

Grimorio erboristico

Prima di tagliare, con il coltello dal manico bianco, pronunciate queste parole :

*O piccola pianta di [dite il nome della pianta]
Io chiedo che tu mi conceda il tuo dono
Affinché posso aiutarmi nel mio lavoro
Cresci rinvigorita dal mio taglio
Più forte e più potente
Oh pianta di [dite il nome della pianta]!*

Si trovano ovunque. Dalle piccole erbe annuali, alle sempreverdi, agli alberi secolari, le erbe sono la componente più facile da trovare di un incantesimo. Ogni regione ha le sue erbe e tradizioni. Un bel libro sulle corrispondenze magiche delle erbe è quello scritto da Scott Cunningham, tradotto in Italiano, dove però difficilmente troverai le erbe tipiche della tua regione. Se non riesci ad attingere dalla conoscenza di qualcuno del luogo, di trovare, oltre all'enciclopedia delle erbe di Cunningham, un bel libro sulle erbe e le piante tipiche della regione, studiarne le caratteristiche, i colori, la forma, gli aromi, le leggende cui sono legate e poi creare tu stesso le tue corrispondenze, per analogia con quanto si trova sull'enciclopedia (non ti spaventare, si chiama enciclopedia, ma ha le dimensioni di un normale libro). Attenzione, mi raccomando, prima di utilizzare qualunque erba, di sapere COSA si sta maneggiando: vi sono piante urticanti, tossiche ed anche mortali. E' bene quindi limitarsi, finché non si acquisisce sufficiente esperienza, a bruciare le erbe raccolte, senza mai ingerirle e tenendole ben lontane da bambini ed animali.

Erbe per i SABBAT

Beltane	Biancospino, caprifoglio, iperico, tutti i fiori
Imbolc	Sorbo rosso, bucaneve, i primi fiori dell'anno
Litha	Verbena, artemisia, camomilla, rosa, lillà, quercia, lavanda, edera, achillea, felce, sambuco, timo selvatico, margherita, garofano
Lughnasadh	Tutte le granaglie, grappoli d'uva, erica, more, prugnola, mele selvatiche, pere
Mabon	Nocciolo, mais, pioppo, ghiande, tralci di quercia, foglie autunnali, spighe di grano, con di cipresso, pigne
Ostara	Giunchiglia, asperula, violetta, ginestra spinosa, oliva, peonia, iris, narciso, tutti i fiori primaverili
Samhain	Crisantemo, assenzio, mele, pere, nocciole, cardi, melograni, granaglie, frutti e noci raccolti, zucca, mais
Yule	Agrifoglio, vischio, edera, cedro, alloro, ginepro, rosmarino, pino

Erbe ed incantesimi

Queste sono alcune delle erbe tradizionalmente legate agli incantesimi. Anche i nomi sono quelli tradizionali, che possono in effetti variare nelle varie regioni italiane. Vengono utilizzate in vari modi, ma mi raccomando NON mangiatele, perché alcune sono tossiche.

Abilità Psichica	Cannella, Caprifoglio, Tagete, Rosa, Timo
Amicizia	Limone, Pisello odoroso
Amore	Mela, Albicocca, Mandorla, Orzo, Basilico, Noce del Brasile, Camomilla, Ciliegia, Castagna, Cannella, Chiodo di garofano, Trifoglio, Coriandolo, Margherita, Gardenia, Zenzero, Ibisco, Gelsomino, Ginepro, Lavanda, Limone, Origano, Olmaria, Vischio, Arancio, Prugna, Papavero,

	Lampone, Rosa, Rosmarino, Fragola, Timo, Valeriana, Vaniglia, Viola, Salice
Bellezza	Avocado, Ginseng, Capelvenere
Catalizzatori	Mandragola, Vischio
Coraggio	Borragine, Barbasso, Erba di S. Giacomo (Senecio jacobea), Rosa, Tè, Timo
Desideri	Bambù, Faggio, Dente di leone, Salvia, Legno di sandalo, Girasole, Viola
Divinazione	Salice Nero, Ciliegia, Chiodo di garofano, Dente di leone, Ibisco, Edera, Olmaria
Energie mentali	Cumino dei prati, Uva, Rosmarino, Noce
Felicità	Ciclamino, Giacinto, Lavanda, Origano, Olmaria, Zafferano
Fertilità	Ginseng, Uva, Nocciola, Mandragola, Artemisia, Quercia, Patchouly, Papavero, Riso, Girasole, Frumento
Fortuna	Pimento, Aloe, Trifoglio, Erica, Caprifoglio, Muschio Irlandese, Muschio, Noce Moscata, Rosa, Legno di Sandalo, Fragola, Viola
Guarigione	Pimento, Mela, Dulcamara, Mora, Garofano, Cedro, Cannella, Finocchio, Lino, Gardenia, Aglio, Ginseng, Hennè, Luppolo, Edera, Menta, Artemisia, Quercia, Pino, Patata, Rosa, Rosmarino, Legno di sandalo, Timo, Viola, Salice
Occupazione	Noci Pecan
Pace	Gardenia, Lavanda, Olmaria, Viola
Prosperità	Mandorla, Banana, Quercia, Tulipano
Protezione	Acacia, Aloe, Angelica, Anice, Basilico, Betulla, Mora, Mirtillo, Cumino dei prati, Garofano, Trifoglio, Cotone, Cipresso, Aneto, Eucalyptus, Finocchio, Lino, Nocciola, Erica, Agrifoglio, Muschio Irlandese, Edera, Lillà, Mandragola, Tagete, Vischio, Artemisia, Gelso, Quercia, Oliva, Pino, Primavera, Lampone, Riso, Rosa, Rosemary, Legno di sandalo, Muschio Spagnolo, Valeriana, Viola, Salice
Purificazione	Cedro, Camomilla, Prezzemolo, Salvia, Valeriana
Questioni legali	Noce, Tagete
Resistenza	Baia, Garofano, Artemisia, Gelso
Saggezza	Salvia, Girasole
Salute	Cumino dei prati, Coriandolo, Ginseng, Ginepro, Origano, Vischio, Noce moscata, Quercia, Rosa, Timo
Sogni	Anice, Cannella, Agrifoglio, Tagete, Artemisia
Soldi, ricchezza	Mandorla, Basilico, Mora, Cedro, Camomilla, Cannella, Chiodo di garofano, Aneto, Zenzero, Caprifoglio, Muschio Irlandese, Gelsomino, Menta, Muschio, Mirto, Noce moscata, Quercia, Arancio, Patchouly, Pino, Riso, Tè
Sonno	Camomilla, Luppolo, Lavanda, Menta piperita, Rosmarino, Timo
Spiritualità	Cannella, Frankincense, Erica, Legno di sandalo
Successo	Cannella, Trifoglio, Patchouly, Legno di sandalo, Vaniglia

La mirra

La mirra è una resina che cola da un arbusto di bassa statura, i cui grani vengono chiamati "lacrime", a causa di un racconto mitologico cui è legata. Si narra che Cinira, il re di Cipro avesse una figlia bellissima, la ninfa Mirra, la quale disprezzava a tal punto la dea dell'amore Afrodite, da rifiutare l'amore, per dispetto a questa, ed anche di sposarsi. Afrodite, per vendicarsi di questa aperta sfida, la fece pervadere da un incontrollabile fuoco di passione incestuosa per il padre, sovrano di Cipro. La ninfa Mirra, trasportata dall'ardente desiderio, sedusse il padre con sensualità ed inganno, riuscendo a concupirlo. Placata l'ebbrezza dell'amore il padre si accorse della vera identità della sua seduttrice e tentò invano di ucciderla. Mirra fuggì nei deserti d'Arabia, dove vagò in preda ai rimorsi, finché a causa delle lacrime e del sole si seccò, trasformandosi in un piccolo arbusto (altre versioni dicono che sia stata tramutata in arbusto). Dopo nove mesi dalla notte di passione nacque dalla sua corteccia un bambino bellissimo, di nome Adone, per il quale la ninfa Mirra piange ancora le sue lacrime, in quanto il figlio le fu sottratto dalla stessa Afrodite. Ancora oggi per questo le gocce di mirra vengono chiamate "lacrime". Afrodite a sua volta finì per innamorarsi di Adone, ma questi venne ucciso sotto i suoi occhi da un cinghiale, aizzato contro di lui da Ares. Proserpina, mossa a pietà dal grande dolore di Afrodite le propose di renderle l'amato bene, a patto che ella lo tenesse con se solo per sei mesi all'anno. Il patto fu accettato, ma con inganno: infatti Afrodite, riavuto il dio non volle più rimandarlo

indietro. Questo fece nascere una grande inimicizia fra le due dee (ma sti dei stavano sempre a litigare...) che costrinse Zeus in persona a doversi prodigare per dirimere la faccenda. Zeus decise che Adone sarebbe stato per quattro mesi con Afrodite, per quattro con Proserpina ed il restante tempo libero, tempo libero che Adone decise di dedicare comunque ad Afrodite (anche questo mito si riferisce chiaramente alle vicende della vegetazione nella ruota dell'anno).