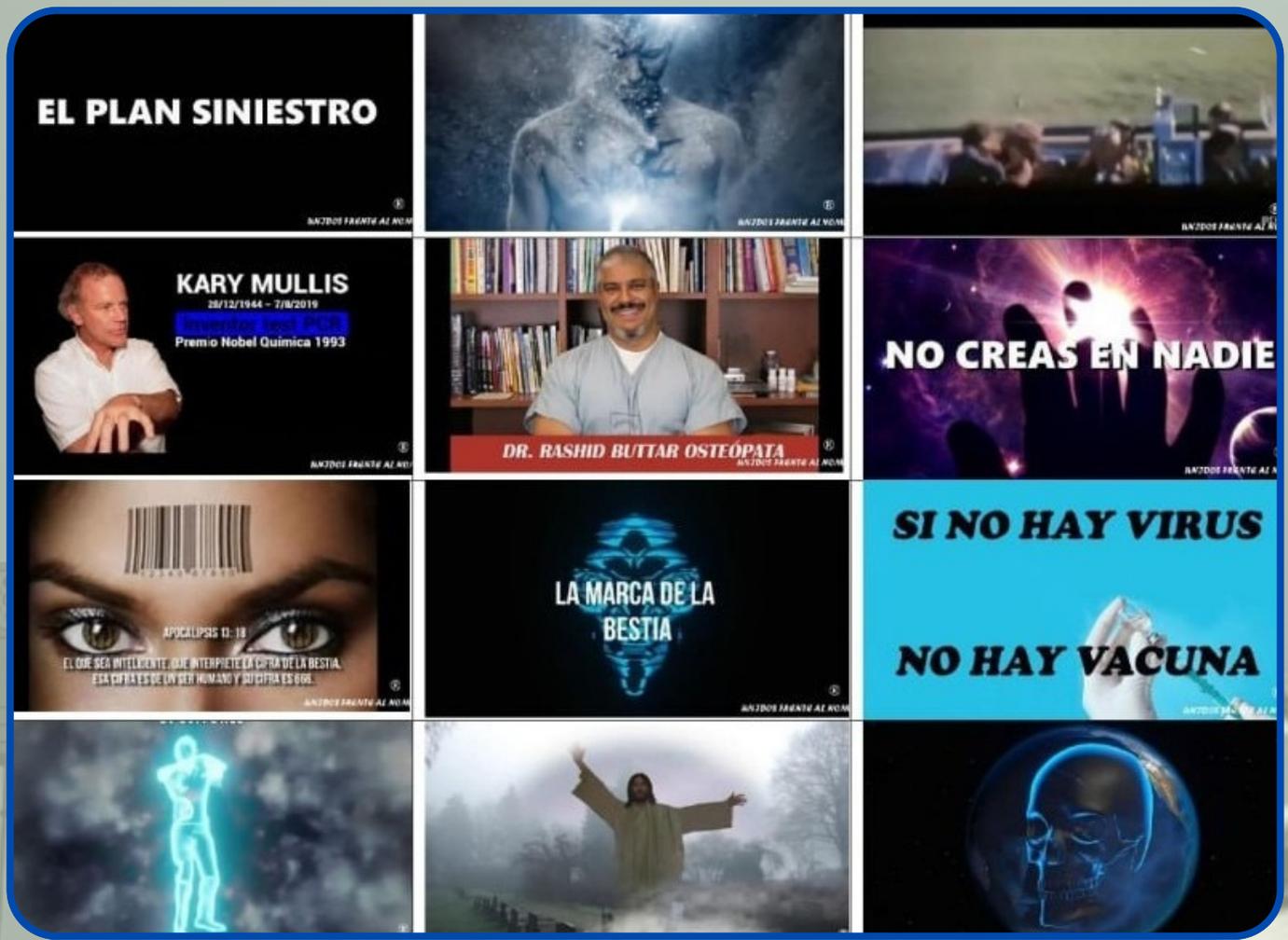


UNIVERSO ARTÍSTICO

El Plan siniestro I:

JORGE: Está enfocado en la supuesta pandemia. Cuales fueron los pilares del engaño, si existió un virus, si murió más gente que años anteriores y porque murieron. Las vacunas en tiempo récord y sus graves efectos.

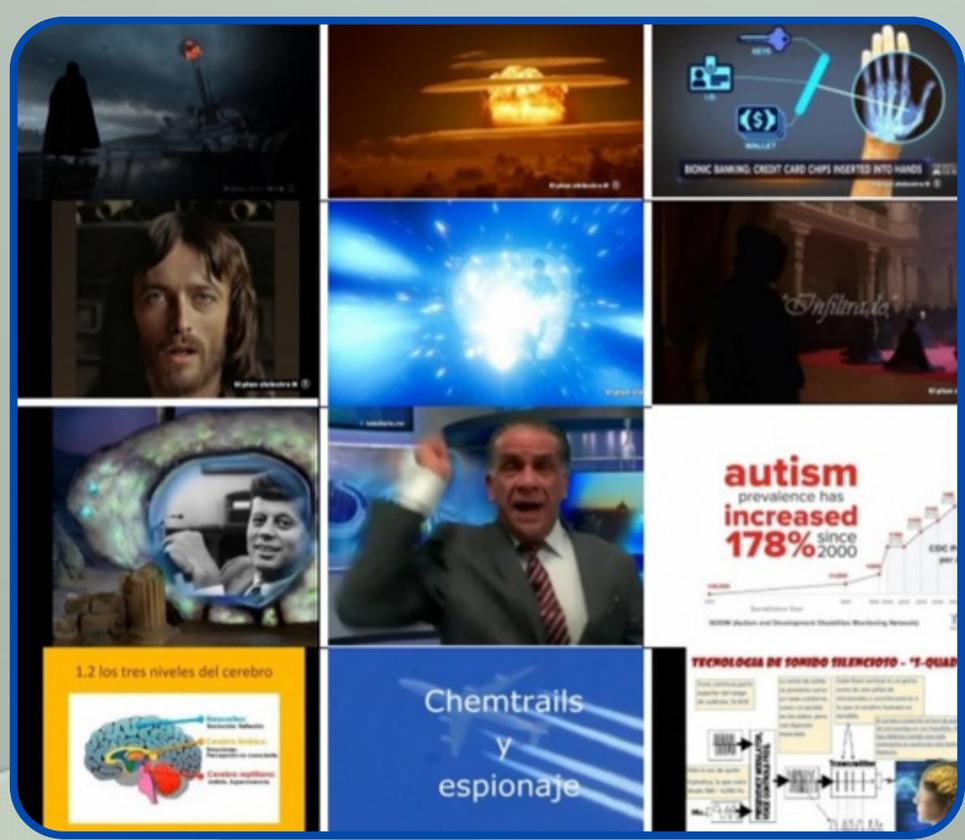
IMÁGENES DE EL PLAN SINIESTRO I:



El Plan siniestro II:

JORGE: Mira más el complot, quien está detrás, quienes son los cómplices necesarios, cuáles fueron las herramientas del engaño. Por qué decidieron realizarlo en ese momento y no antes.

IMÁGENES DE EL PLAN SINIESTRO II:



P: ¿Qué repercusiones has tenido?, ¿cómo las recibió la gente?

JORGE: He tenido que hacer otro video para los comentarios, son muchos, muy elogiosos y emocionantes.

Creo que ha servido para que cada persona se asuma como un soldado necesario en:
LA BATALLA FINAL QUE SE APROXIMA...

P: Una última pregunta. ¿Esto sigue? ¿Hay PLAN SINIESTRO III?

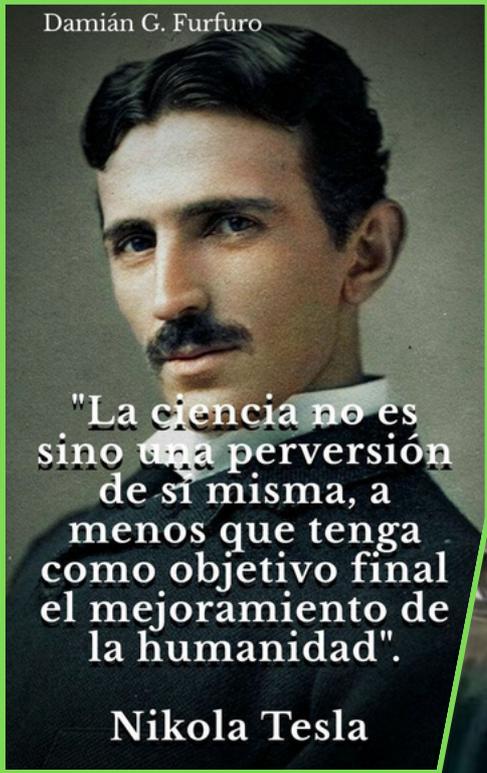
JORGE: Más estudiamos más nos percatamos que podemos dar vuelta la historia. Siempre después de la noche más oscura viene la luz. La tercera, traerá esa LUZ...



Reflexiones para el Alma

*Pequeños toquécitos
para ir despertando de
la Matrix.*

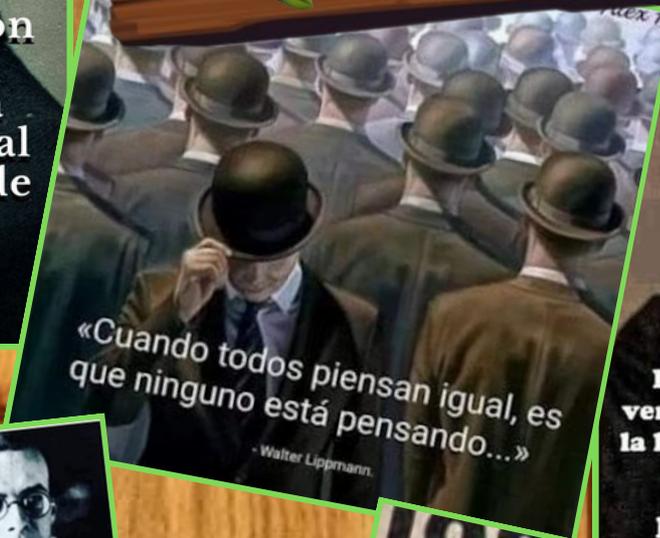
Damián G. Furfuro



"La ciencia no es sino una perversión de sí misma, a menos que tenga como objetivo final el mejoramiento de la humanidad".

Nikola Tesla

Reflexiones para el Alma



«Cuando todos piensan igual, es que ninguno está pensando...»

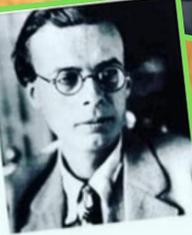
- Walter Lippmann.



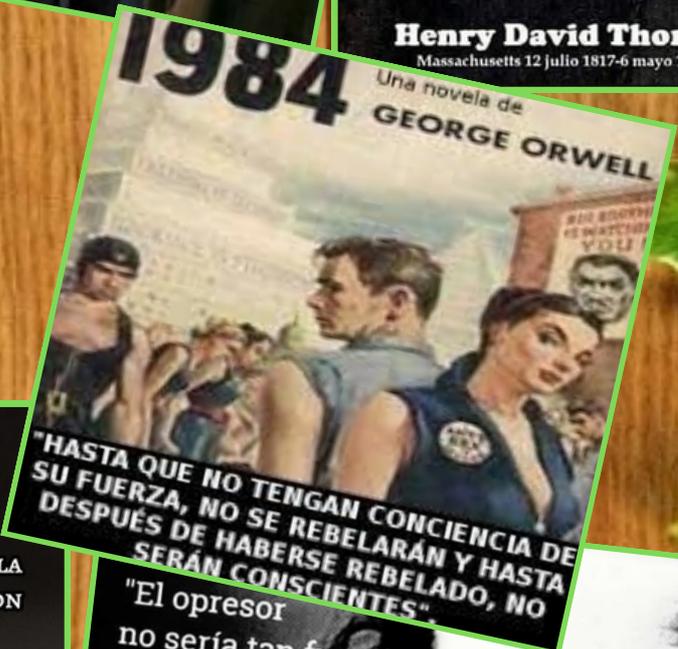
La desobediencia es el verdadero fundamento de la libertad. Los obedientes deben ser esclavos.

Henry David Thoreau
Massachusetts 12 julio 1817-6 mayo 1862

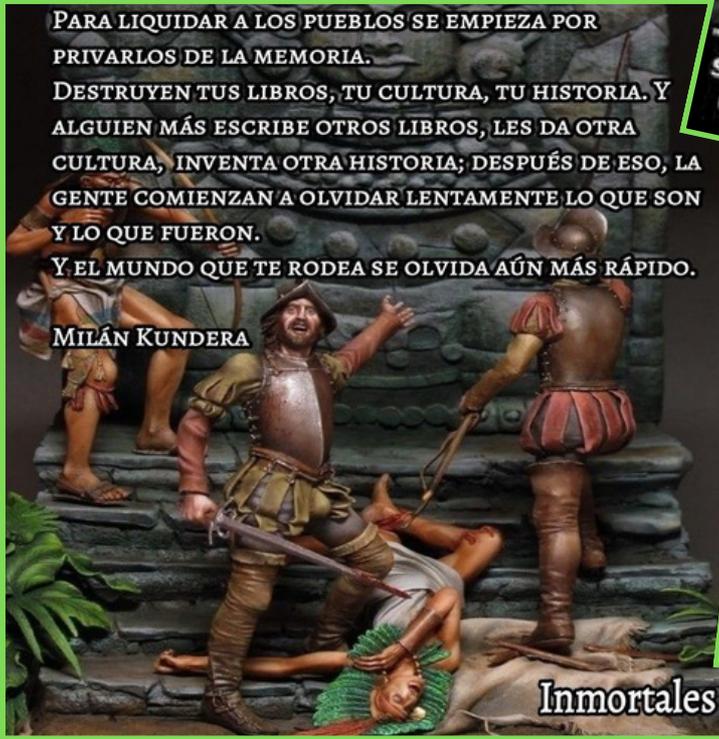
La medicina ha avanzado tanto que ya no queda nadie que esté sano.



Aldous Huxley (1894 1963)
escritor y filósofo británico



"HASTA QUE NO TENGAN CONCIENCIA DE SU FUERZA, NO SE REBELARÁN Y HASTA DESPUÉS DE HABERSE REBELADO, NO SERÁN CONSCIENTES".



PARA LIQUIDAR A LOS PUEBLOS SE EMPIEZA POR PRIVARLOS DE LA MEMORIA. DESTRUYEN TUS LIBROS, TU CULTURA, TU HISTORIA. Y ALGUIEN MÁS ESCRIBE OTROS LIBROS, LES DA OTRA CULTURA, INVENTA OTRA HISTORIA; DESPUÉS DE ESO, LA GENTE COMIENZAN A OLVIDAR LENTAMENTE LO QUE SON Y LO QUE FUERON. Y EL MUNDO QUE TE RODEA SE OLVIDA AÚN MÁS RÁPIDO.

MILÁN KUNDERA

Inmortales

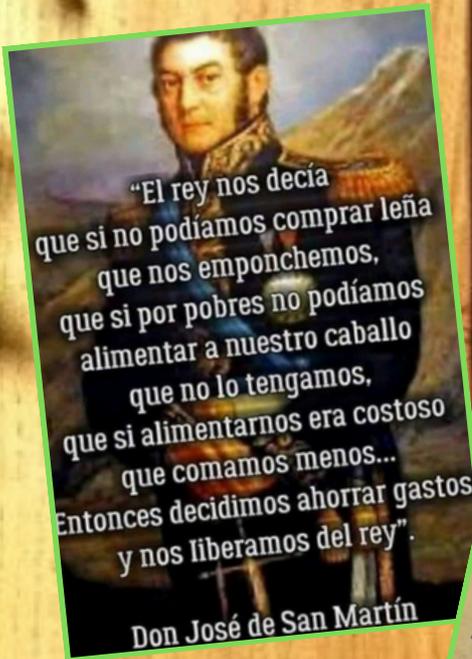


"El opresor no sería tan fuerte si no tuviese cómplices entre los propios oprimidos"

Simone de Beauvoir

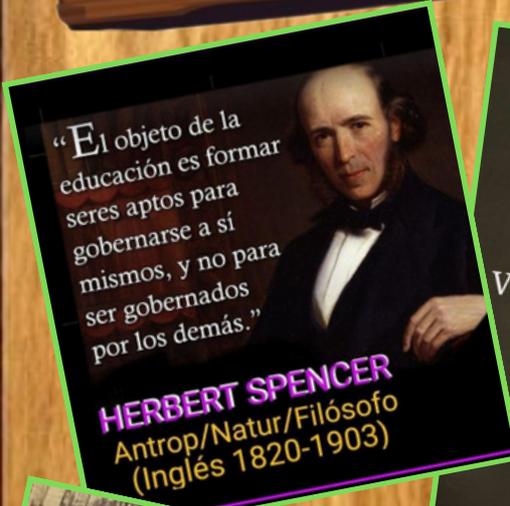


“Defiende tu derecho a pensar, porque incluso pensar de manera errónea es mejor que no pensar”.
— Hipatia de Alejandría



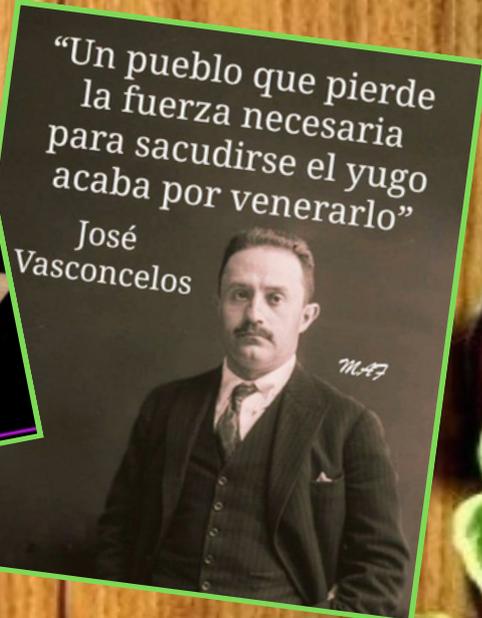
“El rey nos decía que si no podíamos comprar leña que nos emponchemos, que si por pobres no podíamos alimentar a nuestro caballo que no lo tengamos, que si alimentarnos era costoso que comamos menos... Entonces decidimos ahorrar gastos y nos liberamos del rey”.

Don José de San Martín



“El objeto de la educación es formar seres aptos para gobernarse a sí mismos, y no para ser gobernados por los demás.”

HERBERT SPENCER
Antrop/Natur/Filósofo
(Inglés 1820-1903)



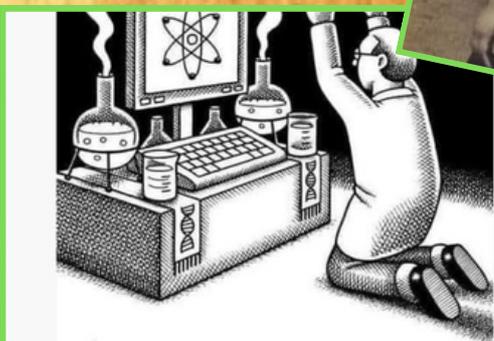
“Un pueblo que pierde la fuerza necesaria para sacudirse el yugo acaba por venerarlo”

José Vasconcelos



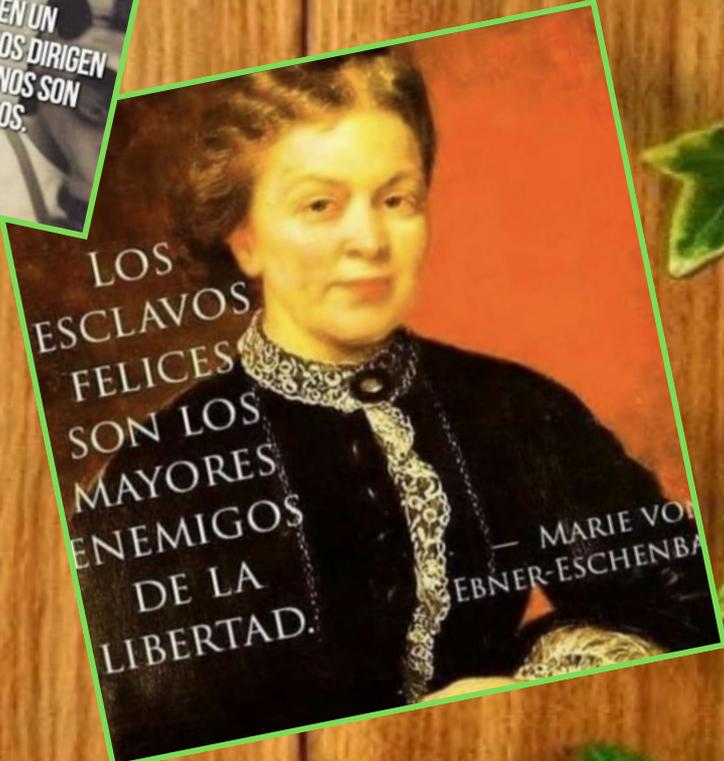
2020 ES COMO VIVIR EN UN MANICOMIO DONDE LOS LOCOS DIRIGEN EL ESPECTÁCULO Y LOS SANOS SON TACHADOS DE ENFERMOS.

ENRIQUE JIMÉNEZ



“La principal diferencia entre los dogmas religiosos y científicos es que la gente religiosa sabe que sus creencias son creencias. Las personas que creen en el materialismo científico dogmático a menudo no son conscientes de que sus creencias son creencias. Simplemente piensan que conocen la verdad. En este sentido, sus creencias son incluso más dogmáticas que las de los fundamentalistas religiosos.”

Rupert Sheldrake PhD, biólogo, bioquímico.



LOS ESCLAVOS FELICES SON LOS MAYORES ENEMIGOS DE LA LIBERTAD.

— MARIE VON EBNER-ESCHENBACH



A los lectores...

Son los deseos del canal Prohibido...Agenda 2030, de un feliz y productivo año 2024, para todos los buscadores de la verdad, para los luchadores incansables, para todos aquellos que ponen su granito de arena y comparten la realidad que el 1% trata de impedir que se conozca. Para todos los que luchan de una u otra forma.

No bajemos los brazos, continuemos firmes, y no olvidemos que la lucha más que nada, es para proteger a las futuras generaciones, para que perdure la humanidad. Aunque no veamos resultados inmediatos, la esperanza nunca la debemos perder. Cada obstáculo, solo nos ayudará a ser más fuertes.

En este comienzo de año el canal ha creado un nuevo proyecto, que es la revista trimestral.

La meta es llegar a más seres con la verdad, es dar información en todos los ámbitos, es desaprender lo adoctrinado y aprender lo real, la verdad, lo que nos ayudará a empoderarnos.

Bien sabemos que se nos oculta información, desde la muy antigua hasta la más reciente, en esta revista trataré de ir quitando ese velo de ocultismo, y espero sea de su agrado.

En la página siguiente como obsequio del canal, les dejo para imprimir un almanaque para el próximo año.

Para que cada vez que lo vean, recuerden esa inspiradora frase ya conocida desde hace un tiempo atrás:

"FELIZ DESOBEDIENCIA Y PRÓSPERA RESISTENCIA"

Felices fiestas familiares!!!!



2024



Feliz desobediencia y próspera resistencia. **2024**

Por un año más de lucha contra la tiranía mundial!!!

Enero

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Para recibir gratis la revista informativa trimestral en pdf

"PROHIBIDO... AGENDA 2030"

suscríbete y solicítala al canal. 📌

<https://t.me/PAPol2ar0is30>

