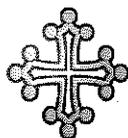
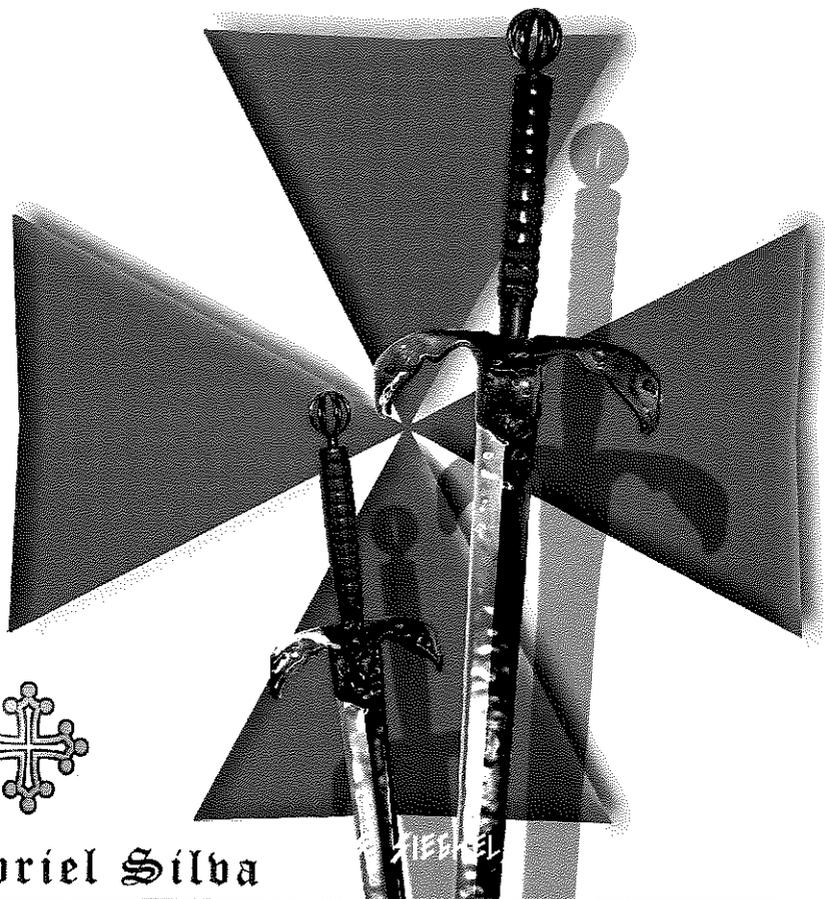


Sin...

# Catarsis Cátara

...ni Cristos ni Hostias.



Gabriel Silva

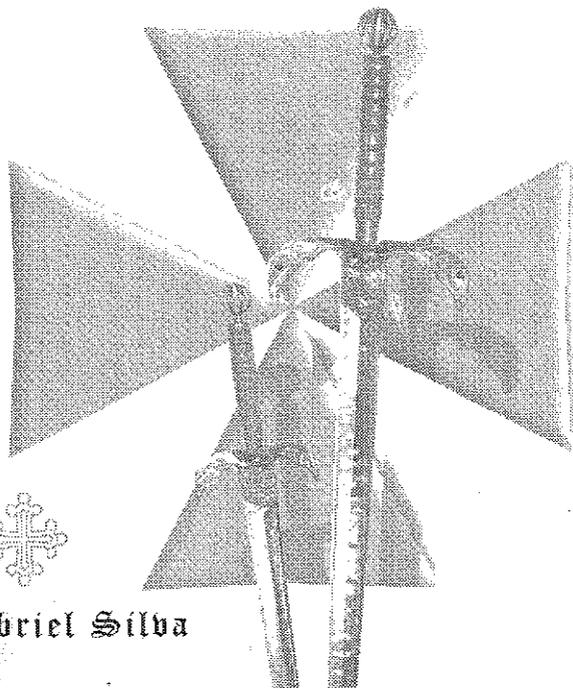


---

Sin...

# Catarsis Cátara

...ni Cristos ni Hostias.



Gabriel Silba

---

**CATARSIS CÁTARA**  
**ISBN 978-1-291-82173-4**  
**Gabriel Silva**  
**1ª Edición**  
**[www.lulu.com](http://www.lulu.com)**

# CATARSIS CÁTARA

## INTRODUCCIÓN

### LA CATARSIS ES:

- La Purificación de la Personalidad,
- ...la destrucción de las emociones,
- ...la recuperación de los Sentimientos Verdaderos,
- ...la espiritualización de la materia,
- ...el desprendernos de los lastres que "no somos",
- ...la revolución interior que nos hace íntegros,
- ...la preparación del terreno interior para manifestar a Dios,
- ...la liberación del Ser que Realmente Somos.

### SIN CATARSIS SE CONVIERTE:

- ...el Guerrero en idiota violento,
- ...el Soldado en déspota y sádico carnicero inconsciente,
- ...el político en parásito social y charlatán,
- ...el científico en esclavo tecnocrático o en mero comerciante,
- ...el artista en instigador de ideas de otros,
- ...la Mujer Ama de Casa en ramera doméstica,
- ...la Madre en perversora de sus hijos,
- ...el Varón en macho acomplejado,
- ...el ciudadano en temeroso esclavo del gobierno,
- ...el médico en matasanos o en asesino con licencia,
- ...la pareja en mero acuerdo sexual (y de mala manera),
- ...el Matrimonio en compromiso de cadenas, en cárcel y condena,
- ...el filósofo en delirante y pseudomístico,
- ...el trabajador en esclavo intrascendente,
- ...el poeta en pesimista, soez y profanador de la belleza,
- ...el niño en aprendiz de adulto enfermo,
- ...el adulto en inmaduro cascarrabias,
- ...el innovador en drogadicto de mil drogas,
- ...el funcionario en corrupto y en tirano,
- ...el rebelde en ladrón y en criminal,
- ...el aprendiz de Mago, en farsante, loco o en brujo dañino,
- ...el periodista en un mero propalador de engaños,
- ...el Traje de Dama o Caballero en patético disfraz,
- ...la "libertad de expresión" en libertinaje vergonzoso,
- ...la materia del cuerpo en cadáver viviente,
- ...la materia de las cosas que usamos en prisión y grillete,
- ...la casa en que vivimos en mazmorra pestilente,
- ...la comida en veneno apenas la ingerimos,
- ...el sacerdote en pederasta, esclavista mental y espiritual...

Algunos dicen que las personas no cambian. Cuidate de quien dice eso, pero ten en cuenta que no es fácil cambiar. Demuestra tú mismo que es posible el cambio. Los que cambian el mundo son ciertas minorías: Los que hacen Catarsis y se han transformado a sí mismos.

# ADVERTENCIAS:

Dedico una página entera y los caracteres adecuados para hacer estas ADVERTENCIAS, porque este libro cambiará la vida de quién lo lea, aunque crea que ya lo sabe todo... ¡Atiéndelas!

Puede que a medida que lees, empieces a no estar tan a gusto contigo mism@. Si no tienes interés en purificarte y crecer en lo intelectual, mental, emocional y/o espiritual, deberías dejar esta lectura. El Autor no será responsable de tus procesos interiores ni de si abandonas sin haber concluido la lectura y/o la Catarsis.

Quizá te sirva como pocas cosas en la vida (para eso ha sido escrito), pero puede romper tus criterios religiosos e intereses políticos y -seas quien seas, hagas lo que hagas-, tendrás momentos de gran incomodidad y malestar. No voy "de farol".

Tu vida, después de leer este libro, no va a ser igual que antes, aunque tengas el convencimiento de ser una "buena persona". No es para dar consuelo y paz sino para remover tu mierda mental y emocional. Puede, si sigues leyendo y practicas al pie de la letra, que te quedes sin amigos. Quien hace Catarsis puede verse obligado a cambiar de amistades, trabajo o hasta de familia.

Cuando el Gran Esenio decía "*El que no está conmigo está contra mí y el que quiera estar conmigo, que tome su bolsa y me siga*", no hablaba de seguir a su persona, sino al Cristo Interior. No voy a pedirte que dejes nada ni que sigas a nadie en lo externo, pero seguir a tu Cristo Interior empieza por dejar atrás muchas cosas que hasta hoy son parte de tu vida. Y esas cosas son Demonios Interiores. No necesitarás dejar de ser tan rico como puedas legalmente, ni violar las leyes de los hombres, ni se requiere dejar de tener placeres sanos, pero te bastará leer para empezar a ver tu interior, porque quien esto escribe, lo hace sabiendo que induce a sus Amados Lectores a un brutal Combate Interior, porque yo mismo lo he vivido. Repito: No voy de farol...

Este libro ha sido escrito para los pusilánimes, perezosos, odiosos, miedosos, viciosos, crédulos, mediocres, conformistas, indolentes, mentirosos, sucios, amargados, asociales, ladrones, timadores, corruptos, crédulos, hipócritas, lameculos, viciosos, esclavos, esclavistas, fracasados, pesimistas, inescrupulosos, lascivos, redentores, indiferentes, tibios, etc., etc., etc... que quieren dejar de serlo. Pero puede que tengas muchos de esos caracteres y aún no te hayas dado cuenta. Si es así, lo sabrás. Estás advertid@.

(Hablo en masculino porque soy varón. Disculpen las mujeres, pero no puedo meter "@" en todas partes. Este libro va dedicado a Ellas por igual, sólo que con más especial Respeto Fraterno y Cariño del Alma).

## **SIN CATARSIS, Ni Cristos ni Hostias, porque todos resultan:**

Esclavos del dinero que creen que todo se puede comprar y vender,  
...Ambiciosos miserables cuyo único objetivo es "tener cosas" que no podrán llevarse a la tumba;

...Vampiros sedientos de energía vital de los demás;

...Ansiosos, preocupados y deprimidos, incapaces de hacer nada por sí mismos, más incapaces aún de hacer nada por los demás;

...Esbirros del demiurgo de un modo u otro y acaban confundiendo al Gran Esclavista con el Creador del Universo;

...Infelices muertos vivientes, que empiezan a infectar la tierra antes de yacer definitivamente en ella, dejando un rastro de miseria global.

...Castigadores sádicos y masoquistas con mayor o menor grado de conciencia, buscando placeres donde no los hay.

...Tristes y mediocres conspiradores frustrados, porque sin quererlo conspiran contra sí mismos a cada instante, sin ninguna revolución válida en que merezca la pena acompañarles;

...Esclavos y esclavistas, ambas cosas a la vez;

...Traidores a su Patria, a su Familia, a sus Amigos y a Si Mismos.

**Sin Catarsis, ya puedes olvidarte de la palabra "Felicidad", por más fama, bienes y riquezas que poseas, cualquiera sea tu nivel cultural, social y económico, sean cuales sean tus ideales o los que dices tener.**

**Sin Catarsis, los mejores sueños y deseos para ti y/o para los demás, no pasan de ser meras fantasías, quimeras, utopías y ensoñaciones, masturbaciones mentales tan vacuas como las palabras de los charlatanes de los bares.**

**Sin Catarsis sólo puedes dejar uno de estos dos rastros en la vida: El de la intrascendencia de la mediocridad absoluta, que desaparecerá antes que tu lápida abandonada, o el del crimen de connotación histórica. Para colmo, los esclavistas se encargan de borrar las huellas de los grandes criminales que les sirven, para convertir la historia de los Puros y Creadores en falsas historietas criminales.**

**Sin Catarsis no hay vida que merezca ser vivida, porque se cae en la corriente de la Involución.**

**Sin Catarsis... "Sois cada uno, como una legión de demonios."**

**NOTA: Utilizaremos las palabras "Fantasmas" y "Demonios" para referirnos a "traumas" y "yoes psicológicos", al modo antiguo, pero no se trata de Seres, sino de conflictos y falsos egos.**

## RECOMENDACIONES:

No busques "Maestros Espirituales" a menos que quieras perder el tiempo y aumentar tu caudal de decepciones. Puede que encuentres algunos, pero en el mejor de los casos, no será más que "un cartel indicador en el camino" porque ninguno hará por ti lo que a ti mismo te corresponde hacer. El único Maestro eres Tú Mismo.

Deja de revolver en la basura mental con que los gobiernos nutren a los ejércitos inconscientes de falsos profetas, para mantener a la masa aborregada.

No busques la "iluminación" en las religiones instituidas, que todas se han creado para sostener engaños políticos milenarios.

No esperes mesías ni redentores, porque nadie hace en esta Escuela de la Vida los deberes de otro ni carga pecados ajenos.

No vendrán "Ángeles del Señor" ni "Hermanos Extraterrestres" a salvar a los pusilánimes que permanecen en la inmundicia de los engaños masivos y/o particulares.

Deja de buscar "culpables" a tus males, que aunque los haya, sólo podrás curarte o solucionar tu vida purificándote a ti mismo.

No pidas Justicia, Amor y Voluntad, ni a Dios ni a los Hombres, conviértete tú mismo en ejemplo de Justicia, Amor y Voluntad.

No seas "creyente" en ningún terreno, en ningún tema. El que sabe no necesita "creer". Ni siquiera creas en Dios. Búscalo dentro de ti mismo y tarde o temprano lo hallarás, pero que no se interpongan en tu camino espiritual los "intermediarios" que sólo buscarán tu cartera y/o tu adoración. Las religiones y los partidos políticos dividen, engañan y someten a la esclavitud espiritual, mental y material.

Aprende de todos y de todo, para diferenciar lo que está bien de lo que está mal. Cuidate de los que dicen estar "*más allá del bien y del mal*". Esos sólo han perdido el rumbo y ya no conocen la diferencia. Aunque el Bien y el Mal sean cosas relativas a la hora de los hechos, son dos direcciones opuestas en un momento y circunstancia dados. Sólo tu Conciencia Divina purificada puede decirte con seguridad cuándo algo está bien o está mal en ese momento y circunstancia.

Aprende a callar cuando es preciso, a hablar sólo cuando es necesario y que cada palabra tuya sea útil, aunque sea en la diversión, evitando que cause daño innecesario. Recuerda que la palabra puede enfermar y matar, así como puede curar.

Aprende las técnicas de la Catarsis y cuando creas haber alcanzado un buen nivel de consciencia, vuelve a repasarte, estando más alerta aún, porque los Demonios Interiores que

encontrarás, serán cada vez más sutiles, formarán alianzas, diseñarán astutos planes para someterte y hacerte sentir, pensar, hablar y actuar equivocadamente. Y en todo ello, recuerda que el Campo de Batalla es tu propia personalidad. No te condenes cuando caigas en sus trampas, aprende de ellas y sobre todo **NO ABANDONES LA LUCHA**. Recuerda una vez más, que sólo sale vencido quien la abandona.

No menosprecies a esos enemigos interiores, que han logrado robar tu Inteligencia y son como virus informáticos del más astuto diseño imaginable. Pero tampoco cedas ante ellos.

Habrás un momento en que tus cambios se harán patentes para los demás, te quedarás sin amigos (sin los falsos amigos) porque sus Demonios Interiores les harán verte como si fueras tú su más encarnizado enemigo. Así que cuídate de invitar a otros a hacer su Catarsis prestándote de guía. A lo sumo, podrás regalarles este libro, pero no intentes conducirles personalmente.

También podrás darte cuenta de los Demonios Interiores de los demás, "*los verás venir*" claramente, con todas sus intenciones, al haber conocido y comprendido cómo actúan (o actuaban) en ti mismo. Podrás defenderte o evitar ser pasto de sus intrigas. Pero si intentas manipularles usando el conocimiento que has conseguido, sólo habrás caído en las garras tenebrosas de otros Demonios Interiores tuyos más sutiles y pérfidos.

Recuerda que si bien nadie tiene derecho a controlar tu vida y tu destino, tampoco tienes tú ese derecho sobre los demás. Trata de que tu influencia en el mundo sea evolutiva, creativa, limpia y amorosa. Recuerda que sólo hay dos bandos de influencia, dos arquetípicos supremos en esta humanidad, dos clases de personas desde el punto de vista del Alma y la Intención: Los Esclavistas y los Libertadores. Entre medio, están los esclavos.

Cuídate de los Esclavos, porque no lo serían de nadie si no fuesen esclavos de sus Demonios Interiores. Liberar esclavos es la tarea más difícil que puede realizarse en el mundo y **NADIE** puede hacerla a menos que se haya liberado completamente a sí mismo. Todo esclavo lleva dentro de sí el Demonio Esclavista.

No intentes destruir el Ego, que es un instrumento, como el ojo o el oído. Sólo tienes que limpiarlo, acabar con los falsos egos, que no son parte de ti, sino parásitos de tu personalidad. Quienes propugnan la destrucción o disolución del Ego no se dan cuenta que es como intentar arrancarte los ojos, en vez de quitarles las lagañas. Tampoco lo engrandezcas, que el Ego es un Instrumento Divino, un órgano suprafísico, pero es sólo eso: Un *instrumento* del Ser, prestado por la Naturaleza.

---

Busca la Verdad sobre todas las cosas, porque sólo Ella te hará libre. Sólo bajo su manto de Perfección Universal tienen lugar todas las cosas que merezcan ser experimentadas.

Para entrar en su Ley, has de librarte de todas tus **MENTIRAS**; tanto de las que te has inventado para dar placer a tu falsa personalidad como las que te has dejado meter en la cabeza... ¡DESPIERTA!

Y has de liberarte de todos los **MIEDOS**... ¡REACCIONA!

Y has de destruir toda forma de **ODIO**... ¡AMA!

Este libro es una invitación concreta, formal y efectiva a la batalla, al Gran Combate, al único y verdadero combate trascendente, que nadie puede perder una vez iniciado, salvo quien lo abandona. Y que nadie puede ganar a menos que le dedique la máxima prioridad sobre las demás cosas de la vida, aunque es muy necesario para ello, vivir en lo exterior, en las más "normal" de las "normalidades" aparentes. Sin embargo la Catarsis consiste no sólo en "invocar al Demonio" -por lo que se acusaba y asesinaba a los Cátaros- sino en "invocar a todos los Demonios habidos y por haber". Esos Demonios que aunque no creas en su existencia, están ahí, más cerca de ti que tu propio aliento, al igual que lo está Dios.

Si sigues leyendo a pesar de las advertencias, puede que luego te arrepientas, porque una vez comprendidas las verdades como puños que vas a leer, será muy difícil echarte atrás y preferir la comodidad de los esclavos ignorantes de su destino y de las causas de sus desgracias. Una vez que abras los ojos y te veas por dentro, a menos que seas completamente idiota, no podrás negar lo visto por ti mismo.

Te invito a asaltar el Cielo del Ser, a alcanzar a Dios en la más alta forma que lo concibas, a partir de subir por la escalera de tus propios Sentimientos Puros, desterrando las burdas, engañosas y pérfidas imitaciones de los Sentimientos, llamadas "emociones". Si continúas leyendo podrás hacer un cambio formidable en tu propia persona, pero deberás prepararte para vivir con el dolor de no poder ayudar a todo el mundo y mandar al traste tus mejores intenciones para con los demás, al menos parcialmente. El dolor puede ser muy grande si eres de los que pretende que con unas pocas claves de acción se puede cambiar el mundo. Si no estás interesado en ello, las cosas serán más fáciles en ese sentido, porque como mucho podrás ayudar luego a otros a despertar conciencia, pero la Catarsis recupera el Amor y la Empatía, por lo que puede que sientas algo de dolor... El dolor de los demás.

Si aceptas el desafío, ya más explícito imposible, no creas que al eliminar las emociones vas a quedar "frío". Te garantizo que no vas a perder "emocionalidad" como función mental y psicológica. No dejarás de llorar ante la belleza y lo sublime, o por otras causas pero ya no será por hipocresía, cobardía, miedo o incomprensión. No dejarás de

sufrir ante el dolor propio o ajeno. Igual te estremecerás ante lo Sagrado, no perderás la capacidad de sentir placer, sino todo lo contrario, al quitarte vendas de los ojos y tapones de los oídos. Te desprenderás de las lacras con que has nacido y de las que has recogido en las "enseñanzas", desde la familia hasta la escuela, pasando por los centros de culto y de adoctrinamiento político de esta civilización enferma. Este no es un librito de "autoayuda" para tontos, ni un dispensador de consuelo para mantener esclavos, sino una guía para liberar mentes y Almas.

Insisto: Si eres demasiado tibio, blando y crees ser feliz y "excelente persona", con seguir esta lectura te arriesgas a descubrir que estás en un error y tendrás la obligación de corregir rumbos. En ese caso, aquí mismo tendrás las herramientas para hacerlo, pero recuerda que el autor no es el culpable de tus iniciales desencantos.

Puedes elegir entre hacer una Catarsis solemne y sufrirla como una mera responsabilidad ante la Vida y ante Dios, o -sin que deje de ser un combate que exige tu total responsabilidad- hacerla divertida, interesante, disfrutando tanto del proceso como de la libertad que empieza a proporcionar desde las primeras victorias.

**La CLAVE DE LA FELICIDAD**, sin la cual toda espiritualidad es vana, hedonista y falsa, se llama CATARSIS, que viene del egipcio KA-TAR-ISIS (Conocimiento de la destrucción de las emociones), que también puede traducirse como "Limpieza del Ka" (Se refiere puntualmente al Cuerpo Astral o Cuerpo de las Emociones). Para los griegos que se iniciaron en las Escuelas Herméticas aprendiendo esto, *κάθαρσις kátharsis*, que es sinónimo de "Purificación" en el más profundo sentido del Ser.

Sin CATARSIS ningún empresario alcanza metas trascendentes de utilidad para los demás; no hay "maestro espiritual" que predique con el ejemplo, ni empresa material, cultural o política que valga la pena; no hay gente confiable, ni revolución justa que tenga éxito; ni hay trabajo realmente "honrado", ni libertad alguna que merezca ser vivida.

La CATARSIS hace que encuentres y aniquiles no sólo los "Yoes Psicológicos" creados y desarrollados en esta vida desde la infancia, o los traídos desde otras encarnaciones (da igual que creas en ella o "creas que no") como "Karma psíquico", etc., sino también todas las lacras emocionales que empañan la luz del Alma. Se desarrolla la Inteligencia Verdadera, al margen de las potencialidades parciales de abstracción y otras formas de la inteligencia cerebral. Para los que no creen en la reencarnación y achacan todo a la "memoria genética", la práctica de la CATARSIS vale igual, aunque en una situación más avanzada, a medida que se conocen a sí mismos, tendrán dificultades para explicar ciertas cosas y conformar al intelecto.

---

Está bien que "no creas", pero cuídate de "creer que no"... "Creer que sí" o "creer que no" sin haber investigado lo suficiente, son la misma estupidez, una opinión sin valor alguno. La propia Catarsis hará lugar en tu mente para conocer cosas de mayor profundidad, pero debes ayudar con toda la inteligencia de que seas capaz, a mirar de manera muy objetiva, franca y honesta lo que expongo. También con la Catarsis detectamos los fantasmas inducidos, los cascarrones pegados, los pensamientos ajenos inducidos por la enseñanza, por imitación, por telepatía pura y aún los inducidos por psicotrónica, por más poderosos que sean los emisores y aunque usen una antena de un millón de vatios.

NADA de lo que NO ES NUESTRO, queda sin detectar si nos observamos con profundidad. Eso se llama *meditación psicológica* y cuando se hace con la profundidad necesaria, cambia todo el panorama. Si no hay elementos de "enganche" en la psicología, como para que nos puedan controlar, no hay psicotrónica posible que nos amenace. Hasta en las horas de sueño, la psicotrónica sólo es viable para afectarnos si tenemos una psicología sucia. La psicotrónica es un arma de uso muy específico, porque los que la usan -dirigidos por metapolíticos esclavistas- terminan desquiciados en poco tiempo. Cuesta mucho dinero y tiempo prepararlos para que cumplan una o dos misiones y acaban para siempre, muertos o locos. Así que se usa casi exclusivamente para realizar magnicidios.

En cambio resulta mucho más económico, fácil y efectivo mantener a las masas atontadas con la medicina (especialmente la psiquiátrica), los alimentos fluorados, químicos esparcidos por aviones (chemtrails) y la mediática que todo lo confunde y oculta con "informativos". La literatura y la cinematografía estimulan constantemente el deseo sexual morboso y por otro lado inducen al puritanismo hipócrita. Las películas hacen ver entre cinco y cien asesinatos por hora, estafas y una supuesta "ley y justicia implacables". La publicidad, peor que las películas, es un constante bombardeo de órdenes de consumo, a veces con inducción a la pérdida de valores éticos, pero siempre ordenando "tener más" a costa del "Ser". Esta es una civilización que desde hace ya muchas décadas destaca por estar TELEdirigida.

Pero en este libro no trataremos las conspiraciones y el control mental de masas, sino sobre cómo librarte de tus Demonios Interiores, cualquiera sea la forma en que han entrado en tu personalidad. Una vez libre de ellos, ya no podrás ser engañado tan fácilmente. Si después de hacer tu Catarsis haces la Meditación Trascendental... bueno, ya lo sabrás, porque la Catarsis es el primer paso para alcanzar la verdadera Magia, que no es otra cosa que "Maestría" en el más alto sentido de la palabra: Maestría de la Vida.

Pero si intentas instalar los Sentimientos Verdaderos o acceder a la Espiritualidad, al Ritual, a cualquier aspecto de la Magia o a cualquier

cosa de Orden Superior sin haber hecho tu constante Catarsis, sólo hallarás frustración, error y locura. En el mejor de los casos tendrás que conformarte con poner "cosas bonitas" (o no tanto) en las redes sociales. Mientras seas un Mortal, deberás vivir en Catarsis... O resignarte a que tu cráneo forme parte del empedrado del Camino al Infierno. Sólo los Puros merecen la Felicidad. La Naturaleza es la más Amorosa expresión de la Divinidad, pero así como no se inventa crueles castigos arbitrarios, tampoco sabe de "piedad" ni perdones vendidos y pagados a quien sea. De modo que sólo quienes tienen la osadía de mirar al Universo cara a cara, de buscar la Verdad tanto fuera como dentro de sí mismos, Respetarla y Amarla viviendo conforme a Ella, tienen derecho a Ser Felices. Ponte en lugar de Dios e imagina que Todo lo Sabes, Todo lo Puedes y estás en todas partes: ¿Harías hijos parásitos, pusilánimes, estúpidos, egoístas, esclavos y/o esclavistas, crueles consigo y con los demás?, ¿Dejarías que lleguen a tu casa "de regreso" mientras mantengan esas condiciones?. Las Iglesias deberían ser esa Cada de Dios intermedia donde se deberían enseñar estas cosas, pero donde el que no tiene mujer ni hijos da consejos de familia y muchos abusan de menores ¿Qué redención puede haber? Convertirían el Cielo, el Paraíso, el Walhalla o como le llames, en un Infierno. Mientras la Humanidad siga en la insensatez, ya se puede seguir rezando y prendiendo velas, implorar y rasgarse las vestiduras. Sin Catarsis, ni Cristos, ni Hostias.

No temas que purificando tus instintos y quitándoles lo morboso, puedas perder la capacidad de sentir placer, ni creas que debes convertirte en un estoico extremo ni en un asceta. El Puro es a todas vistas una persona normal, aunque por estar libre de los parásitos emocionales de la mayoría, debe elegir con cuidado las amistades, ha de hallar su vocación para ejercer el trabajo que más felicidad le proporcione y ha de construir su propio entorno a su antojo.

Convertirte en una Persona Pura no te hará invulnerable, pero sin duda te hará muchísimo más fuerte, sano y Feliz de lo que hoy puedes siquiera imaginar. Te lo garantizo yo, que he hecho más de una vez este combate interior, a veces por necesidad, otras veces por simple interés científico. La última, al darme cuenta que la había abandonado como quien abandona un jardín y deja crecer la maleza, tuve que hacerla en 2001, cuando tuve que enfrentarme a un cambio drástico de actividad, para dedicarme a entregar a quien lo quisiera y de modo concreto, lo investigado a lo largo de la vida. Ni siquiera he alcanzado el grado de Pureza que vislumbro, ni he alcanzado la décima parte de mis metas, pero te garantizo que lo logrado es gracias a la Catarsis. Y logre o no más objetivos (creo que necesito ochocientos años) nunca dejaré de ser Feliz mientras no vuelva a dejar crecer la mala hierba y las telarañas entre medio de las flores...

## OTRAS CLAVES IMPORTANTES:

Aunque no he puesto en "prioritarios" con gris, en la lista de Demonios al "yo triste", la experiencia de estos últimos años con más personas me obliga a advertir que muchas veces te invadirá una profunda tristeza, al ver que tu personalidad te parece una verdadera mierda, que no eres como creías hasta ahora. Pero no te dejes engañar por ese "yo triste", que sólo intentará hacerte desistir, saldrá en defensa -a veces como último recurso- de los demás bichos emocionales. Verás como tendrás motivos para alegrarte de descubrir todo lo que descubras. *"Los engaños de Loky son dulces en la boca y amargos en las entrañas, pero la verdad es amarga en la boca y dulce en las entrañas. Amadla sobre todas las cosas, porque es la espada que rompe cualquier cadena y os libera de la muerte. Pedid a vuestra Alma que os la haga reconocer, porque sólo ella os hará libres"* (Wotan a Sigtor en el Runagnarok, Libro Segundo de La Edda Nórdica). ¿No dijo algo similar el Gran Esenio?

Los Sentimientos Verdaderos siempre producen una forma de bienestar duradero, una conformidad consciente y clara. Son sin duda alguna de carácter constructivo y nos damos cuenta de ello, aunque nos hagan combatir hasta en lo físico, como la Furia. El Yo Furioso no tiene nada que ver con los yoes "despechados", el "iracundo" o el "yo violento" Como es una manifestación de la Voluntad, no es incompatible con estar Tranquilo, Fuerte, Digno, etc.. Cuando se tiene Furia, se tiene Entusiasmo, Alegría y la Conciencia está tranquila. En cambio los Demonios Interiores siempre producen incomodidad, dolor, sufrimiento, malestar y/o confusión. Pero no sabrás lo que es la Furia (o cualquier otro Sentimiento Verdadero) mientras tengas Demonios Interiores.

Por eso, cuando en este combate que aceptas voluntariamente te sientas incómodo u "ofendido" por lo que lees, no es que el Autor se empeñe en amargarte la vida. Tendrás que pasar por eso inexorablemente si quieres encontrar y *destruir lo que no eres*.

Pensé hace un cuarto de siglo escribir este libro y de hecho se halla una parte de esto en los escritos por Ramiro de Granada, como parte de mi colaboración con su obra. Pero he tenido que pensarlo mucho, antes de escribir este libro "peligroso", porque me ha resultado muy peligroso convivir con personas a las que inducía a hacer Catarsis. Francamente, no es por miedo que no lo escribí antes, sino por una prudencia que los Lectores van a comprender después. He escrito sobre política (Ecologenia), he atacado sin temor alguno a intereses farmacéuticos que por causa de la investigación con pirámides, los logros terapéuticos y la fundación de Piramicasa, durante cuatro largos años (de 2001 a 2005) arremetieron con amenazas por correo y teléfono a todas horas de manera que cualquiera hubiera abandonado. Páginas web y hasta hackeados nuestros foros de miles

de personas y calumnias sobre mí en las primeras muestras de los buscadores. Tampoco he temido a los grandes poderes religiosos y económicos, pero por cierto que me ha resultado peligroso hacerme "enemigos gratuitos" en la familia, en alumnos y amigos, al hacerles ver sus defectos psicológicos, aún con la mejor intención del mundo.

Además, como es lógico, me había basado didácticamente en mi propia experiencia catártica, y resulta que cada persona es un mundo, un universo diferente. Pero experimentar la peligrosa interacción y la convivencia con personas en su inicial proceso catártico me permitió encontrar los factores más comunes, para desarrollar luego no una mera lista de Demonios, sino la forma en que cualquiera pueda enfrentarlos sin matarse ni matarme...

Por eso, querida Alma Hermana que me lees, te ruego seguir al pie de la letra las indicaciones y atender las advertencias de este libro. No son frasecitas de místicos ni son para consolar o entretener, sino para producirte una revolución interna que como ya te he dicho, puedes tomarte de modo hasta divertido, pero con la profunda certeza por mi parte de que no te será "coser y cantar" como quien lee un libro de "autoayuda para deprimidos". Te garantizo que vas a leer más de una vez este libro (si es que llegas al final), y sé que en principio puedo esperar tu odio y tus reacciones más viscerales, aunque a veces no sepas el porqué. Recuerda entonces que justamente "ESO" es lo que tienes que observar. Para "eso" está este escrito, para que aflore, aparezca ante el foco de tu Conciencia, y sin destruir "eso", que es la primera parte del proceso, no podrás acceder a nada superior.

Imagínate una escalera al Cielo (o al Paraíso Terrenal que está *dentro* del Mundo) y quieres alcanzar a Dios o al menos conocer a los Seres Primordiales. No podrías pasar si en cada escalón está un Demonio armado con trucos y engaños, a menos que los descubras y los elimines. No podrías escalar ni descender al Paraíso si tú mismo has colocado en cada escalón trampas y espinos, aceites resbaladizos y hay "Fantasmas" que te hacen ver alucinaciones de espanto.

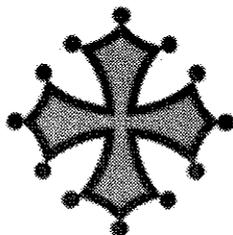
Has de comprender que no voy a endulzar tu lectura con halagos y frases de aliento como "*Tú vales mucho*", "*Tú puedes, ¡Adelante!*"; cosas que habrás leído hasta el hartazgo, o lo que seguramente ya sabes, que "*Eres una Chispa Divina*". Pero esa Chispa no es más que *potencial* en cuanto a tu vida; apenas una quimera que mora en otra dimensión, en otra escala vibratoria, sobre los quintillones de Hertzios, muy lejos de tus limitados sentidos materiales. Tu Conciencia, instrumento perfecto de esa "Chispa", no puede unirse a Ella y hacer que tú (persona y cuerpo) seas su Divino Vehículo, mientras la *legión de Demonios* le robe la poca energía que te queda.

Los auténticos buscadores de la espiritualidad tienen conflictos muy graves con sus "maestros", porque éstos predicán una cosa y hacen otra. No porque deban cobrar sus cursos (que también es Sagrado

comer y vestirse y todo lo demás) sino porque lo que la mayoría enseña no cambia nada. Se dan o se venden "pasos de la magia" para lograr cosas, con unos rollos místicos ejemplares que al final acaban en desilusión y desengaño en el mejor de los casos. Aquellos que extraen de esas enseñanzas algo práctico y lo dedican a hacer esclavos emocionales o económicos, generan mentalismos sin considerar cómo pueden afectar a otras personas; hacen decretos, ritos y visualizaciones irresponsablemente, creando causas negativas que luego son una carga insoportable.

El "mercado de la magia" nos se diferencia de las religiones instituidas. Brinda consuelo y como mucho, algunas fórmulas para *obtener cosas*. Entre esas cosas, está el *conseguir personas* como si fuesen objetos. "*Lazos de Amor*" que se hacen sobre alguien sin que la víctima sepa que ha sido "enlazada". Brujería y nada más, cuya consecuencia ha de caer sobre quien hace estas cosas. No sólo se condena al "*esclavo amoroso*" con algo muy lejano al verdadero Amor, sino que luego hay que cargar con él, porque aparecen de continuo las ganas de "cargar...selo" Pero lo mismo ocurre con las cosas materiales que se "decretan" o se piden a Dios, o como sea, sin tener en claro por qué ni para qué. Cuando se las consigue, ya no se disfrutan, se convierten en una pesadilla cuando se vive temiendo perderlas. ¿Las pides para hacer algo Amoroso? ¿Las pides como herramientas para la Obra de tu Vida?... ¿O las piden los yoes vanidosos, hedonistas, codiciosos o cualquier otro?

Te advierto una vez más que no necesitas desprenderte de cosas materiales ni donarlas a nadie. Cuando dentro de unas semanas hayas completado el estudio sistemático de este libro, verás mucho más claro lo que debes hacer con tus bienes para disfrutarlos mejor y en caso que no los tengas, tendrás mucho más claro qué es lo que debes obtener y cómo debes obtenerlo. Pero ahora la Misión de Vida más importante que debes enfrentar, no está en la caridad, en los proyectos políticos que tengas, en la consecución de nada para ti ni para nadie, sino en sostener este Combate Sagrado que llevó a los Cátaros a vivir durante milenios en Paz y Felicidad, hasta que fueron casi exterminados -como sociedad visible- por los Demonios del Oscurantismo.



Vamos con las técnicas:

### FANTASMAS Y DEMONIOS, DOS CONJUNTOS DE ENEMIGOS

Los Enemigos del Faraón que vemos representados en los frentes de la gran mayoría de los Templos Egipcios, no son los negros, los hicsos, los obheritas ni ningún otro pueblo, aunque se los represente así debido a diversas batallas que en el pasado debieron sostener los Maestros de Ankh em-Ptah, sino los propios **falsos yoes**. El Gran Combate de todo auténtico Guerrero, de todo verdadero Filósofo, de todo verdadero Maestro, no está fuera, sino dentro de sí mismo.



Aunque hay que tener en cuenta que **los frentes de combate son dos** y que conviene luchar en ambos a la vez, el más importante, que en muchos casos llevará a la victoria sobre el otro *por añadidura*, es el de los **"Demonios Interiores"**.

El otro frente, al que llamamos **"Fantasmas Interiores"**, sin perjuicio de la existencia de una larga lista de tipos de "fantasmas" ajenos a este asunto, se compone de recuerdos, memorias, traumas, grabaciones mentales, momentos específicos que han causado una lesión en la psicología, llamada "Bio-Shock". Algunas veces no ha

habido tal Bio-Shock, sino una concatenación de momentos dolorosos, no tanto como para darnos cuenta que algo nos afecta, sino que como la "tortura china", va calando poco a poco en la mente. En esos casos, cualquiera sea la causa, lo que se forma es un Demonio Interior. Algunas nacen con ellos, pero a efectos prácticos, el modo básico de eliminarlos de la psicología es el mismo para todos.

Esta imagen de la "dualidad" tiene dos sentidos ideográficos y ambos son válidos. Un sentido es el de las contrapolaciones de los Demonios (en especial ésta trata sobre el "yo pretextador"), como se verá en la tabla correspondiente, y el otro sentido es el de estos dos grandes frentes de combate: Los Demonios y los Fantasmas.



Escuelas como la Dianética de Ronald Hubbard y la moderna biodescodificación de Enric Corbera han estudiado en profundidad esa parte de la psicología. Hay una gran similitud entre ambas, pero con métodos diferentes. Y si bien ambas pueden contra la gran mayoría de las enfermedades porque encuentran el Bio-Shock y liberan al sujeto

mentalmente (aunque ello se reflejará en la emocionalidad), no han logrado que las personas pasen a una situación evolutiva plena, al grado de Felicidad que debe tener el Ser Humano por Derecho Divino.

Sin embargo, ambos héroes mencionados han logrado avances maravillosos en la psicología. Ron Hubbard ha hecho lo suyo, pero la Iglesia de la Cienciología ha monopolizado su escuela, impidiendo la difusión masiva del conocimiento y convirtiendo el asunto de Dianética en una religión con un montón de juicios en muchos países. No vamos a criticar el papel de dicha Iglesia ni los desvíos que ha tenido alguna parte de ella, pero en cualquier caso, el método es apenas conocido y no ha logrado el reconocimiento académico que debería tener.

En cambio Enric Corbera con la ayuda de los mapas cerebrales desarrollados por otro héroe, el Dr. Rike Hamer, más el acopio de información de otros varios científicos, ha configurado toda una disciplina que aunque bien podría llamarse "**Verdadera Psicología Terapéutica**", le ha llamado Biodescodificación. Luego, para hacerse pública con los requerimientos propios del academismo internacional, acertadamente se cambió el nombre a **Bioneuroemocionalidad** y ya es de uso oficial en Cuba, con algunos avances lógicos sobre el trabajo de Enric Corbera y excelentes (y mejor se diría inmejorables) resultados en donde se la aplica, como en España, donde hay ya un pequeño ejército de terapeutas bien entrenados.

Sin embargo, esto representa un frente sólo contra los **Fantasmas Interiores**, a partir del objetivo estrictamente terapéutico. Así que esa mitad del territorio que atañe a la Catarsis para la recuperación de la salud, está siendo ganada en ese frente específico y las técnicas están muy bien definidas, aunque no sean tan "fáciles" de entender como lo explicado en este libro. Como bien podrás comprender, este libro se entiende fácil, pero "aplicar" es otra cosa. Sólo unos días de lectura, pero **toda la vida** de práctica, aunque tras algunos meses te resultará todo más fácil y empezarás a vivir como instaba a hacerlo Francisco de Asís: "*Hay que vivir orando...*" (que no rezando). Y "orar" en su sentido más puro, es repetir las *oraciones de la pureza* o hablar consigo mismo. De esto trataremos más adelante, porque requiere ciertos cuidados, al igual que las muy manoseadas "bendiciones" que la gente lanza sin derecho ni conocimiento alguno, sobre cualquiera o cualquier cosa.

Por lo dicho, no vamos a tocar con demasiado detalle y profundidad en este libro a los **Fantasmas Interiores**, salvo cuando sea oportuno para facilitar la comprensión de algunos aspectos del frente de combate que tocamos aquí, pues muy a menudo los **Demonios Interiores** a los que dedicamos este escrito, tienen sus recursos en **Fantasmas Interiores** y en algunos casos, hasta pueden originarse en ellos o servirles de pretexto para instalarse. En otros casos es todo lo contrario: Un Demonio Interior genera un Fantasma -uno o más-

que destruyen la salud del sujeto y en este caso vale empezar por cualquiera de ambos frentes, pero no habrá una verdadera curación hasta que no se detecten y destruyan ambos elementos. La persona que se purifica mediante la Catarsis no volverá a generar Fantasmas, si sufre un bio-shock, éste no será almacenado en el subconsciente, porque el entrenamiento de la Conciencia no lo permitirá y si hubiera una psicosisomatosis (toda enfermedad producida por transferencia de un conflicto emocional al organismo físico) por causa de un Bio-Shock, el sujeto podrá recuperarse con gran rapidez. Lo que en Dianética se llama un "Clear", es una persona catartizada, pero no sólo mediante la biodescodificación, sino también mediante la Catarsis, la eliminación de los Demonios.

El Frente de Combate de los Fantasmas, lo dejamos entonces con la encarecida recomendación de estudiar cuanto sea posible, los libros de Enric Corbera y Rafaél Marañón, con la advertencia de que no se trata de meros "*fibrillos de lectura interesante*", como tampoco lo es éste, aunque aquí la teoría lleve menos letras y se pueda aprender más rápido.

A los charlatanes pseudoesotéricos, falsos "curadores cuánticos" y milagrosos por el estilo, les recomiendo estudiar y practicar con el empeño que lo hacen los médicos y terapeutas alumnos de la terapia bioneuroemocional (TBNE para abreviar), para aprender a destruir los Fantasmas, en vez de vender velas. Así como los auténticos Cátaros aprendemos la Catarsis, en vez de intentar ganar la vida curando por sugestión en rituales ridículos, pueden empezar por la propia Catarsis, que una vez quitados todos los rollos mentales de enviados, "médicos del cielo", "curadores intuitivos", "terapeutas tántricos", etc., el aprendizaje de la bioneuroemocionalidad (y del verdadero Tantra) les resultará mucho más fácil y serán terapeutas efectivos. Si usas esos títulos comerciales porque "*es lo que quiere la gente*", pero crees que haces un trabajo honesto, igual revisa tu grado de honestidad y contempla hasta qué punto valen los pretextos. Los narcos existen porque también "*es lo que quiere la gente*".

Cabe destacar una notable diferencia entre el Combate contra los **Demonios** y los **Fantasmas Interiores**. Los Fantasmas requieren un proceso para ser hallados, detectados y disueltos, que muchas veces no puede hacer uno mismo. Se requiere en la enorme mayoría de los casos que un terapeuta nos guíe, porque es un "camino a ciegas" por nuestro subconsciente, por nuestro pasado, por el pasado familiar, etc. Casi diría que el terapeuta nos tiene que "llevar de la mano" utilizando un método que no se aprende en una simple lectura, sino en un estudio de varios meses, más un buen tiempo de práctica en consultorio. Aunque también el terapeuta usará mucho la intuición, hay un procedimiento técnico básico bastante complejo, que requiere de ciertos conocimientos médicos. Los **Fantasmas Interiores** son los causantes principales de todas las enfermedades y en muchos casos

ni siquiera la terapia piramidal y el Su-Jok -los mejores compañeros de la terapia bioneuroemocional- funcionan plenamente, a menos que se combinen con ésta para resolver los problemas de manera integral, abarcando el campo químico, fisiológico y psicológico.

En cambio el Combate contra los **Demonios Interiores** -que en muchos casos también resuelve espontáneamente enfermedades- está destinado a hacernos **MEJORES PERSONAS**, no sólo más sanos. La batalla abarca lo mental, lo emocional y llega al Campo Espiritual. Por lo tanto, aparte de ponernos a salvo de muchas pestes, nos lleva a **convertirnos en personas felices, trascendentes y armónicas con el Universo**. Y eso es algo que podemos aprender y enseñar, pero nadie puede guiarnos todo el tiempo.

### LA TÁCTICA DEL COMBATE INTERIOR

El nivel de decisión requerida frente a los **Fantasmas Interiores** es escaso, porque el terapeuta entrenado consigue llevar al consciente lo que está oculto y prácticamente es lo único que necesitamos para que se disuelva. El "*darnos cuenta*", el recordar y perdonar lo hacen todo o casi todo, aunque en muchos casos haya que aplicar algo más de voluntad. Como bien dicen Corbera y Hamer, "*la enfermedad se adquiere en el inconsciente, se lleva al consciente y se cura inconscientemente*".

Pero el nivel de decisión frente a los **Demonios Interiores** es absolutamente propio en todos los casos. No resultan técnicas de programática, de PNL (aunque ayudan a veces y es importante aplicar algunas técnicas similares a las usadas contra los **Fantasmas Interiores**) ni basta con "*darnos cuenta*". Ahí, cuando "*nos pillamos sintiendo, pensando, diciendo o haciendo* algo inducidos por los Demonios Interiores, es decir cuando "*nos damos cuenta*", recién comienza el combate. Una vez descubierto un Demonio Interior, hay que combatirlo con una táctica fácil de aprender, pero dolorosa de practicar al principio, que puede resumirse así: **Detectarlo, Observarlo, Estudiarlo, Reprimirlo y no dejar de Observarlo, Quemarlo con la imaginación, volver a observar y hacerlo cada vez que aparezca, manteniendo a esa emoción en la consciencia todo el tiempo posible, sin dejar de reprimirla y observarla**. Cuando es posible, también **Confesarlo** (si tenemos a alguien que nos acompaña en la Catarsis). A algunos le resulta hacer también un muñequito representando a cada Demonio Interior, mientras observan mentalmente todas sus cualidades. Lo tallan en madera o algo blando y combustible y luego lo queman. Es muy efectivo.

La guía más importante y casi única por lo clara, simple y completa, para iniciar este Combate Interior es este libro, a partir de cuyo estudio vas a encontrar -tú mism@- las claves de acción que ya están dichas

y has de aplicarlas en adelante *siempre*. Recuerda que no estoy escribiendo nada nuevo; no me estoy sacando de la manga un "diseño personal", ni otra técnica de la "Nueva Era", sino que se trata de la parte más práctica de uso personal de la Enseñanza Eterna que se enseñó en Egipto, en Baalbek, en los Imperios de América y en todas las Civilizaciones Piramidales, conservada por los Templarios de todos los tiempos.

Mientras el Conocimiento Sagrado de Los Ocho Kybaliones es el conjunto de Principios Metafísicos y Leyes Herméticas que permite "Conocer a Dios" intelectualmente, a través del conocimiento de la Creación, el Conocimiento de la Catarsis es algo inmediato y práctico y es el primer paso para llegar hasta Él.

Ambos aspectos de la Espiritualidad son el auténtico Tesoro Templario, aunque los codiciosos incautos busquen reliquias y tesoros físicos escondidos. Los Cátaros que fueron conocidos poco después del siglo XI y casi exterminados por la Iglesia a lo largo de seis siglos, en realidad no podemos extinguirlos, porque nuestro Tesoro es simple y puro Conocimiento. Muy inconveniente a los Demonios de los tiranos, razón auténtica de las persecuciones y masacres que acabaron con más de medio millón de Cátaros y Templarios, pero la Llama Votiva es inextinguible. En el libro "Cruzada Contra el Santo Grial" de Otto Rahn, los interesados pueden saber más al respecto.

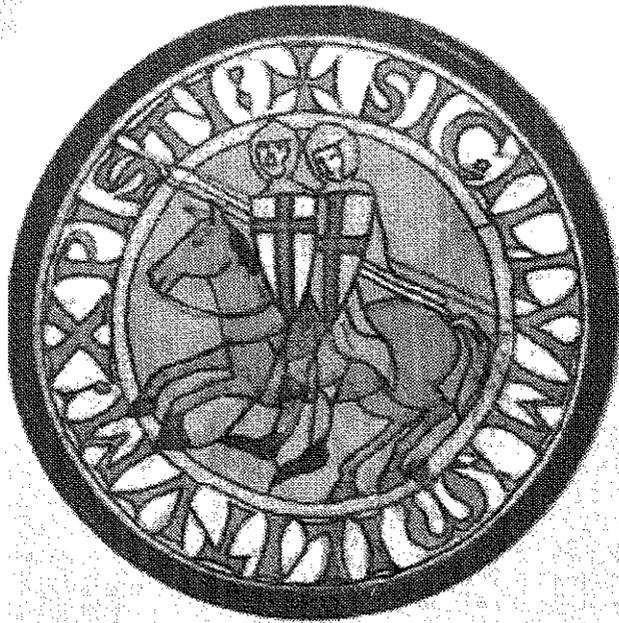
El Tesoro Templario y el Sagrario Cátaro es pura sabiduría, nada más. Se lleva encima todo el tiempo. Pero sólo quien lo adquiere puede decir que "le pertenece".

No se puede quemar en una hoguera  
el Alma de un Templario Verdadero.  
Nunca tardará en nacer de nuevo...  
¡ Y luchará tan bravo como la vez primera !

No se puede a un Cátaro quemar  
y crear, como cree la Ramera,  
que se acaba su Ser ya con que muera...  
¡ Con más fuerza habrá de regresar !

La hoguera no quema a una Alma Liberada,  
ni la detienen la tortura ni el candado...  
Ocho Llaves Eternas fueron conservadas,  
¡ Los Ocho Kybaliones ya están dados !

En el propio sentir de los que van de a Dos,  
está dada la Clave Divina y Verdadera,  
Con la Catarsis te liberas, no hay barreras,  
ni intermediario alguno para llegar a Dios.



Si acaso perteneces a una Orden Templaria, ten en cuenta que la mayoría están infiltradas políticamente y por gente llena de Demonios Interiores. Y puede que tú seas uno de ellos, incluso que no lo sepas. En ese caso este libro te hará eliminar a los infiltrados interiores en primerísimo lugar, los echará del Templo más importante, que es tu propia Persona., Luego podrás purificar el medio en que vives y te desenvuelves. Muchas de tus ideas cambiarán y vivirás una revolución en el más amplio y terrible sentido. Un Templario que no hace Catarsis no es más que un "disfrazado", aunque tenga los más altos arquetipos y los lleve prendidos en su corazón.

Aunque este Combate Interior no requiere de un terapeuta ni de un "Maestro Espiritual", ni de sacerdote alguno, necesitamos casi siempre que alguien nos apoye, que nos escuche, y si ese alguien es nuestra pareja, la persona con la que convivimos y también hace su Catarsis, pues la batalla ya no será tan dura. Pero si las personas con las que convivimos no la hacen, entonces habrá una diferencia de conciencia que se expandirá como una grieta. Por eso decía el Maestro Esenio: (Según la Biblia Aramea, no las mutiladas Biblias posteriores) *"No he venido a traer pan ni paz, he venido a sembrar sangre y espada, a separar a los padres de sus hijos, a separar a los maridos de sus mujeres... Los enemigos del que se purifica y engendra al Hijo del*

*Hombre serán los de su [propia] casa*". Por eso es tan importante este símbolo Templario cuya inscripción *Sigillum Militum Xpisti* significa "Orden Militar del Secreto Original", en que aparecen dos personas montadas en un solo caballo. Por un lado representa la fraternidad de los Templarios, pero por otro, la de atrás (sin bigote) es una mujer...

La vida más insoportable es la del matrimonio mal avenido a causa de los parásitos emocionales de ambos. Pero si ambos hacen Catarsis y se confiesan mutuamente todo, en vez de martirio hay una seguridad dada por la confianza absoluta entre ambos, la tranquilidad de que cualquiera sea el "secretillo" que se tiene, se puede contar a alguien y son mutuos confesores y confidentes. Cualquier otro tipo de relación se acabará de un momento a otro porque se vivirá en la desconfianza, en los celos, en la inaguantable situación llamada *machaque* y al final causará enfermedades si se hace como "cadena perpetua"; acabará en decepción y hasta puede que en tragedia.

También hay que tener en cuenta que no sólo se trata de confesar los propios Demonios Interiores, sino de hacer ver al otro, con sumo respeto, el mayor cariño e Inteligencia posible, los Demonios Interiores que la otra persona no ve. Para eso hay que elegir con cuidado las palabras, hablar con franqueza, seriedad y sin perder los estribos ante las reacciones provocadas. Si es preciso pidiendo de antemano las disculpas necesarias sin llegar a sentirse rastroero ni apocado. Debe proponerse casi como un juego, pero el más importante al que puede jugar una pareja. Desde ya que esto vale para *todos* los sexos y no importa que se tenga quince años o noventa. Jamás es tarde.

**ATENCIÓN, QUE NO ES LO MISMO** confesarse con alguien que "echarle la mierda encima....". No es igual decirle a una persona lo que sentimos, comentarle respetuosa y tranquilamente que sentimos rabia u odio hacia ella en determinados momentos y que no lo deseamos sentir porque en realidad la amamos, que gritarle "*¡Te odio, hay momentos que me llenas de rabia!*"... Si en vez de eso, al tiempo que observamos y reprimimos al Demonio del Odio, sólo lo "**delatamos**" ante la otra persona, le quitamos todo el poder al yo psicológico y evidenciamos la confianza y el cariño hacia nuestro confesor. Será el Yo Franco, el que actúe como Aspecto del Alma y verdadero Sentimiento que es, en vez del "yo iracundo", el "yo violento" y todos los hijos del "Yo Odioso", padre de todas las violencias, enojos, broncas, maldades, peleas, venganzas, iras, resentimientos, enconos, distanciamientos y rupturas sociales y matrimoniales. Seguramente te parece sencilla la teoría, pero verás que la práctica requiere poner toda la Fuerza de Voluntad de que seas capaz, toda la Inteligencia para elegir las palabras más suaves y darte cuenta que eso no es hipocresía. Hipócrita serías si le dices a alguien que la amas cuando no es verdad, si callas esas emociones retorcidas. Dirás las palabras más dulces y francas de lo mejor que sientes, pero también delatarás a los falsos egos. Eso no tiene nada que ver con el "yo hipócrita", al

que también pueden confesarlo ante tu pareja, ya sea en el momento y si es hacia ella, o si es hacia otras personas.

En ese proceso ha de estar al Amor de por medio, establecerse el acuerdo de que todo lo que se diga o haga, se dirá o hará con el más franco respeto, que es la más elemental y básica forma de Amor, sin el cual dicho Sentimiento no puede existir, y si acaso algo de Amor hubiera, no podría manifestarse. Es algo más largo hacer Catarsis de a dos, pero sin duda también se aprende más.

Pero en principio, estamos solos ante el enemigo, porque muchas partes de la Catarsis tendrás que hacerlas en total soledad, como masticar, aunque se comparta la comida, o cagar, que no sólo nadie puede hacerlo por tí, sino que es preferible estar solo. Si no cuentas con esa persona que hace de confesor a la vez que tú eres confesor de ella, puede que la batalla sea algo más dolorosa y drástica, pero también más corta en su peor etapa e igualmente saldrás triunfante si no la abandonas. A algunas personas que han transitado ya muchos caminos, la catarsis puede resultar más fácil en solitario, pero tarde o temprano tendrá que pasar por la fragua de las relaciones cercanas. No hagas como el discípulo de Buda que se hizo ermitaño y anacoreta y pasó años en soledad. Creyendo que había alcanzado una gran espiritualidad porque ya no tenía ni necesidades ni dolor, ni tristeza ni deseos, descendió a una ciudad y la emprendió a golpes e insultos con alguien que sin querer le empujó en la calle. No estamos hechos para estar solos. Puede que alguien encuentre paz y a veces todos necesitamos estar solos durante más o menos tiempo, desde unas horas hasta algunos años. Pero la Catarsis requiere una interacción, situaciones que nos pongan a prueba, aunque al principio, si no se tiene compañero/a para hacerla, es preferible no tener que aguantar los Demonios de otros. Las necesidades en ese sentido variarán de una persona a otra y no se puede establecer más reglas que lo dicho, porque juegan aquí la Inteligencia y la Voluntad innatas de cada uno.

**Es muy importante** que si se cuenta con alguien, esta persona lleve al mismo grado de absoluta prioridad la Catarsis, porque si confiamos nuestros defectos y debilidades a alguien que no está haciendo el mismo trabajo interior, estaremos quedando a merced de sus Demonios Interiores. Entonces en poco tiempo tendremos en esa persona -y toda su legión de Demonios- a un montón de enemigos añadidos. Tal persona especularía y jugaría con nuestras emociones confesadas, conocería nuestros puntos débiles... Nada deseable justo cuando estamos combatiendo en el terreno más difícil.

La Catarsis no se puede abandonar jamás en la vida, porque al principio es como enfrentarse a un bosque tenebroso, lleno de pestilencia, árboles de terror que has dejado crecer y cuyas ramas de miedo te asfixian y lianas de odios que te envenenan, mientras que las ciénagas de los vicios te tientan a escapar por ahí, para sumergirte y

ahogarte, entonces estas tres familias de Demonios te roban la energía vital y se nutren como vampiros de la **Santísima Trinidad de tu Ser: Tu Amor, tu Inteligencia y tu Voluntad.**

Pero una vez que has logrado talar ese bosque inundo y lo has convertido en un "jardín florido" (atento, que el "yo vanidoso" no te lo haga ver antes que sea real), tendrás que estar vigilante para eliminar los brotes de maleza, porque de lo contrario volverías a tener el bosque tenebroso de antes. Por eso decía que no puedes abandonar el combate, que es **para toda la vida**. Por supuesto que no es lo mismo mantener vigilado y limpio el "**Jardín de los Sentimientos Puros**", que enfrentarse por primera vez al "**Bosque Tenebroso de las Emociones Retorcidas**".

Una vez lograda la Catarsis con verdadera profundidad, la mente ha aprendido a detectar automáticamente a los Demonios, así que "nos pillamos" sintiendo o pensando en función de ellos. Como ya está establecido un autocontrol mental, será más fácil e inmediato que "nos pillemos" hablando o actuando gobernados por esos Demonios.

El proceso catártico nos irá llevando hacia la Integridad de la personalidad sana y verdadera, que se manifiesta en **coherencia**, es decir que habrá una sucesión armónica entre **Sentir, Pensar, Decir y Actuar**. Y muchas veces, para evitar mentalismos ajenos, **habrá que hacer sin pasar por el decir**.

Más adelante veremos más claramente y en detalle la cuestión de la Coherencia.

### ESTUDIANDO AL ENEMIGO

No hay victoria posible contra un enemigo poco o mal conocido y menos aún cuando -como en la mayoría de las personas que pueblan el mundo- este enemigo es completamente desconocido, aunque hayan "oído hablar de él" y aunque los mencionan muchas veces porque los ven en los demás. Recuerda la frase del Esenio "**Es más fácil ver la paja en el ojo ajeno que la viga en el propio**".

Así que aunque te parezca y creas sinceramente que eres "una buena persona", no te desilusiones contigo mismo cuando te des cuenta cuán engañado estabas al respecto (que no te engañe el "yo pesimista") porque quienes más "limpios" suponen estar, suelen ser los que más combate tienen por delante. El "darte cuenta" de ello será el primer paso para tener en la realidad la personalidad que idealizas.

En la tabla orientativa podrás comprender una buena parte de tu propia personalidad, pero no son los únicos que hay. Hay muchos más Demonios Interiores y cada persona es un mundo diferente. La tabla muestra lo más general y cuya eliminación total o casi total te indicará cuando estés preparado para la segunda fase, o sea la Instalación de

los Verdaderos Sentimientos. No lo intentes antes, por favor, porque sería echar "vino nuevo en odres podridos".

Los Demonios de la personalidad se relacionan con las diferentes Esferas de Consciencia del Alma, las que a su vez se relacionan con cada uno de los Principios Metafísicos o Arcanos Mayores que puedes estudiar luego en Los Ocho Kybaliones. Pero esta tabla es apenas una muestra didáctica, porque la cantidad de "yoes psicológicos", "falsos egos" o "falsos yoes", a los que llamamos "Demonios Interiores" es de tal variedad en el SubReino Humano mortal, que podríamos llenar todo un libro sólo con sus nombres y cualidades. Algunas personas les han "criado" fuertes, poderosos y en poca cantidad, otros han criado a todos los habidos y por haber, sin que ninguno consiga hacerse con el poder total sobre la personalidad.

La diferencia entre los que tienen a sus Demonios "pocos y fuertes" y los que los tienen a montones, es que los primeros son más peligrosos para los demás, como los grandes criminales políticos que gobiernan actualmente al mundo (en espantosa mayoría y muy pocas excepciones), mientras que los segundos son en lo inmediato, más dañinos para sí mismos, como ocurre con la masa poblacional global.

Nadie que quiera cambiar el mundo podrá hacer nada que valga la pena si primero no se cambia a sí mismo. La Transmutación de la personalidad no resulta fácil para nadie, pero las personas simples, de cuna humilde y -sobre todo- si no han tenido demasiada educación académica, suelen hacerlo en mayor proporción que los adinerados, los que ocupan cargos políticos o los "escépticos" que han invertido mucho dinero y años en hacer una carrera. Descubrir que todo o casi todo lo que se les ha enseñado ha sido una preparación para ser esclavos o empleados de esclavistas, resulta duro.

En la ciencias "humanísticas" como la antropología y arqueología, los condicionamientos están dirigidos políticamente a hacer que la gente no se descubra a sí misma ni tenga otra visión de la historia que la que le han impuesto, porque eso es fundamental para descubrir los engaños mundiales y tarde o temprano, quien lo revise encontrará pautas para cambiar cosas dentro de su psicología, cambiará sus ideas y -como en la alegoría magnífica de la "Matrix"- muchos no siguen tomando la pastilla del engaño.

Como has seguido leyendo a pesar de las advertencias, entremos de una vez en la tarea de depurar tu personalidad: Hablamos de Demonios Interiores, que es lo mismo que yoes psicológicos, parásitos de la personalidad, o falsos egos, formados en la mente y/o en la parte menos fría: El Cuerpo Emocional. El principal y casi único instrumento, arma y refugio, es tu propia Conciencia. Si a medida que lees te deprimas, te asustas, te enfureces, te asqueas, quieres huir de la lectura y puede que hasta te aterrices de lo que descubras, no te preocupes. Es perfectamente normal. **Observa** justamente eso que

sientes, porque de aquí en más, se trata de eso: Observarte, vigilarte, mirar como sientes, cómo piensas, lo que dices y qué haces. No se trata de si complace a los demás, como te han enseñado; ni si te hace beneficio económico y está "todo en orden" en el trabajo, el dinero, las relaciones, etc. Se trata de vigilar honestamente, como el juez más severo y al mismo tiempo más sabio, lo que hay dentro de ti. La Conciencia (el Ojo del Verdadero Ego) es un Juez infalible que no te va a condenar jamás, porque su misión es "llevarte con el Padre", no castigarte. Tu "yo culpable" es quien te castigará, porque no podrás matarlo mientras no vayas en el camino correcto. Tu personalidad es algo que "te pertenece" como vehículo de tu Ser, pero no eres tú. Llevarla llena de bichos es como intentar conducir un coche con los "gremlins" haciendo un aquelarre dentro.

Aunque los dividamos según el Principio Metafísico o Arcano Mayor al que más afectan, lo cual indica a la Esfera de Conciencia del Alma que en mayor medida parasitan, también podemos dividirlos en tres clases para facilitar la comprensión intelectual: Odios, Miedos y Vicios.

No hay un orden de prioridades en cuanto a cuáles eliminar primero, salvo los marcados y a modo de recomendación, porque en este combate estamos en el "*Yo solo contra todos mis Demonios*", pero suele ser conveniente usar la mayor Voluntad y vigilancia contra los Odios, porque producen más enfermedades que los Miedos, aunque en mi experiencias personal no es tan así y hay que eliminar lo que vaya saliendo, recordando que todo lo que se odia, se teme y todo lo que se teme, se odia. Pero -por ejemplo- si se tiene un vicio como el alcohol o las drogas duras, lo lógico es atacar prioritariamente eso que nos está dejando cerca de muerte a pasos rápidos, aunque paralelamente ataques a los Fantasmas y Demonios que te han llevado a esas adicciones.

**La Caballería** de los Demonios Interiores se llama ODIOS.

**La Infantería** de los Demonios Interiores se llama MIEDOS.

**La Artillería** de los Demonios Interiores se llama VICIOS.

**FALSOS-EGOS O YOES-SICOLÓGICOS (\*) = eliminar en la primera fase la Catarsis.** El símbolo >> significa "**Precaución, que se puede contrapolar**". Entonces tenemos dos enemigos, en vez que uno, y nos hará fluctuar el pensamiento entre una y otra emoción.

Los macados con fondo parcialmente gris han de eliminarse con prioridad. Aunque en adelante veremos -aproximadamente- según el orden de la tabla, esos son los que debes tener más en cuenta para que el resto de la Catarsis sea viable.

# FALSOS EGOS Ó YOES PSICOLÓGICOS Y SU CONTRAPOLACIÓN

TESTAMENTO DE TODOS LOS TIEMPOS - RAÍMRO DE GRANADA (Derechos reservados)

PSICOLOGÍA PATOLÓGICA																				
DEBE ELIMINARSE POR DIFERENCIACIÓN Y OBSERVACIÓN (Mediación Psicológica)																				
AMOR	VIDA	INTELIGENCIA	VERDAD	ABUNDANCIA Y SUMINISTRO	TRANSPARENCIA Y PERDÓN	PODER Y VOLUNTAD	ETERNIDAD	CELOSO	INDIFERENTE	ENFERMO	IGNORANTE	MEHIROSO	SINCERO	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>	>>
ODIOSO	>>	DEBIL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
HIPOCRITA	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
LARGUANO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
SADICO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
MASOQUISTA	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
POSSESO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
DESPRENDIDO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
CULPABLE	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
RESURPULOSO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
ABANDONADO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
ALTO SUFICIENTE	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
INFERIOR	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
SUPERIOR	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
MIEDOSO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
CONQUISTADOR	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
VANDOSO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
FRACASADO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
VICIOSO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
MEHIROSO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
PERMISIVA	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
REDENTOR	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	
DESPRENDIVO	>>	MORTAL	>>	MEDIOCRE	>>	ESQUIZOFÉNICO	>>	PARANOIDA	>>	FRACUO	>>	INDIFERENTE	>>	EVANESCO	MEHIROSO	PARANOIDA	FRACUO	INDIFERENTE	INSENSIBLE	

Como verás, el cuentecito pueril de los Siete Pecados Capitales (Lujuria, Gula, Avaricias, Pereza, Ira, Envidia y Soberbia) es como el de Blanca Nieves y los Siete Enanitos, en realidad una alegoría de algo mucho más complejo, pero que requiere soluciones verdaderas, no penas de oración, rezos y más "comer santos para seguir cagando diablos". Puede que a los "Niños de Dios" les baste con eso, pero a los Hombres y Mujeres de verdad, nos hace falta conocer la realidad integral. La lista de pecados mortales y veniales de la Iglesia Católica

también está muy bien, pero no te enseña a destruirlos ni a destruir las causas en ti. Ahí radica una de las grandes diferencias entre la Iglesia y el Cristianismo. Mientras la Doc-Trina es la práctica de recuperación del equilibrio de la Santísima Trinidad, la Iglesia vende consuelo, promesas y castigos sin enseñar nada realmente útil.

La práctica real de la Doc-trina es Amor (Magia Sexual), Inteligencia (Catarsis) y Voluntad (Ejercicios yóguicos). Los Cátaros y Templario sabemos esto y por eso somos completamente incompatibles con ese desvío mundano y temporal, antítesis de lo Cristiano, que es la Iglesia, que se queda en lo mismo que el sistema judicial y las cárceles sin cambiar a los hombres ni impedir sus crímenes. Grandes libros conteniendo los castigos, como si eso evitara que se cometan pecados, delitos y crímenes de todo tipo. Algo menos de texto, lleva la Patrística, con muchos consejos, pero sólo leyendo *entre líneas* a algunos como Francisco de Asís, se saca provecho, que aún exiguuo, ha servido para enderezar algunas vidas, porque ni la esperanza en un Cielo o un Paraíso hace a la gente mejor. Tampoco contiene un ímpetu criminal la idea de un Infierno cruel o un Purgatorio tibio.

Por el contrario, la venta de billetes hacia el Cielo tras la muerte, a cambio de billetes de dinero, es cosa corriente en las mafias. Todos los asesinos son "gente religiosa". Y las más esclavas de culpas que no tienen, y complejos insolubles -hasta que abandonan sus creencias religiosas-, también.

Aunque la lista de falsos egos podría extenderse largamente, las claves de acción para erradicar esas conductas están en la Catarsis, y aunque practiquemos como *método* ciertas Oraciones de Pureza, casi al final del proceso, no es otra cosa que una forma de psicoterapia avanzada que practicaron muchas civilizaciones en el pasado, cuando los sacerdotes sólo eran instructores, maestros, no "intermediarios" con la Divinidad.

Todo "Karma negativo" que generamos y cuyas consecuencias vamos a sufrir inexorablemente a menos que eliminemos la causa, es creado por las emociones, los pensamientos, palabras y acciones que tienen lugar en nuestra personalidad y nuestro mundo de influencia. Es decir que todo "pecado" se extingue en el momento en que **detectamos, observamos, conocemos a fondo, reprimimos, volvemos a observar y reprimir mientras confesamos (cuando es posible)**, a los Demonios Interiores que nos incitan a ellos.

Muchos se preguntarán por qué les insto a abandonar creencias religiosas y en especial la Iglesia Católica. Pues no sólo porque hoy en día muchos sacerdotes cometan pederastia, que es un pecado mortal, y porque vivan de la fe de gente sin nada productivo para ellas. También hago esa instancia porque ni siquiera fue Cristiana en su origen, aunque la mayoría de los católicos eran verdaderos cristianos hasta muchos siglos más tarde. Paulatinamente se fue pervirtiendo, los libros fueron adulterados, La Biblia quedó mutilada, contrapolada,

adulterada al extremo, los hombres se convirtieron en esclavistas espirituales, la historia fue desfigurada y al irse contrapolando la institución se convirtió en el Anticristo, hermana de la Gran Ramera, que es toda la "Civilización del Mercado". Los Cátaros fuimos los únicos que pudimos mantener el Conocimiento Sagrado a pesar de las masacres sufridas. Las prácticas verdaderas para la eliminación del pecado, en vez de las amenazas de Infierno y las promesas de Cielo que se compran, hacen una diferencia absoluta entre la Iglesia y el Cristianismo. Los musulmanes puede que tengan que revisar algunas creencias que no fueron instauradas por el Amado Profeta, pero hay que decir que también hubo masacres contra muchos de sus primeros seguidores por la misma causa que los Cátaros de Europa. Y he de recordarles que había en ciertas épocas tantos o más Templarios Musulmanes que Cristianos, que en el fondo, sin perjuicio de respetar las pautas de Mahoma, practicaban el mismo puro Cristianismo. Francamente, no creo que un musulmán pueda tener conflictos entre la Catarsis y su religión. Abandonará seguramente el fanatismo si lo tiene, pero quienes tengan algo de conocimiento de la historia del esoterismo, sabrán que grandes Maestros como René Genon, se hicieron musulmanes sin ningún inconveniente.

En el fondo -pero muy "en el fondo"- la enseñanza y liturgia católica contienen sabiduría, elementos y símbolos sagrados, pero en vez de Conocimiento, el que pregunta se encuentra con "Misterios del Señor", en vez de respuestas claras. Casi toda la liturgia, en vez de ser la bella enseñanza de la Magia Sexual Cristiana que ya ni los mismos sacerdotes conocen, se ocultó tras alegorías. Por eso te insto a dejar la religión que tengas, al margen, porque el Camino hacia Dios está dentro de ti. Mi labor sólo consiste en darte el mapa, indicarte los peligros que tienes que sortear y que están en tu propia personalidad. No soy enviado de nadie, ni represento a ningún poder terrenal, sino a una Orden Templaria, cuya misión comparto. Si te pido que dejes de "creer" es porque deseo que empieces a saber. Y el crédulo no puede aprender, sobre todo cuando le han ensuciado el cerebro desde niño, cuando ha visto cientos de películas y literatura que deforma la historia e impone la idea de que para llegar a Dios hay que hacer como el supuesto crucificado cuya historia es real en buena parte hasta la lavada de manos de Pilatos, quien lo envió a la Galia para que no le matasen los hebreos. Luego enseñó la Doc-Trina en el Templo de Todos los Dioses y Roma durante años y a los 73 de edad hizo su Ascensión en Cachemira. Nadie con sentido común quiere compartir ni una espina de su corona y es lógico. Yo te invito a una batalla interior, donde no tendrás que cargar con la cruz ni las culpas ni las espinas de nadie, del mismo modo que nadie cargará con tus pecados que sólo tú mismo puedes anular destruyendo las causas. Y ninguna de ellas está fuera de ti.

La Humanidad se debate por causa de las religiones o con pretexto de sus creencias, en una confusión como no conoció hasta hace un par de milenios, pero el Cristianismo no llegó con Jesús el Esenio, sino que existe desde que existe la Humanidad Mortalidad, porque está destinado a la Trascendencia, a la Ascensión, que es la Vida Eterna, es decir un paso al Reino Crístico, que no un "estado post-mortem" como te cuentan las religiones. Cuando empieces a comprender las incoherencias de las religiones, entonces verás por qué los Cátaros no formamos ninguna gran religión, sino que a veces nos limitamos a formar Órdenes Templaria para enseñar lo que nunca debió olvidarse.

Algunas religiones con un poco más de amplitud mental, como el budismo, conservan algo de conocimiento, aunque las escatología deformadas también hacen daño. No vas a reencarnar en un animal si no haces lo que alguien te ordene. Ni tendrás un "Karma negativo" por abandonar creencias y empezar a buscar Conocimiento.

Si algo genera "karma negativo" son tus emociones y las acciones que se derivan de ellas. Y genera karma negativo la "incoherencia" causada por las discusiones y trifulcas que tienen lugar en tu interior emocional y mental cuando estás infectado por los diversos yoes psicológicos que no tienen un "jefe" que los haga callar y maneje con una coordinación específica, o mucho mejor, una Conciencia que los elimine para manifestar los Sentimientos Verdaderos. Ya puedes imaginarte -o habrás vivido personalmente- lo que ocurre cuando por ejemplo, el "yo iracundo" te dice "Hay que matar a ese hijo de puta", mientras el "yo miedoso" te dice: "¡Cuidado!, que no es tan fácil..." y el "yo codicioso" te dice "Si no lo matas, te quedas sin el dinero" y en defensa del "yo miedoso" sale el "yo pretextador" (maestro y guía de la abogacía del mercado), diciendo: "Si lo matas y te pillan, no podrás usar ese dinero en la cárcel, donde la gente se lo pasa muy mal". Pero como buen abogado, también va "por la pasta", así que de pronto cambia de idea y te dice: "Ya veremos cómo salimos de la cárcel, la cuestión es que tengamos el dinero". Y en ese proceso ni has pensado si irás al infierno, al cielo o al purgatorio. Sabes que puedes ir a una isla a hacerte viejo si todo sale bien, y si sale mal, a la cárcel o a la tumba.

Y el "yo vanidoso" se alía con el iracundo y el codicioso diciendo: "Si te quedas sin el dinero, adiós coches, casas, chicas, placeres..." Y si el "yo cobarde" es suficientemente fuerte, te convencerá con pretextos válidos (pero sólo pretextos en este caso, no convicción) de que matar es malo, que puedes arrepentirte, etc., etc., etc. Y hasta puede usar el pretexto del infierno...

Este tipo de conflictos es un poco extremo, pero es muy común en los bajos fondos de la sociedad y en las clases altas. En alguna medida se parece a los conflictos que la mayoría de las personas hemos experimentado en diferentes campos de actividad, en

diferentes momentos de nuestra vida y por las circunstancias más variadas. Y a veces resulta muy difícil darnos cuenta si quien nos habla desde el interior, es un yo psicológico o el verdadero Ego, el punto de Conciencia del Ser.

## LOS YOES DE TODOS

Veremos varios ejemplos del PROCESO CATÁRTICO, que implica la eliminación de la depresión, ansiedades, fobias, manías, euforia, la mayoría de las enfermedades mentales, etc. Varios de mis alumnos que han hecho su Catarsis (y lógicamente continúan con ella, siendo ya personas muy diferentes a las que eran), tuvieron la amabilidad de relatarla por escrito con bastante detalle. Con los arreglos de redacción y ampliaciones necesarias, resultaron de gran utilidad para este libro, porque me permitió conocer sobre los yoes psicológicos que no he tenido que combatir, así como algunos que no me habían asaltado aún y que pude detectar antes que se manifesten.

El combate con estas malas hierbas se hace por Observación fija y detenida del defecto hasta debilitarlo y eliminarlo posteriormente. Lo importante es que nuestra Personalidad se dé cuenta de que Ella **no es** esos falsos-egos que la parasitan. No es horrorizándose y mirando para otro lado, el modo de combatirlos. Con el tiempo la mente y el Cuerpo Emocional serán capaces de diferenciarse, distanciarse de esos ácaros-mentales y los eliminarán de manera casi automática. Las mejores meditaciones son aquellas que se hacen por la calle, en el trabajo, en el hogar, no esquivando a los falsos-egos ni aislándose en el campo o la montaña, sino manteniéndolos la mayor parte del tiempo posible en el consciente, viendo cómo nos hacen padecer todo tipo de emociones diversas y no perderles ojo hasta conseguir debilitarlos y al final, exterminarlos. Y en cuanto se les perciba y detecte, orar diciendo "Yo no soy esto que estoy observando en mi personalidad", para que así el Ego real (ese órgano maravilloso que a modo de "Ojo Observador" une el cerebro, la mente, el Cuerpo Emocional y el Alma), se diferencie de aquello que nos damos cuenta que *no somos*. Con ello, el Alma capta la energía del falso-ego, lo deshace y recupera su Inteligencia, su Voluntad y el Amor que habían sido "*robadas al cielo*" de nuestra Santísima Trinidad (Amor, Inteligencia y Voluntad) por el virus emocional. Aunque los dividamos en tres grandes clases: Odios, Miedos y Vicios, los vamos estudiar según a la Esfera de Conciencia a la que pertenecen. De esa Santísima Trinidad se alimentan.

Contra un enemigo político, religioso o cualquier enemigo externo, puede que en algún momento podamos ser magnánimos, evitar su muerte en alguna medida o considerar tratados y leyes de guerra que en realidad nunca respetan los mercenarios. Pero con los Demonios Interiores no puede haber piedad, hay que aniquilarlos con la misma imparcialidad y efectividad que se elimina un virus de un ordenador, se

los arranca y mata como a una sanguijuela que nos está chupando la sangre. Con esos bichitos (las sanguijuelas) incluso podríamos ser tolerantes si estamos en medio natural y simplemente arrancarlos y tirarlos al pantano por donde no volveremos a pasar, pero a los bichos interiores es necesario quemarlos de tanto observarlos y reprimirlos.

Y como se trata de un Combate contra Demonios Interiores, no de un "juicio" para ver si los condenamos o no, no podemos permitir que aparezca un abogado a defenderles. Si no lo has experimentado ya, puedes estar seguro que aparecerá. Ese está marcado con tono gris en la tabla de Yoes Psicológicos entre los que **"DEBEN ELIMINARSE PRIORITARIAMENTE"**.

Repasa simplemente las emociones, pensamientos, palabras y actos de ayer y de hoy. Verás que para todo ello has tenido "razones". Si las repasas con atención y con profunda *honestidad*, esa honestidad que te debes a ti mismo, te encontrarás que para muchas sólo has tenido "*pretextos*".

Salvo que seas algunas de las pocas personas que no necesitan mentir nunca, o que incluso no consideran ni siquiera la "mentira piadosa", verás que has mentido más veces que las que serías capaz de reconocer pública y honestamente. Pues el más grande mentiroso, el más astuto y ladino "Abogado del Diablo", es el "*yo pretextador*". Si no acabas ya mismo con él, no tendrás un Glorioso Combate Interior, sino una pesadilla, agrandando al "yo culpable" y dejando en libertad para que hagan lo que quieran con tu mente y tu Alma todos los demás Demonios Interiores. Observa a ese "abogado" y líquidalo, obsérvalo y reprímelo con la más absoluta prioridad. Te insisto: No vas a entrar a un "juicio", sino a un Combate Interior donde no debes escuchar alegatos en defensa del enemigo. Puedes dar por hecho que te mandarán a un ejército de abogados, de distracciones, de deseos que querrás satisfacer urgentemente. Aniquila los pretextos de la naturaleza que sean, porque nadie ajeno a ti podrá ver tu proceso. Avergonzarte ante Dios, es normal. Pero desaparece cuando se hace lo que se tiene que hacer, hasta esa vergüenza desaparece, no porque tengas un "yo desvergonzado" (revisalo ahora), sino porque realmente no tendrás motivo y podrás ver a Dios cara a cara, como digno Hijo Suyo que Eres, aunque "sólo saberlo" no tiene valor.

### **Falsos Egos De La Esfera De Conciencia Del Amor:**

#### **CELOSO >< INDIFERENTE:**

1º) Exceso de vigilancia de la persona amada (con motivos o sin ellos) y temor a perderla, siendo incapaz de enfrentar las dudas razonables con diálogo y recurriendo a terceras personas u otras medidas coercitivas (agresión físico-verbal, intimidación de cualquier tipo) para tener a la persona amada en situación de estrecha vigilancia como si

de una pieza de trofeo o un prisionero de guerra se tratara. Los celos pueden derivar en trastornos graves de la personalidad, volverse posesivos y terminar por enloquecer a la persona que finalmente actúa guiada por sus emociones de más baja intensidad. Véase odioso, posesivo, superior, despreciativo. Buena parte de la "violencia de género" se debe a este Demonio Interior, pero aunque los varones lo manifiestan más con la brutalidad física, las mujeres lo manifiestan con habladurías, intrigas, los provocan en su pareja para "sentirse queridas"...Y acaban golpeadas o cayendo por las escaleras...

2º) En cuanto a la segunda actitud es la de mirar para otro lado: por lo cuál también se evita el diálogo y lo que es peor se desarrolla un "yo-fracasado" porque la persona ni siquiera está dispuesta a luchar por lo que ama. Termina en el mejor de los casos en una actitud desprendida, dando lo que no debe a terceros, sin embargo fluctuará en algún momento con un arranque de celos y el "yo iracundo" inducirá al resto de la operación. La pareja a la tumba y el sujeto a la cárcel. El "Yo celoso" tiene parte de miedoso, la persona se considera inferior, con miedo a no ser querida y respetada, o bien considera -si tiene un enorme y poderoso "Yo inmodesto"- que las personas son como meros objetos y se puede disponer de ellas como piezas de un juego de ajedrez. El "Yo inmodesto" puede tener varias caretas: Altivo, presuntuoso, orgulloso, altanero, arrogante, vanidoso, engreído, impertinente, jactancioso, endiosado (por creerse insuperable) y por lo general sus actos son palabras, gestos y actos son **pedantes**.

Estos Demonios no tienen nada que ver con las características que una personalidad sana puede tener, como: Excelente, regio, majestuoso, magnificante, estupendo, maravilloso, magnánimo, y con todo ello resultar a los demás admirable y aparentemente insuperable. Lo importante es que si realmente es así la persona, lo sea para sí mismo sin darle importancia ante los demás, cuidándose de que no surja el "yo vanidoso" disfrazado de "humilde". Una persona celosa sin duda que tiene asociados un montón de Demonios y es insoportable vivir con ella.

### ODIOSO >> HIPÓCRITA:

1º) El odio (junto con el vicio y el miedo) deben desaparecer completamente de la personalidad del individuo para considerarse "evolucionado". No hay que esperar a tener "muchas encarnaciones", ni ser "tocado por Dios", ni tener *buena suerte*. Las carencias de Amor se llenan por defecto con Odio y como se da lo que se tiene... Y se atrae lo que se odia... El Odio tiene infinidad de variantes en grado, pero algunas de ellas son bien comprensibles, porque dudo que haya alguien que no lo haya experimentado: Son el enfado, la tirria, el rencor... Y todo ello induce al deseo de venganza. El "Yo vengativo"

(que no hay que confundir con el deseo de justicia), cuando se apodera de una personalidad, la convierte en criminal en potencia.

2º) En cuanto al "Yo hipócrita" vemos que no es coherente con sentimiento-pensamiento-palabra-acto, por lo que no podrá ser jamás un Verbo Creador. Surge de estar seguros de estar haciendo algo mal, de sentir Odio, pero sin resolverlo. Entonces damos la mano o el abrazo cuando lo que deseamos es dar un puñetazo. En la Esfera de Consciencia del Amor, el hipócrita oculta, esconde un Odio hacia algo o alguien de la manera más "cariñosa" posible, pero por dentro, a nivel subconsciente, está comiendo, respirando y produciendo veneno. Sus hormonas se degeneran molecularmente, produce conflictos que acaban en enfermedad.

Cuando se odia a alguien o a algo, no es bueno mantener una relación por ningún motivo a menos que se supere dicho Odio. El **Yo Respetuoso** es un Sentimiento Verdadero, la más elemental y Universal forma del Amor, que debemos incluso a nuestro enemigo (interior o exterior). El Sentimiento de Respeto es parte de nuestra Alma, que debemos instalar con prioridad aunque no hayamos terminado de limpiarnos, así que de manera respetuosa, si tenemos que vivir o trabajar inexorablemente con alguien a quien odiamos, podemos decir la verdad a esa persona, exponer las causas y pedirle que nos ayude a dejar de odiarla. Muchas veces se hallará con que la otra persona sentía lo mismo y si lo exponemos con franqueza y respeto, sucederá que nuestro odio se disolverá en gran medida al sólo decirlo y exponerlo (esto ocurrirá casi siempre) quitándonos un gran peso de encima. Luego pueden ocurrir dos cosas: A) Que la otra persona nos confiese lo suyo en los mismos términos y acabemos por comprendernos y amigarnos sin hipocresía ni resentimiento. No es necesario acostarse con nadie, simplemente se trata de llevarnos bien y ayudarnos en vez que mantener una enemistad. B) Puede que la otra persona reaccione estúpida y hasta agresivamente, en cuyo caso habremos hecho lo correcto, nos habremos catartizado un poco y sabremos que -por el momento- no podemos establecer con esa persona relación alguna.

### **LASCIVO >> PURITANO:**

1º) El lascivo se deja llevar en exceso por el frenesí de las carnes y todo morbo sexual (pornografía, deseo incontenible de posesión sexual) tomando el cuerpo (suyo o ajeno) por objeto-fetichista para satisfacer sus instintos depravados en vez de tener el sexo por Sagrado. Cabe señalar que el Sexo Sagrado no difiere en la práctica de cualquier forma normal, sino que se evita tirar la energía en el orgasmo. Por lo demás, el placer obtenido es mayor que en el orgasmo fornicario y tampoco es tiene el propósito de hacer "hijos de la carne". Recordemos la máxima esenia de "*No hagáis hijos de la*

carne, sino engendrad al Hijo del Hombre". Esto, a lo que los sacerdotes contestan con "misterios del Señor", en realidad es lo que llamamos Sexo Tántrico, o Alquimia Sexual.

No es necesario entrar en el terreno de la Magia Sexual para hacer la Catarsis y eliminar al "yo lascivo", ni quita ello que podamos apreciar la belleza del cuerpo humano, especialmente del sexo opuesto. Pero una cosa es disfrutar de la belleza y otra es el incontrolado deseo de mirar aunque se falte el respeto (voyur) y desear poseer sexualmente sin sentir Amor. Hoy es muy difícil encontrar alguna persona que no posea este Demonio de la Lascivia. El método es como siempre: Observarse a si mismo (no a la vecina), reprimir, diferenciarlo de la propia personalidad, quemarlo con la imaginación y volver a observarlo hasta aniquilarlo. No pienses que por ello puedas quedar frígido/a. Cuando se ha aniquilado este bicho, lo que siente es deseo de amar de verdad a alguien, y si ese alguien existe, pues la "fidelidad" surge espontáneamente. Alguien aparece...

2º) Si en vez de hacer eso nos reprimimos al extremo pero no lo reconocemos ni combatimos, o pretendemos hacerlo agregando al "yo hipócrita", creamos el "yo puritano" que se pone un corsé victoriano tan ajustado para reprimirse sexualmente, que termina mentalmente castrado e incapaz de hacer-el-Amor. La Magia Sexual no combate definitivamente estas lacras pero contribuye a eliminarlas. En el fondo el puritano oculta a los demás (basándose en los buenos modales y costumbres de la época) su propia lascivia interior a la que da rienda suelta en el ámbito privado o cuando no tenga qué aparentar. Véase odioso-hipócrita e hipócrita-lascivo así como inferior-superior. Esta represión sexual, en vez que el correcto uso de la energía sexual, es lo que ha llevado a que buena parte de los sacerdotes católicos acaben siendo onanistas con sentimiento de culpa y hasta pederastas. La masturbación no constituye un pecado, especialmente si se hace con las pautas de la Magia Sexual y no se derrama la "Sagrada Hostia", que representada en el pedazo de harina que es un "gran sacrilegio" dejar caer, no es otra cosa que el semen, así como el vino misal representa el Agua de Vida que la mujer desperdicia en el orgasmo fornicario. La diferencia entre "fornicación" y "acto sexual no fornicario" es tirar o no tirar la energía, es decir llegar o no llegar al orgasmo "hacia abajo". Pero en los libros de Ramiro de Granada y en mi libro "Alcanzando la Inmortalidad" se explica más sobre esto, así que continuemos con los Demonios.

### SÁDICO >< MASOQUISTA:

1º) Inmerso en las emociones con desprecio a la vida. Pierde la sensibilidad a tal punto que no le alcanza la caricia, necesita del sufrimiento ajeno, le hace sentir "dominante" y "superior". Viene al pelo con el "yo-mortal". Como reencarnamos tantas veces porque Satanás

se encarga de tenernos bien atados a su mundo-de-sufrimiento, hay gente que no sólo se acostumbra a este horror, sino que además relacionan el sufrimiento causado con el sexo en la mayoría de los casos. Cuando se contraponen -a nivel profundo del subconsciente, porque la crueldad es propia de personas con niveles de conciencia extremadamente bajos- surge el "Yo masoquista".

2º) El Masoquista surge como respuesta subconsciente a una especie de deseo de perdón, reparación y redención. Otras veces -las menos- aparece como mera ansiedad de más sensación, pero tiene las mismas características que cuando es producido por un "yo culpable". Así que no consiguen eliminar al "yo sádico", pero empiezan a satisfacerse en el propio dolor, desarrollando una capacidad increíble de disfrutar en sus carnes con las más terribles torturas, amarguras o goces excéntricos. Como diría alguien, "*el ser humano se acostumbra a todo...*" Sin olvidarnos de los que se masturban mentalmente pensando en las cosas malas del pasado o viendo películas porno-violentas con las mismas ansias de que "*su equipo*" marque gol. Es muy difícil que un verdadero sado-masoquista esté leyendo este libro, pero en tal caso ha de saber que catartizar esas lacras cuesta lo mismo que dejar de fumar o quizá menos. Hasta podrá sentir "placer" en reprimir sus impulsos sádicos, para luego eliminar al "yo masoquista".

### **POSESIVO >< DESPRENDIDO:**

1º) El posesivo toma por trofeo de caza lo que más ama o desea. Y como lo considera lo suyo lo trata como a un objeto de colección más. Le viene bien al pelo la frase "*la maté porque era mía*". Suele apoyarse en un yo-odioso encubierto y fallas importantes en las Esferas de Consciencia de la Inteligencia y de la Vida. El "yo posesivo" termina convirtiendo al individuo en ambicioso desmedido, codicioso y avaro, temeroso de perder lo que posee, por lo que en vez de "poseer" es "poseído" por los objetos. Igual o peor resulta esto en relación a las personas. Cuando se da cuenta pero no sabe gestionar el asunto, o intenta liberarse a nivel subconsciente, supone que desprenderse de las cosas le dará libertad. Pero entonces se arriesga a quedarse tontamente en la miseria. Si encima se le cruza el "yo místico", como lo han hecho muchos "buscadores de la espiritualidad", terminan de maestrillos, vendiendo su experiencia para recuperar lo materialmente perdido. Y la mayor parte de lo que venden es falso, porque aún con la experiencia del hambre, siguen sin darse cuenta que tienen dos enemigos internos poderosos. El posesivo y el "desprendido".

2º) El desprendido acaba dando lo que no debe a quien no debe. Se olvida de su familia y los seres queridos derrochando su agua-de-vida en aventuras que terminan por desgastar su alma. Generalmente llega a este camino sin retorno porque antes ha desarrollado un yo-

indiferente hacia sus Seres Amados, e incluso hacia su Divina Presencia. Véase yo-fracasado y yo-pesimista como compañeros inseparables de viaje.

### **CULPABLE >< INESCRUPULOSO:**

1º) Se siente acusado, vigilado y marcado por un tabú o los convencionalismos sociales de cualquier tipo. Los remordimientos por el *qué dirán* y el mantener las apariencias suelen ser habituales en nuestra sociedad. También son comunes los traumas sexuales de la infancia. Le acompaña un yo-fracasado y otro yo-miedoso por las posibles consecuencias y consideraciones éticas y morales del acto cometido.

2º) La contrapolación es muy curiosa. Como se siente acusado de algún modo en su fuero más interno, marcado de alguna manera, quiere liberarse de ese yugo que le oprime, que le hace sufrir y le causa remordimientos de la única manera que sabe y es actuando de manera más baja, ruin, altiva, orgullosa e incluso bondadosa según sea el ego-culpable que le preocupe. Actuará como un imán hacia el lado opuesto al tabú que le oprima y de la manera más inescrupulosa posible. Por ejemplo, los que presentan tabúes sexuales pretenderán liberarse de ellos provocando en la medida de lo posible a la misma sociedad que se los ha impuesto. (Véase lascivo-puritano) Suelen aparecer con fuerza entre los jóvenes y si persiste cristaliza en los mayores. O por ejemplo, si te regañaron de pequeño con poco amor por decir "malas palabras", en cuanto puedas dirás cien más y de la manera más agresiva y provocadora posible como reacción a la humillación y al complejo de culpa que llevas dentro.

Esta actitud inescrupulosa no solamente no te libera del complejo de culpa, sino que además te crea un yo-inescrupuloso que buscará alimentarse más adelante de otras maneras. Suele ir acompañado de un yo-hipócrita porque el individuo se da cuenta que hace algo incorrecto, pero no acierta a encontrar el motivo así que trata de ocultar a los demás sus verdaderas intenciones, mientras que buscará el mejor momento para poder liberarse del tabú. Una vez que se van eliminando los complejos de culpa como se hace con los demás yoes, las actitudes inescrupulosas irán también desapareciendo.

### **ABANDONADO >< AUTOSUFICIENTE:**

1º) El abandono ha podido ser de muchas formas y modos, pero generalmente ha habido un descuido o negligencia por parte del que supuestamente estaba encargado de dar cariño y amor. Este falso-ego es difícil de erradicar, pero no imposible porque la persona abandonada, además puede haber sufrido un daño irreversible en

aspectos de la inteligencia-neuronal (aquí siempre hay un "Fantasma Interior" o Bio-Shock asociado) que le imposibilita Amar de manera plena. Muchas demencias y manías se deben a una falta de cariño y/o atenciones durante la infancia. Aún así, con esfuerzo y dedicación constante puede remediar en gran parte el descuido que otros tuvieron hacia él. El abandonado, si no supera este Demonio Interior tan asociado a su "Fantasma", tarde o temprano abandonará a lo que más quiere porque eso mismo le hicieron a él y como un espejo, se repite lo que se vivió o sintió anteriormente.

2º) No debe confundirse con la verdadera capacidad innata de algunos sujetos para valerse por sí mismos en todo o casi todo. En falso autosuficiente es obsesivo y no interactivo. Al verse solo, el abandonado (real o imaginariamente) ha desarrollado por necesidad de supervivencia, un instinto excesivo de autosuficiencia, de no depender de nadie y mucho menos pedir ayuda a nadie en ningún caso, incluso cuando esa ayuda le puede venir de perlas para mejorar. A la larga se vuelve receloso y marginal. Casi todos los yoes negativos (pesimista, fracasado y vanidoso) se ceban en los autosuficientes psicopáticos. A medida que se haga depuración psicológica adecuada el yo-abandonado irá desapareciendo y al mismo tiempo la persona abre su corazón a los que le rodean. Lo importante es que aprendan a amoldar la experiencia vivida a su destino y extraigan lo bueno, la experiencia de ello para que les ayude a mejorarse como personas. Además, esa experiencia tan triste puede haberles dotado de una sensibilidad especial muy útil para evolucionar y ayudar a otros que puedan haber pasado por trances similares. Eso les permite desarrollar una capacidad mayor de empatía.

Muchos idealistas que se dedican a socorrer a personas o animales abandonados, lo hacen porque su experiencia de vida les ha llevado a transmutar su sufrimiento en Amor. Sin duda la mejor opción y forma de aprovechar la experiencia, pero también deben cuidarse de que -si bien han evitado contraponerse en "autosuficiente"- no caigan en el "redentorismo", porque no podrán salvar a todo el mundo, ni proteger a todos los abandonados. Si caen en esa trampa emocional, puede que se conviertan en "autoabandonados" o abandonen a las personas que por Ley de Vida deberían tener en prioridad de cuidados.

A veces las madres y padres que han sufrido abandono tienen a sus hijos tan "protegidos" que los hacen débiles y finalmente parásitos sociales, al acostumbrarse a tener todo "de arriba" sin esfuerzo. En este sentido como en cualquier otro, la tarea de educar a los hijos es algo muy difícil, pero una de las cuestiones más importantes es mantener en equilibrio los valores de autoridad y protección. El abandonado que no ha superado bien su experiencia puede intentar la protección tan extrema de los hijos, que pierden el sentido de autoridad que necesitamos para crecer ejemplarmente y finalmente éstos se agobian y luego sienten también "abandonados" por falta de

un modelo de autoridad adecuado, o porque les exigen al extremo hacerse autosuficientes. Me empeño en el tema de los hijos porque en definitiva suelen ser los que pagan la falta de Catarsis de los padres siempre, pero más habitualmente en este sentido.

### INFERIOR >< SUPERIOR:

Este dúo es uno de los más comunes en nuestra sociedad de consumo porque cada cual, en la medida de sus poderes, le gusta demostrar que es el gallito que lleva la voz cantante en tal o cual asunto. Y si te ves inferior a alguien o algo, simplemente tratas de permanecer al margen en la medida que te sea posible y cuando no, huyes sin más. Entonces, agazapado esperas tu oportunidad de demostrar tu superioridad en otras áreas de tu vida. Tapas las flaquezas como puedas, mintiendo, engañando, aladeando de lo que tienes o no, de lo que sabes o no, de lo que pueden o no, y te pavoneas o aireas tus virtudes y portentos en cuanto te sea posible.

Eso está bien en una sociedad demiúrgica que potencia mediante arquetipos diarios y dañinos esas actitudes. La publicidad del sistema de mercado impele a "tener más cosas", "ser más bello/a", alcanzar fama y fortuna... Pero la persona que desea "Ser Feliz" de verdad, no debe seguir fabricando máscaras. Debe saber combatir ambas polaridades con sano-orgullo el primer complejo y una buena dosis de humildad auténtica el segundo. ¿Inferior a quién y por qué? ¿Superior a quién y por qué? Hay una pésima costumbre muy difundida de estar siempre comparándose. Todos lo hemos hecho y a veces es bueno dar un "repaso", pero no es necesario compararnos con otros para darnos cuenta de lo que somos. Lo sano es compararse cada día con lo que éramos hace un año y según avancemos en la Catarsis, compararnos con lo que éramos hace unos meses... ¿Con quién nos vamos a comparar si todo el mundo tiene secretos escondidos? A lo sumo podremos admirar *las obras* de otros y proponernos realizar las que nos corresponden, o darnos cuenta de lo que no debemos hacer cuando son deleznable. ¿Comparamos por qué y para qué?.

Son preguntas que constantemente debes formularte cada vez que el "yo inferior" o su contrapolación te intenten hacer caer en las trampas de las vanas comparaciones. Al auto-observarte en la medida que sea posible viéndote inferior o superior a alguien, te darás cuenta que sólo te valen los buenos ejemplos. Al margen de lo bueno o lo malo que observes en otros, observa al yo psicológico en sí mismo, a esa emoción de sentirte inferior o superior. Destruyela, porque esas comparaciones sólo sirven de algo cuando son fríamente "mentales", no cuando te provocan una reacción emocional. Habrá miles de ocasiones en que estos falsos-egos se presenten porque llevamos bien marcados el chip de buscar defectos al prójimo (yo-superior) y al mismo tiempo buscar dónde nos gana (yo-inferior). Esto está bien

para una máquina de combate que debe agudizar al máximo sus instintos para sobrevivir en una selva-demiúrgica, pero el Ser que quiera evolucionar no sólo debe amarse a sí-mismo a pesar de sus defectos, sino también respetar a los demás, cualquiera sea su condición. Porque verá en los otros su Divina Presencia reflejada de algún u otro modo. Al mismo tiempo tampoco debe caer en el absurdo de querer ser como otro porque al idealizarlo pierde objetividad. Cada cuál es una creación única e irrepetible. Mucha gente sueña con ser iguales en todo a sus maestros (algo así como otra fotocopia o un clon) y se olvidan de sí-mismos, que son creaciones igual de buenas o mejores que esas a las que idealizan. No les pase que por querer emularse tanto a su maestro idealizado y recorrer su senda, lleguen a su puerta y el maestro les haga retroceder sobre sus pasos para que recorran su propio camino.

Y tampoco nos olvidemos de la frase de Jesús: "Estas obras que yo hago, vosotros las haréis y más grandes todavía". La fe en el Absoluto (del cuál somos chispas emanadas de su seno) y la confianza-en-uno mismo, en su Dios Interior es la mejor herramienta para la evolución personal. La Runa Bar dice: "Tu Vida está en manos de Dios. Confía en el Dios que está **dentro de tí**" y la Runa Gibur dice: "Se un Dios", como la Runa Odil dice: "No tendrás a otro Dios más que a **tí mismo**". Sólo cuando uno aprende a reconocer la propia Divinidad, se puede Amar y Respetar la Divinidad en los demás.

Y por supuesto, no nos creamos superior a nadie porque no lo somos. Los últimos serán los primeros y los primeros los últimos. Y aquél a quien te creas superior por algo, puede ser que algún día te devuelva la moneda y te haga morder el polvo en otros asuntos. El que se cree superior buscará además demostrarlo de algún modo y guiado de la estúpida vanidad intentará humillar al que cree inferior. Por lo cual está generando karma negativo externo de relación y tarde o temprano recibirá una lección dolorosa. Lo mejor para combatir este dilema infernal es repetirse siempre que se observe caer en este defecto lo siguiente:

***"No soy inferior ni superior a nadie ni nada. Nada ni nadie es inferior ni superior a mí. Uso mis virtudes para ayudar a los demás en lo posible. Uso las virtudes de los demás para mejorar mis defectos"***.

Esta es una Oración de Pureza Cátara, aunque con las palabras de uno de mis queridos alumnos-maestros. Les llamo así porque a veces intento enseñarles y acabo aprendiendo de ellos, otras veces a la inversa. Pero como no hay "inferiores" ni "superiores" entre nosotros, ni comparaciones de ningún tipo, hay un constante flujo de información en todas direcciones, un aprendizaje y enseñanza mutua que no puede coexistir con el dúo aberrante de "inferior-superior".

## MIEDOSO >> CONQUISTADOR:

1º) Para Amar hay que tener valor y entrega para dar con total generosidad, pero ello debe acompañarse de inteligencia. Debe Amarse en el sentido del Respeto más puro a todo el mundo, pero sólo puede haber entrega hacia quien conocemos lo mejor posible. Al miedoso le falta bastante de lo uno y lo otro. El Respeto no tiene nada que ver con la timidez, porque quien respeta no necesita huir. El tímido (miedoso en el Amor y las relaciones en general) huye, se esconde, evita, no declara sus sentimientos y a veces se avergüenza de ellos. En vez de establecer relaciones para conocer a las otras personas, puede que las idealice. Incluso se dan casos en que un Amor profundo no declarado, se estropee por el miedo y se convierta en Odio. Las personas más inteligentes podrán llegar a Amar idealmente, pero los que ya posean el "yo abandonado" y otras lacras, harán un "yo conquistador" con falsedades. Sus conquistas no serán realmente amorosas. No es lo mismo la "conquista amorosa" que el "engaño para llevar a la cama". Los menos inteligentes que tienen este dúo de Demonios, hasta son capaces de violar o asesinar como contrapoblación, es decir que crean un "yo conquistador a la fuerza". Así acababan muchos que iniciaron la relación con engaños y luego pasan a ser maltratadores. Al no poder gestionar su emocionalidad, se convierten así en psicópatas, asesinos en serie o -en el mejor de los casos- en ermitaños empedernido, pero al final, misóginos (que odian a las mujeres) o misántropas (que odian a los varones).

Muchos homosexuales no lo son por naturaleza, sino por distorsión de la psicología. La homosexualidad tiene muy diversas causas y mucho menos del uno por mil de cualquier población puede tener factores genéticos o congénitos. La gran mayoría cree que lo es "por elección" pero aunque no haya factores genéticos, no hay tal "elección libre", sino la incidencia de factores psicológicos que pueden resultar determinantes, generalmente durante la niñez y/o la adolescencia. El miedo en la Esfera de Consciencia del Amor es la causa más habitual, al unirse con otros factores. La Catarsis, unida a la terapia bioneuro-emocional es lo único que ha conseguido revertir la homosexualidad, salvo en esos raros casos de homosexualidad genética. Sin embargo en esas personas, incomprendidas como toda minoría, la Catarsis les ayuda a vivir su vida con toda la Felicidad Existencial que merecen.

2º) En cuanto al otro D. Juan (o Dña. Inés que también las hay) es lo de siempre, un Demonio "seductor", al que suelen sumarse el "yo manipulador", el "yo superior" y varios otros. Oculta sus flaquezas y miedos detrás de la máscara de la palabra fácil, el verso rimado, la vanidad del pavo musculoso o la actitud pesimista de los personajes de Woody Allen, para generar sentimientos de pena y compasión en la persona a conquistar. Estos personajes tienen cierto instinto y falsa "inteligencia emocional" para detectar las características emocionales de las personas y utilizar un papel u otro en sus farsas. Pero en el

fondo, siempre hay un "yo perdedor" que quiere resarcirse. Es normal un poco de pavoneo cuando se encuentra a la "media manzana", pero es muy diferente la actuación del "seductor". En el fondo, como decía, siempre hay un miedo antiguo, por eso necesita seducir a más gente.

Para el miedoso, cada conquista es un logro. Y así el D. Juan no tiene bastante con una, porque "una sola" para él significa fracaso. Y cree que con muchas podrá dominar por fin sus miedos y su timidez. Se combate como el resto de yoes, con tesón, observación continua, pero la única manera de reprimirlo es confesando sus sentimientos sin importar cual sea el resultado. El Amor Fiel, el compromiso del Amor Mágico que sabe mantener fidelidad a la pareja, es una gran virtud y parte fundamental en la Gran Obra Alquímica de Auto-Transformación. Cuando se comprende el valor de tener UNA pareja, la más adecuada, la que también lo comparte todo con uno y se comparten los objetivos de vida, estos dos demonios desaparecen para siempre, pero es imposible hallar esa pareja perfecta, esa "Alma Gemela", si no se ha hecho Catarsis, porque aunque la encontraras y la consiguieras, la perderías por la batalla que habría entre los Demonios de ambos.

## LOS MIEDOS Y LAS GUERRAS

Las peleas que ocurren en el matrimonio, como entre cualquier dúo, o grupo, países, bandas, facciones, etc., desde el punto de vista de las cosas sutiles, no es un combate entre personas, entre "Seres", porque hay cierto grado de inconsciencia (aparte de una gran dosis de estupidez). Hay una lucha entre los Demonios que se apoderan de cada uno. Sin embargo no estamos hablando de una "posesión diabólica". No vale echar culpas a algo externo, porque sólo nosotros somos responsables de todo lo que esos Demonios Interiores hagan con nuestra vida. Cuando hayas visto un poco el panorama interior propio y comprendas cuál es tu estado emocional (el bosque tenebroso), te darás cuenta que nadie tiene la culpa de cualquier cosa que ocurra en tu vida, sino que todo, absolutamente todo, aunque no le llamemos "culpa", es *responsabilidad* tuya. No te sientas culpable entonces, no dejes al "yo culpable" llevarte al pesimismo. Comprende, en cambio, que eres tú la única persona, el único Poder que puede conducir tu vida.

Las únicas Guerras Exteriores que tienen algún sentido y no son manipuladas por los esclavistas, son las que tienen lugar justamente contra el esclavismo. Los esclavistas usan soldados idiotas, drogados, mercenarios (con preferencia extranjeros), mientras que los Ejércitos Heroicos están formados por soldados ultra-conscientes, que saben lo que defienden. Sin embargo estas guerras son muy raras. La gran mayoría están realizadas bajo los planes de los más peligrosos y ruines enfermos emocionales, delirantes del Poder, del dinero y son el bando esclavista. Para esos "metapolíticos" es imposible alistar en sus ejércitos a las personas catartizadas. Porque si has podido con tus

Demonios Interiores, no hay mentira, propaganda ni pretexto que pueda convencerte a participar en un crimen colectivo.

Una persona que ha hecho su Catarsis y la mantiene, sólo se alistaría en un bando heroico, ultra-consciente. Por ello los Cátaros fueron perseguidos por los poderes fácticos y asesinados cuantos se hallaron. Fallaron en algo y fue mantener el pacifismo, adoptando el "no matarás" judeo-cristiano, cosa que no hicieron otras ramas Templarias y sobrevivieron entonces a las masacres, pero si algo exasperaba a los sacerdotes católicos que se encargaban de las hogueras y las horcas, era la ausencia de miedo y de odio en sus víctimas. La experiencia histórica de los Cátaros (pacifistas) y las ramas Templarias Armadas, nos demuestra que a veces hay que llevar en el Combate Exterior, las mismas pautas drásticas que con los enemigos interiores, porque no se mata tanto a Seres Humanos en la defensa de la propia vida, sino a la "legión de Demonios" que llevan en si mismo los fanáticos de cualquier ideología religiosa o política que propenda a la esclavitud.

Es curioso que se diga que "nadie quiere guerra", pero de pronto las naciones (o sus dirigentes) se enzarzan en unas discusiones por la supuesta independencia, por "el régimen" de tal o cual, y las masas se crean todo eso. Nadie quiere guerra, pero los grandes mentirosos consiguen en unos días armar unos ejércitos impresionantes y todos los participantes van y se matan. Unos jefes de Estado con unos pocos pero implacables Demonios Interiores consiguen hacer que las multitudes apoyen y participen las guerras fratricidas por supuestos ideales políticos de derechas e izquierdas, cuando ni unos ni otros han cumplido jamás las expectativas de los pueblos.

Las masas pueden ser manipuladas y engañadas así porque para unos la guerra promete beneficios económicos, para otros una buena dosis de violencia contenida que no pueden desplegar en sus casas. Otros -los más necios- creerán que el enemigo está allí afuera, que es el otro pueblo. Y aunque hay pueblos esclavistas, sus masas son meros esclavos, instrumentos de sus jefes. El mayor estimulante popular para armar guerras, es el miedo. Sin el miedo de las masas no podrían gobernar los esclavistas ni sus esclavos de rango. Sin miedo al posible "enemigo terrible" ningún pueblo iría a la guerra. La gente no iría a rezar ante los hipócritas si tuviera Amor a Dios, en vez de tenerle miedo y hasta terror.

Luego hablaremos de los miedos en otras Esferas de Consciencia.

### **VANIDOSO:**

El pavo, cuando llega el momento del cortejo abre sus plumas mostrando todo un abanico de colores que deslumbra por momentos a la hembra. En el hombre es la hembra la que juega más con esto. Y

así el hombre repite algunas conductas de los animales que parece que le pueden dar resultado. Hay muchos tipos de pavos amorios y no sólo en el zoo. El varón en su forma más natural hace gala de sus músculos, de su inteligencia, de sus habilidades... Lo que mejor tenga desarrollado. La hembra en cambio considera que la estética es lo principal. Como es lógico, con esos criterios no se consiguen las parejas más adecuadas, precisamente, sino las más "encandilas".

La sociedad moderna ha llevado al uso de prótesis innecesarias en un alto porcentaje de las mujeres (muchas de las cuales han muerto o han sufrido por meterse plásticos en el cuerpo), pero abundan también las operaciones de rostro, especialmente de labios. No está mal embellecerse cuanto se pueda, pero si esto no va acompañado de Catarsis, de purificación emocional, no servirá para dar Felicidad, sino más desilusiones. Si lo que se busca en vez de un buen esposo, es un "buen proveedor" que tenga suficiente dinero, se caerá en las mismas. Las vanidades de la sociedad actual ni siquiera están ya orientadas a conseguir un buen marido o una buena esposa, sino una buena relación marital-comercial. Y las personas piensan que deben estar guapas y bellas porque el sexo es lo único que importa.

En los animales los patrones de "belleza" son fenotipos que están relacionados con genotipos que propenden a mejoras de la especie, pero nada en ellos es plástico, no hay añadidos ni intereses económicos. Cierzo que la hembra preferirá al macho fuerte, pero ellos tienen su propia naturaleza, muy diferente y nada comparable a las complejidades y patologías de la psicología humana, más deteriorada a medida que avanza el terrible "espíritu del mercado", convirtiendo a las personas en meros consumidores obsesivos.

Tener el mejor coche, la mejor casa, la mejor ropa, más dinero, son los objetivos prioritarios de la gran mayoría, olvidando o simplemente desconociendo que la Felicidad que busca todo el mundo con tanto empeño jamás se encontrará en esas cosas. Sólo es posible alcanzar la Felicidad auténtica mediante la purificación de las emociones. El "yo vanidoso" es uno de los primeros enemigos que hallará la mayoría, asociado muchas veces con el "yo superior". Incluso he conocido a algunas personas que han tenido la "suerte" de que les tocara mucho dinero la lotería. Aunque parezca increíble, todos han resultado más infelices que antes y para algunos ha representado la fuente de las más turbias desgracias. Sólo una persona catartizada, sana y limpia emocionalmente, puede aprovechar esos cambios económicos para bien, porque incluso es capaz de aprovechar cualquier situación dolorosa o negativa para aprender, para remontar y sobre todo, para ser **mejor persona**.

También el "yo vanidoso" ha sido la causa de que inteligentes y potenciales "maestros espirituales" caigan en la estupidez, porque nunca se puede dejar de aprender y el Maestro tiene una obligación

de suprema importancia, una responsabilidad enorme de compartir el conocimiento adquirido. No de "imponerlo" sino de exponerlo, para que quien lo desee lo obtenga con el esfuerzo necesario, pero la vanidad muchas veces les ha llevado a "ser los más grandes" a tener la "única verdad", a tal punto que dejan de compartir el Conocimiento Espiritual, con que lo que se convierten automáticamente en esclavistas, monopolizadores del saber. Por las leyes de la economía del Universo, el que cae en esa trampa de sus Demonios Interiores, deja de aprender. Si no se da, de deja de recibir, el conocimiento obtenido comienza a desaparecer de la mente intoxicada por la vanidad. Entonces el potencial Maestro Espiritual acaba siendo un falso profeta, un charlatán como los que viven del "misterio" en vez de su resolución. Iesos el Esenio decía que **"...en los Sagrado de la Hostia (en la energía sexual) al que nada diere, aún más se le dará, mas al que lo diere todo, aún lo que tuviera se le quitará. Pero en las cosas del mundo (el saber y el tener), al que nada diere, aún lo que tuviere le será quitado"**.

La vanidad lleva al egoísmo material y de toda clase, pero se cura observándola drástica y constantemente, como quien observa a una bestia que si bien podemos eliminar con facilidad, no podemos darle la espalda y seguir como si tal cosa, sabiendo que no observarla y destruirla nos convertirá en lo que criticamos. Afortunadamente no se contrapola en la Esfera de Consciencia del Amor, pero lo hace en otras que veremos luego.

### FRACASADO:

La carga del pasado se almacena en nuestro cuerpo mental. Se generan memorias y aquí tenemos uno de los yoes psicológicos más relacionados a "Fantasmas Interiores". Tarde o temprano aflora para amargarnos el día o una situación divertida. Siempre es acompañada de un yo-pesimista que proyecta esas desilusiones hacia el futuro y por una ley de Mentalismo estamos creando nuestra sepultura futura, en vez que la vida que podríamos vivir. Eso sin contar la gente que vive encerrada en el pasado, en algo que no le salió bien, en un fracaso sentimental (que suelen ser los más difíciles de olvidar). No hay fracaso sentimental porque nadie debe jamás **seguir dando** todo a otra persona cuando una relación se ha roto. Se corre el riesgo que si esa relación no se recupera, perdamos no sólo la alegría, sino lo económico, la Dignidad y prácticamente todo.

Si nos dejamos vencer por el "yo fracasado" nos hundiremos en la tristeza sin darnos cuenta que sólo se acaba una relación cuando no conviene a ninguno continuarla. Además, nadie que quiera ser Feliz puede llegar a ese extremo de darlo todo en el sentido "si no te tengo me muero", porque olvida que sólo se puede confiar plenamente en su Divina Presencia, que sabe en todo momento lo que es bueno y

adecuado para uno en cada circunstancia de la vida. Es ese amigo bueno del que tanto hablan las religiones, que nunca falla y siempre está ahí a tu lado y de la mano.

Cuando se reza a Dios, no hay que hacerlo para pedirle con dolor, con tristeza, amargura o desesperación, porque lo único que se puede conseguir con eso, es agrandar más esas lacras. Si encima se lo pedimos a uno que no se ha podido descolgar de su cruz, creyendo en la mentira bíblica como hacen millones de personas, hay una doble aberración para el subconsciente: Por un lado se transmite al Universo (Dios en la forma en que se lo conciba o imagine), una emoción que sólo puede interpretarse como "quiero más". Las Leyes del Universo propenden a la Creación o a la Destrucción, pero lo que define el carácter y dirección de las Fuerzas Universales en una persona, son los estados emocionales. Si pedimos algo con tristeza y se nos da, será causa de más tristeza. Si rezas a Dios con alegría y visualizando exactamente lo que quieres, pero con una actitud emocional amorosa y Feliz, pues entonces lo que se te dé, será causa de Felicidad. Así que si te sientes fracasado, lo que menos debes hacer es "pedir a Dios" ni a nadie, nada. Primero debes combatir ese pérfido enemigo interior que te hace creer que no vales nada, que sin una ayuda externa "milagrosa" tu vida está hundida. Y si la sensación de fracaso no es algo pasajero, como un negocio fallido, sino que está causado por las actitudes o resoluciones de otras personas en lo emocional, la cosa es más compleja aún, porque hay un "yo abandonado", un "pobre de mí" y otras lacras que eliminar al mismo tiempo.

La gente que vive aturdida por experiencias cada vez más "*nuevas* y *mejores*" y no sabe guardar un minuto de silencio para escuchar su propio auténtico Ego, al que llamamos Consciencia, se pierde de vista a sí mismo y pierde de vista a los demás. Y así cuando la relación se rompe vienen los crujidos de dientes, las lágrimas, los malos rrollos al mismo tiempo que muchos ya está pensando en la nueva pareja que les haga olvidar y con la que quizás consigan esa ansiada felicidad. Olvidan que de dónde no hay, no se puede sacar, del pozo vacío no hay agua que se pueda beber. Entonces no es de extrañar que muchos vayan ya por su quinto matrimonio cuando no deberían haberse casado ni la primera vez. Aunque hay que tener relaciones y aprender de ellas, formar un matrimonio sin que la pareja haya convivido algún tiempo y haga su Catarsis conjunta, tiene sólo tres finales posibles: a) Muchísima suerte y llegar a viejos y enfermos para gozar juntos de los nietos, a pesar de muchos secretos y discusiones, b) divorciarse al poco tiempo y c) Tener un largo castigo en todos los sentidos en una relación que será una condena. La mejor manera de llegar a viejos sanos y felices, es haciendo Catarsis, sabiendo que se puede confiar hasta el más recóndito pensamiento o hecho en la persona amada.

Quien no quiera aprender por la vía del conocimiento y la Catarsis, lo hará por la vía sufrimiento y os aseguro que un fracaso sentimental es algo que tarda en cicatrizar. También cabe mencionar el "fracaso en la cama", pero esto se produce sobre todo en personas de vida licenciosa y en parejas que valoran las capacidades en términos de porcentajes y orgasmos múltiples. La Magia Sexual con una pareja estable acompañada de una correcta depuración psicológica, evita en gran medida esos trastornos e impotencias, pero intentar la Magia Sexual sin haber llevado la Catarsis a cierto grado avanzado, sólo va a alimentar con la energía más poderosa a los Demonios Interiores.

No hay fracaso en la Esfera de Consciencia del Amor -aún cuando deba haber separación- si ambas personas han hecho hasta donde les sea posible la Catarsis, porque no habrá pérdida del respeto propio y mutuo. Habrá algo de dolor, como en cualquier despedida, pero quedará el rico tesoro de la Amistad y una mayor experiencia en el Amor, para establecer una relación más firme y armónica en el futuro.

**PESIMISTA:** (También vale para las Esferas de la Inteligencia, la Abundancia Y Suministro, y la de Trasmutación y Perdón).

El "yo pesimista" se apodera de la mente y proyecta al futuro las cosas negativas del pasado (fracasos en aspecto Amor o Inteligencia) por lo que en cierto modo está cavando su propia fosa). En la Esfera de Suministro (color Naranja, que es la Consciencia de la Riqueza), suele recelar de su "buena estrella" y quejarse de esa mala suerte que le hace mendigar y estar a los pies de los caballos, olvidando las causas que le llevaron a esa situación (véase miserable en esa misma Esfera de Consciencia) por lo que es normal -según su psicología malsana- que proyecte hacia el futuro esa misma mala suerte; pero lo único que está haciendo es prolongar su actual sufrimiento extendido a los demás y agrandando su mezquindad, para seguir dependiendo de la caridad ajena (padres, familia, amigos o transeúntes) y con el tiempo consigue embrutecerse de tal manera que termina cometiendo alguna locura, sino opta por suicidarse y en su ignorancia cree que acabará con esa pesadilla en la que vive.

En cuanto a la Esfera de Trasmutación y Perdón, si no ha llegado a extremos de locura y dependencias ajenas que no pueda dedicar unos momentos del día para reflexionar, debe comenzar limpiando su mente de negatividad y quedándose con la buena experiencia del pasado (o sacando lo bueno de lo malo). Entonces este "yo pesimista" desaparece al cabo de menos tiempo del que supone. Es un Demonio que se destruye fácilmente, pero requiere de la toma en firma de las riendas en cuanto aparece en la mente un pensamiento pesimista. La definitiva desaparición del pesimismo obra más milagros que millones de rezos. Cuatro o cinco veces de represión y observación de este falso yo, bastarán para destruirle y no aparecerá más.

## REDENTOR >> DESPRECIATIVO.

1º) El Cristo Bendito que viene de las nubes celestes o el Redentor Extragaláctico que baja en su ovni para liberarnos del pecado y cargar con nuestras maldades si nos humillamos y le suplicamos en un acto de contrición, son claros ejemplos de este "yo-redentorista" cuando se pone en plan de crédulo. Pero también está el "yo Redentor", que es igual o peor, porque ya no se espera un Salvador, sino se pretende serlo uno mismo. Los que queremos "arreglar el mundo" y luchamos por hacerlo mejor, sin duda hemos pasado por los engaños de este Demonio, sobre todo quienes encima tienen un "yo místico" alentado por las religiones. Debemos ser conscientes de que no vamos a salvar a nadie de nada. Nuestra tarea sólo consiste en "exponer los Conocimientos" para que el que quiera, despierte consciencia y se libere. Quien tenga que obrar en política, ha de tener cuidado también, porque el político verdadero, el héroe real (de los que hay muy pocos) ha de recordar que el Primer Axioma de Séneca es "Todo pueblo tiene el gobierno que se merece". Y lo que le ocurre a un pueblo, a la corta o a la larga, es de modo inexorable, producto de la suma algebraica de los yoes psicológicos del conjunto. Por eso, - bien puede indagarse en la historia- los pueblos que no hacen Catarsis, repiten sus mismas desgracias. Si los Demonios Interiores de la mayoría no se aniquilan por obra de la Catarsis, les arrastrarán a cometer los mismos errores.

Nadie hará el trabajo que cada cual debe hacer por sí-mismo. Y un dios Perfecto no enviará a ningún hijo suyo a morir empalado en una cruz para expiación de nadie. En todo caso, hay quienes deciden nacer entre los mortales para mostrar el Camino (como Maestro, no como "mártir"), pero jamás como vía de sufrimiento sanguinolento, ni de salvación de pecados. Cada cual, debe hacer su depuración psicológica e instalar los Sentimientos Puros desde las Esferas de Conciencia, a la luz de su Ser-Interno que es el mejor amigo que podemos tener. Éste siempre sabe qué es lo mejor para uno y nos guía siempre hacia la elección más correcta, pero es imposible escucharlo en medio del aquelarre de los Demonios Interiores.

También podemos contar en raros casos y habiendo hecho mucho mérito, con la ayuda de algunos Maestros o Guías Espirituales que nos dará la información que necesitamos para este proceso así como otros habitantes benéficos de esos planos superiores; sin llegar al extremo de confundirnos a tal punto con estos Seres elevados, que nos olvidemos de hacer nuestro propio camino...

2º) En cuanto al "Yo Despreciativo", hasta hay que escribirlo con mayúsculas, porque como cree ser tan "*Elevado y místico*" desprecia a los que no son de su condición... prejuicios de clase que también los hay entre los falsos-redentores "contactados" y supuestos iluminados del circo místico-artístico con que se TELEdirige a las poblaciones. Este bicho emocional lleva al afectado a creerse Redentor, pero de tal

grandeza que pierde contacto con la realidad y con sufrimiento ajeno. Pierde la empatía que caracteriza al héroe auténtico. Mientras que el Guerrero de la Luz no se considera "superior" a las pulgas de su gato, sabe medir las cosas para obrar cómo, dónde y cuándo sea necesario, el Despreciativo se considera "*por encima de todo y de todos*", incluso "*más allá del bien y del mal*".

Muchos falsos escépticos también están tan enfrascados en la corta perspectiva de lo que aprendieron en la Universidad o en los criterios de su profesión, que se sienten muy seguros de que sus criterios son los únicos válidos. En sus estrechas creencias (aprendidas de la mediática masiva y del academismo oficial), cualquier enseñanza o propuesta que no se ajuste a ellas, les lleva al nihilismo. Entonces caen en una forma de creencia tan burda como las de los crédulos de las religiones: el "*creer que no*". Entonces crea al "yo nihilista" en la Esfera de Conciencia de la Inteligencia. La conducta, gestos y palabra del nihilista indican también la formación de un "yo orgulloso", porque cualquier cosa que diga alguien que rompa su esquema de creencias es "una tontería", sin haber investigado si realmente lo es.

Cuando estas personas despiertan su conciencia rompen las trabas emocionales que les atan a las creencias aprendidas, permiten que su mente se abra a otros puntos de vista de la realidad integral, pero tienen que considerar el riesgo de empezar a creerse todo. Es cuestión de usar la Inteligencia para mantener el sano escepticismo.

## EN LA ESFERA DE CONCIENCIA DE LA VIDA

### ENFERMO:

Las enfermedades, sobre todo las degenerativas (esclerosis, leucemia, tumores, cáncer etc.) suelen ser cristalizaciones de falsos-egos cuyo origen puede estar en estas u otras encarnaciones o en taras psicológicas de los padres y/o abuelos, pero dejando de lado el aspecto de la reencarnación (en la que algunas personas "creen que no"), la biodescodificación tiene un papel fundamental, de modo que una parte de eso hay que dejarlo en el frente de combate de los Fantasmas Interiores. Sin embargo, al hacer la Catarsis, las personas que adolecen enfermedades crónicas muchas veces consiguen recuperar la salud, al menos hasta llevar una vida normal. El uso de pirámides bien construidas hace mucho también (y por lo general resultan imprescindibles para corregir lo físico), porque reordena el organismo, impide las infecciones, mejora el sistema inmunitario y elimina los factores reumáticos y las causas químicas de las escleróticas (entre otros varios efectos benéficos). Pero si el proceso no se acompaña de la destrucción del "yo enfermo", que mantiene a la persona en la creencia de que estar enfermo es "su naturaleza", demorará mucho en lograr una recuperación definitiva. Los usuarios

de pirámides tienen en este sentido un apoyo formidable, porque al acabar con toda la sintomatología de la mayor parte de las dolencias, facilita al sujeto el retorno al estado mental de sanidad como cosa normal y habitual, reencontrando tanto a nivel consciente como en el subconsciente "*su verdadera naturaleza*". No obstante, es necesario que la Catarsis haga lo suyo para que luego no exista una relación de dependencia, ni con la pirámide ni con el terapeuta biodecodificador. De ese modo, no se podrá volver a pasar por las mismas pero además hace fuerte al individuo porque toda experiencia es aprovechable en el futuro.

Otras personas creen que si cogemos alguna peste, debe ser un Karma inevitable. Eso no es así; no hay karmas inevitables, sino situaciones contractuales y como generalmente no podemos saber de dónde nos viene un problema cuando es de otra encarnación (o se "cree que no"), hemos de curarnos con lo que tengamos en ésta, psicológica y físicamente. Si nos hacen una regresión, bien, pero si no encontramos a ningún chamán o sofrólogo especializado, dejémonos de tonterías y a trabajar con lo que tengamos a mano. De alguna manera, la lección que el karma nos pone por delante tiene por objeto convertirnos en algo mucho mejor de lo que imaginamos. En realidad, ese es el objetivo del karma desde cualquier aspecto que se lo mire (Acción y reacción aplicada a la Evolución de la Vida), así que menos hipocondría y miedos, y más Amor hacia lo que nos rodea.

No hace falta al hombre común las esperanzas de descubrir orígenes, para hacer la correspondiente y muy terapéutica limpieza emocional. Cuando limpiamos la casa no nos preguntamos de dónde o cuándo se formaron las pelusas y las telarañas. ¿Le sirve al mecánico saber dónde, cuándo y cómo se nos estropeó el coche? En contadas ocasiones, el saberlo puede ayudar, pero lo importante es arreglarlo con las herramientas que dispone. En el combate contra los Fantasmas Interiores, muchas veces es casi imprescindible que se encuentre la causa (real o imaginaria en la mente del paciente) pero en la lucha contra los Demonios, esto no es necesario. El pasado no podrá cambiarse, pero los efectos actuales sí. De eso trata la Catarsis, no de revolcarse en las lacras del pasado, por más que éstas puedan ayudar hasta cierto punto. La gran mayoría de las enfermedades tienen etiología psicosomática y salvo excepciones, son de origen prenatal en casos de niños pequeños, algo menos en adolescentes y raramente en los adultos. La mitad de todas ellas se contraen por traumas (Fantasmas Interiores), pero la otra mitad se debe a los Miedos, Odios y Vicios de ESTA encarnación.

El *karma negativo* de nuestros actos nos espera por Ley de Causa-Efecto y si no es en esta vida, en la siguiente se hará patente a través de enfermedades de todo tipo y esa es la razón por la cual muchas personas nacen enfermas a pesar de la buena carga genética y los debidos cuidados de los padres. También esta cuestión se trata con la

biodescodificación, especialmente de los padres, hallando relaciones entre la dolencia y cosas ocurridas a los abuelos y bisabuelos. El academismo impone su teoría parcial sobre la herencia genética, pero aún así, las terapias resultan efectivas. Sin embargo, siempre habrá aspectos que no se resuelven en ese frente y tanto padres como niños enfermos necesitan hacer Catarsis para recuperarse en todo sentido.

Tampoco ha de caerse en la tontería de achacar todo al karma creyendo que no se puede hacer nada. El Dios Verdadero (que no impone mandamientos aberrantes ni castigos eternos) se manifiesta en las Leyes Universales y la misma Ley de Karma brinda los elementos para detener cualquier secuencia de Inercia. De modo que siempre se puede anular un "mal karma", generando una causa opuesta a la que lo creó. Ante la enfermedad no vale la resignación, sino la resolución. Louis Pasteur decía poco antes de morir, que se había equivocado en sus teorías y que "El microbio no es nada, *el campo lo es todo*". Se refería al "campo emocional", a la actitud mental y predisposición de las personas. Una persona que vive con Profundo Amor, sin ninguna clase de miedos, odios ni vicios, es muy difícil que caiga enferma, cualquiera sea la situación externa.

En sus miles de ensayos y observaciones, Pasteur comprobó cómo se producían ciertas enfermedades sólo en pacientes con caracteres determinados. A pesar de su gran contribución a la ciencia, su creencia materialista y escepticismo en cuanto a toda otra perspectiva de la vida, le impidieron relacionar las cosas a tiempo para hacer una obra más equilibrada y completa. Su trabajo final no fue tenido en cuenta, ya que quedarse sólo con las teorías microbianas, que le costaron una lucha extraordinaria imponer en su tiempo, ya resultaban económica y políticamente útiles a los intereses que hoy siguen negando los avances de la psicología y cualquier disciplina médica que no brinde beneficio a los laboratorios de la farmacopea internacional. Ha llegado el momento de que las masas comprendan que todas las enfermedades comienzan en las emociones, se transmiten a la mente y el medio microbiano es en la mayoría de los casos, sólo un factor oportunista y de manifestación de las lacras psicológicas. Incluso las bacterias que pueden matarnos en una mala situación mental y emocional, resultan imprescindibles para muchos procesos sintomáticos de recuperación orgánica. En cierto sentido, la enfermedad es el último recurso de la Naturaleza para reencauzar la Vida o eliminar lo que no se ajusta a ella. Y el desajuste es siempre de carácter emocional, luego mental y finalmente físico.

En casos extremos como el cáncer la fe (en uno mismo, en Dios Absoluto o sus intermediarios más elevados, Jesús, Buda, etc.) puede ser útil, pero lo cierto es que sólo los cambios mentales y psicológicos drásticos pueden contra estos problemas. De hecho hay gente -un cinco por ciento- que se cura "*a pesar*" de la radioterapia o la quimioterapia, no gracias a ella. La razón es que el sufrimiento y el

miedo a morir pueden contra el "deseo urgente de morir". Este es un Fantasma Interior, no un Demonio, pero si la biodescodificación (terapia bioneuroemocional) se hace acompañada de Catarsis, eliminando los Demonios creados antes o después del Bio-Shock, los resultados son espectaculares. Mientras que la radio y quimioterapia matan a millones de personas, en la bioneuroemocionalidad el éxito terapéutico se acerca el cien por cien. Esta realidad llevó al heroico Dr. Rike Hamer de paseo por varias cárceles, cuando su único "crimen" era cambiar las pautas de tratamiento impuestas por la farmacopea, acompañando su Medicina Germánica con sugerencias de conducta emocional, para dejar un 95 % de sus pacientes cancerosos, curados totalmente. Un duro golpe para las arcas de las grandes farmacéuticas. Mucha gente cree que esta cuestión política y económicamente espantosa es cosa de "conspiranoicos", pero poco a poco las falencias de la medicina del mercado se van haciendo más evidentes.

### HIPOCONDRIACO:

Cuando se padece enfermedades graves o crónicas, es habitual caer en la hipocondría, que es el exceso de celo sanitario y la obsesión de "tener algo". La mayoría de los hipocondríacos tienen un complejo de abandono u otros problemas de relación, pero jamás les basta todas las atenciones que reciban, de modo que hasta que no enfrentan con toda su Voluntad al "yo hipocondríaco", ni las pirámides ni la biodescodificación parecen tener efecto, aunque las mejoras -o la eliminación real de la dolencia y todos sus síntomas- se hagan evidentes en los análisis médicos. En estos casos el paciente *quiere* estar enfermo. Una parte de él siente que *necesita* estarlo.

Si llega el invierno y no se duerme en una pirámide o se tiene una alimentación inadecuada, está claro que al menos hay que abrigarse para no coger la gripe. Pero la estrecha vigilancia de la propia psicología nos hará evitar muchas enfermedades que potencialmente se están gestando en nuestro cuerpo en estos momentos. El organismo cambia constantemente, los ataques bacterianos están en todas partes y a cada instante, pero el "yo enfermo" (padre del "yo hipocondríaco") actúa como un imán para atraer lo peor y anular las defensas del propio cuerpo.

La diferencia entre el "yo enfermo" y el "yo hipocondríaco", es que el primero consiste en un miedo real (aunque las causas suelen ser imaginarias) del cual el sujeto desearía desprenderse y no suele tener problema para confesarlo. Pero la hipocondría es una "necesidad" de estar enfermo. En realidad es un medio para atraer la atención de otras personas o para escaquearse de ciertas responsabilidades, en vez de afrontarlas o dar un cambio drástico de vida que puede resultar incómodo.

La terapia bioneuroemocional y hasta el menos hábil de los psicólogos detecta enseguida al hipocondríaco, pero casi ninguno consigue "convencer al enfermito" aunque se lo expliquen de muchas maneras. La hipocondría es un Demonio Interior, igual que el "yo enfermo", de modo que es en este frente -la Catarsis- donde hay que combatir. Sólo tomando la determinación de reprimir al Demonio de la hipocondría para dejar de manipular a los demás, es como se acaban todos los problemas. A veces esa manipulación es subconsciente, pero es preciso reconocerla, aunque sea para uno mismo, porque los hipocondríacos sienten una profunda vergüenza en confesarlo. Es normal tener vergüenza y ocurre con todos los Demonios Interiores, pero debido a los específicamente asociados, parece que reconocerlo, al hipocondríaco le cuesta más que confesar otros "pecados".

El hipocondríaco tiene un miedo a no recibir lo que le gustaría y una profunda falta de Amor a la Vida y a todos los Seres. Puede que declame tenerlo, pero en realidad no lo tiene. Desconoce que si amase realmente a la Vida y a todo, el Universo le correspondería. El diccionario dice: "*Dícese del que tiene una tristeza habitual y un temor excesivo a caer enfermo*", pero el hipocondríaco no es lo mismo que el que tiene el "yo enfermo". Suelen estar ambos porque la hipocondría es a veces hija de una situación de enfermedad, en que el Demonio del "yo enfermo" recibe las atenciones que el sujeto no recibe cuando está sano. Entonces la mente -subconsciente en principio- deduce errada y penosamente: "*Debo estar enfermo (o aparentar estarlo) para que me escuchen y me atiendan*".

Pero las cosas son más complicadas y algo más difíciles de superar cuando la hipocondría se inicia en un "*me hago el enfermo para no ir a trabajar y que el Estado me pague*". Sobre este punto la Catarsis debe acompañarse de un replanteo del Plan de Vida. ¿Se desea realmente estar condenado a representar que se está enfermo y no poder vivir con normal Felicidad? Es como una cárcel sin celda, porque "*si te pillan...*" puede que no sólo no haya paga, sino también que haya cárcel o como mínimo, te quedas sin el dinero y sin el trabajo. Lo peor es que cuando se representa algo por mucho tiempo, la mente comienza a recibir las órdenes necesarias para realmente estar enfermo. ***Nadie, por más inteligente y hábil que se sea, puede ser actor de un personaje por tiempo indefinido sin convertirse en él.***

Mientras más tiempo se finja, más difícil será darse cuenta que realmente no se está enfermo. He atendido algunos casos de hipocondría y resultaron uno de los problemas más difíciles y largos, por la obstinación de las personas a seguir y que no se les descubra el pastel; pero al hacer los sujetos el "click" mental y renunciar a seguir con la farsa, los síntomas remitieron en su totalidad, al momento y para siempre.

Hay mucha más hipocondría de la que se supone en la sociedad y una de las causas externas al sujeto -que instan a ella-, es la forma de esclavitud moderna, porque la mayoría de la gente cree que no puede trabajar en lo que tiene vocación. Ello es un error porque el trabajo vocacional es el único que vale la pena y es por sí solo, toda una terapia contra muchísimas dolencias, aunque haya que arriesgarlo todo, autogestionar el trabajo o irse a donde uno puede hacer lo que realmente desea. Para colmo de males, muchos Estados pagan por estar enfermo en vez de procurar una medicina realmente eficiente. Por increíble que parezca, son excepción los casos entre millones de personas que se curan con terapias "alternativas", pero se niegan a dar testimonio porque dejarían de cobrar la paga estatal.

### SUICIDA:

"¡Me voy a matar!" -piensa el suicida huyendo de la realidad- porque no la conoce, motivado casi siempre por un momento doloroso en extremo o por la suma de infinidad de momentos que fueron colmando el vaso. Si alguien amenaza con suicidarse, es muy probable que lo acabe haciendo. En algunos casos, hay un "yo manipulador" que amenaza a los otros con el suicidio (a veces un extremo del "yo hipocondríaco"). En tales casos, el problema es que cuando esa actitud se repite -y no hace falta repetirlo mucho-, el subconsciente recibe las palabras como órdenes y comienza a crear un "yo suicida". Y el que intenta así manejar las actitudes de otros, ya no puede ni manejar las propias...

Salvo excepcionales situaciones en que puede representar un acto de enorme valentía, sólo el Creador Absoluto, la Esencia Divina dentro de uno tiene derecho a quitarla cuando convenga y la mayoría de las religiones condenan el suicidio como atentado contra las leyes eternas. Pero como hay situaciones excepcionales, también hay que considerar la diferencia entre "*me quiero morir*", "*quiero asustarles con mi posible muerte*", etc., y el "*debo quitarme la vida a pesar de todo...*" por una razón importante, como puede ser evitar torturas o extracción de información por parte de un enemigo externo en una guerra. Sin embargo, al tener cualquiera de ambas situaciones, lo que debe preguntarse el que piensa en el suicidio, es **a)** Si no hay otra alternativa, **b)** Si realmente ha eliminado al "yo pretextador", al "yo pesimista", al "yo manipulador".. y **c)** Si sólo se trata de huir de una situación que podría cambiarse por la propia voluntad.

Y en cualquier caso, conviene saber que con el suicidio **no se acaba todo** y menos el sufrimiento que origina el deseo de huir de la vida. Ahí es donde los "escépticos" que nunca han tenido una experiencia astral, o sea una vivencia extracorpórea ni han escuchado a quienes las han tenido, se encuentran con que con el suicidio salieron de las brazas para caer en las llamas. Con el cerebro y el

cuerpo físico es posible arreglar cualquier situación y hasta llegar a ser Feliz, pero sin estos vehículos y herramientas, la experiencia post-mortem del suicida que se mata por problemas psicológicos es mucho peor aún. En el libro de Ramiro de Granada *"Reencarnación y el Viaje Astral"* se explican los diversos procesos post-mortem, de modo que no vamos a explicar más aquí.

Para alguien que no lleva un buen tiempo de Catarsis será difícil ver la diferencia entre el "yo suicida" y el pensamiento objetivo de suicidio por razones "estratégicas" o porque realmente no vale la pena el sufrimiento físico extremo de una enfermedad, o el hecho de estar casi completamente quemado o inválido de por vida sin posibilidad real de una recuperación para continuar usando el cuerpo físico actual. En este tema la eutanasia puede ser una salida, pero no se puede manejar el asunto con leyes, porque cada caso es un mundo, cada situación debe analizarse por separado, sin ningún tabú, creencias religiosas ni prejuicios morales. Menos aún mediante las leyes que crean los que no tienen ni idea de las Leyes Naturales. Pero en el caso del suicida por *"desvalorización, tristeza, amargura, vacío, decepción"*, etc., tendrá un conflicto con varios Demonios Internos asociados al problema. Así que los terapeutas y/o familiares que tratan a un posible suicida han de tener en cuenta que es preciso inducirle a una Catarsis (vigilada si es preciso), pero nada se conseguirá con medicamentos psiquiátricos, ni psicotrópicos, ni con presentarle perspectivas de entretenimiento, como viajes o cosas así, aunque ello pueda formar parte de una ayuda externa para que el sujeto comience a recuperar o reemplazar valores y estímulos hacia la vida. Como el que se prende fuego, el incendio va con él, así que sin hacer Catarsis, lo que se consiga con un potencial suicida será parcial, temporal y con el riesgo de caer en cualquier momento, incluso cuando se lo esté pasando exteriormente de maravilla.

Al potencial suicida le acompañan el yo-fracasado, un yo-miedoso respecto a la muerte, contrapolado en el deseo de experimentarla para *"salir de dudas"*, un yo-mortal, un yo-débil... Por eso en este sentido, la terapia bioneuroemocional tiene mucho menos posibilidades de éxito que la Catarsis en el frente de los Demonios Interiores.

### DÉBIL:

Entendamos esta debilidad como "desgano" y poca motivación tanto en el plano físico como en el mental. En el plano físico, se combate la pereza y el apoltronamiento con un buen ejercicio deportivo, con orientación vocacional, saliendo a pasear o haciendo alguna actividad que exija movimiento del cuerpo. La otra debilidad, la mental, se combate con cualquier otro tipo de actividad espiritual o intelectual (meditación, lectura de un buen libro etc.) Si esta debilidad es producida tras una enfermedad lo mejor es aprovechar el tiempo

haciendo depuración psicológica. Y si estamos tomando algún tipo de medicamentos (yo-esclavo) que nos provocan "modorra", debemos poco a poco bajar la dosis y en la medida de lo posible con ayuda médica de un homeópata o cualquiera que sea consciente de la necesidad de desintoxicar al sujeto. Nadie ha nacido débil para hacer su "Misión de Vida". Sólo es cuestión de encontrar cuál es la que le corresponde a cada uno. Muchas veces hay un "yo débil" originado en un Fantasma Interior, es decir un "pobrecito, no puede con eso..." de los padres, hermanos o amigos mayores. Como el Fantasma es muy difícil de encontrar, perdido en la memoria subconsciente, igual se puede enfrentar y destruir al Demonio que se ha formado. No suele volver a aparecer una vez derrotado.

### MORTAL:

Una cosa es que el reloj biológico haya sido adulterado por el trabajo demiúrgico durante miles de años (más amplios detalles en "**La Biblia III - Testamento de Todos los Tiempos**", de Ramiro de Granada), de tal manera que cada vez se vive menos y en unas condiciones que muchas veces es de pura esclavitud, lo que nos hace biológicamente mortales, pero otra muy diferente es el "yo mortal" psicológicamente hablando. Sócrates escribió: "*Los hombres son dioses mortales. Los dioses son hombres Inmortales*".

El tema de la mortalidad merecería todo un largo capítulo pero valdrán a efectos de la Catarsis, unas pocas consideraciones, ya que aparte de los libros de mi padrino Ramiro de Granada, edité hace unos años "*Alcanzando la Inmortalidad*". Ahora veamos algunos aspectos no considerados en esos libros: Nacemos y vivimos viendo la vejez, escuchando sobre cuánto podríamos vivir y cuánto "*deberíamos*" vivir, de modo que tenemos impreso en la mente una Fantasma Interior que como un disco rayado dice "*De algo hay que morir*", "*es inevitable*"... Y el mentalismo constante, al ver la muerte e todo lo que nos rodea, va asegurando poco a poco nuestro ingreso al cementerio. Sin embargo, sin contar con la conservación de la energía Kundalini o las pirámides que alargan la vida celular (por ende la vida de todo el cuerpo) podríamos vivir muchísimo más y mejor si anulamos en nuestra mente a ese Fantasma. No se trata de hacerlo por miedo a la muerte, sino simplemente por no creer que ella sea algo absolutamente inevitable. Y no se trata de establecer en la mente tal "creencia contraria", sino simplemente de destruir los condicionamientos que nos impiden estar preparados para otras "eventualidades".

Un antiguo libro de Baalbek (del que recuerdo patente una parte de un resumen que hallé hace años) cuenta la crónica de "Gilgamesh, el Inmortal". No se trata de la saga en comics de Lucho Olivera, sino de la leyenda originar en la que el dibujante se inspiró y -como muchos libros importantes- ha desaparecido por resultar inconveniente a los

esclavistas internacionales. Era un rey muy afecto a la investigación, la filosofía, iniciado en el Templo de Ur y en los Templos Egipcios. Un día su pueblo, que había alcanzado a ser muy longevo gracias a las enseñanzas de su rey, se dio cuenta que Gilgamesh continuaba reinando desde la época de sus nietos, conservando un aspecto muy jovial. Sospecharon que eran varias personas que se reemplazaban, pero el rey les demostraba que no era así y no les guardaba secretos. Decía entre otras cosas: *"No sólo se trata de nuestras casas bien hechas, de nuestras plantas que crecen bien porque hablamos con ellas y de los cuidados que tenemos con el agua y los animales. También se trata de no temer a la muerte, pero vivir despreciándola como si fuera cosa de otros y no existiera."*

La última parte sólo es posible interpretarla como una actitud mental de *"no aceptarla"*. La crónica relata varias batallas en que Gilgamesh es gravemente herido, de modo que no era que se cuidase mucho... Claro que el libro trataba de otras cosas, de como en mi obra "Faraón", pero entonces yo era muy joven para entenderlas. Sólo es cuestión de destruir tanto el Fantasma de *"algún día moriré"*, al mismo tiempo que **destruir al Miedo a la Muerte, que es el "miedo raíz"**, el primero, fundamental y causante de todos los demás miedos, como veremos luego.

Una fórmula que a veces resulta para eliminar algunos miedos, es probar a convertirnos con la imaginación, en aquello que tememos. No siempre resulta, pero además, aunque resulte, ello no nos libera de la necesidad de hacer la Catarsis tal como se indica aquí, es decir la **detección, observación, represión sin dejar de observar hasta la total aniquilación de la emoción, manteniéndola en el foco de la conciencia tanto como sea posible, sintiendo y sabiendo que "eso" no nos pertenece**. Hablaremos luego de otros aspectos del Yo mortal que no conviene tocar hasta que el Lector haga más Catarsis.

### **ESCLAVO >> ESCLAVISTA: (En todas las Esferas de Conciencia)**

La esclavitud es el primero de los Pecados, es la más grande de las perversiones y la más difundida en el mundo, hasta niveles que pocos se dan cuenta que nadie está al margen de estos dos arquetipos psicológicos, ya de un lado, ya del otro, o como la inmensa mayoría, con ambos arquetipos actuando a la vez en cada uno y de modo constante, marcando la ruta y el destino de la Humanidad mortal. De hecho, la existencia del *Homo mortal* es debida al desequilibrio mental y emocional de Hombre Primordial que perdió su Divinidad. Se trata del dios bíblico (del que puedes conocer más si lees con atención del Antiguo Testamento: Ezequiel Cpts. 38 y 39; Génesis 19; Éxodo 12:29; Deuter. 20:12 hasta 20:20; Josué, todo el Cap. 6, especialmente el versículo 21, y todo el Cap. 7, especialmente los versículos 3, 13, 15 y 25, y todo el Cap.8, especialmente los vers:21,

22, 24, 25 (estremecedor), 26, 28... (Aquí se ve como siembra el terror, el odio y el deseo más terrible: la codicia).

Un antiguo proverbio Templario dice: *"Dime cómo es el Dios en el que crees y sabré a qué atenerme contigo"*.

Si crees en un dios esclavista, serás esclavo y esclavista a la vez. Te invito a que postergues esta lectura en cuanto tengas una biblia a mano y te detengas a comparar ese dios, con el Dios de Amor de Iesús, el de los Cátaros y Templarios... Que por cierto, había entre ellos tantos Cristianos como Musulmanes. Como en otros libros he abundado en detalles, no lo haré en éste. Corresponde a los Lectores informarse más sobre el origen del Hombre Mortal

Cuando se habla de que en la historia se ha abolido la esclavitud, se dice una de las más grandes mentiras. En casi todo el mundo se ha cambiado el látigo por otros métodos, prefiriendo tener cómodos a los esclavos, algo mejor alimentados que en otras épocas, pero al fin y al cabo, incapaces de reaccionar, gobernados con mentiras, incapaces de rebelarse contra ellas, conforme con la telebasura, el sofá, la bebida, la pornografía deportiva (esa en que se mira cómo juegan otros y hasta los debates posteriores de los "expertos"). Algunos se van dando cuenta, pero aún son muchos los que miran para otra parte y se quedan tan contentos... Analizando la historia al margen de los cuentos académicos, podemos apreciar cómo los niveles de esclavitud han ido bajando y subiendo por ciclos. Cuando menos esclavitud ha existido en el mundo, las civilizaciones han vivido haciendo obras extraordinarias y han Trascendido, han Ascendido a otros Reinos Naturales y por eso es que no han dejado cadáveres o han quedado tan pocos que apenas es posible conocer más sobre ellos.

Cuando los antropólogos forenses del futuro analicen nuestra tan orgullosa civilización, encontrarán cementerios por millones y por cientos de miles los cadáveres dentro de cada uno y podrán saber lo que comíamos, cómo vestíamos, las costumbres, creencias y una infinidad de detalles que desconocemos totalmente de las antiguas civilizaciones trascendentes, constructores de las más increíbles obras arquitectónicas y de ingeniería, de las cuales sólo **"los últimos herederos y depositarios"** nos dejaron algunas pistas bastantes confusas y enrevesadas. De eso trato en el libro **"Faraón"**, así que aquí y ahora veremos cómo funcionan estos Demonios Interiores en todos nosotros cada día.

1º) Empecemos por el **esclavo** como "yo psicológico". Los poderes políticos (con sus brazos armados de guerra, de papeles o de religión) han hecho a los hombres completamente dependientes de otros pocos hombres.

a) **"Si no haces como te digo, eres un hereje y te pudres en el infierno"**. Y si te lo has creído, ya eres un esclavo espiritual. Hoy ya

no tienes ni la "oportunidad del purgatorio" Durante larguísimas épocas de la era Cristiana (desde el año 325 hasta hace un siglo), a los que no se lo creyeron les costó hoguera, horca, cárcel... Es decir que la amenaza del infierno no era muy "espiritual" sino bien terrenal. Y aún hoy el riesgo pasa por el cierre de muchas puertas, porque los esclavistas espirituales cuentan con millones de esclavos que viven de rodillas y con las manos en señal de atadura, pero darían su vida por ellos y asesinarían a cualquiera que tenga la osadía de querer liberarles de sus amados y adorados esclavistas.

**b) "Si no votas para sostener la democracia, o votas al otro partido, que todo lo hace mal, entonces vendrá el caos, la guerra y el hambre. Y si encima no pagas tus impuestos, no tendrás médicos ni salud, policía ni estudios".** Y si te lo has creído, ya eres un esclavo político. Te hacen creer que participas en la "democracia". Pero sobre eso abundo en detalles en "Ecología".

**c) "El dinero era usado desde tiempo inmemorial, los romanos, los egipcios, los griegos y hasta los hombres de las cavernas. Sin dinero no puede haber civilización"** Y si te lo has creído, aunque no existió la "Banca del Faraón" ni la del César, la del Inca o la del Azteca, ya eres un esclavo económico. Y las cosas llegan a tal extremo, que el Estado parece existir sólo para apalear a la gente cuando se resiste a que los bancos las echen de sus casas, sin intervenir en modificar lo que sea necesario para que eso no llegue a ocurrir nunca. Los demás esclavos políticos y económicos, mientras no sean personalmente afectados, dirán que "las leyes se tienen que cumplir", en vez que "hay que cambiarlas y llevar a la cárcel a los que las han hecho mal y con promesas falsas". ¿Por qué hay tanta corrupción política, pobreza y limitación, engaños que todo el mundo sabe que lo engañan, promesas incumplidas impunemente, etc.? Pues porque mandan los esclavistas y se les permite hacerlo porque la mayoría del pueblo tiene mentalidad de esclavos. De modo que libros como éste, sólo convendría a los verdaderos políticos, a los patriotas con ideales honestos... Y si hay algunos así es porque han hecho y hacen Catarsis. Que cada uno calcule cuántos hay gobernando sin tener ni pizca de esclavista.

**d) "Sólo es creíble lo que enseñan las universidades y se publica en las revistas arbitradas y especializadas o los libros de autores con títulos". (Para peor, hay quienes dicen: "pero si lo han dicho en televisión...")** Y si te lo has creído ya eres un esclavo académico. Y por supuesto, los esclavistas académicos (cuya clientela cautiva son los estudiantes que tienen que comprar sus libros y tragar sus cátedras, para poder vivir luego de "su trabajo") se empeñarán en tachar de "irracional" toda postura que difiera y afecte sus intereses, pero nunca aceptarán un debate "racional" ni una investigación objetiva e interdisciplinaria sobre los temas que desprecian.

Creo que lo dicho es suficiente para que cada uno, honestamente se ubique en qué grado de esclavitud se encuentra, en qué bando y cuánto tiene de ambos, porque si alguna vez te han robado dinero los bancos, si alguna vez tus impuestos han pagado guerras y la vidurria de políticos corruptos, o si -en el peor de los casos- resulta que tú eres de ese bando... Y aún estando en el bando más inocente, resulta que tienes muchos pretextos para "no hacer nada" porque se supone que "no puedes", porque es más cómodo pensar que ya vendrá un salvador, que las cosas se arreglarán solas porque nadie quiere guerras ni miserias para su pueblo... Vamos, que sabes muy bien que no estoy diciendo ninguna tontería.

El caso es que no hay *intencionalidad* más profunda y general, ni que abarque a más personas en el mundo, que la esclavitud o la liberación. La maestra escolar que te enseña lo que aprendió, puede estar equivocada (no ella, sino la enseñanza dada por el gobierno en los planes de estudio), pero por lo general su intención es liberarte a través del conocimiento. Las mejores maestras no son las que buscan la comodidad de no liarse en discusiones y "*respetar el programa*", sino aquellas que enseñan a los niños a ponerlo todo en duda razonable, a investigar cuando algo no les termina de cuadrar. Así tendrán oportunidad de profundizar en la enseñanza de algo, o bien investigar junto con los niños, comprendiendo que su papel de educadores va mucho más allá de meter datos en la cabeza de los niños. Lamento haber tenido pocas de esas maestras y profesores, pero esos pocos han bastado para liberarme y finalmente hacerme Feliz, libre de "*creer que lo sé todo*".

Por el contrario, se empeñaron en hacerme poner en duda todo lo que decía el programa escolar, me invitaron a hacer investigación histórica, a revisar si era cierto lo que decían los libros, Al magnífico Director (y profesor de algunas asignaturas) de una de las escuelas, no le importó que llevara el pelo largo como es mi gusto personal en contra de las directivas escolares, pero a cambio me propuso que me ganara la *excepción*, haciéndome cargo de la limpieza de los laboratorios y asistencia de servicio durante las clases de alumnos más avanzados en química y física. ¡Cuántas cosas aprendía allí!... Y a todos les proponía hacer "tesis provocativas", que pusieran en duda algo que se enseñara como axioma. De ello surgían infinidad de discusiones que nos hacían amar la escuela.

Un profesor nos hacía realizar "juicios históricos" como en un tribunal, haciendo unos de abogados, otros de fiscales... Nos hizo amar la investigación histórica en vez de odiar una asignatura que estudiada "*según el programa*" era un tedio espantoso. Pero lo que aprendimos allí, lo que discutíamos encarnizadamente, hasta llegó a cambiar los criterios del profesor sobre algunos personajes y las ideologías. Como es raro encontrar un colectivo sin chivatos, alguien denunció las "irregularidades" en la enseñanza y a pesar de la notable

superioridad en las calificaciones respecto a otros colegios, así como la asistencia mucho más constante de los alumnos, el Ministerio de Educación quiso echar al Director por esa modalidad tan discordante con los planes oficiales. Nos reunió una mañana para comunicar lo ocurrido y despedirse, pero los estudiantes nos atrincheramos en la escuela con palos, piedras y hasta alguno consiguió un arma (en tiempos en que eso era impensable en la juventud); también varios preceptores, monitores y profesores se sumaron.

Vivi entonces un ejemplo maravilloso de revolución en el mejor sentido habido y por haber. La policía se encontró con un potencial campo de batalla pero la prensa aún era más libre que ahora y finalmente no pudieron arremeter contra el colegio. Los padres nos llevaban alimentos y durante tres días exigimos al Ministerio anular la expulsión de nuestro Director. También hubo cobardes, llorones y hasta traidores que lo pasaron muy mal, pero esa experiencia a los quince años me enseñó la primera lección de psicología social en vivo. Sin embargo, la más importante lección fue que es demasiado valioso eso de *"aprender a pensar de un modo diferente"*. Y que hacerlo puede provocar a los poderes fácticos.

Aunque haya llegado a tener claras muchas cosas en la vida, esos profesores me enseñaron a pensar, a razonar, a dudar e indagar razonablemente, a mirar siempre "un poco más allá". Me enseñaron a valorar la Verdad y comprender por propia experiencia cuán cierto es que *"...sólo la Verdad os hará libres"*. Y un compañero de clases que era el más callado y tímido, fue quien propuso el atrincheramiento y lo organizó en un momento con admirable habilidad y estrategia. Mi tarea fue elegir y luego convencer a algunos preceptores para que nos apoyaran. Para elegirlos me basé en el mayor grado de energía y determinación, a los que la mayoría tenía por "malos" por ser más exigentes, rígidos y disciplinados; no a los blandos que podíamos convencer con lágrimas de cocodrilo o "comprar" con un paquete de cigarros para que nos libaran de amonestaciones o novillos. Fue mi primer acierto en psicología social. Los más blandos "amigos" de los alumnos se esfumaron. Allí tuve mi primera comprobación de los que los "tibios" no sirven para nada.

El perezoso que no quiere aprender más porque es incómodo, el que se resiste a cambiar de criterios o ni tan sólo atender, escuchar y abrirse a otras perspectivas, es un esclavo de sus creencias. Jamás podrá liberar de nada a otros, porque no es capaz de liberarse a sí mismo. De ese modo se convierte en cómplice de los esclavistas que le ensuciaron el cerebro y la mente, porque despertar es complicado, difícil, arriesgado... El "yo pretextador" le pondrá miles de razones para que el "yo cobarde" haga de las suyas, llamará al estrado al "yo miedoso" haciendo que se le tema a quien expone lo que le produce incomodidad.... Y el "yo miedoso" testificará contra el autor, por ejemplo, como que le he instando a desordenar su vida. Dirá que soy

un blasfemo, un revolucionario irrespetuoso y mil tonterías más. Así que tenemos una humanidad de esclavos y al mismo tiempo esclavista hasta en el último rincón de la psicología de cada individuo y de cada grupo social... Y muchos lectores estarán pensando "¡Qué pesimista este autor..." o "¡Qué puntos de vista más negativos..."

Pero si reflexiona y mira atentamente el mundo que le rodea, o mejor aún, si mira por su propia condición, situación y todo lo que hace dentro suyo que sienta, piense, hable y haga, verá que tiene sólo dos alternativas: Seguir leyendo y adelante con la Catarsis, para alcanzar a Ser Feliz y realmente libre, cualquiera sean las situaciones y circunstancias que le toquen vivir, o resignarse a seguir en la mierda emocional, en la mentira y el engaño en que vive o hace vivir a las masas. Lo primero no es nada cómodo... Recuerda que antes te he invitado formalmente a un combate interior, te he advertido y has seguido leyendo. Como ya sabes advertencias no son "faroles".

Nuestro grado de esclavitud, de limitación económica, etc., ante muchas circunstancias es comprensible y hasta cierto punto se puede perdonar sin más. ("Es lo que hay...") Pero el grado de esclavismo que practiques hacia los demás, no se puede perdonar. No es que lo vaya a perdonar "alguien" sino tú mismo. Al hacer la Catarsis es normal que muchos o todos tus intereses se vean comprometidos o te parezca que lo están. Sin embargo tendrás que replantearte cuáles son realmente esos "intereses". ¿Tu dinero y lo que robas al Estado o a los civiles? (no me refiero si *no pagas impuestos*, sino *si cobras* de ellos). Y si eres empleado, tendrás que repasar si robas a tu patrón, sin tener en cuenta que la mayoría de los empresarios no son esclavistas, que trabajan muchas más horas que los empleados, aunque vayan en mejores coches a mejores restaurantes. Ellos corren con todos los riesgos, tú sólo el de "perder tu trabajo"... Para muchos, "ese puto trabajo" al que de algún modo no quisieras ir nunca más, pero que matarías para que no te lo quiten. Un conflicto que suele terminar en reuma, esclerosis y otras dolencias, hasta "accidentes"...

Pero si eres patrón, has de poner a todos tus Demonios Interiores en remojo, asegurándote que tus empleados no sean "esclavos modernos" al margen de que estén amparados por los sindicatos, que serían innecesarios en la política ecológica porque en vez de "sindicalistas" serían políticos, líderes en el mejor sentido de la palabra. Si eres sindicalista, lo más probable es que tengas un "yo sindicalista", que defiende derechos de los esclavos, porque eso además de pagarse es mucho más cómodo que luchar por acabar con la esclavitud. Pero claro... Tu "ideología política"...

En ese caso, tu Catarsis se tiene que acompañar de un aprendizaje sobre la verdadera política, porque tu conciencia -ahora que los has leído y comprendido- no podrá estar muy en paz hasta que hagas lo que sabes que debes hacer. La Política Natural se llama **Ecología**.

Y a estas alturas, si tienes algo de honestidad y sentido común, sabrás que sólo "voy de farol" con mis enemigos, no con mis Lectores a quienes quiero como Hermanos aunque no les conozca. Bueno, también Amo como Hermanos a mis enemigos, aunque tenga que combatirlos. ¿Vas comprendiendo que las advertencias anteriores no eran vanas? Es muy probable que a estas alturas, muchos lectores tengan que hacer la Catarsis al completo o no puedan volver a dormir en paz.

Si eres "político" es posible que tengas más complicadas las cosas, porque "tus intereses" -peor que en los sindicalistas- tendrán que ser mucho más revisados. Te sugiero empezar a revisar el concepto de si *vives para la política* porque tienes ideales, o *vives de la política*, porque sólo tienes intereses. La Catarsis te servirá enormemente en ambos casos (incluso si están mezclados los tantos) pero la diferencia en la duración y crudeza de la batalla dependerá de tu Inteligencia. Es así en todos los procesos catárticos, pero el político requiere más de ella aún, porque paradójicamente, la mayoría de los políticos son una *legión de demonios* más grande que lo normal, un ejército mejor organizado que el del hombre común. Tienen algunos Demonios mucho más fuertes que la mayoría, que concentran y dominan las habilidades de todos los demás; por eso tienen la habilidad de mentir, engañar, actuar, simular y disimular, manipular, pergeñar planes y estrategias; amedrentar, calmar, enfervorizar o euforizar a las masas.

Pero no como lo hace un verdadero Líder, estimulando en el pueblo la conciencia individual y colectiva con mensajes claros e indiscutibles por la razón, haciéndoles ultra-conscientes, libres, leales y dignos. El político lleno de Demonios mueve a las masas como quien dirige marionetas, usa la demagogia de mil maneras, más que habilidad o conocimiento para administrar. La diferencia final es que los Líderes consiguen hacer pueblos revolucionarios, aunque cueste sangre y a veces polarizaciones dolorosas, porque el esclavista no suelta a sus presas tan fácilmente. Pero la decepción de los esclavistas llega no sólo a los pueblos, que acaban más sometidos que antes, sino también a ellos como personas, porque al fin de sus días sienten -ya tarde para remediarlo- que el peso de sus obras nefastas no acabará con la muerte. El instinto, la intuición maléficamente desarrollada para la manipulación de masas, también les hace sentir cuando se les acerca el final, que con la muerte no se acaba todo. Así lo han confesado a cierto Cardenal algunos aterrorizados mandatarios al final de sus días y un Imán confesor de altos niveles políticos me contaba lo mismo. El "yo miedoso" que había sido sometido y utilizado por el "yo esclavista", por fin liberado cuando ya casi cadáver no puede esclavizar a nadie, empieza a crear un infierno que no acabará cuando el cuerpo material palpable muera. El Cuerpo Astral (que no es palpable pero sí medido y pesado en laboratorio forense) sigue conteniendo a la Conciencia y al Ser. Ese cuerpo Astral o emocional,

lleno de Demonios Interiores, es el Infierno en que vive tras la muerte quien no hace Catarsis en vida. Y el esclavista es sin duda quien lleva la peor parte en esa experiencia post-mortem del físico, porque el "pecador común y corriente" no lleva tantos demonios, tanto cargo de consciencia ni tanto Karma de Relación con los demás.

No son las muertes causadas, ni el sufrimiento ajeno injustamente infligido, lo que cuenta para la Naturaleza, sino las causas que impelen a un individuo a causar todo eso. No son las mentiras dichas, sino el "yo mentiroso" que le ha engañado al mismo portador y se sigue mintiendo a si mismo después de muerto. Los que no creen (en realidad *no saben*) en los procesos escatológicos naturales, ni siquiera han aprendido algo de matemáticas, porque se darían cuenta que si son perfectas e inexorables en lo material, también lo son en cuanto a la energía y han de serlo en cuanto a la consciencia y en todos los órdenes de la Naturaleza. La "justicia" que se declama en la vida y sobre todo en la política, no es algo banal. No hay excepciones matemáticas en los asuntos de la energía psíquica, como no la hay en las formas medibles por la ciencia materialista. Si no hay causa sin efecto sobre los demás, es una total estupidez creer que habrá excepciones para uno mismo, por más bendiciones y perdones que se compre a los sacerdotes o por más "ateo y escéptico" que uno se declare. Y por las leyes más materialistas mismas, ha de comprender el político que *"toda acción tiene una reacción en el origen"*. No sería viable la existencia del Universo si no hubiese una Justicia más allá de la inventada por los humanos.

Así que si eres político, debes comprender que está en tus manos la esclavitud o la liberación de las masas, pero también está en tus manos gestionar tu vida y tu muerte. Puedes mantener a las masas en la ignorancia, en el engaño y el oscurantismo, asegurándote la peor de las consecuencias, o hacer tu Catarsis, destruir tus falsos egos, aborrecer tus míseros intereses personales (porque el verdadero político tiene que ser un Avatar de las mejores cualidades y potencialidades de su pueblo), iluminarte de verdad (sin tonterías místicas y gilipolleces por el estilo) y empezar a Ser un Líder auténtico capaz de inducir a la masa a despertar consciencia mediante la misma educación que tú adquieres a través de la Catarsis. Para hacerla no te servirán las estrategias políticas, las habilidades adquiridas y la infinidad de trucos de la profesión, basados todos en tus Demonios Interiores. Sólo tienes que decidirte -porque a estas alturas bien lo estás sabiendo- a aniquilar en el más terminante combate interior a todos los Demonios que has creído utilizar para llegar al poder y para mantenerlo. Mira "hacia adentro" para ver cuánto te han utilizado ellos. Y mira "hacia arriba" en la escala de poderes fácticos para darte cuenta cuánto te han utilizado otros políticos que no dan nunca la cara, sino que financian tus campañas, en apariencia alientan tus intereses y cuando has querido acordar, ya estabas "hasta el cuello".

Entonces comprenderás que ellos son más inteligentes y hábiles que tú, que te utilizan como capataz para mantener con tu cháchara y "carisma" a los demás esclavos. Pero no te confundas creyendo que son realmente "más poderosos". Sólo tienen mejor organizados aún sus Demonios Interiores, un "yo dominador", un "yo esclavista" más concentrado, con menos vicios y más disciplina, que mientras tú tienes algunos momentos de distracción y vida familiar, ellos ni duermen en su terrible labor de pergeñar "*planes políticos*" donde tú eres sólo un peón más.

Si acaso es el Lector uno de esos "metapolíticos", te valen las mismas claves que a tus esclavos de mayor rango. En realidad, estáis todos en el mismo infierno interior y tenéis las mismas posibilidades de salir de él o permanecer por largo, muy largo tiempo siendo parte de la oscuridad espiritual y mental, por más "iluminados" que os creáis usurpando los símbolos Cátaros, Templarios, Masones o Rosacruces. De modo que empezad cuanto antes con vuestra Catarsis y convertíos en las personas que habéis creído ser, y sobre todo, que habéis hecho creer a los demás que sois. Para los sacerdotes de todas las religiones valen las mismas consideraciones, porque en realidad, en cuanto empezéis a hacer Catarsis, comprenderéis al poco andar que **no sabéis nada** sobre la Vida ni sobre la muerte. El Cielo y el Infierno puede que estén fuera (en la superficie interior de la Tierra, en la de la Luna o en las tormentas de Marte), pero los verdaderos "Cielo e Infierno" están dentro de vuestro propio corazón, en vuestra mente y en vuestras emociones y Sentimientos. Puede que algunos creáis sinceramente lo que metéis en la cabeza de la gente, pero con un poco de verdadera honestidad, sin necesidad de dejar de ejercer el sacerdocio, vais a empezar a hacerlo de otra manera muy distinta, para ayudar y elevar a la gente enseñando la Catarsis, liberándola de la esclavitud espiritual a la que ha sido sometida durante milenios, o podéis elegir continuar con la saga de asesinatos, esclavitud espiritual e hipocresía milenaria.

En especial la Iglesia Católica (aunque con la guía de otros que la han utilizado desde su fundación misma) ha distorsionado a tal punto el Cristianismo que los pocos sacerdotes que investigan y buscan la Verdad, deben hacerlo con extremo sigilo y poco pueden comunicar a sus fieles. Si llegasen a ocupar puestos cardenalicios o Papas, -como Juan Pablo 1º- los eliminan. Si aún queda una buena masa sacerdotal en la Iglesia, más vale que pongan las barbas en remojo, empezando por la Catarsis, porque las "profecías" sobre el último Papa y la extinción del catolicismo no es tal "profecía", sino parte de los planes del sionismo internacional, toda vez que la Iglesia ya le ha servido durante mucho tiempo, ahora es un estorbo y no la necesita. Y ello, (aunque parte del "karma" concreto por el asesinato de la auténtica Cristiandad de medio millón de Cátaros y Templarios, que pudieron haber evitado la perversión del Cristianismo), aún puede evitarse.

Pero para ello la Iglesia debería transformarse completamente. Está en manos de todos y cada uno de sus fieles y de sus sacerdotes, que recupere la fuerza real, consistente en liberar esclavos, no en crearlos y mantenerlos de rodillas...

Por eso una vez más, Sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

### **ESCLAVISTAS MAYORES:**

No hablamos de las personas comunes que practican el esclavismo con sus "compañeros de celda" en este mundo engañado y sometido, sino de los cómplices totales del demiurgo por antonomasia, es decir los "matones mayores", presos como todos, pero con enorme poder sobre los demás. Los esclavistas mayores tienen muy pocos voes psicológicos, pero tan concentrados, fuertes y disciplinados que le obedecen todos los demás sin afectar al portador, sino que son proyectados hacia la humanidad. Los grandes terroristas globales que están al frente de algunos gobiernos, diseñando planes políticos tan espeluznantes como el rociado químico para exterminar a nueve décimas partes de la población.

Estas personas difícilmente lleguen a leer un libro como éste, porque están muy ocupados con sus tareas, con la producción de armamentos, la "seguridad nacional", los asuntos económicos que en realidad les ordenan otros un poco más esclavistas todavía. Es decir que hay dos colectivos de esclavistas mayores. Unos son poco más de veinte personas que digitan la economía mundial y se llama "sinarquía superior" y los otros son los conocidos como "sinarquía ejecutiva", compuesta por poco más de mil personas. Ambos grupos creen tener "ideales". Pero los verdaderos idealistas no contemplan en sus planes el genocidio global (mal llamado "eugenesia", porque ésta consiste en una educación para la reproducción responsable, no en la eliminación y masacre de los defectuosos). Los componentes de estas dos agrupaciones suelen formar logias pseudo-esotéricas, se visten de Templarios y usurpan los símbolos del Conocimiento Sagrado. Otros sólo usan los símbolos de las sinagogas y las Iglesias y unos pocos (muy pocos) aparentar ser islamistas, sintoístas o budistas.

Por debajo de estos grupos hay otros más amplios, de unas veinte mil personas cada uno, que son reemplazables a corto o mediano plazo. En uno se encuentran los cabecillas políticos de las falsas democracias, empleados serviles que gobernarán bajo el mandato de las sinarquías superior y ejecutiva. La mayoría, charlatanes muy entrenados en las mejores universidades. El otro grupo se compone de empresarios, banqueros menores (porque los mayores son la sinarquía superior), dirigentes de la mediática global y dueños de las agencias de noticias más importantes.

Y finalmente, por debajo de éstos, un grupo no muy interconectado de treinta a cuarenta mil personas, más o menos consciente de los

planes globales, pero que les llenan los bolsillos, les satisfacen todos sus caprichos y vicios... Les da igual pilotar un avión y fumigar sin tener en claro si hacen bien o mal. Les da igual enviar tropas a las guerras, con los pretextos que sean, porque "obedecen órdenes", les da igual sumergir a miles o millones de personas en la miseria más espantosa para extraer minerales estratégicos o diamantes, "total las ONGs se encargarán luego de paliar la situación". Les da igual invertir sus dinerillos en empresas armamentistas o en producción y tráfico de drogas. Casi toda esta gente cree que la mejor solución para los problemas del mundo consiste en eliminar a la mayor parte de la población, al mismo tiempo que creen que no pueden hacer nada por solucionar el cuadro de situación. Bastaría que unos cuantos de estas personas hicieran su Catarsis a fondo, para producir una verdadera revolución mundial y sin destruir al mundo ni a la humanidad, cambiar todo el sistema, liberar las tecnologías avanzadas y simples de producción energética, romper los monopolios económicos, usar sus recursos para implantar gobiernos ecológicos, alentar la difusión masiva de información selecta para despertar Conciencias... Soy testigo de que hay gente así, al menos en las esferas más altas de poder político. Económico y tecnológico, aunque por ahora son pocos. Demasiado pocos para arreglar las cosas, pero sólo es preciso que haya una cantidad muy grande de gente que haga presión. Pero esa "masa crítica" tan necesaria para presionar en las bases políticas, la educación y los medios, sólo es posible si millones de personas hacen su Catarsis.

Por eso, no esperes a que los esclavistas dejen de serlo. Deja de serlo tú. No esperes que otros hagan cosas. Dedícate a purificarte a fondo y verás como enseguida encuentras tu lugar en el escenario mundial. No esperes a que el vecino no te moleste, a que tu pareja te comprenda, a que alguien te ame, te respete o te escuche. Escúchate tú, obsérvate tú, mírate tú... Y verás cómo cambian tus perspectivas.

### **SOBRE OTRAS ESCLAVITUDES:**

La mayoría estamos limitados por las necesidades fisiológicas, la situación a la que el *Homo mortalis* ha llegado... (la clasificación de *Homo sapiens sapiens*, debería cambiarse, agregándose una correcta clasificación psicoantropológico de las especies; por ejemplo: *Homo futbolisticus*, *Homo mercatoris*, *Homo stupidus*... La esclavitud de las masas pasa también por una gran cantidad de adicciones, muchas de las cuales son perfectamente clasificables como patologías, aunque eso no convenga al establishment.

Debemos entenderlo como adicto compulsivo de alguna sustancia bien sea tabaco, alcohol, drogas, pastillas, medicamentos... Suele ir acompañado de otras fallas generalizadas y su curación no es más fácil ni más difícil que los demás Demonios Interiores, teniendo que ir

Pero para ello la Iglesia  
en manos de todos  
recupere la fuerza  
y mantenerlos

Por eso un  
**ESCI**  
le  
tir  
las  
más  
les  
ordenes",  
tropas a las  
y fumigar sin  
les satisfacen todos

estrecha vigilancia médica hasta que  
el vehículo corporal y su psicología.  
el esclavo puntual que llamaremos  
persistentes -porque afecta no sólo al  
mental y al físico- pudiéndose recaer  
casos de "dependencia química". Algo que  
lo hice más por los riesgos legales que  
pudiese cuando atendía en consultorio, es  
*dejar de beber*, sino aprender a hacerlo.

... las recayó, aunque tuve que hacer una  
... tiempo necesario, hasta que aprendieron a  
"yo alcohólico". Ahora esas personas se  
... un vaso de vino o incluso un whisky, sin el  
... menor miedo a una ... i, sin pasarse de la justa medida que da un  
poco de placer, una satisfacción y decir "hasta aquí". Nadie pensaría  
de ellas que habían pasado por psiquiatras, psicólogos y grupos de los  
"nunca más", llevan años bebiendo como cualquier otro, pero sin  
haberse vuelto a emborrachar. No puedo garantizar totalmente que en  
todas las personas eso pueda ir de la misma manera, además de que  
no es fácil al principio. Pero el método Catarsis resultó en esos dos  
casos, lo que es un "dos a cero" contra todas las teorías médicas.

Sinceramente no sé si los adictos a otras drogas como la cocaína  
(en realidad más gasolina y otras porquerías que coca) se puedan  
tratar con Catarsis, pero repito la fórmula por si se quiere probar,  
aunque en esos casos sí que corresponde también un "nunca más",  
porque un vino no es lo mismo que una esnifada... Algunas personas  
que han probado LSD y otras drogas pesadas una sola vez, han  
tenido efectos terribles muchos años después de aquella única toma.  
Sobre eso he escrito una narración (que tiene casi nada de novela) en  
"Águila Tonta". La mejor Catarsis para todos respecto a las drogas, se  
hace matando al "yo curioso" (que no a la innata curiosidad que nos  
lleva a investigar de todo). El curioso psicopático es ese blandengue  
que cuando los amigos le dicen "*prueba, vamos, que no pasa nada  
por una vez...*" comete el error de empezar.

Respecto al tabaco puede decirse cosas parecidas, salvo que hay  
detrás del tema más mentiras que verdades. El tabaco no es causa de  
ningún cáncer, no mata, no es lo que dicen los paquetes por ley. Si así  
fuera debería prohibirse con más contundencia que la marihuana. En  
realidad es un anticancerígeno (en Homeopatía Unicista, es *Carbo  
vegetabilis tabacum*), pero seguimos con cosas que no convienen al  
establishment y entrar de pleno en ello sería irnos del tema.

Es lógico que si fumas más de lo que toleran tus pulmones te los  
vas "taponar". Pero la única estadística real de cáncer que conozco  
fue hecha por mí y varios médicos amigos con una muestra de  
archivos de miles de pacientes de varios hospitales brasileños y

argentinos, desde 1987 hasta 1997. No fue fácil conseguir los datos, pero lo hicimos, con una sociedad donde más del cincuenta por ciento de los adultos eran fumadores. Los enfermos -de las más diversas clases sociales- eran no fumadores en el noventa y dos por ciento. Demuestra que sí hay relación entre cáncer y tabaco, pero exactamente a la inversa. Así y todo, engancharse al tabaco o dejarlo es una decisión personal que cada uno debe abordar por propia voluntad y no hay otro remedio que ese: La Voluntad. La hipnosis produce daños graves en la psicología y en el cerebro. Los cigarrillos de vapor (ahora en tela de juicio por perjuicios a la salud)... Mejor usar palitos de regaliz, si se quiere reemplazar el chupete.

Dejar de fumar cuesta mucho menos en un proceso catártico que cualquier otro yo psicológico, pero si el Lector está en el proceso y es fumador, no le recomiendo dejar de fumar hasta haber acabado de convertir su mente y cuerpo emocional en un "Jardín Florido" de Sentimientos Verdaderos, de los que hablaremos más adelante. Que deje el tabaco para el último, que en cualquier caso es mucho menos perjudicial a la salud que el más simple y habitual de los disgustos por envidia, miedo u odio, pero no fumes para tranquilizarte o "ahogar las penas en el humo". Espera a que se te pase la bronca o la tristeza y fuma sólo para disfrutar. Verás que fumas menos y el mismo deseo de fumar te inducirá a tranquilizarte, equilibrarte y estar más feliz. Eso es hacer "Judo" con los Demonios Interiores. Usarás la fuerza del "yo fumador" en tu beneficio. Y cuando quieras dejarlo, simplemente lo dejarás...

Respecto a las drogas duras, no hay "judo" posible; la adicción química es tan brutal que urge pasar el síndrome de abstinencia como sea y eliminar el "yo drogata" de la droga que sea. Muchas de esas lacras van eliminando estratégicamente las sinapsis necesarias para la recuperación de la auto-consciencia. El esclavo de las drogas no es del todo consciente de su condición (pero lo suficiente como para ir a la cárcel) y suele actuar a su vez esclavizando a los demás, ya para ganar dinero y sostener su vicio, ya para no revolcarse solo en su mundillo. Queriéndose librar de algo que le oprime no encuentra mejor manera que esclavizar a otros y tenerlos bajo su dominio de un modo u otro. En los camellos menores se suelen dar ambas circunstancias.

## **MIEDOSO EN LA ESFERA DE LA VIDA**

**FOBIAS >< MANÍAS:** (En España se suele llamar a "manía" a las fobias, pero eso es incorrecto, aunque siempre están relacionadas).

Cada día caen miles de personas muertas por el miedo en diversas formas, pero una de ellas, es el miedo a la muerte constantemente alentado por la medicina del mercado. El miedo es la causa del cáncer mortal, no el tabaco. El miedo inoculado por los médicos es más fuerte

y rápido que la mayoría de las toxinas que consumimos habitualmente y ninguna ley pone fin a esa barbarie. El Dr. Hamer descubrió lo mismo que yo, más o menos en la misma época, pero en antipodas y sin conocernos. Por suerte, él es médico y pudo enfrentar la guerra mediática y jurídica financiada por los laboratorios. Yo no tuve más opción que esperar sin masificar la información, trabajando en unos pocos miles de pacientes en consulta psicológica. Lógicamente, me daba cuenta que el cáncer no es la única psicopatosis, aunque sí una de las más rápidas en aparecer, así como en desaparecer en cuanto el paciente acaba con el miedo. Una persona catartizada jamás puede contraer ninguna de las enfermedades psicopatológicas (la gran mayoría), porque no sólo no tiene al Demonio del Miedo, sino que le sobran motivaciones maravillosas para vivir. Pero vamos a ver ahora más sobre el miedo en general y las diferentes formas de manifestarse o lo que es lo mismo, de hacerte sufrir, enfermarte y matarte.

Veremos varias formas englobadas como miedos, pero también su contrapolación, es decir las manías que se generan a partir de un miedo, a sea consciente en algún momento y en especial en la niñez, o bien subconsciente después.

El sujeto se muestra inseguro ante los avatares y obstáculos que se pueda encontrar. Todas las "fobias" son formas del miedo, como por ejemplo el "yo aséptico" que te hace temer enfermarse por cualquier virus o bacteria imaginaria o real. No se trata del hipocondríaco, sino de una forma especial de miedo microbiológico. Todo le da asco, se excede a tal punto en la limpieza, que en un matrimonio la convivencia es un martirio. Si vives en "*martirio*", ambos tendrán que hacer Catarsis y la mayoría tendrá que empezar a hallar las manías y las fobias en esos "pequeños detalles" cotidianos que inician discusiones.

Casi todos los miedos de la Esfera de la Vida tienen relación muy estrecha con un Fantasma Interior, con un Bio-Shock, de modo que la mayoría aparecen delatados mediante la terapia bioneuroemocional, pero a veces no se consigue con ello resolver totalmente el conflicto. Con las alergias es diferente, porque el Fantasma que genera es una memoria subconsciente que desaparece instantáneamente al llevarla al campo consciente. La desprogramación se produce en cuanto el sujeto descubre la asociación mental y el momento en que se produjo. A veces lo que "recuerda" es en parte imaginario, incompleto o hasta puede que no ocurriera nunca, pero a la mente le basta esa "memoria" que sí la puede imaginar es porque existió y puede provenir de sus padres, abuelos y hasta bisabuelos. En cambio las fobias implican un Demonio del Miedo, que debe resolverse con biodescodificación pero también requiere de la voluntad de sujeto de aplicar la estrategia general que repetiremos cuanto sea necesario y vale para todo el Combate Interior: **Observar, reprimir, quemar con la imaginación, volver a observar y hacerlo cada vez que aparezca, manteniendo a esa emoción en la consciencia todo el tiempo posible, sin dejar**

*de reprimirla y observarla.* (en este caso el miedo en forma de fobia).

Otra diferencia importante entre las alergias y las fobias, es que la fobia siempre implica un odio. Se teme lo que se odia y se odia lo que se teme. Un agorafóbico -por ejemplo- no sólo tiene terror a los espacios abierto, sino que a causa del miedo, les ha tomado odio, Así que sin **Catarsis del miedo y del odio a la vez**, ni Cristos ni Hostias.

Cuando se odia a nivel subconsciente o conscientemente al lugar, a la persona, los objetos, insectos o la situación en que se centra la fobia, la biodescodificación ha de incluir Catarsis en el terreno de los Demonios Interiores, haciéndole ver al paciente esta situación y tendrá que meterle de cabeza en ella, así que la persona deberá enfrentarse con toda su Voluntad, ya no al objeto de la fobia, sino al miedo y al odio en sí mismos, como sensación. Es la "sensación" o "emoción" lo que debemos observar, reprimir, quemar y seguir observando.

Aquí vale la pena ocupar unas cuantas páginas en una lista de las fobias más comunes, que aunque creas no tenerlas, analizándote honestamente, verás que empiezan a aparecer. A veces intensas, otras veces más leves, pero es sorprendente la cantidad de fobias que se suele descubrir la gente gracias a esta lista, aunque podría expandirse a todo lo que cada uno conozca o siqueña de lo que visto en imágenes o de lo que haya oído hablar. A cada fobia, ya sabemos que es MIEDO A..., pero muchas veces, por no decir siempre, hay un ODIO asociado. Algunas son definitivamente Odios, más que miedo.

Y sus contrapolaciones, cuando las hay, terminan en MANÍA, o sea la búsqueda voluntaria (inducida por un "falso ego", claro) de repetir una acción o mantener alguna conducta.

El símbolo (><) significa que la misma palabra termina en "...manía" si se contrapola. Todas las fobias se pueden contrapolar pero he marcado las que son más susceptibles de la contrapolación. No tengo miedo a conducir, me gusta mucho, pero eso no me hace maniaco del coche. Hay un término medio mentalmente correcto en muchísimas cosas, que nos permite disfrutar, obtener placer y darlo, sin caer en los extremos de fobias y manías.

Por ejemplo, no soy ailurofóbico (miedo a los gatos), pero me gustan y tengo los que puedo tener, los quiero mucho, pero no les tendría en un sitio inadecuado, no entran en la cocina o el dormitorio y aunque arriesgaría la vida por salvar a alguno, no son una prioridad en mi vida ni me vuelve loco si a alguno lo pilla un coche. En cambio el ailuromaníaco (o cualquier maniaco por el estilo) tiene una relación enfermiza, una dependencia emocional extrema y no sabe adjudicar prioridades. El objeto de su manía acapara toda su capacidad de dar Amor en detrimento de los demás seres y cosas y hasta de sí mismo.

Para no aburrirte con el repaso del diccionario, he insertado en algunas palabras, ciertos comentarios más profundos, sobre algunas de las fobias y sus contrapolaciones y/o derivaciones. Por eso conviene que continúes dicho repaso, además de asegurarte de cuáles son las fobias tuyas y eliminar al "yo miedoso" a partir de ellas.

## **MANÍAS >< FOBIAS.**

La manía es la idea obsesiva, fija y persistente en torno a un tema o circunstancia que nos preocupa como "necesidad". Es parecido a lo anterior, pero en un proceso inverso. Como veremos más adelante, los vicios se suelen contrapolar en aversiones. Los miedos en manías y las manías en fobias. Las manías son tan variadas como las fobias y son mucho más frecuentes de lo que parece. No sólo están los maníacos poco habituales de las series televisivas -pero que los hay- que coleccionan objetos de sus víctimas mortales, aunque la mayoría de los maniáticos tiene actividades legales y menos dañinas. La señora que junta sellos postales y llora porque se le perdió uno, el señor que colecciona comics que nadie puede tocar porque son "sagrados" o los que coleccionan libros sin leerlos ni otra intención que mostrar su abundante biblioteca a los amigos...

La obsesión por coleccionar cosas indica una carencia de algo. Hay que ver qué se está deseando y no se tiene. Las personas que coleccionan sellos postales, están carentes de comunicación o de viajes. No suelen representar un delirio ni nada grave, pero si viajaran tanto como quisieran, no guardarían ni cartas ni sellos. Yo empecé a coleccionar sellos postales, costumbre inducida por mi madre. Me gustaba, parecía didáctico. En cuanto empecé a viajar, me di cuenta que aquella colección era lo más inútil que había en mi vida. Si aquello que se colecciona se disfruta en un uso real, pues está muy bien, pero si son cosas que "están ahí" y te duele si pierdes una pieza, toda tu colección es una cadena en la que estás atando tu Alma.

La mayoría de los coleccionistas son maníacos pero no es difícil quitarse la manía en cuanto se comprende lo que el subconsciente quiere decirnos. Las colecciones rara vez resultarán útiles para algo a alguien. Suelen quedar para los herederos que han de intentar sacar algo de dinero si encuentran a otro coleccionista, o van a la basura o al crematorio. Si te gusta "coleccionar" cosas, te recomiendo empezar a coleccionar Conocimientos, que mientras más los compartas y uses, más te llegarán nuevos y más interesantes. Las neuronas coleccionan datos, pero mientras más reúnen, más se concatenan éstos para asegurar el bienestar de lo acumulado y produce un rejuvenecimiento del cerebro. Es el único órgano que usado correctamente, es decir "mucho y con alegría", se hace cada vez más joven, más vital. En cambio si se coleccionan "recuerdos" y se pasa la vida rumiándolos,

en vez de adquirir conocimientos y experiencias nuevas, el cerebro se atrofia. El resultado es Alzheimer, idiotismo, demencia senil...

Un coleccionista es alguien que está lejos de eso por el mero hecho de coleccionar cosas (sobre todo si su "coleccionismo" tiene objetivos comerciales), pero si tienes demasiado tiempo para juntar objetos inútiles, es que tu vida no está yendo bien. Tendrás que analizar con qué se relaciona en tu interior la colección.

## DICCIONARIO DE FOBIAS Y MANÍAS

**Ablutofobia:** a lavarse o bañarse. >< Hemeroleptomanía. Está bien lavarse a diario cuando se puede, por ser afecto a la higiene, pero el maniaco sufre si no puede bañarse, se siente emocionalmente sucio.

**Acarofobia:** a las arañas o a sus picaduras. >< Acaromanía: Algunas personas oponen, al principio con sufrimiento, un falso apego por las arañas y luego parecen ser lo más importante en su vida, en su decoración, etc. Esto no les libra del riesgo de picaduras aunque dicho riesgo sea menor y casi todas las arañas pueden ser mortales si están excitadas o se las aprieta con la mano. Por ciclos, suele darse que el temor vuelve, entonces el sujeto intenta recuperar su Acaromanía y entra en una corriente ciclotímica al respecto. Esto ocurre con todas las contrapolaciones que se verá en adelante. Eliminar la acaromanía no te hará llenar de arañas tu casa, ni permitirles estar y probablemente les darás un pisotón y te apañarás para echarlas fuera, pero ya no te causarán ninguna "sensación". Esto habrá debilitado en alguna medida al "yo miedoso", que es el verdadero enemigo.

**Acerofobia** a los ácidos (><). - **Acicufobia ó Belonefobia:** a las agujas o a los objetos punzantes (><) Los acicumaniacos no son simples amantes de los cuchillos o armas blancas, sino enfermos de cierta peligrosidad.

**Acluofobia:** a la oscuridad (><) - **Acrofobia:** a las alturas (><)

**Acusticofobia:** a los ruidos (><) - **Aeroacrofobia:** a los lugares abiertos y altos. - **Aerofobia:** a volar en aviones. - **Aeronausifobia:** a vomitar por de marearse en el avión. - **Afenfosfobia:** a ser tocado.

**Agateofobia:** a la locura. - **Agirofobia:** a las calles. - **Agliofobia ó Algofobia:** a experimentar dolor (><) Los agliomaniacos se pueden contrapolar y se convierten en masoquistas. Por eso las *terapias de dolor* que han utilizado algunos experimentadores de la psiquiatría, jamás han tenido resultado favorable, consiguiendo hacer pacientes masoquistas, sádicos y criminales.

**Agorafobia:** a los lugares abiertos.- **Agrafobia:** al abuso sexual (><).

**Agrizoofobia:** a los animales salvajes.- **Ailurofobia ó Elurofobia:** a los gatos (><). - **Albuminurofobia:** a las enfermedades renales.

**Alektorofobia:** a las gallinas.- **Alliumfobia:** al ajo.

**Allodoxafobia:** a las opiniones (><) El allodoxomaniaco vive pendiente de la opinión ajena, disfrutando de las discusiones, mientras que el fóbico también vive pendiente, pero con temor. No hace nada de lo que quisiera o debiera por el "qué dirán". Entre los contrapoloados se encuentran muchos típicos charlatanes de los programas de televisión donde sólo se habla de las personas, sobre todo de los "famosos" sin ningún talento, a los que se les paga para hacer el papel de famoso en las farsas televisivas con que se estupidiza y distrae a las masas.

**Altofobia:** a las alturas. **Amathofobia:** al polvo. - **Amaxofobia:** a conducir un automóvil. - **Ambulofobia:** a caminar. - **Amicofobia:** a los arañazos o de rascarse. - **Amnesifobia:** a la amnesia.

**Anablefobia:** a mirar hacia arriba. - **Ancrofobia:** al viento.

**Androfobia:** a los hombres. - **Anemofobia:** al viento.

**Anginofobia:** a las anginas. - **Anglofobia:** a los ingleses.

**Angrofobia:** al enojo de otros. - **Anquilofobia:** a ser escayolado.

**Antlofobia:** a las inundaciones. - **Antrofobia:** a las flores.

**Antropofobia:** a las personas. - **Anuptafobia:** a la soltería.

**Apeirofobia:** al infinito. - **Apifobia:** a las abejas.

**Apotemofobia:** a las amputaciones. **Aracnofobia:** a las arañas.

**Araquibutirofobia:** a las cáscaras de los cacahuetes.

**Aritmofobia:** a los números. Esta fobia surge casi exclusivamente de la pésima didáctica escolar en los primeros años de la primaria. Las dificultades que entraña para algunos niños el manejo de los números, bien puede superarse si se les enseñase jugando, pero sin premios ni castigos para nadie. Los premios para los que nacen con una facilidad innata no deberían pasar de una mención y más estímulo, porque los demás niños se sienten "inferiores". Y los castigados por no sacar bien las cuentas desarrollarán una aritmofobia.

Lo he vivido en persona y puede valer para cualquier fobia especial hacia cualquier asignatura: Era un amante de las matemáticas a pesar de serme muy difíciles. Mi padre sacaba hasta la raíz quinta de un número de cinco cifras en el aire y en segundos, con un sistema que me enseñó jugando. Ingresé a la escuela secundaria con grandes ventajas en la asignatura. Pero cambiaron a mitad de año el programa de estudios, con la famosa "matemática moderna" (una aberración didáctica que sólo funcionó para hacer estragos) y para colmo con una profesora que necesitaba tratamiento psicológico, Catarsis y hasta ingreso preventivo... Me llevó años destruir la aritmofobia, con la cual no podría llevar ahora las cuentas de mi empresa. Aún así, todo lo que hago con las pirámides y la Geometría Sagrada, requiere asistencia de amigos avanzados en matemáticas. Nunca recuperé el método y el conocimiento aprendido en la primera infancia, pero no me disgusta re-aprender poco a poco el manejo de los números.

**Arrhenfobia:** a los hombres. (también llamada "misantropía", aunque con un carácter más odioso.

**Arsonfobia:** al fuego. - **Asimetrifobia:** a la asimetría. (no suele haber una "manía" de enderezar los cuadros en las casas donde se le invita, sino una fobia a la asimetría y a lo que no esté horizontal o vertical.  
**Astenofobia:** al desmayo. - **Astrapofobia:** a los rayos.  
**Astrofobia:** a las estrellas. - **Ataxiofobia:** a la falta de coordinación muscular. Muy habitual en estudiantes de medicina que al no eliminar esta fobia, abandonan la carrera. Igual ocurre con la hemofobia.

**Ataxofobia:** al desorden. - **Atazagorafobia:** al olvido. - **Atefobia:** a las ruinas. - **Atelofobia:** a la imperfección. - **Atiquifobia:** al fracaso.  
**Atomosofobia:** a las explosiones atómicas. - **Aulofobia:** a las flautas.  
**Aurofobia:** al oro. - **Aurorafobia:** a las auroras boreales.  
**Autodisomofobia:** a alguien con mal olor. - **Autofobia:** a la soledad o a sí mismo. - **Automatonofobia:** a las cosas animadas (máquinas, leds cambiantes, relojes de péndulo, etc.) - **Automisofobia:** a ensuciarse.  
**Aviatofobia:** a volar. - **Bacilofobia:** a los microbios.  
**Bacteriofobia:** a las bacterias. - **Balistofobia:** a las balas.  
**Barofobia:** a la gravedad. - **Basofobia:** a caerse. - **Bathofobia:** a la profundidad (><). Una contrapolación muy peligrosa en los buzos que ha matado a más de uno. - **Batmofobia:** a las escaleras.  
**Batofobia:** a las alturas (><). También se contrapola y si afecta a un montañista, resultará peligroso para él y su equipo. Se desarrolla en la contrapolación un "yo temerario", al igual que en todas las fobias mal tratadas y contrapoladas.

**Batracofobia** ó **Bufonofobia:** a los batracios. - **Bibliofobia:** a los libros.  
**Blenofobia:** a la viscosidad. - **Bogifobia:** al Hombre del Saco, al Coco o a cualquier de los muchos monstruos con que se asusta a los niños. Cuando eso se supera mal, hay una contrapolación asociada con un "yo cruel", entonces el sujeto gusta de asustar a otros niños o adultos.  
**Bolsefobia:** a los bolcheviques. - **Botanofobia:** a las plantas.  
**Bromidrosifobia:** al olor corporal. - **Brontofobia:** a los truenos.  
**Cacofobia:** a la fealdad. - **Caetofobia:** al pelo. - **Cainofobia:** a fallar.  
**Cainolofobia:** a la novedad.

**Caliginefobia:** a las mujeres hermosas (><). La contrapolación "por desafío" hace que el sujeto saque al "yo conquistador", al "yo seductor" y ya no vea a la mujer, ni la elija por otra cosa que su hermosura. Esto pasa igual a las mujeres. Lleva a muchas personas a la ruina y la decepción, una tras otra, porque mientras no eliminan tanto el miedo (una especie de timidez) como su contrapolación, no pueden ver las características integrales que hacen a una pareja adecuada.

**Carcinofobia:** al cáncer. No hay manera de contrapolarlo, pero si el cáncer se cura con TBNE, el miedo a contraerlo pone en riesgo real a algunas personas que no combaten sus miedos. El cáncer no se tiene

por contagio, ni por invasión bacteriana o por "propensión genética". Sólo se contrae por desórdenes emocionales. Es una manifestación del deseo morir (consciente, subconsciente o infraconsciente). Para su completa curación es fundamental tener "valores de recambio", ya sea entusiasmo por la familia (muy raras veces), vocaciones truncadas que deberían realizarse, viajes postergados y -sobre todo- desarrollar el Amor a la Humanidad y la Conciencia de Héroe.

**Cardiofobia:** al corazón y sus enfermedades. - **Carnofobia:** a la carne.

**Catagelofobia (><):** a hacer el ridículo. El catagelomaniaco, en vez de catartizar la fobia, pretende eliminarla pero haciendo justamente el ridículo. La contrapola y se convierte en "pesado" social, creando una variada "troupe" de Demonios que no son precisamente un circo, sino una legión: Burlesco, irrespetuoso, cínico, sarcástico, molesto...Y con las reacciones de los amigos acaba soltando al agresivo y otros más indeseables.

**Catapedafobia:** a saltar. - **Catisofobia:** a sentarse.

**Catoptrofobia:** a los espejos. - **Centofobia:** a las ideas nuevas.

**Ceraunofobia:** a los rayos y truenos. - **Chamainofobia:** a Halloween.

**Cheimafobia:** al frío. - **Chemofobia:** a los químicos.

**Chirofobia:** a las manos. - **Cianofobia:** al azul.

**Ciberfobia:** a los ordenadores. - **Cibofobia:** a la comida.

**Ciclofobia:** a las bicicletas. - **Cimofobia:** a las olas.

**Cinofobia:** a los perros. - **Cionofobia:** a la nieve.

**Cipridofobia:** a las prostitutas. - **Claustrofobia:** a los espacios cerrados.

**Cleinfobia:** a ser encerrado. - **Cleitrofobia:** a quedarse encerrado

Aunque comúnmente se confunde con la cleinfobia o la claustrofobia, es un miedo más puntual que surge cuando se está solo. Sin embargo, estas tres últimas modalidades del miedo, se tratan en la Catarsis de la misma manera que todas las demás fobias. Pero el estudio bajo la TBNE de la sintomatología puntual, puede servir para eliminar bio-shoks y limpiar también los "Fantasmas" originales.

**Cleptofobia:** al robo. Las personas que hemos sufrido robos sabemos lo que se sufre. Es una situación traumática en cualquier caso, pero más aún cuanto más importante sea lo perdido. Durante unos días nos sentimos indefensos, con una impotencia similar a una víctima de violación, porque se ha violado "lo nuestro". Lo normal es que en lo inmediato analicemos si ello puede volver a ocurrirnos y tomamos algunas precauciones, aunque la cleptofobia (en especial si nos han entrado en casa) persiste hasta que la catartizamos. Pero algunas personas no lo hacen y luego en vez de "algunas precauciones" viven en el tormento, la desconfianza, tomando actitudes paranoicas. La solución es como siempre, aparte de algunas precauciones lógicas: Vernos por dentro, mirar cara a cara a "esa emoción" que sentimos y hacer lo mismo que con cualquier "yo psicológico".

**Climacofobia:** a las escaleras. - **Clinofobia:** a ir a la cama. (suele estar asociada una **Bogifobia**) - **Clorofobia:** al verde. - **Cnidofobia:** a los agujones. - **Coimetrofobia:** a los cementerios. - **Coinonifobia:** a las habitaciones. También suele haber miedo a entrar en cualquier puerta o edificio, a mirar detrás de las paredes, llegar al final de un corredor...

**Coitofobia:** al sexo (><). Muy normal en los pre-adolescentes, pero luego al crecer, viene la contrapolación. Entonces tenemos a los coitómanos o sexómanos. Creo que tod@s hemos pasado por eso, con más o menos consciencia y hasta cierto punto puede considerarse normal. El sexómano en cambio es capaz de perderlo todo, hacer cualquier cosa para obtener sexo por mero placer, sin Amor, sin nada de toda la riqueza sensitiva, mental y espiritual que tiene el sexo con un Amor ideal, aunque sea ilusorio. Sin nada del efecto creador, de la inspiración y el encanto que tiene el Amor romántico. Aclaremos que el romanticismo verdadero no tiene nada que ver con el "si no eres mía, me muero", o "serás mía o de nadie...". Se llama romántico por error de asociación, porque así como el coitófobo se contrapola en sexómano, éste puede contraponerse a su vez en "pseudo-romántico" según los otros yoes psicológicos con los que se asocia.

Aunque en alguna medida todo el mundo catartiza la coitofobia a nivel subconsciente gracias a las programaciones del instinto natural, pero la coitofobia no catartizada es la madre de todas las sexopatías, desde el onanismo obsesivo hasta la conducta del violador, pasando por la sexomanía. (Ninfomanía en las mujeres, pero que es igual en los varones). Estos problemas se pueden catartizar pero la TBNE suele ser de gran ayuda para traer a la conciencia el Bio-Shok original. El Romanticismo auténtico es bello, poético pero sin tragedia, es Amor sin dolor, porque no se ama para recibir nada, ni siquiera amor de la otra persona. De este modo puede amarse un Alma sin necesidad de amar el cuerpo y sin siquiera ser correspondido. Es sólo la emanación pura y perfecta del Amor del Alma. Que se cante -como los trovadores en cierta época de auge Cátar- a una dama que incluso puede estar casada, sin que ello sea motivo de celos del esposo, o que se inicie una empresa política, cultural, didáctica por Amor a la Humanidad, es lo mismo, pero el Amor hace milagros por todas partes, o causa la destrucción de quien lo profana. Lo único en común entre el "yo coitófofo" y su contrapolación, el sexómano, o la contrapolación de éste en "pseudo-romántico", o lo que realmente es válido y romántico, el verdadero Amor, es que hay movimiento de Energía Kundalini.

Esta es la Fuerza más poderosa del Universo, representada en la Sagrada Hostia que no debe derramarse y en el Vino del Sagrado Cáliz, que tampoco debe derramarse. (Representan respectivamente el Semen y la Eyaculación Orgásmica femenina). No debe derramarse esta energía ni siquiera físicamente, sino Ascenderla, lo que se llama Magia Sexual o Alquimia Sexual, pero para hacerla, la Catarsis previa

es de extrema importancia. De lo contrario esa energía alimentará a los falsos egos, a los parásitos mentales y emocionales, en vez de alimentar al Hijo del Hombre, que es el Cristo Interno. En vez de propensión a la Ascensión, acabará pronto en locura. **Acto sexual y fornicación no son lo mismo.** La fornicación es llegar al orgasmo fisiológico y derramar la Sagrada Hostia y el Vino del Cáliz. El sexo mágico, alquímico y romántico, es Sagrado, se practica con todos los juegos y variantes que cualquiera lo hace, con la sola condición de que haya Catarsis, Amor verdadero y no se llegue al orgasmo físico. Los niveles de placer que se pueden alcanzar, son mayores que en el sexo fornicario.

### **¿SON MALAS LA PROMISCUIDAD Y LAS ORGIAS?**

En general, para las condiciones en que se encuentra actualmente la Humanidad, resultan muy nocivas, sin embargo en algunas culturas y en ciertos momentos de la historia han resultado cosa normal y de cierto beneficio. Pero esas sociedades tenían conocimientos muy profundos de la Naturaleza, un profundo autocontrol por educación en que la Catarsis era naturalmente enseñada desde la primera infancia, de modo que no existía ni el riesgo de transmisión de enfermedades venéreas, ni lo que es prácticamente inevitable: el contagio de lacras emocionales.

Cuando dos personas se relacionan sexualmente, el intercambio de fluidos es lo de menos. Se pegan como lapas en el áurea magnética del cuerpo, los Demonios Interiores de la otra persona, así como se transmiten los propios. Ya se hace difícil la Catarsis con una persona con la que se convive, a la que realmente se conoce, se comprende, se tolera y se ama, así que es imposible imaginar lo que ocurre cuando se toma contacto directo con muchas personas, ya sea en una orgía o la simple promiscuidad (de una relación por vez). Las orgías tienen el añadido de elevar la excitación hasta grados tan altos que muchas personas que son simplemente promiscuas resultan dañadas psicológicamente aunque piensan que eso no les ocurriría. Así y todo he conocido personas que han estado en orgías y han hecho su Catarsis de modo increíble, aunque lógicamente ha de ser mucho más difícil. Otras personas que he tenido que tratar en consultorio, lo han lamentado mucho y ha sido difícil sacarles de los problemas sufridos.

Como no he tenido -no he querido- tener la experiencia personal en ello aunque circunstancialmente he sido un momentáneo observador sorprendido, sólo puedo decir honestamente "Cuidado con ello". Pero quien practica el Tantra Sexual, desde ya que no necesita más placer que el que se obtiene en una relación de Amor Mágico, que incluso cuesta cierto esfuerzo y voluntad gestionarlo correctamente. Una persona promiscua podrá practicar Tantra Sexual si elige bien a sus parejas, pero en una orgía es algo totalmente imposible.

**Colerofobia:** al enfado (><) Se puede convertir en un "yo violento".  
**Colpofobia:** a los genitales. - **Cometofobia:** a los cometas.  
**Coniofobia:** al polvo. - **Consecotaleofobia:** a los palillos chinos.  
**Contreltofobia:** al abuso sexual. - **Copofobia:** a fatigarse.  
**Coprastasofobia:** a constiparse. - **Coprofobia:** a las heces.  
**Corofobia:** a bailar. - **Cosmicofobia:** al cosmos.  
**Coulrofobia:** a los payasos. - **Cremnofobia:** a los precipicios.  
**Criofobia:** al frío extremo. - **Crisofobia:** al naranja.  
**Cristalofobia:** a los vidrios. - **Cromatofobia:** a los colores.  
**Crometofobia** al dinero. - **Cronofobia:** al tiempo.  
**Cronomentrofobia:** a los relojes. **Decidofobia:** a las decisiones.  
**Defecaloesiofobia:** al dolor de tripas. - **Deipnofobia:** a las cenas.  
**Dementofobia:** a la locura. - **Demofobia:** a las multitudes.

**Demonofobia:** a los demonios. (><) Resulta paradójico, porque el sujeto no reconoce que su fobia en sí, lo es, y que está lleno de los más péfidos Demonios, los únicos que realmente le pueden afectar. Sin embargo la causa de esta fobia se relaciona con las imágenes y conceptos asociados que la religión utiliza para amenazar a los "herejes" que se atreven a no creer en la "doctrina" institucionalizada.

**Dendrofobia:** a los árboles. - **Dentofobia:** al dentista.  
**Dermatofobia:** a lesiones en la piel. - **Deshabiliofobia:** a desnudarse.  
**Dextrofobia:** a los objetos a la derecha del cuerpo.  
**Didascaleinofobia:** a la escuela. - **Dinofobia:** al mareo.  
**Diplofobia:** a la doble visión. - **Dipsofobia:** a la bebida. (en muchas personas es una contrapolación del "yo alcohólico")  
**Diquefobia:** a la justicia. - **Dismorfofobia:** a las deformidades.  
**Distiquifobia:** a los accidentes. - **Domatofobia:** a las casas.  
**Dorafobia:** a las pieles. - **Dromofobia:** a cruzar la calle.  
**Eclesiofobia:** a las iglesias. - **Ecofobia:** al hogar.  
**Efebifobia:** a los adolescentes. - **Eicofobia:** al alrededor del hogar.

**Eisoptrofobia:** a los espejos. Es rara, pero he conocido dos casos. Una mujer que en realidad tenía mucha vergüenza de sí misma por haber sido violada de niña y un muchacho que en sus primeros años escolares fue muy afectado por la burla de sus compañeros. No era feo, pero él se lo creyó. En casos así, la TBNE resuelve bien, pero la Catarsis finalmente también acaba con esta fobia.

**Electrofobia:** a la electricidad. Aunque la TBNE puede servir, requiere más de Catarsis, aunque sea un miedo tan específico. Si se debe a haber recibido una descarga eléctrica, no estará olvidado. Recordarlo y observar al "yo miedoso" cuanto sea necesario soluciona en días.

**Eleuterofobia:** a la libertad. - **Emetofobia:** al vómito.  
**Enetofobia:** a los alfileres. - **Enoclofobia:** a las multitudes.

Enosio**fobia**: a cometer pecado capital. - Entom**fobia** ó Insect**fobia**: a los insectos. Muy común en las mujeres, pero también en los varones, pero éstos lo superan por "machismo" más que por Catarsis. Eosio**fobia**: a la luz diurna. - Epistaxio**fobia**: a la hemorragia nasal.

Epistem**fobia**: al conocimiento. Cuando es miedo a enterarse, o sea a adquirir conocimiento (también hay una "alfabetofobia" que es no querer aprender a leer y escribir), suele deberse a creer que se es incapaz de aprender y se resuelve muy rápidamente con terapia de biodescodificación. Pero cuando es fobia al conocimiento ajeno, a los que tienen más conocimiento, es simplemente un "yo envidioso". He padecido los ataques de personas con este tipo de epistemofobia que es pura envidia muchas veces. Espero que este libro les llegue y les permita eliminar eso, porque el epistemóforo envidioso (muchos se disfrazan de "escépticos") tiene un estancamiento muy severo en su evolución personal.

Equino**fobia**: a los caballos. - Erem**fobia**: a estar solo.  
Ereutro**fobia**: a ruborizarse. - Ergasio**fobia**: a trabajar.  
Ergasio**fobia**: del cirujano a operar. - Ergo**fobia**: al trabajo.  
Eritro**fobia**: al rojo. - Erot**fobia**: al sexo.- Escabio**fobia**: a las postillas.  
Escatob**fobia**: a la materia fecal. - Escolequi**fobia**: a los gusanos.  
Escolion**fobia**: a la escuela. (En estos casos, la fobia oculta otra, o un miedo específico a una situación, como a un compañero sádico)  
Escopob**fobia**: a ser mirado. - Escotob**fobia**: a la oscuridad.  
Escotomaf**fobia**: a la ceguera. - Escrip**fobia**: a escribir en público.  
Especo**fobia**: a las avispas. - Espectro**fobia**: a los fantasmas.  
Espermatob**fobia**: al semen.- Esquelerob**fobia**: a los hombres malos.  
Esquio**fobia**: a las sombras. - Estasio**fobia**: a estar de pie.  
Estauro**fobia**: a las cruces. - Estenob**fobia**: a los lugares estrechos.

Estigio**fobia**: al infierno. Asociada siempre a la Demonofobia. Muy común entre los fieles católicos debido a la "educación" religiosa a los niños, que constituye de por sí una violación al derecho de libre pensamiento. La "libertad de culto" debe empezar en la primera juventud, no llenando de creencias la mente de quienes aún no tienen capacidad para discernir. La imposición de conceptos e imágenes a temprana edad produce una atrofia muy profunda en los individuos de ambos sexos, de los que la mayoría no consigue escapar a lo largo de la vida. Llevan los mismos terrores que los asustados con el Coco, pero con mucha más fuerza, porque hay una "autoridad" que lo impone y que supuestamente "sabe". El temor al infierno por un lado, y el temor a un dios castigador por otro, forman un conflicto brutal en el subconsciente, porque entre ese dios cruel tan terrible y el demonio del infierno, hasta yo llegué a plantearme en cierta ocasión (de niño) hacerme satanista. Al menos tendría oportunidad de jugar a algo... Y

los adultos más de una vez piensan "Al menos el diablo me invitará una cerveza..."

**Eufobia:** a las malas noticias o un temor que las buenas no sean verdad y venga luego la decepción. - **Eurotofobia:** a los genitales femeninos. - **Fagofobia:** a comer (clínicamente, Anorexia).

**Falacrofobia:** a la calvicie. - **Falofobia:** a las erecciones. (habitual en adolescentes. Lo contrario del miedo a la impotencia cuando mayores.

**Farmacofobia:** a las medicinas. Hoy cada vez se da más esta fobia, pero lamentablemente existe una serie de fundamentos cada vez más evidentes. No obstante, es necesario eliminar el miedo y reemplazarlo por la razón y la lógica.

**Fasmofobia:** a los fantasmas. La persona que tiene vista astral debe aprender a convivir con ello y pueden obtener enorme ventaja, no sólo porque ningún fantasma podrá hacer otro daño que hacer sufrir por el miedo (hasta que se catartiza), sino porque muchos fantasmas son tan reales como la vida misma. Hay personas que los "intuyen", no los ven pero saben que están ahí. La psiquiatría droga a la gente y la convierte en zombis, sin embargo los fantasmas no se van, aunque el paciente se queda en un estado en que no puede reaccionar. Los vean o no, los que tienen miedo a los fantasmas sólo tienen que matar al miedo, no a los fantasmas. Convivir con ellos -como ha tenido que hacerlo el Autor- puede llegar a ser hasta divertido, pero resulta sobre todo, instructivo. Cuando se ha aprendido luego sobre el tema, uno sabe lo que debe o lo que puede hacer.

**Febriofobia:** a la fiebre. - **Felinofobia:** a los felinos en general.

**Fengofobia:** a la luz del día. - **Filemafobia:** a los besos.

**Filofobia:** al amor. Este es muy común en monjas con complejo de fealdad, en solterones, militares, místicos desequilibrados, viudas con mala experiencia matrimonial, sexómanos, exitistas del dinero, etc.

**Filosofobia:** a la filosofía. - **Fonofobia:** al teléfono. Que use pinganillo para hablar y tome precauciones con el móvil, que no lo deje cerca de mí cuando duermo, no me convierte en fonófobo. No tener fobias, no significa no valorar y evitar en lo posible los riesgos evitables.

**Fotoaugliafobia:** a las luces brillantes. No se debe confundir con la hipersensibilidad luminica, que se soluciona con "Sungazing" mientras que la fotoaugliafobia despierta miedo e ira, no sólo "molestia". Se elimina como todos los demás, observando los "yoes asociados".

**Fotofobia:** a la luz. Igual que la anterior, hay personas con problemas oculares y prácticamente todos tienen solución clínica, tanto usando pirámides, como el Sungazing. Esta práctica de mirar al sol debe ser metódica, con cuidado, informándose correctamente y nunca bajo efecto de ciertos medicamento y desde ya, ninguna droga que quite consciencia al individuo. Muy recomendable si se hace bien. Ayuda en el proceso catártico, pero se tienen experiencias que luego hay que

interpretar correctamente mediante más información, o abstenerse de creer las propias interpretaciones. Alguien con una fofobia como "yo psicológico" sólo puede haberlo si se cree vampiro, o cosa similar, lo que necesariamente requiere más asistencia antes o al mismo tiempo de hacer Catarsis.

**Francofobia (o Galofobia):** a Francia. - **Frigofobia:** al frío.

**Fronemofobia:** a pensar. Lamentablemente muy extendida, mucho más "normal" de lo deseable y muy común en la gente a la que no le gusta leer. Todo un logro de los esclavistas desde hace muchos siglos. Siempre asociada al "yo pretextador", que te dice que no puedes, que no eres "tan inteligente"... Muchos a los que les duelen "sus intereses" al hacer Catarsis, tienen riesgo de sufrir una repentina Fronemofobia, porque es "más divertido" sacar cuentas o jugar al ajedrez, ganar al póker, etc. Será una fobia muy específica y este libro les resultará muy pesado, porque la Catarsis -perdón por no haberlo advertido antes- no sólo requiere **detectar, observar, reprimir, quemar, aniquilar a los egos observados y volverlos a observar...** Todo eso requiere "pensar", lo que no es solamente "razonar", pero mientras más profundamente se razona sobre la Catarsis, más fácil será la tarea y menos duro el combate, que puede llegar a ser muchísimo más divertido que una partida de ajedrez.

**Gamofobia:** al matrimonio. - **Gefirofobia:** a cruzar puentes.

**Geliofobia:** a la risa (propia o ajena) - **Geniofobia:** a las barbillas.

**Genofobia:** al sexo (en el sentido de las funciones reproductivas).

**Genufobia:** a las rodillas. - **Gerascofobia:** a envejecer.

**Germanofobia:** a Alemania. - **Gerontofobia:** a los ancianos.

**Geumafobia:** al gusto. - **Gimnofobia:** a la desnudez.

**Ginefobia:** a las mujeres (también se llama misoginia).

**Glosfobia:** a hablar. - **Gnoseofobia:** al conocimiento.

**Grafofobia:** a escribir. - **Hadefobia:** al infierno.

**Hafefobia:** a ser tocado. - **Hagiofobia:** a los santos.

**Hamartofobia:** al pecado. - **Harpaxofobia:** al robo o a los ladrones.

**Hedonofobia:** al placer. - **Hefefobia:** a ser tocado.

**Helenologofobia:** a los términos griegos. - **Heliofobia:** al Sol.

**Helmintofobia:** a ser infectado por gusanos. - **Hemofobia:** a la sangre.

**Heresifobia:** a los desafíos a la doctrina oficial. (><) De todas las fobias, es la más extendida y la mayoría de los lectores de este libro la padecen. Más que una fobia específica es un fenómeno de reacción de todos los Demonios Interiores fabricados en el individuo a instancias del sistema político, con la educación, la religión, la publicidad y todas las distorsiones de la realidad objetiva que sufre hasta el más inteligente cuando no aprovecha su inteligencia más que para "lograr cosas" externamente y seguir el juego al sistema cuando

este es esclavista. Cuando no hay esclavitud, igual podrían -o deberían- las personas desafiar al sistema, aunque sea a modo dialéctico, teórico, ejercitando la mente, su capacidad de reacción y su libertad emocional e intelectual. De ese modo los defectos que tuviese el sistema imperante se solucionarían. Por supuesto que muchos Lectores sentirán esta heresifobia al leer este libro y se preguntarán por qué siguen leyendo cuando hay cosas que duelen. ¿Tendrán un "yo masoquista"?, un "yo curioso"... Si yo fuese paranoico y tuviese miedo, estaría pensando en las personas que tienen poder político y económico cuyos Demonios se revelarían contra el autor, por inducir a la gente a desafiar al sistema instituido de las falsas democracias, no sólo con la Catarsis, sino con el uso de pirámides, con el movimiento "Ecologenia", tan contundente en lo político como la Catarsis sin la cual la Ecologenia no es posible...

Por favor: Menos heresifobia y más inteligencia, que necesitamos cambiar todos y cambiar el sistema en que vivimos. Que no es lo mismo que "romperlo", ni destruirlo, como no te insto a matar tu "YO verdadero" ni tu personalidad, sino a transmutarla, a transformarla mediante la limpieza, la purificación que empieza por ti mismo. Confío en que mucha gente poderosa (en especial la que se cuelga títulos y cruces Templarias) hará esa Obra Alquímica de auto-transformación, que es la más importante de todas, ayudando luego a hacerlo con la sociedad desde sus puestos de acción y poder, que será verdadero. El poder sobre los demás es una responsabilidad muy grande...

Tampoco es necesario convertirse en heresimaníaco, porque empezariamos a ver conspiraciones donde no las hay, nos divertiría divulgarlas por Internet en vez de investigarlas, caeríamos en la bien mentira mundial del "peligro extraterrestre" (y no estoy diciendo que no haya extraterrestres) Con un poco Inteligencia y de Catarsis, nos libramos de los extremos.

Herpetofobia: a los reptiles. - Heterofobia: al sexo opuesto.

Hexakosiofobia: al número 666. - Hialofobia: al cristal.

Hidargiofobia: a las medicinas de mercurio. - Hidrofobia: al agua.

Hierofobia: a los sacerdotes y a lo sagrado. My lógica, pero no deja de ser una fobia y más que fobia como "miedo" se suele tratar en muchos casos, de odio.

Higrofobia: a los líquidos. A veces es sólo psicológico y otras veces hay una afección orgánica. Por eso aunque lo cura la Catarsis, es preferible pasar en este caso por la TBNE primero.

Hilefobia: al materialismo. Esto suele llevar al ascetismo extremo. No es malo el ascetismo en sí, hacer supervivencia, aumentar capacidad de resistencia corporal, mental y vivir con humildad, pero esta fobia lleva a despreciar lo material, olvidando que todo lo material también es Divino. Sólo se trata de una reorganización de las ideas al respecto, para gozar de lo material sin caer en el "materialismo" enfermizo, que es el extremo de la hilefobia.

Hile**fobia**: a la epilepsia. - Hilo**fobia**: a los bosques.

Hipengio**fobia** ó Paralip**fobia**: a la responsabilidad. No le ocurre a los poderosos, a los ricos, políticos y gente de influencia, sino a los pobres. El terror a adquirir responsabilidades es extremadamente común, la causa más habitual de todo "fracaso antes de empezar". Mucha gente tiene ideas apenas remotas de lo que quisiera para sí misma. Por eso están los puntos de venta de lotería, abarrotados de patéticos esperanzados en que la "suerte" les traiga todo lo que ansían. Pero no tienen idea de las responsabilidades que contraerán con un dinero que han ganado sin más que el azar. No tienen idea de lo que es montar una empresa, atender personas, manejar un producto, desarrollar un talento cualquiera para trabajarlo hasta ser el mejor posible y ganar la fortuna de un modo realmente merecido. Si no eres de los que vive con la esperanza que el azar resuelva tus problemas, esta no es tu fobia. Pero si esperas más de los demás o de cualquier "destino" o "suerte, más que de ti mismo, tendrás que revisar esa hipengiofobia...

Hipertrico**fobia**: al pelo. - Hipno**fobia** o Somni**fobia**: a dormir.

Hipno**fobia**: a ser hipnotizado. - Hipof**fobia**: a los caballos.

Hipopotomonstrosesquipedalio**fobia**: a las palabras largas.

Hipsi**fobia**: a las alturas. - Hobo**fobia**: a los vagabundos.

Hodo**fobia**: a los viajes por carretera. - Homiclo**fobia** ó Nebula**fobia**: a la niebla. (suele ser indicativo de otro tipo de fobias a tratar con TNBE)

Homilo**fobia**: a los sermones. - Hominof**fobia**: a los varones.

Homof**fobia**: a la monotonía. - Homof**fobia**: a la homosexualidad.

Hoplo**fobia**: a las armas de fuego. - Horme**fobia**: al shock.

Iatro**fobia**: al médico. - Ictio**fobia**: a los peces. - Ideof**fobia**: a las ideas.

Ilingo**fobia**: al vértigo. - Iof**fobia**: al veneno. - Isolo**fobia**: a estar solo.

Isoptero**fobia**: a las termitas. - Itifalof**fobia**: a la erección peneana.

Kakorrhario**fobia**: al fracaso. (><) Esto impide a las personas arriesgarse, porque el terror las inhibe y suponen que no hay fracaso si no hay comienzo. Muy similar y asociada a la Hipengio**fobia**. Algunos se contraponen y se convierten en exitistas, trabajadores obsesivos o ludópatas buscando la "suerte económica". Veremos el "yo fracasado" en detalle más adelante.

Kenof**fobia**: al vacío. - Kinesof**fobia**: al movimiento.

Lacano**fobia**: a las verduras. - Lali**fobia**: a hablar..

Lepro**fobia**: a la lepra. - Leuco**fobia**: al blanco.

Levo**fobia**: a las cosas a la izquierda del cuerpo. - Ligo**fobia**: a la oscuridad. - Liguio**fobia**: a los ruidos fuertes.

Lilapso**fobia**: a los tornados y los huracanes.- Limno**fobia**: a los lagos.

Linono**fobia**: a las cuerdas. - Lisof**fobia**: a la rabia o a volverse loco.

Litica**fobia**: a los pleitos. (><)- Locquio**fobia** o Mayeusio**fobia**: al parto.

**Logicomecanofobia:** a los ordenadores, máquinas de calcular, etc.  
**Logofobia:** a las palabras.- **Lufobia:** a la sífilis.  
**Lutrafobia:** a las nutrias. - **Macrofobia:** a las largas esperas.  
**Magierocofobia:** a cocinar. - **Malaxofobia:** a los juegos amorosos.  
**Maniafobia:** a la locura. - **Mastigofobia:** al castigo.  
**Mecanofobia:** a las máquinas.

**Medomalacufobia:** a perder una erección peneana. Resulta la causa en segundo lugar más habitual de la impotencia sexual masculina. La primera son las preocupaciones en otros asuntos, que por falta de control mental aparecen en el momento más inadecuado, pero cuando se produce varias veces, el sujeto empieza a pensar que es algo fisiológico, recurre a la viagra, sin la cual luego nada funciona. Al eliminar el miedo en general y esta fobia en particular, más un poco de inteligencia e imaginación aplicada a los juegos amorosos, nunca más hace falta la viagra ni ninguna de esas peligrosas drogas.

**Medortofobia:** a la erección peneana.  
**Megalofobia:** a las cosas grandes. - **Melanofobia:** al negro.  
**Melisofobia:** a las abejas. - **Melofobia:** a la música.  
**Meningitofobia:** a la dolencia cerebral - **Menofobia:** a la menstruación.  
**Merintofobia:** a ser atado. - **Metalofobia:** a los metales.  
**Metatesiofobia:** a los cambios. - **Meteorofobia:** a los meteoros.  
**Metifobia:** al alcohol. - **Metrofobia:** a la poesía.  
**Micofobia:** a las setas. - **Microbiofobia:** a los microbios.  
**Microfobia:** a las cosas pequeñas. - **Mictofobia:** a la oscuridad.  
**Mirmecofobia:** a las hormigas.- **Misofobia ó Molismofobia:** a la suciedad o la contaminación. Muy similar o asociada a la bacteriofobia, que forma un "yo aséptico" como dijimos antes.

**Mitofobia:** a las mentiras. Es rara pero surge como contrapólación al "yo mentiroso". Los mitóbofos pierden la noción de la conveniencia, de modo que también toman como mentiras a los ocultamientos, muchas veces necesarios, ya por piedad, por respeto o simplemente porque no es necesario decir algo y no implica delito. En el sistema en que vivimos, casi no existe una persona que no tenga mentir alguna vez para evitar daños propios o a los demás. Ni el mentiroso ni el mitóforo pueden reconocer cuándo, dónde y por qué pudiera ser necesario.

**Mixofobia:** a mezclarse con alguien diferente.  
**Mnemofobia:** a los recuerdos. - **Monofobia:** a la soledad.  
**Monopatofobia:** a las enfermedades. - **Motefobia:** a las polillas.  
**Motorfobia:** a los automóviles. - **Musofobia ó Surifobia:** a los ratones.  
**Necrofobia:** a la muerte. - **Nefofobia:** a las nubes.  
**Negrofobia:** a los negros. - **Nelofobia:** al vidrio.  
**Neofarmacofobia:** a los nuevos medicamentos.  
**Neofobia:** a lo nuevo. - **Neumatifobia:** a los espíritus.

Nictof**obia**: a la oscuridad. - Nictohilof**obia**: a los bosques oscuros.  
Noctif**obia**: a la noche. - Nomatof**obia**: a los nombres.  
Nosocomef**obia**: a los hospitales. - Nosof**obia**: a enfermar.  
Nostof**obia**: a volver a casa. - Novercaf**obia**: a la madrastra.  
Nucleomituf**obia**: a las armas nucleares. - Nudof**obia**: a la desnudez.  
Numerof**obia**: a los números. - Obesof**obia**: a aumentar de peso.  
Ocof**obia**: a las multitudes. - Ocof**obia**: a los vehículos.  
Octof**obia**: a la figura 8. - Odinof**obia**: al dolor.  
Odontof**obia**: a los dientes o al dentista. - Oenof**obia**: al vino.  
Ofidiof**obia**: a las serpientes. - Oftalmof**obia**: de ser observado.  
Oicof**obia**: a los alrededores del hogar. - Olfactof**obia**: a los olores.  
Omatof**obia**: a los ojos. - Ombrof**obia**: a la lluvia.  
Onirof**obia**: a los sueños. - Onirogmof**obia**: a los sueños húmedos.  
Onomatof**obia**: a oír cierta palabra. - Onomatof**obia**: a los nombres.  
Opiof**obia**: a los experimentos médicos. - Opiof**obia**: de prescribir medicamentos. (A como está el cotarro, puede que se trate de un buen médico, pero sin duda no será un farmacéutico ;)  
Optof**obia**: a abrir los ojos. - Ornitof**obia**: a los pájaros.  
Ortof**obia**: (><) a la propiedad. Su contrapolación es lo más común, "¡Es miiiiio!... ¡Mi tesorooooo!" Está bien que tengamos propiedades de cualquier clase ¡Menos personas! Y en cualquier caso, las propiedades son sólo más responsabilidades, aunque las disfrutemos. Pero quien se apega demasiado a ellas en vida, ya las sufre viviendo porque teme perderlas. Pero lo peor es que lo pasa muy mal después, cuando no tiene cuerpo físico para usarlas. Y la entidad consciente (o más bien semiconsciente) no se puede despegar, quiere volver a tenerlas, o que sus herederos no dilapiden... Un asunto esotérico que genera muchos problemas a los que heredan.  
Osmof**obia**: a oler. - Ostraconof**obia**: a los mariscos.  
Pagof**obia**: al hielo o a la escarcha. - Panof**obia**: a todo. La panofobia es un estado extremo de paranoia (clínicamente hablando, porque veremos después hasta qué grado de paranoia tienes tú mismo), pero sólo se llega a la panofobia por el consumo de ciertos medicamentos psiquiátricos que impiden hacer la más mínima Catarsis del miedo.  
Panzof**obia**: a sufrir y enfermar. - Papaf**obia**: al Papa.  
Papirof**obia**: al papel. - Paraf**obia**: a la perversión sexual.

Parascevedecatria**obia**: al Viernes 13. Estas fechas son "tabú" y motivo de supersticiones porque un Viernes 13 de octubre de 1307 fueron asesinados los primeros Templarios masacrados por la Iglesia, en toda Francia, con una matanza inicial de dos mil personas. También se llama *collafobia* o *friggatriscaideca**obia*** y de ella deriva la Triscadeca**obia** o fobia al número 13. La fobia al día Martes 13 se llama Trezidavomarteof**obia**. Aunque lo ha "olvidado" la historia oficial, Constantino I, el fundador de la Iglesia Católica en el 325, en el Concilio de Nicea y un año después la primera banca privada (Banka Bizancia) ordenó en el 327 la persecución y muerte de todos los

Templarios, dando prioridad en la captura a los Esenios y a los Maestros del Templo de Todos los Dioses de Roma, que fue completamente destruido el Martes 13 de Marzo del 328, mientras se incineraban todos los Templarios y Esenios (*todos los Esenios eran Templarios pero no todos los Templarios eran Esenios*) que fueron capturados por la tropas de Constantino. ¿Será "casualidad" que nació un Martes 13 a la una de la tarde?

**Parasitofobia:** a los parásitos. - **Partenofobia:** a las vírgenes.  
**Patofobia:** a las enfermedades. - **Patroyofobia:** a la herencia.  
**Pecatorofobia:** a pecar. - **Pediculofobia:** a los piojos.  
**Pediofobia:** a las muñecas.  
**Pedofobia:** a los niños. - **Peladofobia:** a la gente calva.  
**Pelagrofobia:** a la pelagra. - **Peniafobia:** a la pobreza.  
**Penterafobia:** a la suegra.- **Piretofobia:** a la fiebre. **Pirofobia:** al fuego.  
**Placofobia:** a las lápidas. - **Plutofobia:** a las riquezas. (si se trata de fobia a la riqueza que no se tiene, no es fobia, sino "envidia").  
**Pluviofobia:** a la lluvia. - **Pnigofobia:** a ahogarse o a atragantarse.  
**Pocrescofobia:** a aumentar de peso. - **Pogonofobia:** a las barbas.  
**Poinofobia:** al castigo. - **Polifobia:** a muchas cosas.  
**Poliosofobia:** a la poliomielititis.

**Políticofobia:** a los políticos. Cada vez más extendida, esta fobia debe ser duramente tratada a nivel masivo. No vamos a arreglar las cosas odiando a los corruptos, ladrones, empleados de los esclavistas y otras características innobles de la mayoría de los políticos de esta civilización, sino ocupando su lugar. Los que les odian no harán nada diferente a ellos en caso de llegar al poder. Mientras, sólo gastarán energía y tiempo en las inútiles manifestaciones de protesta. Ningún gran revolucionario puede llegar a serlo merced al odio, sino al Amor profundo a toda la Humanidad, ni puede (ni vale la pena) llegar al poder con una masa odiosa, traidora, esclava de sus propios Demonios individuales, así que menos odios a los políticos y más Amor a la política, participando en ella. Una vez que hayas terminado de talar el "bosque tenebroso" dentro de ti, tendrás las ideas mucho más claras al respecto...

**Ponofobia:** a trabajar en exceso. - **Porfiriofobia:** al púrpura.  
**Potamofobia:** a los ríos. - **Potofobia:** a beber alcohol.  
**Proctofobia:** al recto. - **Prososofobia:** al progreso.  
**Pselismofobia:** a tartamudear. - **Psicofobia:** a la mente.  
**Pteromeranofobia:** a volar. - **Pteronofobia:** a que le hagan cosquillas con una pluma.  
**Ptirofobia:** a los piojos. - **Ptisiofobia:** a la tuberculosis.  
**Pupafobia:** a los títeres. - **Queimafobia:** al frío. - **Quenofobia:** al vacío.  
**Querofobia:** a la alegría. - **Quetofobia:** al pelo.  
**Quifobia:** a agacharse. - **Quimofobia:** a las olas.

Quionofobia: a la nieve. - Quiraptofobia: a ser tocado.  
Quirofobia: a las manos.- Radofobia: a ser severamente castigado,  
o criticado. Rabdofobia: a las varitas mágicas.  
Raboleifobia: a los palos y varas. - Radiofobia: a la radiación.  
Ranidafobia: a las ranas. - Rectofobia: al recto o sus enfermedades.  
Ripofobia: a la defecación.

Ritifobia: a las arrugas. Constantemente instigada por el mercado de las cremas y de la cirugía estética. En otras épocas eran motivo de orgullo y cierto prestigio social. Hoy son causa de sufrimiento y mucho gasto en operaciones, productos tóxicos y finalmente todo ello sólo sirve para dejar un cadáver menos arrugado, pero en menos tiempo.

Samhainofobia: a Halloween. - Sarmasofobia: a los juegos amorosos.  
Satanofobia: a Satán. - Selacofobia: a los tiburones.  
Selaofobia: a los flashes de luz. - Selenofobia: a la luna.  
Seplofobia: a las sustancias putrefactas.  
Sesquipedalofobia: a las palabras largas.  
Sexofobia: al sexo opuesto. - Sidafobia: al sida.  
Siderodromofobia: a los trenes. Siderofobia: a las estrellas.  
Sifilofobia: a la sífilis. - Simbolofobia: al simbolismo.  
Simetrofobia: a la simetría. - Singenesofobia: a los parientes.  
Sinistrofobia: a la izquierda. - Sinofobia a China.  
Sitiofobia: a la comida o a comer. - Socerafobia: a los suegros.  
Sociofobia: a la sociedad. - Sofofobia: a aprender.  
Soteriofobia: a la dependencia. - Taasofobia: a sentarse.  
Tacofobia: a la velocidad. - Taeniafobia: a la tenia o lombriz solitaria.  
Tafiofobia: a ser enterrado vivo. - Talasofobia: al mar.  
Tanatofobia: a la muerte. - Tapinofobia: a ser contagioso.  
Taurofobia: a los toros. - Teatrofobia: a los teatros.  
Tecnofobia: a la tecnología. - Teleofobia: (><) a los planes definidos.  
Teleofobia: a las ceremonias religiosas.

Teofobia: a los dioses o a la religión (><) El odio y/o el miedo se contraponen en el "yo místico". Lo mismo ocurre con la siguiente:

Teológicofobia: a la teología. Teratofobia: a las personas deformadas.  
Termofobia: al calor. - Testofobia: a los tests o a los exámenes.  
Tetanofobia: al tétanos. - Tetrafobia: al número 4.  
Teutofobia: a Alemania. - Textofobia: a la tela.  
Tiranofobia: a los tiranos. - Tocofobia: al embarazo o al parto.  
Tomofobia: a las operaciones quirúrgicas.- Tonitrofobia: a los truenos.  
Topofobia: a ciertos lugares o situaciones. - Toxifobia: a los venenos.  
Traumatofobia: a los accidentes. - Tremofobia: a los terremotos  
Tricofobia: al pelo. - Tripanofobia: a las inyecciones.  
Triquinofobia: a la triquinosis. - Tropofobia: a mudarse o a hacer cambios.

Uranofobia: al paraíso. - Urofobia: a la orina.  
 Vacunafobia: a la vacunación. - Valonofobia: a los balones.  
 Venustrafobia: a las mujeres hermosas. - Verbofobia: a las palabras.  
 Verminofobia: a los gérmenes. - Vestifobia: a la ropa.  
 Vicaofobia: - a las brujas. - Virginitifobia: a la violación.  
 Vitricofobia: al padrastro. - Xantofobia: al amarillo.  
 Xenofobia: a los extranjeros. (><) Se contrapola en Xenofilia, en que se desprecia lo de la propia nación para dar más importancia y preferencia a lo extranjero y a las personas extranjeras.  
 Xenoglosofobia: a lenguas extranjeras. - Xerofobia: a la sequedad.  
 Xilofobia: a los objetos de madera y/o a los bosques.  
 Xirofobia: a las navajas barberas. - Zelofobia: a los celos.  
 Zemifobia: a los topos. - Zeusofobia: a Dios o a los dioses.  
 Zoofobia: a los animales.

### MÁS SOBRE LA TÉCNICA DE LA CATARSIS

Como habrás podido observar si has repasado a conciencia toda la lista, y con plena honestidad, te habrás encontrado con alguna fobia puntual. Desde las más comunes hasta las más raras representan verdaderas pesadillas, pero de un modo u otro -repito- todas están asociadas a un Odio y aunque he marcado las de contrapolación más habitual, todas se pueden contrapolar si intentas "pasarte al otro lado" como modo de huida. No es esa la forma de hacer Catarsis, porque tendrás dos Demonio en vez del que quieres eliminar; la fobia aparecerá cuando menos lo esperes y también lo hará la manía que le corresponde.

También quiero repetir para que te quede bien claro, que las fobias son sólo la atención especial del "yo miedoso" sobre algo, pero cuando tienes aunque sea la más mínima fobia, en realidad están en propensión de desarrollar la **Panofobia**, es decir el miedo a todo. El parásito emocional buscará reproducirse y al empezar la Catarsis va a reaccionar cambiando de sitio, ocultándose bajo diferentes máscaras. Así que si bien la TBNE (terapia bioneuroemocional) podrá detectar y eliminar una y cientos, resolviendo los bio-shoks que originario tal o cual fobia específicamente, no acabará nunca con todas ellas. Así que para ello debes estar en guardia para **detectar, observar, reprimir (que no bloquear ni desatender), quemar con la imaginación, pero seguir observando** la emoción o el conflicto, cualquiera sea el disfraz que utilice, al mismo tiempo que el pretexto que exponga su abogado, el "yo pretextador". Así que cuando estás con un ataque de miedo, aunque sea tan leve que apenas te das cuenta de él, tienes que "ir hacia él", enfrentarlo, pillarlo con la mente, atraparlo y fijarlo en el foco de la conciencia como si ésta fuera una cárcel donde tú eres el dueño y carcelero. El Demonio Interior es el prisionero y te dedicas a matarle sin pena ni placer, sin escrúpulos, como que sólo matas un virus en tu

sistema informático cerebral, mental, mental y espiritual, sin dejar que nada ni nadie te interrumpa ni distraiga.

Menos aún tienes que permitir las distracciones que hábilmente te causarán otros Demonios. De repente, cuando hayas puesto en el mismo banquillo al "yo pretextador" y les estés fulminando con la luz de tu Conciencia, te acordarás de "*cosas que tenías que hacer*", que a veces ni interesan ni son importantes. Otras veces pueden serlo, pero si es posible decir "Esto lo puedo postergar unos minutos u horas, porque ahora estoy limpiando la personalidad", estás en la misma que cuando estás cagando. ¿Sales corriendo a hacer lo que de repente te acuerdas que hay que hacer, o le das la prioridad que requiere el acto de evacuar la mierda física? Pues si no dieras esa prioridad en el momento adecuado, te producirías un estreñimiento y enfermarías, no podrías comer bien ni dormir... Ya puedes imaginarte si no les das la absoluta prioridad a los enemigos interiores cuando aparecen.

## EN LA ESFERA DE LA INTELIGENCIA

### IGNORANTE >< NECIO

1º) La ignorancia puede ser de muchos niveles, pero cuando es por falta de instrucción en un área de conocimiento (sea éste científico, literario, místico) o simple inexperiencia de vida, la gran desventaja de la carencia de conocimientos para desenvolverse en el medio puede ser compensada con otros atributos, como el Amor, la Solidaridad, la Intuición y una serie de cualidades de la persona catartizada. Pero como es lógico, aprovechando la oportunidad para aprender de las situaciones que vivimos. Para ello es preciso reconocer que **todos somos ignorantes**, más o menos en función de lo que se trate. Yo soy consciente de que necesitaría unos ochocientos años, sólo para obtener las respuestas a preguntas que ya me he formulado. No podemos terminar jamás de aprenderlo todo, ni siquiera hasta el último detalle de aquello en lo que creemos ser "expertos".

Pero crearse un complejo psicológico por **sentirse ignorante**, es algo muy distinto. Este falso-ego debe ser eliminado del consciente como el resto, aunque además debe complementarse el proceso con el esfuerzo en vida para adquirir los conocimientos más básicos, acordés al medio en que uno se desenvuelve, y luego los adecuados a la profesión que se ejerza. Pero no basta con aprender cosas, llenar la cabeza de información, porque así es como tenemos a los necios, que creen que lo saben todo, cuando en realidad hay una dualidad: Se saben ignorante, pero lo toman emocionalmente, luego se atiborran de datos procurando enterarse de lo necesario para pasar por sabios o expertos ante el medio social. Pues el proceso consiste en darse cuenta que hay que eliminar esa emoción triste de sentirse ignorante, a la vez que observar al "yo necio" que hace al sujeto un buscador de datos convenientes. Y en el momento, aplicar la técnica de combate

que ya sabemos. *Observar, conocer profundamente al enemigo, reprimirlo, quemarlo con la imaginación, mantenerle en el foco de la Conciencia todo el tiempo posible, volver a observarle en todos sus detalles y diferenciarlo de lo que realmente somos.*

En cuanto a la ignorancia en las Esferas de Conciencia Verdad, que corresponde a los caracteres de Pureza y Perfección, mucha gente se queja porque desconocía las Leyes del Creador y en consecuencia no entiende por qué se le castiga. Pero sí sabe lo que está bien y lo que está mal pues todos **somos** esa Chispa Divina y vivimos en el interior de nuestra personalidad. Por eso somos responsables de nuestros actos y no tenemos excusas para que el normal funcionamiento de la ley del karma (causa-efecto) recaiga sobre esta personalidad si le dejamos hacer lo que no debe, de acuerdo a esas Leyes Inmutables que regulan absolutamente todo el Universo (Los Ocho Kyubaliones). Por estas leyes que se cumplen matemática e inexorablemente, a pesar de la "elasticidad" del Universo, tenemos que usar al menos la inteligencia mínima y la información adecuada pero saber que la sucesión de causas y efectos es inevitable, de modo que recogemos aquello que sembramos, tarde o temprano, con este cuerpo o con otro, porque no somos un cuerpo.

El ignorante en política termina esclavo de los poderes fácticos, pero el ignorante en los asuntos espirituales, que cree que puede usar eternamente su condición de "poderoso", o lo que es peor, el que cree que tras la muerte no hay nada más y puede seguir "tal como está" porque no pasará de la tumba, es la clase de ignorantes más dañina y que lógicamente resultará siendo quien más sufre. El hombre normal puede que sea muy ignorante sobre lo esotérico, pero tiene una "intuición", un Sentimiento de que "seguramente habrá algo más allá, porque de lo contrario Dios no sería justo".

Paradójicamente, conozco personas que se llenan de títulos en las Ordenes Esotéricas, se disfrazan de Templarios, tienen poder político y/o económico... Y lo más verdadero que tienen es la tela del traje, porque el gran disfraz, la máscara, es eso que ellos mismos se creen sobre sí. Creen que son sabios, que con cuatro rituales ya han sido "iniciados". Suponen que la mera conexión con personas que poseen nuestros arquetipos y las cosas que pueden realizar juntos, ya les convierten en auténticos Templarios. Otros adoran al Diablo (al que llaman "Lúcifer" sin siquiera conocer la diferencia con el personaje histórico de la Edda Nórdica), contraponiéndose a la falsedad del dios macabro, cruel, castigador, crucificador y/o al mismo tiempo supuesto crucificado de la Iglesia. No saben que Satanás es la otra cara de la misma moneda, dos creaciones opuestas de la misma blasfemia. Ni su "dios", ni su Diablo tienen nada que ver con el Gran Arquitecto, el Creador del Universo. Si eres de esa peña, has de saber que realmente eres en alguna medida importante porque tus acciones afectan mucho más a las masas que el hombre "de a pie". Pero para

que esa influencia sea realmente benéfica y finalmente buena para ti y tu evolución, habrás de cambiar muchos puntos de vista. Y sin duda, sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias...

La ignorancia de las Leyes (tanto las humanas como las Divinas) no exime de que esta recaiga con toda su firmeza sobre quien la trasgrede; pero las Divinas no son "castigadoras", sino correctoras y didácticas. Y si para ser penado bajo las leyes humanas basta la mera ignorancia intelectual, para las Leyes Divinas eso hasta puede ser un atenuante, porque a cambio de la ignorancia intelectual, el individuo queda eximido en gran medida de sufrir, cuando todas sus acciones, y las palabras y pensamientos que la preceden, están imbuidas de Amor y de los instintos puros. Quienes conocen Los Ocho Kybaliones y en su vida cotidiana aplican ese Conocimiento Sagrado, tienen gran ventaja sobre el resto, pero es una absoluta necedad creer que puede usarse ese o cualquier conocimiento para cumplir caprichos propios en detrimento de los derechos de los demás.

Explico todo esto porque las personas más ignorantes y necias que he encontrado en la vida, no son las personas comunes que por esos vicios psicológicos se encuentran fracasados y hundidos en la miseria material y la mediocridad, sino a poderosos magnates, prestigiosos y muy titulados catedráticos, famosos médicos entregados al mercado de la far-mafia internacional, haciéndose más que evidente también en la gran mayoría de los políticos que aparecen cada día en las noticias. El grado de instrucción, entonces, no está necesariamente relacionado con tener o no el "yo ignorante" y al mismo tiempo el "yo necio".

Como en todo, la intencionalidad es lo verdaderamente importante y en caso de ignorancia puede ser tenida en cuenta para flexibilizar o suavizar el castigo. Y no nos olvidemos de la parábola del hijo pródigo y la del pastor que abandona las 99 ovejas para buscar la descarriada y traerla de vuelta al redil. Y así, entendamos que si en este momento te encuentras "incómodo" por esta lectura, no has de esperar un castigo por lo que hayas hecho, mientras busques en primer lugar, una corrección y mejora, ganando esta batalla interior. Esa mejora que vas a disfrutar en ti mismo, cualquiera sea tu situación económica y social, será un factor evolutivo y causa de mejoras para todos nosotros y el conjunto de la humanidad. En todo caso, en la Suprema Armonía Universal, todo efecto es comparable a la causa que lo originó, más nunca desproporcionado. La tortura emocional y los "dolores" de la batalla interior, sólo existen en la mente del hombre, pero jamás en la de Dios Absoluto; aunque pueda permitirla por Ley de Karma para no alterar en ningún modo el libre albedrío del hombre. Por último decir que, a pesar de los pesares, la mayoría de nuestras penas y amarguras fueron escogidas por nosotros mismos como expiación de nuestro karma negativo, por lo que la ignorancia sólo es relativa aquí en cuanto a nuestro desconocimiento de las causas en este plano físico, pero no es duradera ni eterna; porque bien por un

medio o por otro, vamos conociéndolas. Aniquilar al "yo ignorante" y al "yo necio" como emociones, se completa con el aprendizaje de las Leyes Divinas, pero la práctica más efectiva de esas leyes, es realizar la constante Catarsis.

2º) La persistencia en la ignorancia, el creer tener ya todas las respuestas y sobre todo la comodidad de quién se conforma con lo aprendido (aún siendo manifiestamente grosero) pudiendo y teniendo medios para mejorar intelectualmente, es casi más pernicioso para evolucionar que la propia ignorancia. A la postre la necedad se paga casi siempre con "mal karma", teniendo que repetir las asignaturas, lo crea o lo sepa ahora o no, reencarnando en condiciones más duras y difíciles ya que no supo aprovecharse de las buenas. Sirva el refrán "No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy".

### **ESTÚPIDO:**

La necedad repetida durante varias reencarnaciones suele provocar atrofia cerebral congénita y filogenética y el Ego se atrofia, involuciona y reencarna en condiciones cada vez más difíciles para controlar su vehículo. Además, los problemas que acarrea el mestizaje inadecuado y otras pestes genéticas (a veces accidentales, aunque no hay "accidentes" en el karma") agravan aún más la situación. Sin embargo, aún en los hombres más animalizados la práctica de la Doc-Trina y la Catarsis en esta vida puede revertir en parte (sino la totalidad) los síntomas de estupidez mental. La otra variante es aquella persona que ha sufrido una secuela física o psíquica en esta vida, que le ha originado esa estupidez. En ese caso, el amor desinteresado de los que le rodean puede ayudarle a recuperar en parte su vehículo cerebral, pero lo que más efecto hará, será una Catarsis, acompañada de una TBNE. No hablamos aquí de un caso de idiotismo congénito grave, sino de la gente que nace normal y a lo largo de la vida se va estropeando hasta resultar una evidente "Legión de demonios".

Sin embargo, mogólicos, idiotas patológicos, atrofiados cerebrales, los drogados y locos, pueden y deben hacer Catarsis como todo el mundo. Las mejoras serán impresionantes, pero existe una condición mínima y es que el cerebro deje de ser machado por las drogas, sean legales o ilegales. En una época, a modo experimental y corriendo un riesgo legal grave, saqué a varias personas de un manicomio, tratando a los pacientes en privado con anuencia de sus familiares. Un homeópata me ayudó con las desintoxicaciones y ninguno de ellos tuvo que ser reingresado en el neuropsiquiátrico. Todos esos casos llamaron la atención de mucha gente y tuve que suspender la obra, pero quedó demostrado que algo parecido a la TBNE (sin los mapas cerebrales de Rike Hamer, precaria, drástica, desarrollada en solitario) podía transformar a las personas. En esos casos, el "yo estúpido" fue el más duro de los Demonios combatidos. Al parecer se empeñan

muchos psiquiatras en hacer creer a sus pacientes que no podrán nunca salir del estado en que se encuentran.

Las personas que viven en la nube de las apariencias, en la moda y el "glamour" de la vida fatua, desarrollan más tarde o más temprano, un "yo estúpido" que en principio les resulta "simpático". Se reúnen con personas de similares características y sólo ven la estupidez ajena. Lo triste empieza cuando se dan cuenta que también se han convertido en estúpidos. Entonces viene a cebarse el "yo deprimido", el "yo aburrido", el "yo intrascendente" y un montón más. Para eso se buscan fiestas y orgías (que no estarían mal en otras condiciones y para algunos podrían ser terapéuticas), pero descubren en poco tiempo que nada de eso les sirve. Entonces dan el pasito al consumo de drogas, donde ya se echan a perder completamente y será difícil, rescatarlos de ese mundillo. Si ello se complica con la promiscuidad sexual, las cosas de mal a peor y algunos escapan creando un "yo místico". Si de por sí los falsos místicos son estúpidos, los que llegan a ello por escapar de todas las estupideces, se hacen fanáticos. Pero al menos desde ahí se les puede rescatar y si te ves reflejado en algo de lo que explico, sigue con la Catarsis, que saldrás pronto de ese lío.

### **DESMEMORIADO - DISTRAÍDO.**

Aún siendo falsos-egos distintos su mecanismo es el mismo. Un desorden o alteración en el proceso mental que nos hace olvidar de hechos acontecidos o vividos por el Alma y "distracciones" que pueden tener diversos motivos, casi siempre por falta de reflexión y fijación del consciente. A medida que se catartiza la psicología no sólo vamos recordando cosas del pasado que creíamos enterradas en lo más profundo de la mente, sino que incluso es común que se recuerden cosas a modo de "reminiscencias" de nuestras vidas anteriores. Claro está que esto será casi imposible para quién tenga alguna atrofia cerebral-neuronal grave o lleve una vida muy animalizada, pero será perfectamente normal para la mayor parte de la gente con un cerebro sano y objetividad para analizar esas reminiscencias. Hablamos de pasar de un extremo patológico a una recuperación que no todo el mundo podrá hacer, pero le ocurrirá a un porcentaje de gente tan importante como para mencionarlo.

En cuanto a los síntomas de distracción pueden ser desde dejar una llave y volverse loco para encontrarla (resultando tenerla en el bolsillo de la cartera) hasta ser incapaces de estar durante un rato tranquilamente fijos en una tarea determinada (aunque sea viendo un partido de la tele). Y así observamos que continuamente tenemos más de una tarea y pensamiento en la cabeza lo cuál a la larga lleva a estrés mental y falta de sueño porque nuestras neuronas están continuamente hiperactivas. Lo peor del asunto es que no somos capaces ni siquiera de disfrutar de las situaciones más gozosas de la

vida porque tenemos la mente en varios sitios. Decíamos antes de la impotencia sexual... Pues esto está muy relacionado. Se combate manteniendo la vista fija en algún objeto (o simplemente mirando a nuestro consciente con los ojos cerrados) durante varios minutos y mejor aún por algunas horas al día. Los resultados aparecen al cabo de pocas semanas. Sin embargo, una vez que acostumbramos así nuestra Voluntad el trabajo posterior será más relajado y gozoso. Véase paranoico, oligofrénico, esquizofrénico, desquiciado, inerte-hiperactivo en la Esfera del Poder.

### **PEDANTE-MODESTO:**

1º) El pedante puede ser muy molesto socialmente y hacer difícil la convivencia, porque cree que nadie puede hacer las cosas mejor, que sólo él (o ella) sabe y puede, como si los demás fuesen perfectos inútiles. Estas personas son incapaces de gobernar una empresa y se hacen ineptos cuando ocupan cargos militares. Los que no tienen mejor cosa que hacer, gastando su tiempo en reuniones inútiles con gente aburrida, se deshacen en inventos para demostrar su habilidad o capacidad (sea intelectual o física) en alguna materia o en todas. Muchas veces hace poco inteligibles o claras sus ideas para así reforzar su postura ex-cátedra. Hay gente que se empeña demasiado en enseñar lo que puede a los demás, lo que se puede confundir con la pedantería. Alguna vez me dijeron que era un pedante, así que tuve que revisar eso, porque mi actitud difería mucho con la del que quiere prevalecer en una conversación o llevar siempre la razón. Además ponía mucho énfasis en lo que estaba completamente seguro e intentaba convencer a los demás de ello. Un día dije a un verdadero pedante, alguien que interrumpía constantemente en una improvisada conferencia entre amigos, que no me equivocaba casi nunca en lo que decía. Ello provocó el lógico escepticismo del conjunto, y cuando acabaron las chanzas, les dije mi "fórmula mágica": **No hablo de lo que no sé y antes de compartir un conocimiento me aseguro de estar en lo cierto.**

Esto hizo reflexionar a todos, pero molestó mucho al pedante, que por despecho o lo que fuera me hizo una excelente sugerencia "¿Y entonces por qué no escribes libros?" Comprendí que hay que tener moderación con el deseo de compartir conocimientos y que escribir puede ser el mejor medio. No se obliga a nadie a leerlos. Después de haber dado cientos de conferencias sobre diversos temas (tampoco se obliga a nadie a asistir), sigo pensando igual sobre los libros, porque al menos "queda por escrito" y firmado.

La diferencia fundamental con el pedante, es que su cháchara casi nunca -salvo en aquella ocasión, para mí- nada de lo que dice resulta útil. Suele ser gran adulator y también le gusta rodearse de buenos "pelotas" que ensalcen su modo de ser y actuar. Véase superior-

inferior, vanidoso-humilde y el redentor-despreciativo. En la actividad cotidiana, cuando le quieres enseñar algo porque comprendes que es necesario hacerlo -por ejemplo cuando ves que hace algo mal (no por pedantería tuya)-, no te escuchará o simulará hacerlo, pero su "yo pretextador" pondrá su mente a trabajar para inventar excusas que justifiquen su forma de hacer. Tú debes atender imparcialmente esas excusas, porque puede que no lo sean y si no sabes reconocer la diferencia, será el "yo pedante" tuyo quien esté actuando.

2º) De vez en cuando, el pedante para no terminar de hacerse odioso y de cansar a su fiel y expectante auditorio hace gala de una modestia sin límites. E incluso anima a su siempre asombrado auditorio para que participe y haga preguntas que él con su sapiencia y amabilidad responderá. En último caso la modestia le impedirá decir todo lo que sabe que claro está es muchísimo y responderá a las preguntas de manera poco clara y confusa (sino de malas maneras). O dejará que un subalterno concluya la charla por él, para evitar ir en exceso de protagonista (porque realmente sabe en su fuero interno cuál es su modo habitual de ser y trata de ocultarlo en la medida de lo posible).

Es un buen modo de ocultar intereses más profundos, pero lo principal para el "modesto" o falso humilde, es disimular su pedantería. No hay que disimularla, sino aniquilarla. Nadie "lo sabe todo" y siempre hubo y habrá personas más sabias que tú y yo. Cierta "maestro esotérico" me respondió una pregunta con un "*Tú no estás preparada todavía para saber eso*". Y por poco les ha faltado decir "*Sobre el océano de perfección y pureza que yo soy, flota como la espuma, mi simple modestia y mi profunda humildad*"... No hay contrapolación, sino que es un dúo inextricable.

### **CÍNICO >> SOLEMNE.**

El primero resulta que odia en lo más profundo cualquier tipo de convencionalismo o formalismo religioso, político, social, cultural, etc., y al mismo tiempo se contrapola para los actos ineludibles y formales de su acontecer diario en una solemne seriedad de "etiqueta". Muchas veces es también un dúo inextricable, aunque puede hallarse el "yo solemne" por separado, como lo tienen los delirantes místicos que no son cínicos. Su solemnidad será a veces estúpida, innecesaria y exagerada, pero sincera. En cambio el cínico siempre tendrá un "yo hipócrita" que le hará parecer solemne.

### **FANÁTICO Ó CRÉDULO >> NIHILISTA.**

Aunque la personalidad sólo muestre una de sus caras, siempre están los dos. Por ejemplo, el ateo se convierte en un "creyente a ciegas" de sus propias teorías materialistas y por supuesto reniega de

cualquier otra idea de una vida en el más allá (se hace nihilista hacia cualquier tipo de mística esté o no fundamentada en algún hecho o experiencia de quién se lo cuente). El creyente católico se hace crédulo de su religión y es raro encontrar uno que no haya caído en el fanatismo, al mismo tiempo cierra su mente a cualquier idea de otras religiones oficiales o no, o incluso a propuestas esotéricas de las que la propia Iglesia nunca ha dado contrariedad. Lo que pasa con el católico sirva para el musulmán o para el miembro de cualquier otra "religión oficialista" o secta de crédulos. Generalmente el crédulo trata de defender su creencia -llegando a veces al fanatismo violento- cerrando la posibilidad de otras (nihilismo). Ahí la paradoja. Véase también en este mismo principio pretextador-intolerante. Como ya dije antes, "creer que sí" es la misma estupidez que "creer que no". Se puede "creer" en plan teórico, es decir que si creemos, es que "no lo sé, por podría ser que..." Afirmar lo que se cree no es muy "creativo".

El mundo está hecho un polvorín y la religiones han sido el pretexto más recurrente para las guerras, invasiones, divisiones creadas para el sometimiento (el chiismo y el sunismo en el Islam, por ejemplo) y toda clase de desmanes políticos. No hay esclavo más manipulable en la política que el fanático religioso, dejando en segundo lugar a los fanáticos "del partido", porque "derechas e izquierdas" son dos religiones no espirituales, hábilmente creadas por los inventores del dinero. Si analizas las emociones que te producen tu religión y tu partido respecto a "los contrarios", te darás cuenta que no estás menos bestializado (con perdón de las bestias) en este sentido, que el "ultra" que se lía a tiros y navajazos en un estadio de fútbol. Sólo se trata de una bestialización de rango más alto y que posiblemente puedas gestionar menos violentamente. Pero en la psicología es lo mismo. Si la credulidad te produce emociones, si leer cosas que "hablan mal" de tus creencias te molesta (aunque no llegues a querer destripar al autor) ya tienes un campo de batalla que atender, con dos enemigos a la vista, porque siempre están juntos, son inseparables.

### PRETEXTADOR >> INTOLERANTE:

1º) A combatir prioritariamente el "yo pretextador", porque es el abogado y amigo de todos los vicios y demás yoes-sicológicos apoyándose en las muletillas: "*mientras el mundo sea mundo...*" o en "*tengo mis razones, sé lo que me hago*", "*la experiencia es un grado: ...así será siempre*", "*y bueno, nadie es perfecto*", o "*no somos nadie, somos poquita cosa*", así como la muy usada: "*tampoco es para tanto*" "*¡madre mía qué puedo hacer!*, o "*los demás no saben de esto...*" y "*yo no soy como los demás*", "*¡dejadme solo!*... Cada cual busque las suyas. Y para cada insulto, para cada error, para cada cosa mal hecha y hasta para la última tontería, siempre tenemos a mano un pretexto.

2º) La intolerancia es casi peor que el mismo vicio o la ignorancia. Aunque veamos o creamos ver que los demás están en un supino error o manifiesten ignorancia (tal vez hasta necesidad), vanidad, o algún otro falso-ego, el sólo hecho de no actuar con sabiduría para tratar de ayudarles y sí hacerlo de manera intolerante (que puede ser desde una crítica hasta una agresión físico-verbal pura y dura) es casi peor que el supuesto defecto que vemos en los demás. Como siempre, *vemos la paja en el ojo ajeno y no la viga en el propio*. No descuide el aviso: la intolerancia manifiesta y consentida, aunque tengamos objetivos de vida trascendentes y ganas de ayudar a los demás, y aunque hayamos llevado una vida llena de rectitud y honradez... obligará -como poco- a repetir asignatura. El intolerante es un pedante violento Suele acompañarse de vanidad, miedo, necesidad, ignorancia, esclavitud en diversas formas y grados. Y por supuesto de odio e hipocresía.

"Tolerancia" no significa ser cómplice de los vicios ó pecados y decir a todo "sí, vale", porque esto es sinónimo de indolencia y quizás comodidad. Un ejemplo claro de intolerancia es criticar los programas de televisión que ven los demás, mientras que tú no consientes que nadie te diga nada con los tuyos. O meterte en un bar de maricas para pegarles o insultarles (si además los homosexuales te dieran a ti una paliza te vendría de perlas). Simplemente no entres y evita en ti esa tendencia para que no caigas en lo que criticas. El "yo crítico" es un "yo intolerante" acompañado de una pandilla compuesta por el "yo mediocre", el "yo cobarde", que habla pero no hace, el "yo pesimista" y un montón más, cada uno verá cuáles lleva. Seguramente habrás visto esos programas de televisión donde un grupo de gente se pone a criticar a los "famosos" (de los que ya hemos hablado), hablan de sus propias actitudes, de los políticos, etc., y terminan en "acaloradas discusiones". Todo un show vergonzoso, tanto porque en parte es mentira, como los casos de "Justicia Express", que hacen creer a la gente que son casos reales y te garantizo que no lo son, como por el hecho que se destacan en esas discusiones las peores características de los participantes, donde hay una falsa intolerancia (parte del show), pero todos finalmente se "toleran" porque están ahí por billetes del mismo color. Real o imaginario, se le llama injustamente "circo". En el circo los leones son reales, aunque domesticados; los trapecistas no son ilusorios, aunque tengan red y los malabaristas han trabajado miles de horas para brindarte su bello espectáculo, demostrando lo que puede hacerse con paciencia y esfuerzo. Pero en esos programas de televisión harto inútiles social y culturalmente, capaces de dejar más estúpidas a las masas, si cabe, puedes analizar un poco, a modo didáctico, -si tienes estómago para tolerarlo- los "yoes psicológicos" o "Legión de Demonios" de los participantes. Pero lo importante es que los veas en ti mismo. Verlos en los demás mientras se hace Catarsis es apenas para ayudarte a buscar los tuyos. El "yo pretextador", como el "yo intolerante" requieren exterminio prioritario, porque además de

defender a los otros "bichos", también van siempre juntos. Y con toda seguridad, ese dúo no puede faltar si está presente el dúo "crédulo-nihilista". Se cree ciegamente en algo, no se tolera lo que cree el otro. Se tienen pretextos para uno, no se tiene consideración para los demás. Así que ya ves cómo se va formando una pandilla de cuatro Demonios muy unidos, que se defenderán mutuamente.

Sobre todo debes controlar el odio, porque ese cuarteto se puede alimentar a veces de tu miedo, pero sobre todo, lo hace del Odio como Demonio Raíz. Recuerda que se atrae aquello que se teme; y a lo que se teme se odia. La actitud de imponer contundentemente tu modo de pensar a los demás es síntoma de intolerancia, orgullo y un grave complejo de inferioridad e inseguridad en ti mismo. Esto no se debe confundir con las enseñanzas que alguien pueda darte porque lo ha comprobado y experimentado (como todo lo que comparto en mis libros o lo que te enseñen en un ciencia exacta).

Si constantemente buscas la aprobación y el "sí" ajeno imponiendo en vez de enseñar, tendrás que revisar esa intolerancia, que muchas veces se somatizan en enfermedades y otras veces provienen de bioshoks, por eso no viene mal TBNE cuando se ha somatizado y no toleras la leche que antes tolerabas, o el azúcar o cualquier cosa. Si haces memoria "desde cuándo" tienes una intolerancia y la relacionas con tus procesos emocionales, encontrarás sin duda la relación.

Hay que manejarse con mucha prudencia para no caer en las tretas de este peligroso cuarteto, donde el "yo intolerante" es capaz de romper las más preciadas relaciones humanas y hasta matar en un arrebato. El "yo iracundo" -muy habitual incluso en los Guerreros de la Luz y hasta en los que llevan el Camino del Santo- se vuelve un "yo violento" con mil pretextos. El crédulo fanático descarta de su círculo de amistades a cualquiera que no comulgue con su creencia a pies juntillas, y el "yo intolerante" echa leña al fuego.

## **PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS IMPORTANTES:**

Si has llegado hasta aquí, entiendo que ya comprendes bastante de lo que estamos hablando. Es momento de ir pasando a la práctica, a medida que avanzamos con la teoría. De lo contrario este libro sería como una paja mental, y no es una revista Playboy ni Playgirl. Te recomiendo realizar las prácticas indicadas al pie de la letra. Luego piensas lo que quieras, analizas los resultados; pero no te pediré que hagas un ritual sangriento ni nada obsceno o pernicioso para tu salud mental o física. No te indicaré nada que no haya hecho yo mismo y a estas alturas son cientos o miles de personas las que han seguido estas pautas desde hace décadas bajo mi enseñanza, pero son cosas que los Esenios hacían hace milenios. Hubo gente que se fue de mis conferencias o de mis cursos, en un ataque de pánico o creyendo que

estaba enseñando bobadas. Pero casi siempre retoman el asunto, porque ya han empezado a ver y no van a dormir en paz hasta verlo todo. Puede que sea tu momento de querer abandonar, pero no tires el libro (a no ser que quieras comprarlo dos veces ;).

Es importante pasar a la práctica ahora mismo, antes de seguir con la enumeración de los yoes psicológicos en detalle, porque con lo que has leído, tu mente empieza a estar familiarizada con el escenario de combate y con las características del enemigo. Algunas personas suelen abandonar esta enseñanza en cuanto empiezan a descubrir lo cierto de lo que advertí al principio, que "no voy de farol". Si en la teoría ya comienzas a descubrir cosas que hay que limpiar, al pasar a la práctica te puedes encontrar con tanta mierda que creerás ser una cloaca andante. No te preocupes por ello, es normal y no hay nada que no pueda limpiarse. Hasta el más imbécil, el más tonto y hasta el peor criminal puede rescatarse a sí mismo. He probado a enseñar la Catarsis en dos cárceles. No me imaginaba que los resultados serían muchísimo mejores aún que entre la "gente libre".

Si tienes mentalidad militar y disciplina, imagina que soy tu General y te transmito las órdenes y plan de batalla. Si eres "muy civil" y vas a tu aire, imagina que soy un obrero municipal y te estoy indicando cómo puedes salir de la cloaca mental y emocional en que te has perdido, aunque apenas hayas visto alguna rata (en ese caso no te asustes cuando empiecen a aparecer los cocodrilos).

Si estás listo/a, y jamás bajo efectos de ninguna droga ilegal, ni psicotrópica o cualquiera de uso psiquiátrica, pues empezamos:

## **NUEVAS RECOMENDACIONES:**

Se supone que has leído todo lo anterior. No dejan de valer las advertencias previas y algunas recomendaciones dadas después a lo largo de las páginas precedentes, pero estas instrucciones nuevas están ajustadas a los procesos subconscientes que has iniciado con la lectura. Además, no quiero ni por asomo que pienses que en la lectura hay "subliminales" o forma alguna de manipulación o programación, que aunque pueden usarse en alguna terapia psicológica con el mismo objetivo que una infusión de valeriana, en la Catarsis no son admisibles. Para los Cátaros constituyen una falta de ética y son casi siempre nocivas, toda vez que se trata justamente de llevar a la Conciencia todo lo que tienes escondido.

**A)** No abandones en la práctica. Si tienes "*medio decidido*" abandonar, hazlo ahora mismo, porque si lo haces en medio de un proceso práctico será como una batalla perdida. A menos que tengas la costumbre negativa del "yo contreras", después volverás a intentarlo y seguirás, te lo aseguro; pero no es bueno volver al campo de batalla con las heridas de un combate frustrado. Explicado menos poética y

militarmente, tendrás que luchar con un "yo vergonzoso" agrandado y eso no es bueno. Necesitarás usar todos tus recursos, sobre todo tu Divina Voluntad para no sentir demasiada vergüenza por lo que te encuentres.

Para algunos será hasta divertido, les pondrá feliz cada Demonio que se encuentran y destruyen, porque puede que su organización no sea muy eficiente y/o que sean pocos, pero otros serán atacados por varios a la vez. En realidad todo el mundo ha de enfrentar antes o después, algunas batallas donde todo parece perdido, porque el "yo pretextador" te hará decir: "son demasiados". Entonces la constancia, la paciencia y la determinación valiente se vuelven herramientas imprescindibles.

El "yo impaciente" cuando se ceba con los resultados, es un bicho peligroso. Nadie hace la Catarsis de un día para otro. No hay riesgo de contrapolación en la impaciencia, pero es preciso eliminarla y ser de aquí en adelante, tan constante como que no puedes provocar al enemigo dejarle herido a tus espaldas. Aún moribundos te asaltarán a cada rato, con cualquier excusa. Parecerá que se hacen más fuertes y hay quienes han tenido alucinaciones, sin haber consumido alcohol o droga alguna. Nadie ha sucumbido, pero "*le han visto las orejas al lobo*" Y si queremos que resulte para ti lo menos cruenta posible, has de marcar tú los tiempos de batalla asegurándote que cada cosa que encuentras, la destruyes. Es una soberana estupidez creer que se puede "negociar" con los Demonios Interiores. Quizá puedas *controlar* temporalmente y en alguna medida algún Vicio (cuando no hay dependencia química), pero no es así con los Miedos y los Odios.

A partir de ahora viene lo drástico.

---

Si has decidido seguir... Disculpa las demoras pero recuerda que cada uno es diferente. Hay a quienes las advertencias anteriores les resultaron necesarias y muchos lo habrán dejado -por ahora- en la página anterior.

**B)** Sigue las pautas tal como se indican, que ha costado mucho tiempo y prácticas desarrollar el método más seguro y que no daña a nadie.

**C)** No cuentes a nadie cómo llevas tu Catarsis, a menos que se haga de a dos, en cuyo caso algunas cosas se hacen en solitario y después de cuentan mutuamente el resultado.

**D)** Nunca debe hacerse Catarsis en forma grupal. Las "terapias de grupo" son un fiasco, aún con los mejores terapeutas. En un baño leí

una vez "*La unión hace la fuerza, caguen de a cuatro*". Aunque chistoso, no sólo no es posible, sino que en la Catarsis sería peligroso. Un grupo puede tratar el tema intelectualmente, sin ventilar cada uno sus asuntos aunque puedan deducirse de lo hablado, pero una Catarsis grupal, aparte de ser como un concurso de diarreas, acabaría en una orgía de Demonios, un aquelarre en que los tuyos podrían verse defendidos por los de los demás y viceversa. No te serviría ni el consuelo de saber que los demás pueden estar tan "jodidos" como tú.

**E)** Como norma de análisis en la Catarsis, cada vez que detectas un yo psicológico lo tendrás prisionero como hemos dicho, en una jaula mental encandilado con el foco de la conciencia. Repetimos: ***Observarlo, conocerlo bien, reprimirlo, mantenerlo fijo cuanto sea posible, seguir observando y hasta hundirte en él para conocer todas sus características sabiendo que "eso" no eres tú...***

**F)** Hay a quienes les ha resultado muy útil hablarles (mentalmente o en voz alta) como si se tratara realmente de una entidad con vida propia. Igual que cuando el informático "habla solo" al ordenador, al programa que no responde o -como en este caso- a los virus que tiene que eliminar del sistema operativo. Esa es una actitud estratégica, porque descargará cierta parte de la energía bloqueante en tu sistema nervioso y te ayudará a diferenciarte de "eso", para conocerle a fondo.

**G)** En esa *conversación* puedes imaginar por un momento lo que haría ese parásito si consiguiera hacerse con el poder pleno de tu persona, de tu cuerpo, como un terrorista se hace con un poderoso vehículo. Si eres una persona normal, comprenderás hasta que punto ***basta uno solo de esos monstruos para acabar con todo lo que amas*** y hasta con tu vida. Si eres una persona influyente y de interacción humana múltiple, como un médico, darte cuenta cuánto daño podrías estar haciendo durante mucho tiempo, es decir a cuántas personas puedes afectar y si eres un político... Eres alguien extremadamente peligroso si no haces Catarsis. Por el bien de la Humanidad, sigue adelante.

**H) Aprende a desconectar de la Catarsis**, para que no interfiera en tu vida normal y ni sea peligrosa en tus actividades. Del mismo modo que no puedes conducir un coche, una máquina cualquiera o pilotar un avión cuando estás a punto de cagarte, porque estás en grave riesgo de descuido y falta de reflejos, tampoco puedes hacerlo mientras estás centrado en la Catarsis. Tendrás muchas ocasiones de estar en actitud catártica cuando conversas, das discursos, paseas sin conducir, haces algún trabajo que no requiera demasiada atención y aunque sea muy mecánico no implique riesgos un error. Puedes mantener un combate catártico cuando te bañas, cuando estás en el baño (llévate este libro pero no lo uses de papel higiénico). Luego en la parte más práctica seguimos con eso.

Ensayá con cuidado, una vez que has tenido las primeras batallas y ya tienes más experiencia, a hacer la Catarsis cuando cocinas o haces cualquier tarea en la casa. Si eres de los que cocinan una vez al mes, mejor deja la cocina o la Catarsis para otro momento, porque quien cocina diariamente lo hace casi automático, no se descuida con las hornillas y no se le quemará la comida; pero quien no lo hace de modo habitual tendrá problemas y aparte de algún riesgo de accidente, la comida saldrá un pastiche.

Si manejas vehículos, herramientas eléctricas o mecánicas de algún peligro, en vez de centrarte en la Catarsis, céntrate en no permitir que ningún pensamiento te estorbe. Concéntrate y ensaya, porque esa disciplina mental es importantísima luego, tanto en el Combate Interior como en todos los órdenes de la vida. Lograr una alta concentración mental en pleno proceso catártico, también es una batalla ganada, porque ya no son tus Demonios los que imponen sus tiempos. Así como aparecerán sólo cuando lo permitas (para destruirlos), y hasta los "invocarás" cuando quieras y te obedecerán apareciendo en el momento más oportuno elegido por ti. Del mismo modo, podrás dejarles sin acceso a tu mente cuando tienes otras cosas que hacer.

## PRÁCTICAS ESPECIALES

### MEDITACIÓN - GENERALIDADES

Hay "Meditaciones" de muy diversos estilos, con nombres místicos, con el de los inventores, el de la secta que la promueve y también las hay de colores, según los metafísicos "angelicales", haciendo unas raras y hasta peligrosas mezclas de trabajo mental con la Llamas Metafísicas (que corresponden a un orden superior de prácticas que no pueden hacer las personas no catartizadas). Veamos las que realmente sirven, aunque en este libro tratemos la más urgente.

**La primera forma de meditación es la Intuitiva**, que la mayor parte de la humanidad ha perdido, pero se puede y se debe recuperar. Se trata de "sentir" con los órganos de percepción normales, para tener un cuadro de situación en el mundo, tanto local como global. A mayor desarrollo mediante la práctica, más lejos llegará el radio de percepción y mayor agudeza tendrán los sentidos, permitiendo captar cosas más sutiles. Es la forma de meditación más natural y por lo tanto "primaria", que permite al humano **conocer y adaptarse** al Medio Ambiente. Los geobiólogos son los que más trabajan en esta recuperación, con una larga serie de beneficios para todos.

**La segunda forma de meditación es Meditación Intelectual** es la que practica un arquitecto, un inventor o un ingeniero cuando está metido mentalmente en su trabajo. Sin esa forma de "meditación" (estar en el medio) no sería posible la tecnología, la agricultura ni materia alguna de todas las que constituyen el avance del Hombre

gracias a sus capacidades intelectuales. Digamos que es la forma "secundaria" de meditación, porque es poner la Conciencia entre Hombre y sus deseos de *controlar el medio*, es decir una adaptación más inteligente para vivir más seguro y confortablemente.

**La tercera forma de meditación es la Meditación Psicológica.** El hombre simple, original, "primitivo", hace las tres formas de meditación de modo casi automático. No es natural que el hombre que se debe adaptar a la Naturaleza, se pierda de vista a si mismo. El hombre moderno hace alguna meditación, sobre todo la intelectual porque es inexorable, al menos en una minoría. Muchos van a meditar en grupo y no es malo que paguen para ello; lo malo es que se les induce a pajas mentales y pseudomística en la mayoría de las ocasiones. Los practicantes de yoga y de la Gnosis van mucho más cerca y puede que algunos sólo necesiten este libro para completar conocimientos.

Pero la mayoría no medita como el aborígen, ni intelectualmente, no piensa, sólo busca placeres y conveniencias. Salvo los que por sus profesiones tienen que pensar concentradamente y los lectores asiduos, casi nadie se concentra en algo más que unos minutos. Una página web muy interesante y diría que muy importante, con un promedio de quinientas cincuenta visitas diarias, revela que el promedio de permanencia de las visitas no pasa de cuatro minutos. Un tres por mil (3 0/00) supera la media hora, pero el resto apenas "revisa" y apenas lee. Recibo decenas de mensajes diariamente, con preguntas que están claramente respondidas allí mismo (mejor ni hablar de la "*hordografía*")...

La primera forma (intuitiva) la ha perdido, reemplazándola por el intelecto, encima atontado por la mediática en las masas, la segunda se deja para los innovadores, pero esta tercera, se recupera de modo masivo para recuperar las otras dos (y la cuarta), o la Humanidad se va al traste. Por eso, una vez más, Sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

**La cuarta forma de meditación es la Meditación Gnóstica,** que no es posible ni remotamente para una mente que tenga algún Miedo o algún Odio. En cuanto a Vicios, sólo pueden acceder los "veteranos" de la Catarsis cuando aún son moderados fumadores de tabaco, marihuaneros leves no cotidianos (que no es lo mismo que el fumador de hachís), bebedores de alcohol más moderados aún (que jamás se emborrachan y no beben ni gota si tienen que conducir). Si se tiene vicios sexuales siendo heterosexual y no se practica el Tantra Sexual, (en otras palabras, se es "fornicario") sólo alcanzará estados oníricos estando despierto o semi-despierto, ensoñaciones muy bonitas sobre lo espiritual, pero nada real y más bien resultará pernicioso, echando fertilizante al "yo místico". Los homosexuales pueden y deben hacer su Catarsis perfectamente, recuperando toda la capacidad intuitiva y con un excelente desarrollo intelectual. He tenido buenos alumnos homosexuales (varones y mujeres) y puedo dar fe de su excelencia

como personas antes de la Catarsis. Mucho más aún, después. No dispongo de información ni datos suficientes que me permitan deducir si la homosexualidad puede impedir la meditación Gnóstica. Sin embargo alguien que ha hecho su Catarsis, es a no dudarlo, de gran utilidad pública y que está más cerca de Dios que el mejor "buen creyente" que come santos y caga diablos...

### EMPEZANDO A HACER MEDITACIÓN PSICOLÓGICA:

En realidad ya has empezado, porque la lectura te induce a revisar tus Demonios y el sólo repaso de las fobias te habrá hecho ver varias de las caretas del "yo miedoso". Ahora vamos a empezar un ciclo de prácticas, muchas de las cuales podrás luego hacer de modo tan automático que ni te darás cuenta. Algo así como meter las marchas del coche mientras conversas. Pero al principio tendrás que establecer una rutina, una disciplina simple para aprovechar los horarios mejores en consonancia con la actividad cerebral. Se trata de hacer lo mismo que en alguna forma habrás practicado al leer y revisar fobias, sólo que con algunos leves agregados técnicos:

Si no tienes demasiado cansancio, media hora antes de dormir es el mejor momento para iniciar las Meditaciones Catárticas, porque al dormirte se continúan en otro nivel, los procesos que el sueño parece cortar. Al principio realmente los interrumpiré, pero poco a poco el cerebro empieza a establecer conexiones sinápticas en función de las últimas imágenes que se tiene en el foco de la Conciencia, que van a relacionarse con ciertos procesos de "descarga" o limpieza mental. A las pocas noches de empezar, es posible que tengas pesadillas (si las tienes habitualmente, puede que ocurra lo contrario). Pero tienes que escribirlas apenas despiertes. Encontrarás allí muy bien delatados los Demonios Interiores que las producen.

[NOTA: Las personas que duermen en Pirámides tienen que hacer esta práctica o cualquier forma de meditación fuera de ella y acostarse después, porque el campo piramidal relaja demasiado y "te quedas frito" antes de empezar. Para la meditación Intuitiva, la Intelectual y la Gnóstica, los *piramidormilones* pueden hacerlas dentro de la pirámide (y con grandes ventajas) pero después de haber dormido, es decir al despertarse, no al acostarse].

Volvamos a la práctica antes de acostarte: Te acuestas (o no) y empiezas a

1) Repasar mentalmente lo que has sentido durante el día, lo que has pensado al respecto, lo que has dicho y hecho. Detectar los Demonios que han motivado tu hacer e invocarlos. Observar a cada uno por separado, apresarlos, retenerlos ante la Conciencia y no dejar ni por un instante de observarlos (aquí no puedes reprimirlos porque los tienes presos, salvo en *no dejarles hablar*, como intentarán hacerlo el "yo

pretextador" y el "yo distraído", etc.,). Aprender a controlar la mente y no permitir que se vaya por otros pensamientos, es fundamental. Hay dos técnicas para ello: a) Mantener el pensamiento en una sola cosa por la "fuerza bruta" de la voluntad, y b) dejar que los pensamientos se dejen ver en el foco de la Consciencia, no detenerlos, pero dejarlos pasar a todos, como un película loca, pero sin detenerse en ninguna imagen. Dejas unos momentos que pase eso y vuelves a centrarte en la práctica.

2) Si te duermes mientras haces esa práctica de retener y observar a los Demonios Psicológicos, continúa cada noche e intenta acostarte un poco más temprano y/o menos cansado. Al cabo de una semana empezarás a notar una mayor capacidad de concentración y estarás más vigoroso en todas tus funciones mentales. Los Demonios estarán más débiles, pero no debes confiarte. Las primeras batallas ganadas no son más que el inicio de la Guerra Interior.

### **ESTO ES LO QUE PODRÍA PASAR:**

Empiezas a revisar tus emociones, pensamientos, palabras y actos del día y comienzas a encontrar una cantidad de fallas que no podías imaginar (si lo haces honestamente, claro), porque empiezas a darte cuenta que si no controlarlas aunque sea en alguna medida esos demonios, destruirían tu vida en un momento. Acuérdate de magnificar a modo de cálculo, lo que pasaría, tal como se indica en el punto G) de las Nuevas Recomendaciones.

Verás aparecer al "yo fracasado", que te instará a dejar de hacer la práctica. Y al "yo pretextador" defendiendo a cada uno. Al no lograr su cometido, se contrapolará en "intolerante". Te dirá que eres lo peor que hay, una mierda de persona y que no mereces nada bueno. Inmediatamente te asaltará el "yo culpable", agrandando la sensación de frustración. Obsérvalos cómo actúan en conjunto, como entre ellos se defienden, se apoyan, se ayudan a contrapolarse y surge una sensación de incomodidad, a veces al grado de gran sufrimiento. Pues no decaigas por esto. Algunas personas son atacadas por la ira y hasta puede surgir un "yo suicida" que te incite a acabar con todo de una buena vez. Otros no resisten el sufrimiento de darse cuenta cuánta porquería han acumulado y el "yo indiferente" les convence de salir a tomar unas copas y olvidarse del asunto, con el pretexto de que "*bebamos y cantemos, no suframos, que mañana moriremos*" u otras por el estilo.

Si te dejas vencer por esas lacras mentales que no son tú mismo, estás perdido. El "yo débil", en realidad habrá sido más fuerte que tú. Si a estas alturas el "yo distraído" puede llevarte donde quiera, será mejor que cojas las riendas de tu personalidad ahora mismo, porque has de comprender que nadie sin disciplina puede alcanzar ninguna meta.

Si sigues encontrándote pretextos y vas de "escéptico" como has ido con las Advertencias iniciales y algunas de las recomendaciones, es que necesitas volver al principio, abandonar aquí la lectura y comenzar de nuevo, porque caben más advertencias que los tontos suelen desoir y en el mejor de los casos, quedan igual que antes, habiendo perdido tiempo y la oportunidad de hacer esa revolución interior que quien no hace por el Camino del Conocimiento, tendrá que hacer tarde o temprano por la Vía del Sufrimiento. Nadie escapa impune de la Vida, porque la muerte es en muchos casos un castigo muy duro y sólo es la desaparición del cuerpo físico, no del Ser que Siente, Ama, Sufre, Experimenta...

### **DEMONIOS INTERIORES Y GENÉTICA:**

Muchas veces me han preguntado si los voes psicológicos pueden heredarse, lo que me ha obligado a investigar tanto en lo biológico, con auxilio de amigos genetistas, como en lo esotérico. Mi conclusión es que sí, los podemos heredar, pero no como "carga genética" aunque existan ciertas predisposiciones. La herencia es puramente karmática, tenga el soporte que tenga, pero nadie condenado a vivir toda la vida con esas lacras. Al nacer, cualquiera sea nuestro cuadro genético, contraemos todo aquello que hemos dejado codificado en el Áskasis Planetario, es decir en el campo magnético de la Tierra, a modo de grabación magnética.

La física cuántica hoy explica ciertos aspectos de esto, porque todo pensamiento es una emisión de onda electromagnética que parte del "Ojo de Horus", es decir del conjunto cerebral en que participan las glándulas pineal, hipófisis, sinusales y otros sectores del cerebro. Así que lo que "sentimos", pensamos, decimos y hacemos, ya sea por causa de los Demonio Interiores o por los Verdaderos Sentimientos, se va a proyectar y grabar en la memoria magnética del mundo. El Alma que reencarna también es una memoria, la más grande y amplia del Ser que Somos como individualización del Ser Uno, por lo tanto existe una afinidad única y exclusiva de ésta y lo que ha dejado cuando usaba otro cuerpo. Aunque el tema daría para varios libros, lo importante es que finalmente todo lo esotérico puede ser explicado por las ciencias cuando poseen suficientes datos. En este caso, la física, que puede explicar el Amor (Atracción, Interacción, Repulsión, Adhesión, Cohesión, Fusión y Fisión) también puede explicar cómo se compone el cuerpo emocional, el Alma y todo lo que existe.

Así como elegimos de alguna manera a nuestros padres, también elegimos dentro de las posibilidades genéticas, aquellas que nos son más afines y adecuadas para cumplir nuestro objetivo. El Alma no tiene un "yo pretextador" que le haga escaquearse de elegir aquellos caracteres que a la vez que sean instrumentos útiles para aprender las lecciones no aprendidas antes, le permitan justamente atraer y

enfrentarse a aquellas cosas que hemos dejado sin resolver en el mundo. No hay un dios ni un grupo de dioses que se encargue de hacer que cada uno repita las lecciones tanto como sea necesario. La misma Naturaleza y sus Leyes Inmutables lo hacen automáticamente.

Nadie nace "genéticamente cruel", -por ejemplo- pero sí se puede nacer con una serie de características que harán cruel al niño en cuanto empieza a desarrollarse e interactuar con los demás. Muchos niños considerados crueles, no lo son hasta los diez o doce años, aunque hagan sufrir a otros, sino que carecen de empatía y sólo experimentan de acuerdo a lo que ven y oyen hacer. Luego se forma el "yo cruel" a medida que empiezan a tomar gusto por las reacciones, la adrenalina que sus cerebros segregan, y finalmente puede haber un "yo sádico" simple, más o menos controlado que lleva su patología de modo controlado a las sesiones de sexo y látex, hasta un asesino en serie o un mercenario de los tantos que van a la guerra motivados por esos Demonios, tanto como por el deseo de obtener fortuna.

Se tenga la tendencia genética que se tenga, la Catarsis tiene las mismas pautas y los mismos resultados. No importa que el Demonio tal o cual se haya formado en una vida anterior o en la presente, haga mil años o unos días. Tendrá las mismas dificultades y al sujeto le costará su eliminación, según la relación que dicho Demonio tenga con otros. Cada persona es diferente, aunque hablemos más o menos de las mismas características en cuanto a Miedos, Odios y Vicios. Hay personas que teniendo una psicología espantosamente retorcida, han logrado hacer la Catarsis y transformarse totalmente en menos tiempo que el promedio de personas "normales". De modo que la genética, como atrofias y defectos de cualquier clase, no son excusa para no hacer la Catarsis como el mejor y más ejemplar de los Cátaros.

La TBNE tiene en cuenta que a partir de los Bio-Shocks se forman ciclos, bajo cuya frecuencia todo aquello que no se ha resuelto, reaparecerá con una sintomatología, con una enfermedad. Para descubrir los Fantasmas Interiores hay que tener en cuenta esos ciclos y así descubrir el "fantasma" que está escondida en el terreno subconsciente. En cambio en el Campo de Combate de la Catarsis no necesitamos conocer esos ciclos. A los Demonios Interiores podemos y debemos aniquilarlos en el momento en que nos damos cuenta de ellos, y podemos hacerlo en cuanto queramos, porque sólo están en nuestro subconsciente por ignorancia. Se hacen evidentes apenas observamos lo que sentimos, lo que pensamos, decimos y hacemos, así que "¡Aquí te pillo, aquí te mato"! Nunca tan válido el refrán.

Esto no quiere decir que la Catarsis sea más fácil de hacer que la terapia bioneuroemocional, sino que requiere menos teoría y como hemos dicho antes, podemos hacerlo solos en casi todo, salvo cuando un Demonio Interior (o unos cuantos) han llevado al sujeto a una



Es de suponer que ahora regresas habiendo hecho las prácticas como se han indicado, dejando siete días para practicar y has anotado las cosas más importantes. Si no has conseguido mantenerte una semana haciendo la práctica de meditación psicológica, por favor deja aquí y comienza el libro desde el inicio. Si has hecho bien todo lo anterior...

### **TÓMATE OTRA SEMANA... (pero con algunos cambios)**

Tómate otra semana y permanece alerta todo el día de todos los días, para ir detectando, observando y eliminando más Demonios Interiores. Te ruego esperar otra semana porque no es bueno pasar a la segunda fase, ni siquiera a modo intelectual, porque al leer lo que viene, tu mente empezará a alimentarse de la energía de ciertos Sentimientos que sólo fertilizarán a los Demonios Interiores que con tanto esfuerzo has estado combatiendo. Ya lo han hecho a lo largo de tu vida, así que te ruego respetar estas indicaciones para seguir metódicamente con el plan. Ninguna batalla se gana sin estrategia y los primeros en caer muertos o heridos son los idiotas que no oyen los consejos y advertencias de los veteranos. Pero en esta segunda semana de práctica vas a incorporar los siguientes ejercicios:

#### **PRÁCTICA DEL ESPEJO:**

Seas quien seas, desnúdate frente al espejo al menos una vez al día, alumbrado con muy poca luz. Algo así como la penumbra del atardecer, casi de noche, o con una vela. Quien pueda conseguir una lámpara roja y sea de muy poco voltaje, tanto mejor. La luz roja en lo físico favorece la visión astral. En el astral sólo es rojo el "Vraja" que es la materia astral pura. Prácticamente no la hay, salvo en el cuerpo astral de personas muy evolucionadas. Por eso todo lo demás en astral hace buen contraste. Si no dispones ahora mismo de una lámpara así, usa una vela, como se ha hecho durante milenios y no pierdas tiempo buscando lamparitas rojas. Por otra parte, será una persona cada diez mil quien pueda ver algo en astral. Sin embargo todos van a percibir cosas importantes en esta práctica, que anotarán en las líneas dejadas más abajo. Pero...

Mírate imaginando que tus ojos han sido rociados con la pócima de la honestidad, que te hace ver la pura realidad. No mires lo físico, que si tienes complejos de tetas grandes o pequeñas, de cara fea o superguay, de flaco o gordo, etc., a nadie le importa y no debería importarte tanto a ti, porque la gente catartizada es bella de verdad. En todo caso, observa qué Demonios Interiores te hacen "complejo de" con tu físico. Pero mírate y recuerda tu vida, recuerda ante ti mismo, lo que has sentido, pensado, dicho y hecho hoy. Luego lo que has sentido, pensado, dicho y hecho ayer. Y luego regresa así a la semana pasada, al mes pasado, al año pasado, a hace diez años y así hasta llegar a tu infancia. Pero *hazlo*, no imagines que lo hagas. Antes de pasar al siguiente sub-título, corre a hacerlo. Esta práctica

sólo resulta si se hace en el momento adecuado y si has seguido las indicaciones anteriores, pues éste es el momento. Es posible que te asustes, que quieras salir corriendo, que el "yo ridículo" (un disfraz del "yo pretextador") te diga que no sigas con esta estupidez. Luego puede aparecer el "yo vergonzoso", la incomodidad. Y hasta puede que te deprimas (observa ese "yo deprimido" e imagina que le cortas la cabeza). No rompas nada, no tires nada, controla y ordena prisión al "yo iracundo" y verás como aparece toda una pandilla, uno detrás de otro... Si no aparecen todos, cuidado con el "yo distraído" que se encargará de dejarte la mente en blanco hasta que lo detectes... Comienza la Catarsis como la semana pasada, pero verás las diferencias. Si ya llevas un tiempo en ella, igual te asustarás un poco si lo haces bien, pero mata al "yo miedoso", ¡enfrentate!

**ATENCIÓN:** En la práctica del espejo no debes estar esperando que aparezcan cosas, ni seres, ni demonios de otras dimensiones. El objetivo es que al mirar tu vehículo carnal, empieces a ser consciente de tu naturaleza real, pero sobre todo, tus emociones.

### **LA REDACCIÓN:**

Continúa con la práctica del espejo, pero ahora escribe en un "cuaderno secreto" durante esta segunda semana, una redacción en la que contarás brevemente:

- a) Lo que has pensado durante las prácticas diarias.
- b) Si has tenido oportunidad de ir haciendo Catarsis durante el día.
- c) Los yoes psicológicos que has observado en otras personas, cómo los has visto, qué impresión te han dado, y sobre todo, si los tienes tú.
- d) Si haces la Catarsis con otra persona, recuerda que este trabajo es tan individual como evacuar los intestinos. Luego se puede hablar y contar a la otra persona lo sucedido y es bueno hacerlo. Pero que cada uno haga lo suyo y tenga su propio cuaderno. No es bueno leer el cuaderno del otro (por ahora), sino sólo contarse las cosas.

Si continúas con la siguiente página sin haber dejado al menos una semana más de práctica, es que te crees más veterano en la Catarsis que quien esto escribe. Es posible que así sea, pero si no es así, será un indicativo de que no tienes ni disciplina ni respeto, de modo que en caso de ser te en algún grado útil continuar con la lectura, no lo será tanto ni tan rápido, ni tan fácil de solucionar los problemas que te acarree con el tiempo, el haber alimentado tus parásitos por pura negligencia. Si te ha quedado claro, deja el marcador aquí mismo, sigue anotando lo que veas cada día en el espejo, en la calle o cualquier sitio. Observa y aniquila al "yo ansioso", que te hace dar el paso fatal en la batalla, por no saber esperar como se te indica...

Hasta la próxima semana. ¡Feliz Combate!



No obstante, a los que espían lo que hay en el paso siguiente, sin haber dado el indicado en su oportunidad, les recomiendo que antes de leer la tabla de Aspectos del Yo Verdadero, vuelvan atrás.

Si tantos reparos puse para que dejes esta parte para después de haber sostenido tus primeras batallas y logrado las primeras victorias tras dos semanas de trabajo intenso, es porque la sola lectura y su comprensión intelectual, produce efectos en la mente y en el cuerpo emocional. Para quien no ha aprendido a detectar, observar y diferenciar, y luego reprimir y destruir los yoes psicológicos en todo lugar y momento, la contemplación de los Verdaderos Sentimientos no sólo no le permitirá saber cuándo está realmente incorporándolos al "programa psicológico", sino que muy sutilmente los hábiles Demonios Interiores que hayan quedado sin detectar, se irán nutriendo de la radiación de esos Sentimientos Superiores. La Inteligencia, el Amor y la Voluntad de la Santísima Trinidad del Ser, otra vez irá siendo usada por lo que no eres.

Estos Aspectos del Yo Verdadero son las irradiaciones del Alma. De algún modo todos las conocemos intelectualmente, sabemos lo que significan esas palabras, pero tienen una dimensión absolutamente diferente cuando las contemplamos como vamos a hacer ahora. Esa contemplación es tanto teórica en un ínfimo porcentaje, como práctica en su mayoría, en igual modo que lo que hicimos con la Catarsis de los falsos yoes. Un rato de lectura, semanas de práctica. Algunas semanas de lectura y toda la vida para ejercer lo aprendido. Y así y todo, marcando las diferencias entre emociones y Sentimientos, hay que mantener el "Jardín Florido", atentos a arrancar el brote de maleza más insignificante que surja en la personalidad. Cierto es que se hace automático en poco tiempo de práctica, pero igual es preciso hacer meditación psicológica muy específica y voluntariamente, al menos una vez a la semana, sobre todo para quienes viven en ciudades, en contacto con el "infierno personal" de tanta gente, con permanentes estímulos en miles de formas de publicidad e interacción con el medio antinatural.

No vamos a seguir ahora con el detalle de la contemplación, que trataremos después de ahondar en detalles de la Catarsis. Sólo tienes que leer la tabla y comprender la diferencia, por ejemplo, entre el Yo Amoroso, que para manifestarse ha de manifestar a todos los que están en la Esfera de Conciencia del Amor, y sus malas copias, los Demonios celoso, odioso, sádico, posesivo, etc., y sus respectivas contrapolaciones. Compara ambas tablas y estaría bien que imprimas aparte. Puedes descargarlas de:

**[www.piramicasa.es/demonios.jpg](http://www.piramicasa.es/demonios.jpg) y [www.piramicasa.es/YO.jpg](http://www.piramicasa.es/YO.jpg)**

Pero sólo da un repaso a cada Esfera de Conciencia. Seguimos con la Catarsis y luego volveremos sobre las formas más adecuadas de contemplación de esas Esferas y sus Aspectos.

## VOLVEMOS AL COMBATE:

Recuerde el lector el refrán: "*trabaje de tejas para abajo, limpiando primero su casa*"; eso no significa la actitud egoísta del que barre para su casa sin importarle el resto de la humanidad, pero esta actitud es preferible a la del otro que se rasga las vestiduras, pone el grito en el cielo y actúa de manera intolerante contra todo lo que va contra sus principios (suele ir cargado con odio y violencia de algún grado). Si te encuentras ante una situación de vida en la que no estás de acuerdo con algo, salvo que se te pidiera el consejo o te vieras obligado a participar de algún modo, lo mejor es mantenerse neutral (que no indiferente) observando lo que acontece y por supuesto siendo fiel a tu modo de pensar, para no caer en hipocresía. No hace falta que te escabullas de ese "*momentum*" porque sería síntoma de cobardía o fracaso, pero sí evitar en lo posible una actitud intransigente, excesivamente severa o terca y por supuesto jamás con odio o vanidad psicológica. Si se considera oportuno o necesario intervenir (bien de acto o de palabra) se hará con sumo cuidado para no herir la sensibilidad de nadie, mostrando siempre el mayor respeto, afecto y comprensión posible hacia los demás.

En último caso si creemos que lo que vamos a aportar no es de extrema necesidad para el curso de los acontecimientos, lo mejor es siempre decir adiós de buenas maneras y no caer en la intolerancia, esperando un momento más propicio -si se produce- para exponer tus opiniones. Con el tiempo, a medida que tengamos más presente en nuestras vidas a nuestro Verdadero Yo, podremos elegir mejor los momentos de defender nuestras convicciones con la capacidad de elegir mejor nuestras palabras, al mismo tiempo que evitamos aquellos combates dónde no hay nada que ganar y sí mucho que perder. Y es que, en sólo unos segundos se puede echar por la borda el trabajo de años, destruir una familia, romper amistades de décadas y frustrar los mejores proyectos. Si bien es importante mantener nuestra Dignidad, también es preciso equilibrar con la tolerancia que dicte la razón, eligiendo las palabras, pero ello sólo es posible para una persona con una Catarsis al menos bien iniciada. Esto es así de duro y de claro. Y el que quiera evolucionar de verdad debe tenerlo siempre en su consciente. Si aún así caemos en una actitud de intolerancia lo primero es pedir perdón de corazón a la persona que hemos ofendido. Pedir perdón no significa "rebajarse", sino recuperar su Dignidad, lo que nos hará recuperar la propia. Ni debe pedirse perdón hasta estar seguros de que no lo haga el "yo hipócrita". Cuando "se le para los pies" a alguien cuya intencionalidad es evidentemente nefasta para nosotros, puede que no sea necesario ni conveniente pedir perdón, pero aún así podemos separar los tantos y pedir perdón por nuestra actitud intolerante (si hubo palabras o hechos), dejando claro que lo hacemos sólo por eso, no por los demás aspectos de la discusión o la pelea sostenida.

Además, si no pedimos perdón cuando todo en nosotros nos indica que deberíamos hacerlo, está actuando el "yo vanidoso" y cargando un fardo de negatividad muy pesado que puede volverse en contra nuestra. El pedir perdón ¡de corazón! es una buena terapia -de las más duras de aprender- contra la propia intolerancia y el primer paso para recuperar la propia dignidad. Si la otra persona no quiere perdonarte es, lo de menos y estará en su libre albedrío para hacerlo o no. Y por supuesto, tampoco te exime del mal-karma que hayas podido generar con la actitud intolerante. Estarías olvidando el buen consejo de tu Ego Verdadero, que apuesto a que si le escuchases no diría las barbaridades que dices a menudo, ni emitiría tanto odio como sueles emitir dejándote llevar por prejuicios y esquemas caducos de pensamiento. Todo lo creado tiene un orden y una evolución superior, tú evolucionas o involucionas, hay ritmos, bajadas y subidas, pero no existe la "mala suerte". Todo, absolutamente todo lo que te ocurre en la vida, es producto de lo que ocurre en tu interior, ya sea consciente o inconscientemente. Quien no hace Catarsis es una hoja al viento, una doliente víctima de las Fuerzas Naturales, aunque se crea "patrón" o todopoderoso por donde sea. El intolerante es uno de los Demonios más destructivos para la vida de las personas, después de los vicios de las drogas. No consigue usar la prudencia en prácticamente nada.

Cualquier tipo de intolerancia provoca bloqueos mentales y si no se combate al "yo intolerante" habrá un "yo fanático" en asuntos de raza, religión, sexo, política, etc. En el orden biológico, alimentará los Fantasmas Interiores que se manifestarán en atrofias como tumores malignos, herpes, alergias y un variado repertorio de pestes. Quien quiera transmutar su personalidad miedosa, odiosa y viciosa en la "persona real" que idealiza, debe mantenerse fiel a la doctrina, pero firme ante los acontecimientos externos. Sabe las fallas manifiestas de las religiones, pero también ve sus verdades. Sabe los problemas que llevan ciertos mestizajes biológicamente incompatibles, pero también es consciente de la riqueza que encierra cada raza y las respeta a todas. Sabe de las lacras de la ciencia y la medicina (sobre todo clonación y trabajos genéticos bajo los intereses de las compañías farmacéuticas), pero es consciente de que la única manera de cambiar el sistema y mejorar el mundo, es transformándose a sí mismo. Sabe que la homosexualidad impide la Ascensión, pero trata de controlar en sí mismo esas tendencias sin juzgar a quienes no lo hacen. Porque la actual humanidad está muy lejos de hacer Ascensiones masivas como hacían hasta hace unos cinco mil años los egipcios y hasta hace dos mil años los Esenios. Así que cada uno tendrá sus cualidades, que mientras no nos afecten directamente ni violen nuestros derechos, han de respetarse a rajatablas, evitando hacer críticas o lanzar opiniones que no han pasado por *Los Dos Tamices del Mago*: La comprensión y el análisis científico. Ninguno de los tamices es fácil de manejar, pero al menos la Comprensión es posible para una persona Catartizada.

## INÚTIL.

“¿Dónde vas inútil?” alguna vez alguien te lo habrá dicho o te lo dirá o así lo pensarás. Pero no te preocupes, porque aunque alguien tenga sus razones para decírtelo, no te sientas culpable. Trabaja en mejorar tu psicología día a día y pronto olvidarás esa tontería. Lo importante es que no te lo creas. Si alguna vez lo has creído subconscientemente es posible que tengas dificultades para aprender, para hacer ciertas cosas. En ese sentido ayuda mucho una TBNE, pero la Catarsis también sirve. No hay más inútil que el que no hace algo útil.

Otro problema es que puede crearse algo que no ponemos como contrapolación porque no es un Demonio, sino un Fantasma. Hay una cantidad enorme de casos de profesionales que han seguido una carrera por imposición familiar, sacando las mejores notas y luego han tenido una u otra opción: Tirar sus títulos a la basura o sobrevivir (aunque en un palacio) haciendo aquello que en realidad no querían hacer. Muchos músicos frustrados han tenido que estudiar lo que no les interesaba porque eso de estar “*todo el día con la guitarrita*”, o cosas por el estilo, les hacían sentir que para los demás, eran inútiles, haraganes, perezosos... Algunos no se lo creyeron y llegando a ser o no famosos, han hecho su carrera y son felices. El resto tiene serios problemas de conflicto vocacional. En estos casos se recomienda hacer Catarsis, pero también una TBNE y según las circunstancias de vida, optar por emprender la carrera que desearon antes. Nunca es tarde para ser Feliz, aunque la vocación no es todo.

## MIEDOSO >< AUDAZ (En la Esfera de la Inteligencia)

Se da sobre todo entre negociantes y en los trabajos donde se está a comisión según lo vendido. El miedo a perder este puesto de trabajo o no estar a la altura les hace desarrollar un instinto de audacia por el que se enfrentan sin problemas a las situaciones más embarazosas, salen airosos de las entrevistas más difíciles y te venden lo invendible. Al terminar el acicate (laboral sobre todo) vuelven a ser aún más miedosos que antes si cabe para el resto del día. Este “yo audaz” no es de los peores, pero suele ir acompañado del “yo esclavo”, en forma de adicciones (tabaco, alcohol, etc.) para ponerlo eufórico y siempre está ahí escondido el “yo fracasado” para asolarle con vehemencia en cuánto atraviase una mala racha. También vemos esta contrapolación entre algunos actores, que en sus películas se desenvuelven como titanes, de palabra fácil y actos directos y contundentes la mayoría y luego al ser entrevistados en la vida real suelen ser más nerviosos y llenos de miedos que la mayoría de los mortales.

El miedoso y el audaz en el plano económico es la causa de que muchos brókeres lleven a la ruina a tanta gente. También abunda en los casinos...

## VANIDOSO >< HUMILDE:

Es uno de los más frecuentes y se da a lo largo de la toda la vida en cualquier círculo social. Se combate como todos los demás y no importa si reaparece una y otra vez. Automáticamente se le eliminará en cuánto surja, pero hay que detectarlo. Ejemplos: Llegas de novato a un trabajo y quieres hacerlo como el más veterano. O al revés, llevas toda la vida en la empresa y no admites que uno nuevo (o no tan nuevo) te dé siquiera un consejo porque te crees con el método infalible y en posesión de la única verdad. Cada cual encontrará ejemplos abundantes en sus quehaceres diarios y como siempre, los verás más en los demás que en ti mismo. La tentación de ver la paja en el ojo ajena y no ver la viga en el ojo propio, es muy común.

El "humilde" suele vestirse de modestia. Ya hablamos algo sobre esto en las páginas sobre el "yo pedante", pero vamos a otros detalles. Le gusta ostentar que lleva un traje de tal o cuál marca, que su casa mide tantos metros cuadrados o que su coche es de tal o cuál cilindrada... Y por momentos elige salir a la calle con la ropa más incómoda que encuentra, habla de las virtudes de vivir al aire libre y no encerrados en ciudades, de lo bueno que es pasear en vez de ir en coche y por supuesto, de que lo más importante está en el interior de cada persona. Esto me recuerda el dicho "*el hábito no hace al monje*". La riqueza verdadera es la de aquel que toma lo necesario sin depender de otros, lo usa para su disfrute y si puede, ayuda con lo que le sobre a los demás. No va de ricachón por lo que no tiene que aparentar nada a nadie y tampoco va de pobre por lo que puede tomar lo que quiera según la Ley de la Abundancia, que le va indicando en cada circunstancia de su vida. Lo aquí expuesto es casi imposible para el esclavo moderno hasta que hace su plena Catarsis y si lo necesita, obtiene los recursos materiales que quiera, pero el "yo vanidoso" le hará mostrar con gran placer a sus amigos su nuevo tele de plasma que terminará de pagar dentro de diez años. El esclavo con cierto rango ostentará el cochazo que el obrero no podría pagar con el sueldo de diez años. La única manera de que ni uno ni el otro sean esclavos, tengan los que tengan, se llama Catarsis.

Con el Conocimiento y las virtudes o habilidades, también se dan estos Demonios. El vanidoso con el conocimiento (cualquier clase de conocimiento) hace al sujeto egoísta y mezquino, no lo entrega, no lo transmite, no lo comparte a menos que sea a cambio de adulación. Ni siquiera lo comparte a cambio de bienes materiales, porque de lo contrario se acabaría su "monopolio". Pero muestra una increíble imagen de humildad.

## TODOS LOS MIEDOS:

Como has pasado ya por unos cuantos ejemplos de la Catarsis y es de esperar que hayas hecho las cosas bien, vamos a darle ahora la paliza total a al terrible "yo miedoso". El karmáticamente prioritario de los tres sería el "yo odioso", pero el Odio es para quien lo tiene muy acendrado, bastante duro de combatir si primero no elimina los miedos en los cuales suelen formarse la mayoría de las formas de Odio.

### **MIEDOSO en la Esfera de Conciencia de la Verdad:**

Debe ser atacado y desterrado sin contemplación a partir de este momento. Debes dejar ahora mismo de pertenecer, si acaso aún perteneces, a esas masas aborregadas que huyen aterrorizadas ante cualquier novedad que no sea la que su Demiurgo disfrazado de la moda, del momento, o de Cristo Redentor les ha enseñado y marcado con el 666, número con que este semidiós macabro se asegura que sus víctimas de holocausto participen en su juego diabólico sin poder defenderse, cuál marionetas que Él maneja y mueve a su antojo... Y por supuesto es igual de dañino para el Alma el miedo a la Verdad como el miedo a la Perfección. En esto tiene gran culpa la herencia judeo-cristiana que propugna la humildad hasta extremos que llegan a la humillación; y una sociedad que insistentemente nos muestra en telediaros nuestras bajezas y demás horrores, provocados entre otras cosas por la ignorancia y nuestros egoísmos, pero no hay demasiada diferencia con la cultura musulmana y las de la Raza Amarilla o los negros de África, porque el mercado globalizador ha llevado todas sus lacras junto con las maravillas tecnológicas a cada rincón del mundo.

La mayoría se queda en un "yo pretextador" con cantinelas como: "*Bueno, nadie es perfecto*" o "*Sólo Dios es perfecto*", "*no somos más que polvo del camino...*". Y al Demiurgo maldecidor de cuatro letras le viene muy bien su frase del Génesis "*Del polvo fuisteis creados y al polvo volveréis*". Pero eso fue escrito para que pienses y compares, pues ese fue el Gran Pecador, generador del Pecado Original, no sus castigadas criaturas. ¿Y acaso no llevas en tu interior la impronta del Creador?, ¿Aún no sabes que eres una Chispa Divina emanada de su seno amoroso?, ¿No se te ha dicho "*dioses sois todos vosotros, e hijos del Altísimo todos*"? Para el que quiera evolucionar y dejar de ser una pieza en el bando de los esclavos demiúrgicos, debe abandonar estos miedos y arquetipos espantosos, para empezar a vislumbrarse lleno de Poder y Gloria, que es el premio de una Catarsis bien realizada, al margen de las circunstancias de vida material que te toquen vivir. Aún en las peores (en los primeros tiempos de la Catarsis no siempre cambian las cosas materiales tan rápido), serás Tú Mismo, no lo que otros quieran. Y rescatando lo poco rescatable de las biblias modernas, remotos trozos adulterados de La Biblia Aramea: "*Estas cosas que yo hago, vosotros también las haréis y aún mayores*" -dijo el Gran Maestro Esenio-. Y la fe en uno mismo y la manifestación de

la Divinidad que llevamos dentro, empieza después de la correcta depuración psicológica. Así que a seguir aniquilando miedos, porque el Verdadero Dios está justo en el polo opuesto a aquel que te mete miedo. ¿Te gusta que tus hijos se alegren al verte, que te respeten y te Amen, o te gusta que se aterroricen ante tu presencia? Si es lo segundo, no eres un Padre, sino un enfermo mental. ¿Crees que Dios es un enfermo mental? Sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

### **MIEDOSO En la Esfera Abundancia y Suministro:**

Es uno de los más divertidos y aunque parezca mentira se puede dar en determinadas psicologías muy equilibradas. Hay gente -sobre todo en la cultura judeo-católicas- que tiene un miedo subconsciente heredado de sus antepasados a través de la "educación": Ven en los bienes y riquezas materiales al mismo demonio o a la misma ramera babilónica. Cabe destacar en la España del Imperio la figura del cristiano viejo, de sangre pura y misa diaria; con cierta hidalguía, que en absoluto se manchaba sus "puras manos" con los oficios artesanos y renunciaba de buena gana a las riquezas del mundo. Estos conceptos fueron heredados de los Cátaros, pero intencionadamente adulterados por la Iglesia. Y ello proviene del sionismo que la creó y mantiene bajo infiltración cuidadosa, porque fue creada para tener esclava a la sociedad cristiana. En casi todas las religiones del mundo se ha implantado la idea demiúrgica de que un "*ser espiritual*" es aquél que renuncia a las riquezas del mundo (una especie de Quijote alocado), vive en una montaña en plan anacoreta sin apenas agua ni luz y por supuesto no se mancilla sus manos con el vil metal.

La verdadera espiritualidad no consiste en renunciar a los bienes materiales, sino de no poner tu Alma en ellos. La avaricia y la codicia del especulador es lo que realmente condenó Jesús, pero no las riquezas de aquel que se las ganó con el sudor de la frente y de manera honrada. Además, un Maestro como lo era Iesús el Esenio, capaz de convertir el agua en vino y sacar peces y panes (milagros posibles para alguien a punto de Ascender) bien podría haber curado el hambre y la sed de todo su pueblo y hasta del Imperio Romano. Pero no lo hizo... El que tenga ojos que vea.

### **MIEDOSO En la Esfera del Perdón y la Trasmutación:**

Está íntimamente relacionado con el miedo a que nos puedan volver a hacer "*ese daño que tanto dolió*" por lo que nos cuesta perdonar a la persona que nos lo hizo. Así que el Miedo y el Odio en este caso, son inextricables. O también nos puede costar pedir perdón porque supone reconocer una falta que hemos cometido y tenemos miedo a las represalias (se da mucho en caso de un dios-tirano o un padre-déspota) o nos cuesta arrepentirnos (vanidoso-humilde).

Hay unas "Cartas del Perdón" y frases "angélicas" sobre eso, pero la mera comprensión de que debemos perdonar, por más claramente

que lo tengamos establecido en el intelecto, no nos permiten hacerlo. El problema es lo mismo con toda la Catarsis: **Saber lo que hay que hacer, no significa saber cómo se hace.** Por eso en este libro hay un método y además de comprenderlo, insto a determinada parte de la práctica antes de pasar a lo siguiente. Todas las frasecitas "*de buena voluntad*", sin el Conocimiento correspondiente, son Amor y Voluntad sin inteligencia, por lo que implican un desequilibrio en la Santísima Trinidad. De modo que **antes de esmerarte demasiado en perdonar, detecta, observa, conoce a fondo, reprime y destruye al yo odioso y al miedoso.** De lo contrario crearás una hipocresía pseudoespiritual.

Cuando se sabe qué hacer, no hay miedo al proceso. Cuando los Miedos y los Odios se juntan, si no entendemos su mecanismo, las alianzas que forman y cómo nos llevan hábilmente engañados con otros compañeros de tropelías a sus diversas trampas, ya podemos hacer oraciones, jugar a las cartas de ángeles y rezar todos los días, que seguiremos siempre igual. Y francamente, no hay peor cosa que confiar a los ángeles o cualquier entidad ajena a nosotros mismos, "*que nos hagan buenos*", porque el subconsciente se quedará esperando que venga ese tal angelito a hacer lo que debemos hacer nosotros y nadie más. Así que para eliminar ese miedo a las cosas espirituales, tantas veces inoculado con literatura, misas, iglesias y películas, te invito a mandar a la mierda a todos los dioses, incluso a los que sabes que existen si eres un iniciado por Maestros Ascendidos y despreocúpate, porque ellos no se inmutan por las terapéuticas rabetas catárticas de los mortales. Incluye en ese "*idos todos la mierda*" al dios que te han enseñado a temer postrándote ante él como esclavo. Y de paso que se vayan con él todos sus diabólicos angelitos. Sólo mantén en tu corazón con Amor Profundo y Respeto Absoluto, a aquel Dios Absoluto e Inmutable, que jamás te haría postrarte con terror ni con indignidad. Ama a ese Padre Universal que es Esencia Masculina y Manifestación Femenina, que es Padre y Madre. Y no hace falta que vayas a ningún sitio especial para encontrarle, porque está dentro de tu corazón y habita en cada célula tuya, en cada átomo del Universo Infinito.

A ese Dios Verdadero no puedes mandarlo a ninguna parte, porque está incluso allí, donde se te ocurra, donde puedas imaginar y donde no imaginas. Cuando comprendas más y practiques mucho más, verás que ese Dios eres tú mismo. Pero no puedes comprenderlo aún, porque sin haber completado la Catarsis, no le verás a Él, sino un reflejo vanidoso y místicoide de tu personalidad. Por ahora, mantén en tu mente el Conocimiento Sagrado de que Dios y Tú, **en Esencia**, sois UNO. Él, lo Absoluto, Tú la Individualidad, y tu personalidad sólo el vehículo que te permite este precioso paseo por la inmensidad infinita de Dios, que llamamos Vida.

Medita unos minutos en esto, pero no te quedes ahí, porque sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

## **MIEDOSO >> TEMERARIO Esfera del Poder y la Voluntad:**

Esta contrapolación se produce en la persona que en vez de superar su miedo psicológico, manteniendo su instinto de conservación, elimina toda forma de Consciencia del Miedo. Como experiencia jamás puedes olvidar el miedo que has aniquilado con la Catarsis, pero si en vez de eliminarlo lo contrapolas, corres el riesgo de matarte o hacerte daño, justamente porque el miedo instintivo es una forma refinada de intuición, que en vez de bloquearnos la mente como el miedo psicológico, nos alerta del peligro y nos agudiza los sentidos. Quien elimina su miedo psicológico sin contrapolarse en temerario sentirá miedo normalmente cuando haya peligro, pero actuará con una claridad mental que no posee ni el miedoso ni el temerario.

## **El MIEDOSO De la Esfera de la Eternidad:**

Es de los más comunes en nuestra sociedad, aunque en un nivel muy subconsciente, porque la mayor parte de la gente no cree en nada aunque se considere religioso y mucho menos cree en un más allá después de la muerte. A medida que vas comprendiendo que la muerte no existe, salvo en un mundo demiúrgicamente adulterado y sólo para el vehículo material, te vas encaminando para vencer el miedo a la muerte, que es como hemos dicho, el "miedo raíz".

Como posible ayuda, vale decir que la muerte sólo es un paso hacia otra encarnación y momentáneamente en algunos casos, a otras Esferas de Conciencia y esto lo saben muy bien todos aquellos que saben algo de esoterismo y practican viajes astrales, además de los manuales teosóficos y teológicos. Pero todo ello es insuficiente y vano si no hay Catarsis, incluso cuando hay conocimiento práctico de desdoblamiento astral y comprobaciones efectivas de ciertas verdades esotéricas, como las que pueden obtenerse con libros claros y prácticas concretas como las indicadas en "Reencarnación y el Viaje Astral" de Ramiro de Granada. Por eso una vez más, sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias. Aunque sepas lo que sepas, debes detectar, observar, conocer y aniquilar el miedo a la muerte.

Aquellos que van formando su cuerpo Crístico en vida presienten un nuevo renacer en un reino más elevado, pero llegado el momento de la Ascensión, pasan terror, como le ocurrió al mismísimo Iesús el Esenio. Y eso que enseñaba y practicaba la Catarsis. A alguien que no es un Guerrero de la Luz, puede que le sea mucho leve el trance, porque la vida del Gran Esenio ha sido un ejemplo un tanto especial y no siempre es igual la Ascensión para todo el mundo. Hay gente que no ha dejado más que sus ropas (combustión espontánea) y apenas si se ha dado cuenta. Por supuesto, se trata de personas que han vivido una vida muy Feliz, haciendo su Catarsis. En vez de morir, han pasado al Reino Natural siguiente al Humano. El miedo a la muerte proviene de la adulteración genética que padecemos, una enfermedad que los esoteristas llamamos "gerontotemia" o vejez. Acaba con el

cuerpo mucho antes que éste consiga hacer su proceso Ascensional, y mediante el miedo a morir, el dios infame (un *Homo primigenius*) que creó la sub-especie *Homo mortalis*, sometía a sus criaturas.

La Iglesia y otras religiones no sólo presentan a este sujeto como "su dios", sino que además al concepto de Eternidad, lo relacionaron con la muerte en toda su aberración doctrinaria, de modo que para las masas la Eternidad, la Vida Eterna prometida, etc., no es un "*Para Siempre*", sino un "*nunca más*". Analiza estos conceptos durante un par de días antes de pasar al siguiente subtítulo, porque si consigues eliminar ese miedo impuesto por las religiones, habrás ganado una batalla muy importante y te resultará más fácil derrotar al miedo en todas sus demás formas.

Si ya lo tienes claro parecería que no te servirá de mucho, pero observa cómo las enseñanzas más limpias o menos retorcidas, te hablan de excelsos seres de vibración superior, mayores en beatitud a todo lo conocido. Date cuenta de las contradicciones terribles y absurdas de las religiones, aunque no practiques ninguna o las tengas superadas, porque acabando con toda esa lacra psicológica no vas a dejar de "creer en Dios", sino que le vas a encontrar. Sea como fuere, bien por unas teorías escatológicas o por otras, todas coinciden en ver la muerte sólo como el cambio de una túnica por otra para disfrutar de mayor armonía y felicidad. En el fondo, además del temor a lo desconocido, la Iglesia se ha empeñado en hacerte creer que si te portas bien irás al cielo, si te portas mal, irás al infierno. Pero a pesar de suponerse que por Constantino y por Justiniano en el 553, y luego por otros, la Iglesia ya no era reencarnacionista en origen, lo cierto es que los obispos de muchos países enseñaban la reencarnación como una alternativa al Purgatorio. Aunque es una escatología extraficial, fue en el 1532 que dejó de enseñarse sobre la reencarnación, porque el Papa Clemente VII lo prohibió bajo pena de herejía. Ninguna otra religión la ha negado institucionalmente. Incluso en el Islam, la acepta la mayoría de las personas cultas. En la Cábala Judía, dice el Zohar: "*Todas las almas están sujetas a la transmigración, y los hombres que no conocen los caminos del Señor, que sean bendecidos; ellos no saben que están siendo traídos delante del tribunal, tanto cuando entran en este mundo como cuando salen de él. Son ignorantes de muchas transmigraciones y pruebas secretas que deben de pasar*".

En fin, que todo esto te ayuda intelectualmente, pero no habrá paz para tu Alma, ni para tu Astral, ni para tu mente, aquí y ahora ni en el más allá, sin pasar por esas "pruebas secretas", de la cual la más determinante se llama Catarsis. Ni la Magia Sexual, tan imprescindible para la Ascensión, ni las mejores voluntades ni la Yoga de cada Raza, serán válidas sin la purificación emocional. Ni siquiera la maravilla de las pirámides, con su poder curativo y la limpieza cuántica que hace a todos los niveles, puede hacer por ti lo que te corresponde hacer con tu conducta. Por eso una vez más, sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

## ESFERA DE CONCIENCIA DE LA VERDAD

### MENTIROSO >< SINCERO

Todo el mundo miente en algún momento, puede que haya alguien que aborrece la mentira a tal punto de no poder mentir jamás. Esa persona, si existe, lo ha de pasar muy mal en un mundo donde el balance de engaño y realidad es tan inclinado hacia la mentira (en las religiones, la política, la economía, la historia, las ciencias...) y sobre todo, el mercado. A nivel individual, lo importante es conseguir llevar una vida ajustada a la verdad, en cuanto a no engañarnos a nosotros mismos. Para ello, es preciso reducir el nivel de engaño recibido, oído, visto y aceptado de mil formas, con que nos bombardean desde que nacemos. Los cuentos infantiles de Papá Noël y Los Reyes Magos, por ejemplo, son algo que puede tener cierta didáctica con niños muy pequeños, pero en cuanto el niño comprende -parcialmente al menos- el tamaño del mundo y puede sacar algunas cuentas, el cuento se desvanece o se puede crear un trauma, a sentirse engañado. Repetirá esa y muchísimas mentiras más a lo largo de toda su vida, porque eso representa un conflicto. "*Mis padres me han mentido*". Si bien con la TBNE se pueden eliminar los Fantasmas Interiores creados por tantas mentiras que hemos tenido de ejemplo, lo más rápido y efectivo es eliminar de una vez al "yo mentiroso", tanto como a su contrapolación, el "yo sincero". Cuando se ha eliminado el "yo mentiroso", no se pierde la capacidad de mentir cuando es realmente necesario y muchas veces podemos encontrarnos situaciones en que lo sea, ya por piedad o prudencia, por defendernos de los Demonios Interiores de los demás y por muchas causas que entran en la lógica.

Eliminar la actitud compulsiva de poner pretextos, dar explicaciones de todo lo que hacemos y mentir en infinidad de situaciones en que mentir no sólo es una gran tontería, sino también un riesgo laboral, económico, social y personal, es fundamental para no caer en los arrebatos tontos del torturado por la carga psicológica, que luego de sostener una mentira familiar, por ejemplo, va y suelta todo en la mesa para producir un descalabro en el orden de la familia y las relaciones, muchas veces en delicado equilibrio.

Quien tiene el Demonio mentiroso, tendrá sin duda el "yo sincero" agazapado para decir a otros lo que no se dice a sí mismo. Muy distinto al "Yo Franco" como aspecto del Alma, el "yo sincero" es irrespetuoso, no mide consecuencias, no actúa con el equilibrio que la Inteligencia del Yo Franco pondría para enderezar una situación sin causar más dolor y destrucción que la existente. Decirle a una persona sus defectos directamente cuando no lo ha pedido, o no advertirle que podemos hacerlo (como lo he hecho en este libro), podría causarle más trastorno que ayuda, sobre todo si se le dice como reprimenda, en vez que como ayuda. En primer lugar, el "Yo Franco" elegirá muy bien las palabras, el momento y oportunidad, diciendo -por ejemplo-

“¿Me permitirías que te marque un defecto que te observo, con toda la intención de que lo repares y que me disculpes si estoy equivocado?” Si la actitud de la persona aludida es aceptarlo, pero con gestos y palabras desafiantes, le diremos “En otro momento, porque no quiero una discusión, sino servirte. Mi intención es buena y no pretendo herir tus sentimientos”. Si la actitud cambia a una franca y calma aceptación aprovechamos la ocasión. De lo contrario lo dejamos estar. Pero para hacer un trabajo así, hemos de eliminar por completo al “yo mentiroso” y al “yo sincero” de nuestra psicología.

He tratado mitómanos muchas veces, pero sólo unos pocos que me lo han pedido expresamente. Han tenido todos, resultado positivo en menos tiempo que las personas normales acostumbradas a mentir por cualquier cosa banal, como la hace la mayoría, sin necesidad alguna. Es notable que llamemos “normal” a una persona que miente entre cinco y diez veces al día o haga a otros que mientan por ella. “Dile que no estoy”, cuando podría decir “Dile que me llame más tarde”... Pero no siempre son tan simples. Cuando una persona ha vivido mintiendo a los demás, en alguna medida, por más consciente que sea, se ha estado mintiendo a sí misma. Entonces debe tomar más consciencia de ello y dejar de mentir eliminando al “yo mentiroso” como se hace con todos los Demonios, evitando contapolarse, porque de nada sirve salir corriendo a decirle a todo el mundo que ha estado mintiendo, que toda su vida es una mentira, que no se puede confiar en él... o ella. Sólo se habría dejado hacer al “yo sincero”, pasando vergüenza que no era necesario pasar, estropeando sus posibilidades laborales, sus amistades que a veces han mentido y mienten más todavía...

Si te ha ocurrido que a alguien se le salte el “yo sincero” y te “cante las cuarenta”, posiblemente te haya dicho la verdad, pero te ha dejado demolido. “Eres un obeso y te huele mal el aliento”, o mil cosas... Y quizás sea cierto, pero el tono y la intención te han dejado para todo el día maltrecho. Después querrá de alguna manera echar tierra sobre lo sucedido deseándote la mayor felicidad del mundo o invitándote a un café (pero sin arrepentirse de corazón de lo dicho). También vemos la hipocresía por todas partes, que es una forma más y muy deleznable de la mentira, aunque se crea que el “yo hipócrita” sólo funciona sobre las emociones hacia los demás. Muchos políticos y religiosos se han dado cuenta del nivel de hipocresía al que han llevado sus vidas, pero en lugar de eliminarla, como al “yo mentiroso”, se han contrapolado en un “yo sincero” y han abandonado sus cargos. Eso es una lástima, porque el mundo necesita ejemplos visibles de cambio. Si en vez de sentir remordimiento y culpa con actitud contrapolada, hicieran una Catarsis bien profunda, seguirían en sus puestos, pero obrando de manera muy diferente, cambiando todo lo que haya que cambiar para su propio bien y el de los demás. Te decía al principio que no te pediré dejar nada, ni seguir a nadie... Pues éste es uno de los casos. No hace falta que dejes tu puesto (a menos que seas miembro de una

secta fanática o una banda criminal, claro). Tu cambio al eliminar tanto la mentira como la sinceridad irrespetuosa, se notará.

Y te repito el concepto de que quien ha eliminado estos Demonios Interiores, no queda incapacitado para mentir en los pocos y raros casos en que pueda ser necesario. La mentira es muchas veces parte de una estrategia contra un enemigo exterior o por circunstancias comerciales cuando alguien pregunta lo que no debe, cuando la gente se quiere inmiscuir en lo que no le corresponde, pero es inaceptable en bobadas, o que te engañes a ti mismo. Si haces la Catarsis con alguien como confesor y confidente, lógicamente que no es aceptable entre ambos ninguna mentira, ni la más pequeña. Puede que haya excepciones aún en ese caso, por prudencia, por no lastimar respecto a algo que no interfiere con el proceso catártico, pero por lo general en esos casos basta el silencio.

### MEDIOCRE

¡Cuánta mediocridad hay en el mundo! *"Ni fú ni fá"*. *"Ni chicha ni limonada"*. Buscó algo espiritual y no lo encontró. O lo encontró y no le sirvió o no supo cómo hacer que le valiera para evolucionar. O jamás buscó nada de nada. A la postre es como la sociedad quiere que sea. Véase fracasado, pesimista, miedoso, esclavo-esclavista, e indolente. El "yo mediocre" se enseña en la familia y en la escuela, igual que la mayoría, pero es fácil de destruir. Si bien hay que extremar el proceso de observar, detectar, retener y aniquilar los yoes psicológicos que alimentan a este otro Demonio, no es a él a quien hay que reprimir, porque como buen mediocre "no ha hecho nada", parece inocente. Sin embargo, tiene la particularidad de ser al mismo tiempo un Demonio y un Fantasma. Pero tratarlo con TBNE es prácticamente imposible. No produce ninguna enfermedad, pero las acepta todas. No se formó en un momento de bio-shock, no proviene de un único conflicto, sino que ni sabe qué lo formó ni cuándo ha ido naciendo, poco a poco, lenta e inexorablemente para determinar que su vida sea "como todas las demás". Cuando este Demonio se ha hecho realmente fuerte, produce un estado depresivo que no se cura con nada químico ni parece que haya un estímulo que haga del sujeto alguien que merezca vivir.

Este sería un caso extremo, en que debe ayudarse con la Catarsis porque el sujeto no la puede hacer solo. Para estas personas, lo más recomendable es llevarlos a cursos de supervivencia de nivel muy básico, aparte de desintoxicarles, porque he conocido pocas personas con este problema, pero todas consumidores de antidepressivos. Una terapia TBNE viene muy bien para detectar si hubo un trauma, con lo cual podemos descartar que se trate del "yo mediocre". En caso que lo sea, el hambre, el sueño, la sed y la fatiga son los únicos recursos que le sacarán adelante. Pero dejando de lado este extremo patológico, vemos que la mediocridad campa a sus anchas por el mundo, porque a la mayoría de las personas no les interesa ser realmente mejores

personas, sino tener más cosas, poder más, tener más seguridad, pasarlo mejor... Cosas que hasta cierto punto han de ocupar nuestra mente con moderación, pero ser mejores que los demás sólo en la apariencia, es algo que indica con meridiana claridad el nivel de mediocridad alcanzado. La diferencia entre quien hace cosas para los demás y quien aparenta "ser más", es enorme. El mediocre se conforma con poco, pero en el fondo no hacerlo. Le basta que los demás crean que él bueno, pero no se empeñará en demostrarlo. Uno algo menos mediocre se empeñará en demostrarlo, pero no hará para los demás nada por Amor, por solidaridad real, aunque funde una ONG, sino "para demostrar". Puede que su obra sea útil, pero tarde o temprano se verán sus hilachas. Al menos un grado de mediocridad menor y menos nociva socialmente.

El libro "El Hombre Mediocre" del argentino José Ingenieros, editado a principios del siglo XX, que una maestra nos hizo leer a lo largo de varias clases, fue una de las más maravillosas lecciones formadoras de mi carácter, aunque algunas cosas sean discutibles desde algún punto de vista. José Ortega y Gasset escribió "La Rebelión de las Masas" que leí muchos años después, también muy recomendable aunque no creas tener el "yo mediocre". He conocido personalmente y veo a diario por Internet a cantidad de políticos muy conocidos, gente de éxito en infinidad de profesiones que no parecen tener mediocridad o al menos haberla combatido, sin embargo es fácil ver que muchos o la mayoría son producto de circunstancias, herederos de las mismas, actores que ocupan un puesto que alcanzaron con garra y hasta pequeños sacrificios personales, pero siguen siendo mediocres. Una de las cualidades que tiene aquel que ha desterrado completamente a ese Demonio, es la capacidad de trabajar por ideales. Pero cuidado, que también hay "ideales mediocres", como lo son todos los falsos ideales cuando tienen un tinte partidista, fanatismos religiosos, y en todos ellos será evidente el desequilibrio por ausencia de alguno de los Tres Aspectos Divinos: Amor, Inteligencia y Voluntad. En todos ellos observaremos al mediocre como sostenedor de lo tradicional sin aceptación siquiera de revisar otros puntos de vista.

Los pueblos sufren guerras y éxodos, pasan hambre, emigran con desesperación, involucionan económica y culturalmente, por causa de la mediocridad. Pero no sólo de sus gobernantes. Ellos son *los menos mediocres*. Pero ostentan el poder gracias a la mediocridad de las masas. Estudia la Ecología y -aún siendo algo perfectible- verás la diferencia entre la Política Natural y las políticas mediocres que sólo sirven al esclavismo. Si queremos desterrar toda forma de esclavitud en el mundo, hay que eliminar también y casi prioritariamente al "yo mediocre" que llevas dentro. No puedes pedir al mundo que cambie ni esperar semejante cosa si tú mismo no eres participante activo. Revisa tus "ideales", tus motivaciones, prejuicios, creencias, intereses y o te asustes por la mediocridad que encuentres. ¡Destruyela!

## **ENVIDIOSO >< MEDIOCRE en la Esfera Abundancia y Suministro**

Es propio del que quiere tener alguna riqueza material (o incluso espiritual) que envidia a alguien de su entorno, pero es tan mediocre que no es capaz (aún pudiendo) de ganarla por sí mismo o pedirla de algún modo al que la tiene. Un ejemplo es el del discípulo que ve que el maestro ha regalado un don a otro y en su mediocridad no es capaz de pedirselo al maestro o al discípulo (ese mismo don) y se limita a sentir la envidia por la suerte de los demás. Véase celoso-indiferente del principio Amor, vanidoso-humilde y orgulloso-modesto. La persona envidiosa siempre es mediocre, la persona mediocre siempre es envidiosa. Un dúo inextricable, no se puede combatir por separado.

## **CODICIOSO >< MEDIOCRE:**

Vale lo dicho para el anterior, pero este falso-ego es más peligroso y debe vigilarse más de cerca porque se siente no sólo envidia del bien, prosperidad o "buena suerte" ajena, sino que en lo más profundo de su corazón trama el modo mezquino y ruin para apropiarse de eso que tanto anhela. Y en caso de no ver cómo obtenerlo, busca destruir ese bien o a la persona que lo posee. Los mandamientos jehovíticos son a propósito para un pueblo corrompido y mediocre como lo era (y es) el demiúrgico. Quien hace la ley hace la trampa viene a significar este ego. O mejor dicho, haz la ley que yo buscaré el modo de usarla para mi fin codicioso. La propiedad privada surge a raíz principalmente de yoes como éste donde no cabe más que defenderse de la codicia y mediocridad ajena mediante la valla y el espinoso si hace falta. Este Demonio lleva a la miseria humana más inconcebible, busca el modo de aprovecharse de las debilidades humanas y las situaciones de incertidumbre, para saciar los instintos más degenerados, que no son siempre de carácter sexual. También es un instinto degenerado el que hace que las personas busquen tener lo que no les hace falta para realizar su misión en la Vida. El dúo codicioso >< mediocre, también inextricable, es una forma más perversa de la envidia. Es la causa más general de las distorsiones psicológicas del esclavista y también lógicamente, estimulado y alimentado en las masas esclavas. En el mundo de las finanzas sólo he conocido a cuatro personas que están libres de esta lacra, pero una Catarsis generalizada en ese colectivo sería una bendición para la Humanidad, porque iríamos rápidamente hacia la Econogenia, que es la propuesta económica en la Ecologena.

La persona catartizada ya no es mediocre, pero no necesariamente ha de ser famosa, ni multimillonaria, ni siquiera es condición sine qua non tener éxito en sus propósitos, aunque lo más probable es que los consiga. Se trata de vivir con ideales, de hacer el trabajo que le gusta y no el que le impongan las circunstancias cuando no tiene vocación ni capacidad para hacerlo. Lo contrario al mediocre, es el idealista pero no como contrapolación psicológica, sino como parte de la naturaleza

del Ser. Nacemos -incluso los menos favorecidos- con una enorme cantidad de dotes y recursos para no ser mediocres. Tengo un amigo que habiendo nacido con problemas genéticos, llevando una atrofia en sus miembros que pocos podrían sobrellevar con dignidad, pero toca la batería como el mejor profesional, derramando ejemplo y alegría. No es un loco que no pueda sentir el dolor y la limitación, sino una persona para nada mediocre que ha hecho de su vida un ejemplo para los demás. Simplemente porque por encima de toda dificultad, es un gran idealista.

Alguien alguna vez me dijo, al presentarme uno de mis proyectos que hoy son realidades: *"Bueno, veo que eres un idealista. Hay que ver las cosas con más objetividad. Los idealistas no llegan a ninguna parte"*. Por lo visto para él, ser idealista es como ser *"una inocente criatura de Dios"* como le oí decir luego, algo así como soñador y tontuelo. Tenía un alto cargo en un banco, pero era sin duda una de las personas más mediocres que me he cruzado.

Pero tengo amigos empleados en humildes tareas que son Felices, mejoran todo lo que se proponen, sufren y lloran como cualquiera, pero siempre están sirviendo de ejemplo sin decir palabra y ante la adversidad salen a relucir sus virtudes, resucitando como el Fénix. La Catarsis no sólo elimina la basura emocional, sino que permite a cada uno encontrar sus propios valores, virtudes y habilidades, tanto las más generales como las particulares. Y todo aquel que ha combatido y destruido al "yo mediocre" sin contraponerse en exitista o codicioso, habrá descubierto sus ideales. El mundo clama en su necesidad de idealistas, que son los verdaderos héroes de toda historia.

### **TRISTE >< EUFÓRICO:**

Esta polaridad se suele dar mucho en la niñez y en la juventud, pasando de unos extremos a otros en momentos. Sobre todo cuando se toman algunas copitas, llegan los amigotes, el viernes o la fiebre de sábado por la noche. Los mayores suelen tomarse con más calma estos cambios. Pero por desgracia así vive la mayor parte de la gente, quemando sus vidas entre estos extremos en mayor o menor grado. Un ejemplo bastante común entre personas de todas las edades, se da en las congregaciones religiosas, dónde se experimenta una euforia sin igual al saberse "hijos de dios", mientras que se cae en una depresión al volver a la rutina diaria. El demiurgo juega bien con esta polaridad, dosificándola a su gusto para mantener esclava a la humanidad mediante la táctica de los extremos.

Sabemos que hay una relación química en el cerebro, con cada uno de los estados de ánimo, pero mientras la psiquiatría del mercado pretende que allí radica la causa, bien sabemos que allí sólo hay un intermedio entre la causa y el efecto. Cuando mi coche frena, no es el

líquido del freno quien lo decide, ni es la gasolina la que decide cuánto más o menos ha de entrar. La causa es la decisión del conductor, pero en el mejor vehículo que podamos andar, es decir nuestro propio cuerpo, el conductor es la Conciencia. El cerebro producirá lo necesario para que todo el cuerpo esté preparado para afrontar lo que haya que hacer. Las enfermedades, como bien lo ha demostrado la TMNE, nos dicen lo que estamos haciendo mal o no haciendo, no superando, no llevando y procesando algo conscientemente... En cuanto a la Catarsis, al "yo triste" hay que tratarlo como a todos los demás Demonios, pero no permitir que la mente se pase al otro extremo.

No sólo no es necesario tomar drogas para eliminarlo, sino que "es necesario no tomar droga alguna". Ni alcohol, ni tabaco y mucho menos drogas psiquiátricas o de las ilegales, porque todas son nocivas por igual. Al hacer la Catarsis, es preferible incluso el ayuno, como pero luego tras las etapas más intensas, porque es demasiado importante estar con nuestro cerebro en las condiciones más naturales posibles, sin nada que interfiera entre los Demonios y la Conciencia que debe **detectarlos, observarlos, retenerlos allí en su foco, reprimirlos, volverlos a observar cuanto sea posible y quemarlos con la imaginación**. Como siempre, ésta es la fórmula mágica, la más mágica de todas y te digo francamente que no hay otra. El Demonio de la tristeza es bastante "gilipollas", se deja atrapar fácil, pero recuerda: No es "la causa de la tristeza" lo que debes observar, como te hará creer el "yo pretextador" o el "yo distraído", o el "yo vengativo", o cualquier otro que salga en su defensa, llevando tu mente a darle vueltas al asunto que te duele y a recrearte en sus aspectos externos. ¡Es a la tristeza misma a quien debes observar...!

Los idealistas no tienen tiempo a mantenerse en la tristeza, porque los ideales verdaderos están más allá de toda la tontería y pretextos. No es que no puedan sentirse tristes, pero quien no tiene el Demonio de la Tristeza, convierte los fracasos y los obstáculos en escalones para superarse y ascender hacia su objetivo. Tras cada derrota el idealista se siente más fuerte, observando la tristeza y matándola en un momento, cambiándola por pensamientos positivos, estrategias más refinadas para alcanzar sus metas. Algo importante que tiene que cambiar en España y ciertos países de habla hispana, es la acepción de la palabra "ilusión". "Vivir ilusión", Tener "ilusión" por la vida... La palabra correcta es **entusiasmo**. Porque es subconsciente de quien así habla tiene un conflicto ya que lo "ilusorio" es fatuo, sólo imaginario o falto de consistencia. Los ideales, los sueños que se quiere realizar, no son "ilusiones". Sueño e ilusión no es lo mismo. Hacerse ilusiones de algo nunca será un objetivo, sino una ensoñación, que no es lo mismo que un sueño. El que sueña proyecta, planifica, mentaliza, trabaja por hacerlo realidad. El que tiene "ensoñaciones" o "ilusiones" se queda en ellas, se masturba mentalmente pensando que ya está,

pero no quiere su realización, porque en el fondo teme adquirir responsabilidades, no quiere trabajar ni luchar en pos de la concreción ni cree que pueda lograrlo. Cuando se catartizan todos los Demonios, los sueños se tienen y se disfrutan, pero la clave es estar dispuesto a todo lo éticamente admisible para lograrlo, sea una empresa, un mejor trabajo, un bien material o una revolución mundial.

Algunos semi-catartizados idealistas consiguen casi todo, pero el "yo triste" y el "yo eufórico" les consumen la mayor parte de su energía vital. Entonces un pequeño éxito les llena de euforia y les hace cantar victoria antes de tiempo. Luego el "yo triste" les retrasa por largo tiempo tras una caída y hasta les arruina la vida. Grandes ideales se han visto fracasados cuando estaban a un pelo del éxito, porque sus portadores no completaron la Catarsis personal.

### **SUCIO >> MANIÁTICO:**

Se trata de la sensación de permanente suciedad de aquel que vive en el pecado, la impureza (físico-espiritual) y desórdenes mentales de algún tipo. Y al mismo tiempo se muestra fijo, obsesivo, tenaz con eso mismo que tiene ahí delante contraponiéndolo en prejuicios de clase, raza, sexo, o alguna otra historia. Se termina maniático de la limpieza porque alguna vez se vivió en la inmundicia y la suciedad física y la emoción de culpa, de asco o de intolerancia, se transformó en maniático de la limpieza. El "yo sucio" no es un Demonio que nos haga andar mugrientos; se trata de una "sensación", como la mujer que ha sido violada (hoy cada vez más habitual en varones, violados por otros varones o por mujeres). Si esos traumas no se superan, se producen los extremos, asociados al "yo culpable", etc., instaurándose una tiranía donde el maniático quiere reflejar externamente lo contrario de lo que se siente. En esto, la TBNE es imprescindible porque solo el combate con las técnicas de la Catarsis no suele ser suficiente, a menos que se haga tan completa que estas emociones contrapaladas se extingan por "falta de alimento". Pero la terapia bioneuroemocional hará todo más fácil con la Catarsis, aparte de mejorar la vida cotidiana eliminando las secuelas patológicas, que generalmente hay en estos casos, como traumas sexuales, hipocondría, manías de relación, etc.

### **BOHEMIO >> MELANCÓLICO:**

1) Bohemio: *"Dícese de la persona de costumbres libres y vida irregular y desordenada"*. El bohemio por excelencia es el Loco del Tarot (arcano 0), representado por ese muchacho-hombre cargado con un bártulo a la espalda, el precipicio al fondo y un perro que le sujeta de sus roídas ropas para que no dé el fatídico paso. Va de un sitio para otro, buscando algo y el inconformismo es la tónica de su vida. La mayoría de los bohemios son ilusos, gente que no tiene objetivos claros y no sólo se lo encuentra en los bares o andando de

mendigo (croto, linyera, tirado), sino que abunda en el mundo, tanto si nos atenemos a la definición de diccionario, como si nos fijamos con toda honestidad en nosotros mismos. Una persona que no tiene una disciplina, tiene una vida desordenada. No se trata de que haya que tener una disciplina impuesta por los demás, por la sociedad o el trabajo, sino una forma de hacer las cosas que nos permita avanzar en nuestros ideales y objetivos. Todo el mundo tenemos aunque sea un poco de bohemio, pero ese Demonio tan simpático es al menos un estorbo. Cuando es muy grande, acaba con los ideales, convirtiendo al sujeto en un marginado social. Se disfraza de alegre y desenfadado, pero en el fondo está relacionado al "yo fracasado". A quien tiene más de esoterista, de aprendiz de Mago o busca la espiritualidad, lo lleva a pasar las penurias del "Siddhartha" de Hermann Hesse, pero sin sacar provecho de ellas. Al "yo bohemio" se le asocian todas las injusticias sociales, pero en vez de salir a relucir un ideal, éste te hace huir, quizá cantar y escribir algún poema cutre sobre la sociedad o cosas peores, pero nunca te dejará aclarar las ideas para comprender qué debes hacer. Algunos bohemios desarrollan cierta forma muy refinada del "yo cínico".

2) Melancólico: nostálgico, taciturno, pesimista y triste. Se dan en personas que han perdido algo querido (amigos, familia, patria o patrimonio) y no han asumido todavía en su conciencia esa pérdida. Es normal que esos que se sienten "pobres diablos" sigan buscando, pero no van a encontrar nada que valga, a menos que observen y destruyan al bohemio tanto como la sensación misma de melancolía. ¿Puede un melancólico que apenas tiene conciencia, arremeter con coraje contra la propia melancolía?... Pues tan fácil como **observarse**. Es posible que cuando lo haga se vea tan estúpido y ridículo que le dé un ataque de risa. Será muy terapéutico. Si no es así y es tu caso, quizá necesites una buena colleja, pero seguro que si tienes Amor e Ideales, no podrías caer en la melancolía.

#### **JUSTICIERO >< INDIFERENTE:**

¿Cuántas veces hemos oído o exclamado: **¡Que se haga justicia!** ? y nos estremecemos en lo más profundo de nuestro corazón ante una situación que creemos va contra los principios morales establecidos y contra lo que dicta nuestro buen entender y saber. Algunos en ese momento de cólera se enfurecen contra el sistema establecido, cargan las tintas contra políticos y jueces y de tener cerca una horca a más de uno lincharían sin juicio previo. Este sentido de tomarse la justicia por su cuenta abunda entre las masas, a pesar de que siguen un criterio establecido y son incapaces de reflexionar por un instante cuáles serían las soluciones lógicas. Y entre aquellos que se dejan llevar por la ira del momento, la mayoría, una vez pasado el enfado y la cólera 'justiciera' de la calentura, se ponen a ver tranquilamente la televisión

o se van a dormir para al día siguiente importarles un comino ese caso. Se han *descargado*, han gastado un montón de energía vital, mental y psíquica, pero luego todo sigue igual. Los políticos conocen muy bien esto, por eso permiten -a veces promueven ellos mismos- las manifestaciones populares callejeras. Y las masas salen como un rebaño descontento o "indignado". Si tienes el "yo aludido", puede que te sientas incómodo al leer esto y pienses "¿Con qué derecho habla el autor de los que salimos a la calle a reclamar justicia y derechos? Claro, es más cómodo quedarse escribiendo..." Y seguramente crees que al final ha valido la pena porque "algo se ha conseguido". Pues lamento decirte que ninguna revolución de verdad se ha hecho de esa manera. Las revoluciones falsas y/o prediseñadas, acaban con la gente herida o muerta en los enfrentamientos contra la policía o el ejército. En el mejor de los casos, se ha tomado el pulso al pueblo y se ha conseguido perfeccionar las tretas de manipulación masiva. Los revolucionarios de verdad se reúnen en secreto, planifican, no salen a decir a ladrones y corruptos que dejen de robar o que devuelvan el dinero, ni intentan expulsarlos enfrentándose a las fuerzas armadas, porque siempre ganarán las armas. Por esa razón los pueblos están desarmados y por eso los gobiernos de auténtico carácter patriótico arman a los pueblos, en vez de armar tanto a la policía.

En Ecogenia hay más explicaciones sobre eso, pero vamos al factor psicológico: Los "justicieros" manifestantes no saben que han sido manipulados y se resisten a admitirlo cuando se les intenta hacer ver cómo han sido conducidos, porque es incómodo darnos cuenta que hemos sido usados. Lo hacen estimulando nuestro "yo justiciero" por la derecha contra la izquierda y viceversa. Pero destruir ese "**yo justiciero**" que es el hermano gemelo del "**yo iracundo**" y entre ambos engendran al "**yo vengativo**" hay que evitar la contrapolación para no generar un "**yo indiferente**". Está tan equivocado en su actitud el que sale a protestar como un borrego inducido por servicios de inteligencia, grupos partidarios o sindicatos, como el que se limita a ver por televisión los hechos sin inmutarse más que por el gol en un partido donde no juega su equipo...

Es cierto también que una persona catartizada evitará en lo posible la justicia por mano ajena, que es otra aberración, pero no porque sea deontológicamente errado, sino por la falta de justicia real en el sistema jurídico. Donde los jueces "se lavan las manos" con asuntos como los chemtrails y las tropelías de los políticos, mucha gente no va a dejar en sus manos la resolución de sus conflictos. Pero el problema aparece porque la masa posee un "yo justiciero", en vez que una idea clara de la Justicia. De modo que el tener que someterse al sistema judicial estatal, constituye una forma más de esclavitud, en parte como mal parche a la incapacidad de las personas para hacer justicia sin excesos, sin venganza y de modo inteligente.

Podemos ver en todos los telediarios los desastres e injusticias que se cometen en el mundo, que apenas nos dan tiempo de asimilar lo que vemos, entonces la mayoría prefiere pasar cuanto antes a la sección de deportes, porque no soporta tanto "indignado" aunque participe en ello, ni soporta tanto robo, asesinato, aunque se hace más tolerable en cientos de series y películas... La mayoría de la gente apenas se inmuta ya ante los crímenes y atrocidades del mundo y si lo hace es para levantar un dedo justiciero del Robocop y mostrar su ira. A algunos se les sube la tensión arterial por el disgusto momentáneo, al mismo tiempo que lo bajan enseguida en cuanto se les habla del partido del próximo fin de semana.

Esta actitud se suele trasladar a la mayoría de las situaciones porque lo que la gente crea en su subconsciente con su "pretextador" del tipo: "...por mucho que te enfades, nada cambias"; "comamos y bebamos que son dos días" o del tipo "no hay justicia para los pobres" o "sólo cuenta la ley del más fuerte"... La mayoría adoptan una Ley del Talión para su vida privada cargada de hedonismo y sentido legalista para el resto (que en la mayoría de los casos es pura indiferencia por el mal ajeno). Por lo demás, el "justiciero" es un peligro para él mismo y para la sociedad porque suele ir por la vida en plan sheriff defendiendo "lo suyo" o a sus amigotes... Diferenciar una situación en que debe pedirse intermediarios (jueces) para hacer justicia, de una ocasión en que realmente ha de hacerse justicia por propia mano, es algo imposible para una persona que no viva en constante Catarsis y mantenga en perfecto equilibrio el Amor, la Inteligencia y la Voluntad.

Un miedoso puede contraponerse en vengativo o en indiferente, pero seguirá siendo un miedoso que se pasará a otros extremos. Sólo quien no tiene ningún Miedo ni ninguna de sus contrapolaciones, ningún Odio ni sus contrapolaciones, obrará con Justicia en su vida y podrá diferenciar cuándo y cómo debe imponerla, o cuándo conviene *utilizar* los recursos del sistema imperante, a pesar de sus carencias y fallas. Cuando se ha contrapolado en "indiferente", cosa que abunda por doquier, tenemos al analfabeto político, que cree que no puede hacer nada, ni influir en algo está "por encima de sus posibilidades". Jamás formará una organización, un grupo de héroes, ni escribirá sus ideas para tenerlas más claras, ni hará otra cosa que esperar que aparezca un redentor, un revolucionario... Pero seguramente irá a las urnas para "votar al menos malo", en vez de resistirse activamente a participar en las farsas políticas, que no son más que eso mientras no haya Ecología. Pero seguramente echará culpas de "indiferente" a quien no cae en los juegos de los esclavistas.

### **MÍSTICO (Misticoide):**

Este falso-ego lleva a confusión generalizada por lo que debemos tratarlo con suma precisión. El Místico verdadero permanece en un

estado de Conciencia de unión entre el Alma y Dios, por mediación del Amor; y esto lleva a una normal entrega generosa y devoción profunda al Dios Esencial que mora dentro de uno y en el prójimo (en todas las épocas habrá gente especialmente dotada para la espiritualidad y llena de Profundo Amor y devoción, que merece el mayor respeto. El falso-ego es aquél que vive en un estado extático y beatífico pero se olvida a menudo de los problemas de su familia, de sus hijos o del resto de la humanidad doliente y sufriente; o al revés, le da por salir al campo con una túnica blanca para perdón y expiación de los pecados ajenos, creyendo que puede cargar con las cruces de los demás. Salvo que la persona haya optado con libertad de pensamiento desde la infancia (sin ninguna influencia exterior en cuanto a religión) por una vida de ermitaño o anacoreta (la cuál es muy respetable siempre que no signifique depender ni vivir a costa de nadie sin dar ni golpe), el resto de la humanidad tenemos cargas familiares, laborales o sociales que no debemos desatender en exceso por estar "meditando", ya sea por nuestra Catarsis o -menos aún- sobre "*el sexo de los ángeles*".

Es habitual ver gente con hábito religioso sin estar en comunidad con la sociedad ni con Dios, porque no están en comunidad con su propia Conciencia, sino con un Demonio formado por el "yo hedonista" o el "yo despechado" contra la sociedad humana. Si no debemos caer en el extremo de vivir exclusivamente para las cosas mundanas y desatender las de Dios, tampoco podemos dedicarnos a lo espiritual sin trabajar y actuar en lo mundano. Dios sabe atenderse muy bien a sí mismo. Si eres religioso "de profesión" y sólo te dedicas a ello, no cabe duda de que tienes un "yo crédulo" grande como una basílica, o un "yo hipócrita" grande como una catedral. No hace falta que te diga que tu vida tiene formidables vacíos, porque lo sabes. La solución no está en huir de las "crisis de fe", sino en aprovecharlas para escapar de esos demonios pretenden hacerte olvidar que tienes sexo como todo Hijo de Dios, que la única manera de servirle a Él es servir a sus Criaturas, y no precisamente imponiendo una fe... Los misioneros que se ocupan de luchar valientemente por la dignidad de la gente en los países donde campa la miseria, deberían darse cuenta que su labor sólo tiene un problema: Que "*a cambio de mi sacrificio, te impongo mis creencias*". El sólo hecho de representar a una religión, aún haciendo lo mejor para la gente, ya implica una imposición. "Evangelizadora", es decir una sutil manera de quitarle las creencias al otro. En el mejor de los casos, un parche mal pegado; en el peor, más esclavos para el sistema de mercado.

Encontrar el término medio y justo, como siempre es virtud y valga al caso el refrán "*A Dios rezando y con el mazo dando*". El santurrón -mojigato remilgado- que vive en su nube beatífica se olvida muchas veces que "cargar con su cruz" no tiene que ser un martirio, pero pasa por "redentorista" y cree ayudar a sus hermanos los hombres. El polo opuesto es el que se olvida de hacer oración de alguna manera para

depurar su psicología y termina descreído de todo y de todos, juntando dinero "*cueste lo que cueste*"... a los otros, claro.

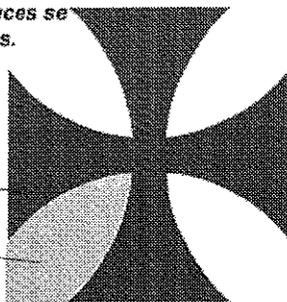
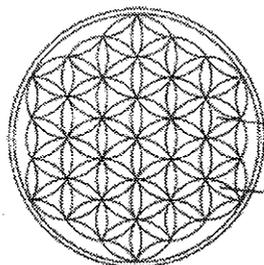
También está el "místico de salón" el monje o cura famoso de la televisión, un hipócrita que finge virtud y piedad de corazón. Gazmoño (púdico, puritano, encolado, engominado y ridículamente amanerado), camandulero, hipócrita astuto y embustero, es empalagoso y busca venderte el licor del consuelo espiritual en la trastienda. Sólo son sinónimos para el mismo ridículo personaje que tiene diversos nombres en la mediática televisiva internacional. De nuevo sirva la frase: "*el hábito no hace al monje*" y las palabras de Jesús: "...*muchos falsos profetas vendrán de parte mía, pero sólo serán ladrones que os saquearán y esquilmarán*".

Al buen místico -que son los menos- se le reconoce por sus obras y es raro que alguno use hábito. En todo caso, más raro es que el hábito sea de una Orden Religiosa, pero los hay. Unos pocos verdaderos místicos usan hábitos en ciertas ocasiones, aunque también porten armas. Por eso, de los falsos místicos, decimos que sus palabras son "agua y azúcar" para endulzar los corazones de los tontos. En ellos la concatenación de Demonios Interiores es muy variada, aunque no revisten peligrosidad social inmediata. Algunos han constituido sectas peligrosas, pero no más peligrosas que las Grandes Sectas del mundo, capaces de enfrentar en guerras a la Humanidad o servir de pretextos para ellas. Si tienes delirios místicos, revisa los siguientes Demonios: "inferior-superior", "redentor-despreciativo", "hipócrita-sincero", "odioso-hipócrita", "avaro-desprendido", "pobre-avaro", "codicioso-mediocre", "vanidoso-humilde", "esclavo-esclavista", "necio-ignorante", "lascivo-puritano", "pedante-modesto", "violento-manso", "falso protector" o especulador, "distante" o misterioso y paranoias, esquizofrenias y oligofrenias variadas. Muchas veces suele venir del espacio (sólo él sabe de qué parte, claro) o tiene algún amigo allí, que le dota de innumerables poderes y saberes... y por supuesto muchas veces viene a fundar una nueva religión de la que se proclama líder único y carismático al que se debe obedecer sin rechistar.

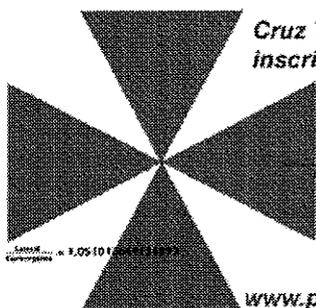
Había explicado que los Demonios más peligrosos son aquellos que han llevado a la personalidad al poder, gracias a la gran disciplina que logran sobre los demás yoes psicológicos. Pues el Místicoide nunca alcanza gran poder porque son muchos Demonios interactuando en conflicto; sin embargo todos los grandes poderosos tienen también ese Demonio Místicoide, pero muy controlado, lo usan de pretexto para sus aberraciones, por eso usurpan los símbolos esotéricos. Es curioso que ninguno de estos "místicos" duerma o viva dentro de una pirámide, por ejemplo, como si intuyeran que puede inducirles a una Catarsis. Porque realmente lo hace, aunque de modo muy indirecto.

Ya que estamos, explico la relación:

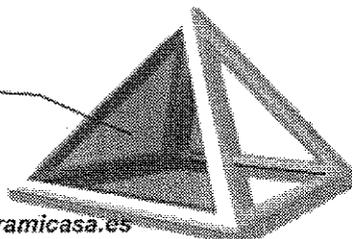
No te imaginas cuántas veces, las claves más importantes están delante de tus ojos, hasta en los carteles de quienes te venden lo que te mata, o apenas te mantiene. Pero ellos no saben del origen de las cosas... Si se lo dices, sus mentes aplanadas no comprenden el espacio piramidal, entonces se rien, con la risa patética de los inimputables.



Cruz Templaria Pateada



Cruz Templaria Piramidal (la pirámide inscrita en un plano)



www.piramicasa.es

### SUSCEPTIBLE:

Este falso-ego es quizá el que más te ha incomodado a lo largo de esta lectura. Podría habértelo dicho antes, pero sin los repasos anteriores te habría sido más difícil detectarlo y además he podido jugar con ello porque no tengo que convivir contigo. Si induces a la Catarsis a alguien con quien tienes que convivir, entonces sí conviene que se lo hagas ver apenas empieza el proceso. Es bastante abstracto, por lo que parece más un "Fantasma" a tratar con TBNE pero se ha formado poco a poco y muy raramente a partir de un bio-shock. Por eso suele tener caracteres asociados que se pueden confundir aspectos normales de la personalidad: *Delicado* (tierno, frágil, enfermizo o fácilmente enojadizo), *quisquilloso* (que se detiene en pequeñeces, trivialidades y anécdotas sin fundamento, así como se ofende por chistes intrascendentes), *"picón"*, enfadadizo (casi todo le desagradaba salvo lo suyo propio), *"irritable"* (a veces difícil y exigente cuando no intolerante). Falsamente "sensible" (de sensiblero y/o amanerado) son algunas definiciones, pero sobre todo destaca por una sensación de que se le quiere atacar u ofender, de modo que con reacciones manifiestas o sin ellas, hay un "yo iracundo" dándole el

biberón, siempre dispuesto a hacer ver cómo los demás conspiran, le quieren robar, son crueles...

A veces es cierto, pero mientras tengas este Demonio no es posible *ver venir* al que realmente te acecha, a la vez que te impide reaccionar separándote o alejándote de los que realmente ofenden y son un estorbo en tu vida. ¿Por qué ocurre esa contradicción? Pues muy sencillo. El "yo susceptible" *necesita* como todo Demonio Interior, alimentarse. También está programado para sobrevivir, de modo que cuando encuentras a una persona en lo externo que es capaz de "nutrirle" ofendiendo, humillando y mancillando tu dignidad, a tu falsa dignidad, el Demonio Susceptible, le viene de perlas. Entonces te hace ver que ese es un "amigo", al que debes tolerarle todo, aunque sea hasta cierto punto, claro. Porque sólo le echarás de tu vida cuando te la haya arruinado totalmente. Y entonces buscarás otros amigos, que repetirán el trabajo de alimentar tus falsos egos y en especial a éste. Mientras no hagas Catarsis, no sabrás quiénes son tus amigos y quiénes tus enemigos exteriores, infiltrados en tu vida para chupar tu energía vital, tu dinero, etc. Cuando tu Catarsis sea lo suficientemente profunda, no querrás tener muchos amigos, usarás mejor tu criterio selectivo, porque si convivir con los Demonios de uno y aniquilarlos no es fácil, hacer la Catarsis de los otros es imposible. Por eso no hay redentores. Sólo hay amigos o Hermanos del Alma que nos arriesgamos a enseñar, pero nadie, absolutamente nadie, va a hacer por ti lo que tienes que hacer tú.

Como se puede comprender, si algo "te ofende", no se trata de las molestias que alguien pueda querer ocasionarte, sino de algo que tienes que eliminar dentro de ti. Los que hemos sufrido calumnias y toda clase de amenazas, ofensas gratuitas justificadas o no, hemos aprendido una sencilla regla: *"Si me ofenden de palabra, son como perros que ladran a lo lejos. Si me calumnian, veré si puedo aclarar las cosas con el mayor respeto ante los demás"*. Si son robados mis bienes o atacados mis seres queridos, ya es otra cosa, pero en todo caso sólo si estamos catartizados sabremos lo que hay que hacer según la circunstancia. De lo contrario reaccionaremos cometiendo errores que pueden llegar a ser trágicos.

¿Cuántas disputas banales como *"quítame esta paja que tu dedo me molesta"*, o *"tu maldita costumbre de no cerrar la tapa del inodoro"* entre matrimonios han terminado arrojándose los tiestos?; o entre amigos de copas que se han puesto a discutir de manera graciosa por algo de deportes, religión o política y han terminado más de uno en el hospital. O la amiga de toda la vida que se ha enfadado vete tú a saber porqué y no para de hacernos la vida imposible, buscando la manera de hacernos el mayor daño posible. Cada cuál que ponga sus ejemplos que seguro encontrará cientos. Lo importante es controlarse uno mismo y evitar siempre la discusión. Aprenderás a ver a la gente discutiendo y verás sus Demonios en acción, pero lo grandioso es

cuando lo veas en tí, cuando "te pillas" haciendo lo que puedes criticar a otros. Si se ves en medio de una discusión, jamás debe recurrirse al tópico de las amenazas, porque además de constituir algo ilegal y punible, es llevar las cosas al extremo de la estupidez. Que la otra persona lo haga es su problema, pero nos dará el derecho a abandonar el escenario. Que el "yo susceptible" no te haga quedarte diciéndote que eres cobarde si no la sigues. Tienes derecho y deber de no participar en la estupidez de las discusiones.

He escuchado cosas como "*Cuando use los poderes que tú me conoces, te vas a enterar...*" Amenazas de brujerías que aunque se puedan hacer reales, son una estupidez. Si la otra persona realmente se lo cree, nadie sabe lo que puede hacer para contraatacar por adelantado. Amenazar siempre es una estupidez, porque aunque se diga que "*perro que ladra no muerde*" es posible que una persona (catartizada o no) decida actuar antes... Así que si te amenaza alguien que no es fundamental para tu vida, lo mejor es que procures mantener la mayor distancia posible. Una amenaza grave es motivo de ruptura para siempre. **Jamás se debe desoír una amenaza.** Pero sólo quien no tiene ni el "yo miedoso" ni el "yo susceptible" podrá medir con precisión el alcance y posibilidades de la misma. Las amenazas de muerte se denuncian en cualquier caso y queda un precedente que pone al amenazador en una situación delicada, pero hay que tener pruebas o testigos que no se echen atrás. Si algo te ocurriera, incluso sin nada que ver con él, el denunciado sería el primer sospechoso y tendría muchos problemas. En síntesis, la ofensa y la amenaza son cosas demasiado diferentes que mucha gente confunde gracias esos Demonios Interiores.

#### **AVARO >< DESPRENDIDO: Esfera de Suministro y Abundancia:**

1) El avaro típico de "Los Miserables" que acapara bienes y riquezas materiales de todo y las esconde a fin de que nadie se lo robe, hasta se muere pensando que ese dinero les sirve para la otra vida. En su delirio prefiere llevar una vida llena de estrecheces económicas de todo tipo antes que gastar ese dinero o propiedades que es sacrificio y cárcel mental. Está representado magistralmente en el "Gollum" de El Señor de los Anillos", cuyas actitudes revelan un montón más de Demonios Interiores, como la ira, la culpa o el "yo traidor" (que no puse en la lista porque no he conocido la emoción de la traición pero la he sufrido de otros demasiadas veces).

Sirva otro ejemplo: El caso de la anciana que muere en la más absoluta indigencia y se encuentra debajo de su cama una fortuna amasada a lo largo de años de avaricia. O el caso del famoso viejo Scrooge que el día de Navidad echa a un empleado a la calle para ahorrarse un poco en ese sueldo cuándo era uno de los hombres más ricos de la provincia) y a los pocos días fallece en la más absoluta

soledad. La avaricia presenta muchas caras muy sutiles, pero siempre es sinónimo de rigidez y estrechez mental, a la postre amargura hacia el mundo y soledad.

2) El "desprendido" puede producirse por contrapolación, en que el avaro se da cuenta de lo que ha amasado y que no podrá llevarlo a "la otra vida" y decide quedarse sin nada. Entonces dona todo a la caridad, en vez de ocuparlo en un proyecto realmente útil. (Por que la "caridad" es una injusticia, un mal paliativo, como verás al analizar el asunto con cierta profundidad). Pero también se da el caso del no sabe lo que le cuesta ganar el dinero, que lo ha heredado y derrocha lo que no le ha costado ningún esfuerzo ganar. Muchos ganadores de lotería han caído bajo uno o los dos de estos Demonios, y no piensa que otros a su alrededor (familiares sobre todo) quizás lo necesiten para llegar a finales de mes. Este desprendimiento económico del que vive al día y no ahorra, es tan dañino como el que vive su vida amasando dinero con avaricia.

### **FRACASADO: (En la Esfera de la Vida)**

Como este es un Demonio que tiene casi todo el mundo, pero muchas veces no es tal "demonio" sino una situación causada por varios otros, y en contadas ocasiones una vocación idealista frustrada por falta de información, vamos sin ejemplos ajenos. Vamos contigo.

Quizás olvides que la vida misma es un Regalo Divino y que el día a día es el mayor logro que existe. Quizá pones tus metas en el coche del anuncio, el chalet de la sierra y el pisito de la playa y de ahí no sales porque te sentirás fracasado. En realidad ya sueles sentir esa desagradable sensación. Entonces buscas lo espiritual, porque te das cuenta que tu vida está "vacía de algo". Como lo más común es encontrar la hipocresía de las Iglesias, los falsos profetas y los falsos místicos, piensas que todo eso es basura. De nuevo el egoísmo material y el inconformismo suelen traer disgustos y amarguras, pero como te sientes "fracasado" nada espiritual te ayuda, así que vuelves a buscar en lo material. Más casas, más riquezas, más, más, más... Y mientras más tienes, peor te sientes aunque tu mente se entretenga en la consecución de más carga para tu vida. Es muy común, casi generalizado en las clases económicas media-alta y alta. Suele ir acompañado de otros yoes como el débil, suicida, mortal, esclavo, vicioso e hipocondríaco. Y es el que yo-fracasado se lleva bien con todo el mundo. El fracasado es el primero en agarrarse a un clavo ardiendo y los hay que hasta matan porque su equipo de fútbol haya perdido... En cuanto puede, aparece el "pobre de mí", dando lástima a algún amigo que te comprenda, pero éste te invitará a algún vicio, a entretenerte, en vez de decirte que hagas Catarsis y acabes con toda la mierda emocional que te tiene prisionero.

Si tú pasas por esas, la sensación de fracaso sólo se te irá cuando realmente no se seas un fracasado en la Vida, es decir en el **Interior de Tí Mismo**. Eso sólo se logra con una Catarsis integral, porque te convertirás en Idealista, pero no en "caritativo" ni en "mártir". Una vez purificado de tus demonios, realmente sabrás qué has venido a hacer en este mundo, porque nadie nace con una chispa de Conciencia por "capricho de la Naturaleza". Hasta la brizna de hierba en un desierto tiene algo que aprender, algo que hacer, influye en el medio, es parte de un Todo Evolutivo. A veces una "insignificante" brizna de hierba en un desierto, solitaria, desconocida y abandonada su semilla por una caravana, ha cumplido la misión de convertir esa región en un vergel.

Y la brizna en el bosque tiene la misión de ayudar a mantenerlo. En un bosque sin briznas de hierbas sus árboles morirían en poco tiempo, porque todo está relacionado, tanto biológicamente como en aspectos que recién empiezan a descubrir los ecólogos. Todo y Todos tenemos "**algo importante que hacer**", pero no es posible saber qué es, hasta que sabemos quiénes somos. Cuando se hace completa la Catarsis, aparecen con meridiana claridad las metas, los ideales, los objetivos trascendentes que te hacen sentir más vivo que nunca, capaz hasta de morir o matar por ellos. Quien encuentra y mata sus Demonios Interiores, siente como muere el "yo fracasado" en esta Esfera de la Conciencia del Alma, renace, encuentra su vocación, ¡Vive!

#### **FRACASADO (En la Esfera de Conciencia de la Inteligencia):**

No hay mal jugador de Trivial, sino preguntas difíciles. No todos podemos ser un Einstein o un Cervantes, pero sí podemos y debemos trabajar en nuestra psicología y llenar las fallas que produce la ignorancia con buenos libros que nos edifiquen. Véase ignorante-necio. Quizás no tengamos la culpa por haber nacido en la pobreza y no haber tenido acceso a la cultura, pero sí somos responsables de no seguir consumiendo parte de nuestras vidas pegados como moscas a la televisión, a los juegos de azar o los cotilleos de marujas (o de charlatanes de bares) sin dedicar tiempo a la lectura de libros útiles, que sirvan para algo y no sólo para pasar el rato.

En cuanto a fracasos de este aspecto Inteligencia producidos por una falta de madurez o la tonta ingenuidad (debemos paecer corderos sin olvidarnos que estamos entre lobos), sino vamos de vanidosos por la vida y sabemos aceptar esos envites con humildad (no la falsa humildad del que sólo vive de los fracasos y espera el fracaso del prójimo) nos servirán para encontrar la experiencia constructiva que nos ayude a enriquecernos y mejorar como personas. Mejor guía que uno mismo no hay, porque esas revisiones de vida comunitarias en que otro vaya apuntillando tus defectos, como en la psicología grupal, sólo va a aumentar tu sensación de fracaso. Suelen decirme "*eres un pozo de sabiduría*", "*¡Qué inteligente que eres!*". Y francamente, soy

de los que cuentan con los dedos, cometo muchos errores, he cantado toda la vida y he vivido de ello, pero no he aprendido solfeo, no sé lo que es una corchea. Puedo decir honestamente que cuando afirmo algo, es muy difícil que me equivoque porque tengo una "fórmula mágica": No hablo de lo que no estoy seguro. Eso no quiere decir que sea un genio, simplemente se trata de prudencia, responsabilidad con lo que digo y respeto por el que me lee o escucha. No me sentiría fracasado en la Inteligencia aunque no hubiese escrito ni un libro, ni supiera otra cosa que arar la tierra y volar semillas, si esa hubiera sido mi misión y vocación. Nunca he experimentado por mi mismo la emoción del Fracasado en la Inteligencia, pero eso no me ha impedido ver mis limitaciones, por lo que nunca he sentido vanidad por el saber y el poder usar la Inteligencia. Es un Principio Metafísico, pero cuando no lo sabía, sentía que era un don Divino, algo que Dios me dio para servir a los demás, como me han servido mis mejores maestros.

Si es tu caso el de sentirte "poco inteligente", es sólo que no estás haciendo lo que debes hacer, no has encontrado tu Ideal, tu vocación ni has combatido los demonios que te obstaculizan la visión interior.

#### **FRACASADO (En la Esfera del Poder y Voluntad):**

Este Demonio también puede ser una sensación producto de otros o un yo psicológico autónomo. También es tan común de una forma u otra que sería excepcional encontrar a alguien que no sepa de él. Pero se manifiesta según las intenciones y deseos que tenemos en la vida. No es difícil de destruir, pero hay que hacer como si lo fuera, porque dejarlo actuar es entregarle nuestro tiempo de vida para que lo convierta en una desgracia gota a gota. Puede darse por no alcanzar metas económicas, por ver frustrado un proyecto político, comprender que corrimos detrás de una quimera o por mil cosas más. Pero basta detectarlo, observarlo, retenerlo ante la Conciencia para estudiar su naturaleza y destruirlo como que es el peor enemigo de nuestras aspiraciones, desde los más simples deseos materiales, hasta los más elevados proyectos inspirados en ideales.

Si se trata de que no alcanzas los mínimos logros materiales, como ocurre a la gran mayoría de la Humanidad, la Catarsis integral ayudará pero has de vigilar y combatir esta especial forma del "yo fracasado". En la Ley de Mentalismo del Principio propiamente dicho, de Los Ocho Kybaliones, encontrarás claves sobre la realización material, que no agrego a este libro, cuyo contenido no está para alimentar tu bolsillo y tu Intelecto, sino para erradicar tus peores parásitos emocionales.

Para los que se sienten fracasados en cuestiones esotéricas, la pregunta que surge es: ¿Con qué fines, intenciones y pautas éticas usaste o pretendiste usar el Poder? ¿Estabas preparado para usarlo? ¿Practicaste sin resultado todos los "pasos de la magia" que ofrecen

poder y realización, creyendo que en eso consiste la Magia? Si es así, he de aclararte que la verdadera Magia no consiste en "lograr cosas" ni en bello ilusionismo del circo. Ni siquiera consiste en volar, como lo han hecho algunos Magos en ocasiones especiales y he sido testigo de ello. No consiste en otro fenómeno que en la **autotransformación**.

Uno de los más grandes Magos conocidos (que ni remotamente el único) fue Jesus el Esenio. Su enseñanza ciertamente es mágica, pero no estaba destinada a curar moribundos ni ciegos, ni a mostrar cómo puede controlarse el clima (sin chemtrails, claro ;). Esas fueron unas ocasiones aisladas en que por razón de su labor didáctica tuvo que hacer algunas demostraciones. Lo que enseñó fue la Catarsis como lo más importante, pero al igual que la Magia Sexual, que es el segundo Gran Paso, ha sido ocultada totalmente por la Iglesia que él no fundó ni ordenó que se fundara. El objetivo de la Doc-Trina (Conocimiento de la Regla de Tres) es lograr la Transmutación, la Gran Obra Alquímica consiste en la "Transfiguración", que experimenta el Mago antes de la **Ascensión**. La Santísima Trinidad real es **Ser**, que se manifiesta en Amor, **Conciencia**, cuya manifestación es la Inteligencia y **Voluntad** que se manifiesta en Poder. Estos Atributos Divinos del Ser son los factores que deben estar en **perfecto equilibrio** para que el Alma "funcione", porque también es un *organismo*, "órgano espiritual" si queremos llamarle así, y oscilación cuántica está por encima de los quintillones de Hertzios. En ella el Ser guarda la información adquirida a través de las experiencias en los Reinos Naturales en que vive y evoluciona. Para los esoteristas hindúes, el Alma es "Manas" o "Mentes Superior", como un "disco duro" pero que no necesita un "hardware" para existir, sino sólo para manifestarse y permitir que el Ser continúe su aprendizaje y evolución. Entonces encarna en el Reino Mineral y aprende a formar cristales, en función de la Geometría Sagrada, la manifestación matemática de Dios y el Universo. Luego lo hace en el Reino Vegetal, donde desarrolla la capacidad de "sentir". Las plantas tienen *cuerpos emocionales*, pero es muy raro encontrar alguna anomalía en cualquiera de ellos. Luego el Alma experimenta en el Reino Animal y posteriormente en el Reino Humano (aunque somos un sub-Reino, al ser mortales, genéticamente distorsionados). Pero ese tema está más ampliamente explicado en los libros de Ramiro de Granada, así que volvamos a la causa de la formación de los Demonios Interiores y algunos de los "Fantasmas" que dejamos para la TBNE.

El Cuerpo Emocional, recibe las radiaciones del Alma, pero cualquier desequilibrio en la manifestación de la Trinidad de Amor, Inteligencia y Poder, producirá demonios psicológicos en el individuo y el Amor se convertirá en Odio, la Inteligencia disminuirá y se manifestará en las mil formas de la estupidez, así como el Poder se convertirá en debilidad, limitación y fracaso. Mediante una Catarsis

bien hecha, acaba el fracaso del buscador espiritual, pero sin ese paso, es decir sin Catarsis... Ni Cristos ni Hostias.

Por lo demás, a medida que el individuo se encamina hacia la evolución con las claves de la Doc-Trina, va adquiriendo de modo natural y gradual esos "poderes", que no son en absoluto un fin, un objetivo a buscar por un verdadero Mago ni un Cátaro; el fin último es mejorar como persona y ayudar a otros a liberarse de las limitaciones provocadas por el desequilibrio emocional y luego podrá avanzar sobre los procesos de la Magia Sexual y la Yoga que corresponda a su Raza. Pero cabe la advertencia -como inexorablemente en algún momento se despertarán poderes- de que el uso de los mismos sin un justificativo, sobre todo si van contra otras personas, o usando como esclavos a los elementales de otros Reinos, en vez de usarlos en armonía con las Leyes Universales, hundirá al Mago en un fracaso muy difícil de remontar. El "justiciero", violento, ó "intimidador" suelen ser buenos amigos del yo-fracasado del aspecto Poder. Lo dicho anteriormente sirva para otras impotencias mentales y fallas del en la Esfera del Poder; con calma y tranquilidad se puede ir observando su raíz, pero recuerda: En vez de buscar Poder, busca "limpieza", del mismo modo que cuando un motor parece fallar, no buscas acelerar a fondo porque lo estropearías del todo.

#### **FRACASADO >< EXITISTA En la Esfera Abundancia y Suministro:**

Debe ser tratado con mucho cuidado (como la mayoría de falsos-egos) para no caer en esta contrapolación, con la que se sentirán muy familiarizados los brókeres, los ludópatas (éstos tienen que tratar la ludopatía como un "yo jugador") o gente de negocios en general, que un día están de fiesta y otro día están "fracasados", con un humor de perdedores natos. Reflexionando un poco vemos que lo imperante en la sociedad es la clase social en la que estés situado, el trabajo que tengas y el coche que lleves. El que más el que menos se da cuenta de esto. Y para quién quiera seguir en esa rueda del mundo la depuración psicológica ni le va ni le viene, pues hasta será difícil que entienda lo que aquí se le explica. Si es tu caso y has leído hasta aquí, puedes darte por satisfecho, porque el perfil más general de los que tienen este dúo que les lleva a la ciclotimia del "perder y ganar", muy raramente se interesan en evolucionar como personas.

Como este dúo ataca sobre todo a los que quieren ser ricos, vamos a aclarar un tema histórico importante: Cuando Iesus decía "*Es más fácil para un camello pasar por el ojo de una aguja, que para un rico entrar en el reino de Dios*", no se hallaba en el concepto de "rico" que podemos tener hoy. En el Imperio Romano la economía era solidaria y distributiva, regida por Censores que repartían los bienes y servicios de tal manera que sólo podía "tener más cosas" o una mejor casa, aquel que era más querido por los trabajadores o los artesanos. Los

sestercios eran fichas que representaban tiempo de trabajo para el Estado, para alguna familia encargada de la producción agrícola, o mercadería entregada al almacén por un artesano o por esas familias a cargo de la producción. Los Talentos eran "medallas" intransferibles que tenían de un lado, el cuño del César, pero del otro, la cara del dueño hecha por un orfebre. Ganar un talento era demostrar a un Censor que se tenía tal o cual capacidad laboral o habilidad especial. No existía la "Banca del César" (en Egipto y casi todo el mundo era parecido). Pero en Judea sí existía el "dinero", que los Reyes usaban para mantener algo parecido a la civilización actual. Había pobres y ricos, sólo que a los pobres eran llamados más claramente "esclavos".

Roma consideraba la esclavitud como el peor de los crímenes, que únicamente se comparaba con el estupro (abuso sexual a menores) y llevaban el mismo castigo: la crucifixión. Si esto te suena a cuento, es que sólo conoces la mentira histórica oficialmente difundida desde hace poco más de un siglo. En muchas bibliotecas hay "otra historia" con más pies y cabeza que "dineros" sin banca, ni "finanzas" que sólo aparecieron en Cartago (sucursal del Sanedrín hebreo y motivo de las *Guerras Púnicas*) y en el 326 con la creación de la Banka Bizancia por Constantino, como comentamos en páginas anteriores. Entonces cuando el Gran Maestro decía eso, lo decía porque el "rico" tenía que ser inevitablemente esclavista. En el sistema actual, donde no hay una economía solidaria y distributiva (a la que volveremos cuando mucha gente haya hecho su Catarsis), hay tanto pecado entre los pobres como en los ricos y me atrevería a decir que los ricos tienen más posibilidades de entrar al "Reino de Dios", que la mayoría de los pobres. Sería largo explicar esta cuestión, en relación al karma de la Humanidad, pero el caso es que no hay pecado alguno en ser pobre ni hay "espiritualidad" alguna en ser pobre.

Sin embargo, la pobreza está patente en quien sólo tiene "mucho dinero" y nada más. Para los verdaderos "ricos de todo", hay dinero suficiente para cumplir su Ideal y sólo es un instrumento. Es tan verdadera la riqueza espiritual, como la riqueza material que te permite realizar la Obra de tu Vida según tu vocación. Es pobre y fracasado el que sólo acumula dinero que no sabe quién lo heredará, y más pobre si pierde su salud por amasar mezquinamente el dinero.

Una persona que haya vivido más o menos con cierta comodidad y rodeada (familiar y socialmente) por personas de su mismo nivel económico, podrá tener un falso-ego de este tipo, pero bastará reflexionar unos momentos para comprenderlo; porque el fracasado-exitista se da como ciclotimia sobre todo en clases altas de modo visible, pero no escapan a esta lacra las personas de clases bajas o muy deprimidas, con el sentimiento de fracaso económico, mientras que el exitista se da más en clases altas.

Los pobres porque queriendo escapar del infierno de la pobreza o la humillación de verse inferiores sueñan con el bien económico de los otros sin realizar su vocación, gastando lo poco que tienen en loterías. Los otros porque la riqueza suele ir acompañada de vicios y avaricia, de vanidades sociales y tarde o temprano suelen decaer en el status social (algunos hasta verse en condiciones de pobreza extrema) y desarrollan un "yo fracasado" aún más fuerte que el que puedan tener los pobres, ya que han gozado de la "buena-vida" y las puertas que suele abrir con facilidad el dinero. Y con las estrecheces y sueños de unos y las abundancias y vicios de los otros, juegan los esclavistas. Algunas veces, en una misma vida se pueden dar estos casos extremos de estar en la pobreza más acérrima a convertirse en un pequeño ricachón del lugar; o viceversa. Los cambios económicos drásticos (de pobre a rico y viceversa) suelen hacer salir a toda la Legión de Demonios, con lo que la Catarsis, aunque no sea el mejor momento, se hace urgente. El ex pobre descubre que el dinero no le da más que placeres y algunas tranquilidades, pero le trae temores y decepciones que desconocía, aunque es preferible eso a lo contrario. El ex rico debe aniquilar el "yo fracasado" o no podrá recuperarse.

Como experiencia de una vida puede ser muy útil y hasta divertido... Pero al que quiera dejar de ser un esclavo de ese dios macabro que juega con las Almas, no le queda más remedio que desde este preciso momento rebelarse y luchar por salir de sus malignas garras. A pesar de la buena voluntad de los Maestros Ascendidos y los Adeptos que trabajan por el bien de la humanidad, el lector no se duerma; porque cada hombre es cavador y sepulturero de su propia fosa o salvador de sus propios pecados.

Nadie podrá hacer el trabajo por ti y lo que dejes para mañana quedará sin hacer. *"lo que ates en la tierra quedará atado en el cielo"*, así que debemos entender las palabras de Jesús como que las ataduras que hayas creado con las cosas materiales, serán lastre en tu Alma si no sabes desprenderte *emocionalmente* de ellas. La salvación es personal y si quieres seguir en el pozo de las miserias humanas puedes hacerlo, pues tienes todo el libre albedrío del que tus Demonios te dejen disfrutar. Pero no confundas la libertad de ellos con "destino". Ni confundas "sino" con "destino". El sino son experiencias de vida (buenas o malas) que deberemos pasar de un modo u otro, casi siempre escogidas por nosotros aunque no nos demos cuenta, para realizar nuestro aprendizaje. El destino lo vamos haciendo día a día con nuestros **Sentimientos** (o emociones), **Pensamientos** (o distorsiones mentales), **Palabras** (erradas o sabias) y **Actos...** Y según sean, formarán parte o no del mal karma futuro, por tanto de su "sino" del mañana.

## FRACASADO En la Esfera de Conciencia de la Eternidad:

Vislumbrarse convertido solamente en polvo después de llevar una vida más o menos "perra", con sufrimientos, angustias, luchas que no sabemos dónde ni cuándo acabarán, ni a quién realmente benefician, si es que benefician a alguien... Es una emoción que sienten muchos sin llegar a hacerla consciente. Cuanto te das cuenta que en el fondo es eso lo que te ocurre, como probablemente le está ocurriendo a la mayor parte de los Lectores, no es muy halagüeño.

Y aunque hubiéramos llevado una vida con toda clase de lujos y demás oropeles, eso no cambiaría el sentimiento de fracaso interior al no poder encauzar nuestro Ser hacia la espiritualidad que es lo propio del Hombre, una realidad Trascendente, que no acabe como nuestro cuerpo en cenizas que disipa el viento o la tierra. Nuestro Ser Interno o Yo Verdadero, constantemente nos ilumina para que busquemos respuestas Trascendentes, sea en religiones oficiales o experiencias de otra índole. Pero la sensación de fracaso y hastío, de decepción ante los charlatanes, milagrosos y falsos místicos de los que hemos hablado bastante, te deja sólo confusión, rabia, destruye tu Fe en lo Divino y algunos deciden hacerse "ateos" (en vez de *creer que sí, creen que no existe Dios alguno*). Se abundantemente este falso yo en personas que hayan estado buscando respuestas durante muchos años y no hayan conseguido logros fiables o alguna respuesta clara...

Otros deciden hacerse fanático de una religión o secta porque al menos les da algo de consuelo y estabilidad emocional. Así que se sale de las brasas para caer en las llamas. Es preferible el ateo, porque al menos tendrá la mente libre para ver "algo superior" en la Naturaleza, que no es otra cosa que la Manifestación Divina. El Hombre sin Dios es libre, aunque no sepa qué hacer con esa libertad, pero el que adora a un Dios absurdo porque no le **conoce**, es un esclavo de los "pastores". Y es increíble a estas alturas que haya tantas "ovejas" que les siguen...

Hay dos maneras de llegar a comprender a Dios, pero en ambas es inexorable el paso de la Catarsis. El Camino del Intelecto, que está marcado con claridad en Los Ocho Kybaliones, permite conocer los Ocho Principios Herméticos o Arcanos Mayores, con las Siete Leyes que componen a cada uno o Arcanos Menores. Cuando el intelecto se centra en la Creación, el ateo seguirá siendo ateo respecto a las falsas imágenes mentales de Dios que han impuesto las religiones, pero va a estar cada vez más en comunión con el Dios Esencia, porque sabe que los átomos de su cuerpo material están compuestos de la misma materia que las estrellas, que rigen las mismas Leyes Inmutables, así que tarde o temprano descubrirá la Divinidad en sí mismo y en los demás, aunque no haya tenido alguna experiencia religioso-esotérica de algún tipo que le abra su corazón o le encamine hacia realidades trascendentales. Ese fue el camino que a mí me sirvió, por eso escribí

Los Ocho Kybaliones después de pasar por las religiones oficiales, el espiritismo, Ordenes Masónicas, Rosacruces de AMORC y otras dos escindidas, Ordenes Templarias, Sociedad Teosófica, Iglesia Gnóstica aprendiendo de todas ellas. A los 26 años ingresé al *Votivvm Hermeticvs* y pude completar mi formación, quedándome un gusto agradable por todas las mencionadas antes, aunque casi todas están infiltradas por agentes políticos destinados a pervertir las enseñanzas. En la Iglesia Gnóstica como en otras, encontré "el otro camino" para la espiritualidad, por ser eminentemente práctico. La enseñanza de Samaer Aum Weor sólo resultó errada en pequeños detalles que hoy hemos superado, pero en general, magnífica. Ese otro Camino Espiritual pasa por la Catarsis y la Magia Sexual, que pude completar con la Yoga Rúnica, correspondiente a todas las etnias de Raza Aria (Eslavos, rusiánidos, escandinavos, germanos, sajónidos, itálicos, íberos, arábigos e indo-arios). Si vas a la "Wiki", por supuesto que sólo encontrarás conceptos contrarios a lo evidente, pero lo cierto es que la Raza Aria tiene dos etnias originales, que reconocía la antropología hasta fines del s. XIX: Cromagnon y Neanderthal, que siempre se cruzaron y dieron lugar las diversas actuales. No es lugar para una discusión antropológica, aunque quizá escriba un grueso volumen algún día. Lo importante aquí es saber que todas las etnias Arias pueden practicar la Yoga Rúnica, que consiste en ejercicios con sus posturas (de las que derivan las letras actuales) y con un sonido o "mantram" que moviliza determinadas partes del cuerpo vital. Estos ejercicios remueven los Demonios psicológicos, así que no es posible hacerlos sin acompañarlas desde el inicio con Catarsis.

La Raza Negra tiene su propia Danza-Yoga. Parecida a las Runas pero con movimientos diferentes y mucho, de lo que deriva la palabra "danza" como baile. Los Amarillos deben practicar la Gimnasia de Lamaserías o "Tai Yoga". Los hindúes practican la Yoga Asánica. De eso trata Ramiro de Granada en sus libros y yo en Alcanzando la Inmortalidad, pero es preciso aclarar estos pequeños aspectos, porque en síntesis, la auténtica espiritualidad es la que destruye la sensación de fracaso en la Esfera de la Eternidad. Y se compone de Catarsis en primerísimo lugar, luego viene la Magia Sexual, porque si se derrama la Sagrada Hostia, no hay alimento para el Corpus Cristi, así que no hay Ascensión. Ni siquiera la opción de reencarnar con el mismo cuerpo emocional aunque quede depurado, por lo tanto el Alma tiene que formar todo su vehículo de nuevo, sin poder aprovechar de lo anterior, nada más que la experiencia del Alma, que no sirve de mucho en un nuevo ambiente lleno de Demonios Interiores en los padres y todo el entorno social. Quien reencarna con su anterior Cuerpo Astral conserva memorias, habilidades y tiene enorme ventaja para reencaminarse en la evolución. Por supuesto, eso impensable si no se hace Catarsis que purifique el cuerpo emocional (Cuerpo Astral) y Magia Sexual o "Kundalini Yoga" (igual para todas las Razas) para alimentar el Corpus Cristi, pero que alimentará el cuerpo emocional y

en caso de no realizar la Ascensión, al menos se reencarna con algo de memoria y capacidades innatas. La Yoga no siempre es condición obligatoria, pero ayuda enormemente.

Quienes hemos nacido con el mismo cuerpo astral, al menos el de la última vida, no sentimos jamás un "yo fracasado" en la Esfera de la Eternidad, porque desde muy pequeños tenemos una Conciencia de la Trascendencia y nos es más fácil eliminar el miedo a la muerte. Para quienes no han tenido esta experiencia, les insto a seguir con la Catarsis porque aunque no recuerden nada, no consigan alguna prueba personal de lo que expongo, además de alcanzar la Felicidad en esta vida -que no es poco logro- van a buscar el segundo paso (la Magia Sexual) casi por inercia y les será todo más fácil. Como sé que esto te ayudará seas quien seas y hagas lo que hagas, te ruego difundir el Conocimiento, pero por favor, no fundes ningún movimiento, iglesia no nada parecido para hacerlo.

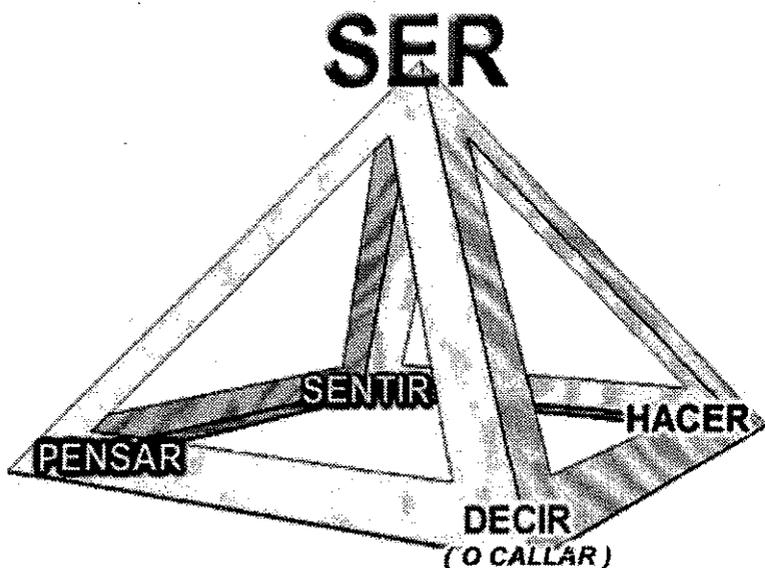
Las Ordenes Esotéricas son para *hacer cosas concretas*, pero son fáciles de infiltrar y casi todas acaban en sectas distorsivas. Basta ver la Iglesia... Samael Aum Weor comprendió en su vejez que finalmente no valió la pena crear la Iglesia Gnóstica. Aunque es una excelente escuela, los que realmente practican la Enseñanza son una minúscula parte de sus miembros. Como bien dijo a un anciano que conozco: "*Si hubiera puesto más empeño en difundir los libros a más idiomas, habría hecho mejor obra*" y por eso, al analizar bien las cosas, me abstuve de continuar con el IMAN (Instituto de Metafísica Aplicada y Neociencias) en Argentina. Los alumnos siguen cada uno su camino, trabajando celularmente, sin ningún sello ni identificación. Sólo divulgando en grupos pequeños, enseñando y practicando. Si fundas una Orden Esotérica porque encuentras que va por ahí tu vocación, no empeñes la vida en ello y toma el modelo de la Trifolium Ordo Templis, que fundamos hace poco mi esposa y yo, pero lamentable es que no puedo publicar las pautas de ingreso de miembros, que son en extremo severas. Como es lógico, nadie puede acceder sin una muy bien demostrada Catarsis, aparte de otras cualidades.

## **PRÁCTICA DE LA COHERENCIA:**

Te ruego que no dejes de hacer las prácticas como se ha indicado, pero aprovecho esta parte más "relajada" si cabe, del trabajo, para explicarte sobre la coherencia que comenté antes.

Aunque ya la práctica del Espejo no es imprescindible, igual es recomendable hacer como habitual, sin que llegue a la "rutina ritual". Los rituales suelen ser necesarios en algún momento, pero una vida regida por rituales es una tontería en el mejor de los casos, promovida por un "yo fetichista" muy sutil. La práctica que vas a hacer ahora diariamente, o mejor dicho en todas partes, en todo momento, se

llama *Práctica de la Coherencia*. Para entenderlo bien, sirva la imagen que nos ubica en los cuatro aspectos de la realización: Sentimiento, Pensamiento, Palabra y Acción:



Respecto al "decir", muchas veces es preciso omitir este paso y pasar al HACER, porque los mentalismos interfieren más de lo que puedes imaginar, cuando no se trata de intervenciones directas que nos arruinan los proyectos.

Imagina que tienes el objetivo de crear una empresa acorde con tu vocación, que debe ser útil a mucha gente. Imaginas de maravilla las cosas con tus mejores *sentimientos*, pero en el *pensamiento* que tiene que definir el plan, interviene el "yo pesimista", el "yo fracasado" y todos esos miedos. Ya se empezó a arruinar el plan, porque no sólo te quitará entusiasmo, sino que perturbará el mentalismo y ocuparás una gran cantidad de energía mental para hacer la empresa que ya empiezas a sufrir, más que a disfrutar. Pero aparece el "yo vanidoso" y vas a alardear con alguien de que vas a hacer esto o aquello. Y al *decir* lo que no debes, sin tenerlo claro todavía, ya le has cambiado cosas, aparte de que la otra persona hará -a propósito por envidia, o con las mejores intenciones-, un borrón en el plano mental. A la hora de *hacer* te aparecen las dudas fabricadas por el "yo fracasado" y el "yo pretextador" meterá púas para que no corrijas los errores que alguien con verdadero buen criterio o intención te haga ver. Así que no bastando los borrones en los mentalismos, no aceptas la corrección de rumbos del que quiere ayudarte. En el mejor de los casos, habrás

abandonado el proyecto. En el peor, el fracaso concreto dará mucho sustento a tu "yo fracasado".

Hasta cosas tan triviales como un paseo con amigos se estropean con la incoherencia. Un paseo sin una planificación tiene muy pocas posibilidades de salir bien. Uno quiere ir al cine, el otro al teatro, el otro a tomar un café y conversar. No irán a ninguna parte hasta que no se pongan de acuerdo. Las acampadas y expediciones sin disciplina, sin alguien que coordine con autoridad, son un desastre y hasta acaban en tragedia. Pues con tus cuatro elementos, pasos de actividad ocurre exactamente lo mismo. Si tus emociones van por un lado, tus pensamientos por otro, tus palabras no coinciden, finalmente harás lo menos esperado hasta por ti mismo y el desastre queda asegurado.

Todas esas incoherencias que frenan tu vida, que te impiden llevar a cabo un plan definido, hacer un estudio o investigación con algún resultado válido, construir algo, fundar una empresa o institución, o hasta conseguir un simple empleo, están producidas por falsos egos, por esos Demonios que nunca sabes cuándo y dónde aparecerán. Si los eliminas, tu vida empezará a tener coherencia. Pero vamos a usar este conocimiento justamente para pillarlos, con una práctica sencilla:

**a) Siente** e imagina qué es lo que deseas. Cualquier cosa, cualquier objetivo, sea material, cultural o de cualquier orden. Ponle el mejor sentimiento de que seas capaz. Pero analiza si a dicho deseo lo inspira un ideal o si está promovido por algún Demonio. Verás que la mayoría de los deseos no llevan ideal alguno, sino egoísmos. Puede que consigas lo que buscas y es ético y lícito tener proyectos y deseos personales, pero detecta y destruye a los demonios que te los inspiran y verás que disfrutas mejor cualquier cosa que consigas.

Dale un plazo de expiración al proyecto o deseo, como por ejemplo cuánto tiempo de tu vida vas a dedicar a esa empresa que vas a crear o cuánto tiempo te durará el coche que deseas, o bien cuántos años vas a vivir en la casa que piensas comprar... Tómate tu tiempo para reflexionar sobre todos esos detalles, pero observa lo que sientes. Verás cuántas "emociones", en vez que Sentimientos mueven los hilos sutiles de tu mente y de tu corazón. Repasa todo hasta estar seguro que lo que deseas o proyectas, es producto de los Sentimientos que tienes en la tabla de aspectos verdaderos del Alma. Hay más, pero te darás cuenta cuándo son Sentimientos del Alma y cuándo son "emociones" producidas por los parásitos mentales y emocionales.

**b) Piensa** lo que deberías hacer para alcanzar esa meta; analiza las opciones... Y empieza a observar qué clase de "pero..." aparecen. Y observa atentamente qué Demonios Interiores los provocan. En algunos casos, sólo verás un "peros" lógicos, advertencias de la mente racional, pero en la mayoría de las veces aparecerán "emociones" de carácter claramente negativo. ¡Anótalas!, que el "yo distraído" te las hará olvidar en cuanto te descuides. Suspende el avance del proyecto

hasta que hayas aniquilado completamente todos esos Demonios, porque con ellos al acecho, no llegarás muy lejos. Una vez que crees que los has eliminado de verdad, pasa al tercer punto...

c) Guarda absoluto silencio. **No digas** nada a nadie por ahora. Una vez que estés seguro de haberlos detectado, observado, retenido en el foco de la Conciencia y aniquilado de tanto observarlos, es momento de repetir desde el principio el proceso, sabiendo que has podido guardar silencio. El "secreto" es un poder que hay que gestionar sabiamente, porque además de no gastar la energía mental ni dar lugar a borrones mentales de otros, hace que la mente acumule energía que luego será muy útil. No lleva mucho tiempo repasar desde el principio y ayuda a fijar mejor el objetivo. Vuelve a repasar el plan y lo verás más claro, pero si aparecen de nuevo lo Demonios, no te empeñes en seguir con el plan. Dedícate a la Catarsis todo lo que haga falta. Luego de esa segunda batalla puntual, piensa bien si es necesario **hablar** del proyecto y a quien deberías comentárselo por ser alguien realmente necesario para llevarlo adelante. No lo digas a alguien porque "te merezca confianza", ni porque tengas ganas de compartirlo. Cuando alguien *no es necesario* en un proyecto, es *necesario que no se entere*. Y piénsate muy bien si ese alguien es irreemplazable en el asunto. Muchas veces verás que la mayor parte de un proyecto no necesitará a nadie que lo conozca completo, salvo tú mismo que has de haberlo pensado muy bien, haciendo la Catarsis en cada repaso, detectando a los Demonios que interfieren en todo proceso de pensamiento.

Mientras más depurado estás, más claro sabrás quién es apto para participar en tus cosas. Verás que no es fácil hallar las personas que realmente resultarán adecuadas para tu proyecto. Cuando tú estés tan depurado que te sientas un verdadero merecedor de lo que desees, todas las "piezas del puzle" aparecerán según vayas avanzando con el plan.

d) Pasa a la **acción** definitiva sólo cuando tengas muy claro los puntos anteriores y estés muy seguro de lo que haces, porque sabrás que has mantenido la coherencia, habrás hecho una drástica Catarsis, no habrás hablado con quien no debes, o lo has hecho diciéndolo a las personas que necesariamente tuvieron que saber algo, fraccionando la información y dando la mínima imprescindible, para que nadie haga borrones en tu plan general.

Pero en todo el proceso, acentúa la vigilancia de ti mismo. Desde que empezaste la Catarsis has tomado y perdido muchas veces las riendas de tu vida, pero no como antes, sin apenas darte cuenta, sino que vas siendo más consciente de tus errores y los Demonios que los motivan. Este ejercicio de la coherencia puede acabar en un éxito o en un fracaso materialmente hablando, porque siempre hay muchas variables que no conoces o no controlas, así como las actitudes de



## APARECEN MÁS DEMONIOS...

A medida que haces la Catarsis, verás aparecer más y más bichos emocionales en tu mente. Esta es una etapa que parece más dura que las anteriores, pero no lo es. Aunque puede asustarte un poco, no es de larga duración. Puede que pases unos días muy especiales. A mí me resultó instructivo y hasta divertido, pero sin perder de vista la importancia tremenda que tiene esta parte. Imaginarás cosas que no podías creer que pudieras elucubrar. Pensamientos terribles, como una colección de todos los horrores que has leído y visto en cine y televisión infinidad de veces. Hasta puede que te pilles imaginando que te conviertes en criminal, en habilidoso asesino en serie, o puede que tu mente te quiera llevar a jugar el papel de víctima, padeciendo los horrores que crearás que tú no puedes imaginar porque sólo pueden pergeñarlos otros...

Dependiendo de cómo hayas llevado la Catarsis, de qué Demonios Interiores se hayan ido formando antes de empezarla, cómo se hayan ido escondiendo en tu cuerpo emocional y cómo los procese la mente en función de las experiencias de tu vida, será el orden de aparición de un ejército de nuevos yoes psicológicos. Pero si has hecho las cosas bien, ya tienes algo de experiencia y sabes que no hace falta salir corriendo ni darle pabito al "yo culpable", sino aplicar la misma técnica que al principio tenías que usar con uno o dos. Si no has llegado al momento en que aparecen más Demonios en tan numerosa tropa, pues prepárate para ello. Sólo significa que vas lento con la Catarsis. Has de saber que muchas personas que no hacen Catarsis conscientemente, tienen esta arremetida de todos sus Demonios y acaban en un manicomio, drogados y perdidos para siempre. A ti no va a pasarte eso, porque sacarlos mediante la Catarsis, no es lo mismo que sufrirlos sin saber por qué ni cómo combatirlos, como le sucede a algunos que caen en manos de la psiquiatría.

A algunos de éstos he conseguido sacarlos de ese infierno y si alguien en las peores condiciones puede remontar y convertirse en una persona normal, sana y cuerda, con más razón lo hará quien hace la Catarsis conscientemente. Sin embargo si has destruido al Yo Miedoso como ya deberías haberlo hecho, te será fácil enfrentarte a toda esa horda del infierno que saldrá de tu interior, porque no puede hacerte daño alguno si ya has aprendido a **detectar, observar, retener, fijar ante la Conciencia imparcialmente, volver a observar como quien ve una película de los Gremlins, aniquilarlos con el pensamiento, y volver a observarlos tantas veces cuanto sea posible, reprimiéndolos mientras les observas**. Da igual que sea uno o mil, porque mientras más aparezcan será señal de que están debilitados, que prosperas en la Catarsis y ya no basta uno o dos como antes, para intentar hacerse con el poder de tu personalidad. Ya no puede uno solo y a cada rato, alimentarse con tu miedo, tus odios o tus vicios, ni les funcionan las pequeñas alianzas entre ellos. Saldrán

como ratas de los escondrijos más profundos de tu mente, tendrán que recurrir a todas tus memorias subconscientes, porque en él se ha grabado todo lo que has oído, visto o imaginado antes. Quizá usarán tus recuerdos de olores, sabores y sensaciones táctiles, pero esto es más raro. Si aparecen esas sensaciones "de locura" no te preocupes y enfrenta, observa, analiza... Evita rotundamente el uso de cualquier droga para ayudarte. Ahora necesitas más que nunca estar con la mente muy clara. Bebe café o té cuando tengas un rato para ponerte de modo exclusivo con la Catarsis, porque la meditación psicológica, al contrario de otros tipos de meditación, necesita de no estar relajado, sino dispuesto a un combate. Tranquilo, sí, pero alerta. Mientras más televisión veas y/o hayas visto, más recursos tendrán esos bichos para hacerte pasar malos ratos. También las experiencias traumáticas empezarán a ser removidas por los Demonios, lo que ayuda mucho si se aprovecha, a eliminar los Fantasmas Interiores. Aún a los de mente más intoxicada, esta etapa les dura poco y todo vuelve a la normalidad en unos días. Sin embargo, esto no quiere decir que ya tengas el "Jardín Florido" de la mente. Habrá algunos Demonios que se resisten, que parecen tener mil brotes, que te harán creer que son invencibles y surgen sus cabezas como la Hidra. Todo eso es señal de avance en la purificación emocional y muchos cometen el gran error de creer que ya han vencido, que ya están catartizados y pueden retirarse del campo de batalla. Sería un craso error que pensaras así, porque la auto-vigilancia no debe abandonarse nunca.

Durante meses o años tendrás que hacerla consciente, voluntaria y disciplinadamente, antes que se convierta en Costumbre Catártica. Si al principio te decía que este libro cambiará tu vida y seguro que ya lo has comprobado, pero no te imaginas aún cuanto habrá cambiado para el día en que a tu mente no haya que ordenarle estar atenta. Estarás alerta todo el tiempo sin el menor esfuerzo, porque imperará la Voluntad, la Inteligencia y el Amor del Alma en ella. Mientras eso ocurre, sigamos estudiando al enemigo, que te será útil todavía.

El demiurgo (Significa "creador de pueblos", que hurga cuando no le corresponde en la naturaleza del Génesis, y crea pueblos débiles y mortales) ha hecho verdaderos desastres con nuestro organismo, pero no ha podido hacer lo mismo con el Alma, que escapa a la esfera de acción de la ciencia práctica en cualquiera de sus manipulaciones. Muy pocas Almas se pierden en la Naturaleza, debido a mantener reiteradamente los errores graves en las personalidades en que se manifiestan. Sus sucesivas encarnaciones cometiendo crímenes como el de esclavismo, acabarán distorsionando las Esferas de Conciencia y sobre eso no vamos explicar como lo hace Ramiro de Granada, pero es importante saber que la Catarsis no sólo sirve para la mente y el Cuerpo Emocional, sino que es una necesidad imperiosa del Alma, porque su existencia y perpetuación en el camino evolutivo, depende de que la personalidad que utilice se purifique. Las "Almas podridas"

que hay en el mundo son muy pocas, casi excepcionales. Pero la masa humana está siendo llevada en esa dirección. El demiurgo (no sabemos si el mismo que creó a la humanidad mortal o hay un heredero de su estirpe) no puede hacer nada contra nosotros si no le ofrecemos puntos débiles por donde manipularnos. Y estos son nada más y nada menos, que los Demonios psicológicos.

Ni siquiera la psicotrónica, como hemos dicho, puede con alguien que ha logrado controlar su pensamiento, diferenciar lo que produce su mente de lo que viene de afuera, destruir cualquier cosa podrida o dañina que haya creado su propia mente o haya sido inoculada de cualquier forma.

### **DÉBIL >> INVULNERABLE En la Esfera del Poder y Voluntad:**

El "yo débil" casi siempre está parido y alimentado por un Fantasma del mismo nombre. Contra este Demonio y su padre, la TBNE es infalible si el terapeuta sabe lo que hace y descubre los momentos que generaron al Fantasma, pero también es infalible la Catarsis, porque el Fantasma no puede alimentar siempre su "hijo", sin ayuda de otros Demonios. Para detectar a padre e hijo, saber si los tenemos, hemos de observar nuestras palabras y gestos, porque el "yo débil" tiene la habilidad de esconderse muy bien al pensamiento subjetivo. Así que atiende a tu *pensamiento hablado*, a tus gestos de cansancio cuando realmente no lo hay, a tus palabras de "quejica" cuando aparecen una o cien veces al día... Ese "yo quejica" es el "yo débil" en la Esfera del Poder y la Voluntad.

No es que tengas que quedarte sin expresar el cansancio cuando estás realmente cansado, pero no hace falta decírselo al barrio. Ni es cuestión de guardarse las expresiones de dolor cuando lo hay, porque eso también es dañino. Mucha gente no expresa nada, porque ha sido educada en la rigidez de que "*sé macho, los machos no se quejan*", "*los hombres no lloran*", o "*si te quejas por eso cómo será cuando vayas a parir...*" Cuando está el "quejica", que hace un escándalo más propio de la tragedia porque se clavó una espina o se quebró una uña, será fácil destruir a ese Demonio, porque como es débil, ciertamente lo destruye el primer embate de la Catarsis, pero cuando está en "yo invulnerable", están los dos. Uno reprimido sin ser observado y por lo tanto no combatido, y el otro generado por contrapolación. Si aún el "yo invulnerable" no ha causado ninguna enfermedad, es porque el sujeto se cree realmente invulnerable. Es peligroso para él y para los demás. Si el sujeto sabe que es tan vulnerable como cualquiera pero es incapaz de demostrarlo, suele ser porque le da vergüenza, pero eso es peligroso para él mismo. Se puede estar muriendo y no dará el aviso adecuado para que se le ayude. Si te pillas en esa actitud, la catarsis será suficiente, pero igual te vendrá bien una TBNE para sacar del subconsciente las memorias y catartizarlo completamente.

## VICIOSO >< AVERSIVO:

De nuevo una contrapolación bastante común. El vicioso se deja guiar por una tendencia poco saludable en exceso llegando con el tiempo a perder el control. Pero lo más curioso es su contrapolación. Esos mismos vicios en los demás, los condena y los odia a muerte; haciendo ver a otros lo malo de esa conducta y rasgándose las vestiduras si es preciso. (Véase hipócrita >< sincero, odioso >< hipócrita, manías >< fobias). Sucede muy a menudo con los "ex" de cualquier cosa; los fumadores, alcohólicos, adictos al sexo, ludópatas, fetichistas y maníacos de toda clase, que cuando han conseguido reprimir su vicio, la emprenden contra los que aún están en él, pero no de un modo lógico e inteligente, sino pasional, irrespetuoso y hasta agresivo. No sólo no consigue así su objetivo sobre los demás, sino que se crea enemistades gratuitas. Alguien que funda una asociación de alcohólicos anónimos, por ejemplo hará bien en revisar lo expuesto en el Capítulo "Sobre Otras Esclavitudes", pero en principio está muy bien su labor. En cambio alguien que ha dejado de fumar y emprende contra los fumadores alegando que "*no soporta el humo*", sólo ha conseguido reprimir al "yo fumador", pero no ha conseguido controlarlo ni aniquilarlo. No es lo mismo respirar humo del tabaco que respirar de goma o plástico quemado, sobre todo si ya lo ha hecho durante años con el tabaco. Si un olor que has disfrutado durante años ahora te parece un martirio, es que has generado una aversión como refuerzo a la Voluntad, en vez de observar lo suficiente al "yo fumador" para controlarlo y/o combatirlo. Pasa igual con todos los vicios y con todas las aversiones, incluso aquellas que son realmente nefastas como las drogas potentes. Los que generan la aversión a la cocaína en vez de hacer Catarsis para aniquilar al "yo cocainómano", sólo necesitarán un móvil emocional, una decepción o el embate de algún otro Demonio para caer en las mismas. Cierto es que al yo psicológico hay que reprimirlo, pero no basta la mera represión. Es como cerrar la puerta de calle al asesino que viene a por ti. Hay que pedir ayuda y cuanto más, mejor, pero no se le puede "dejar ahí fuera".

## MATERO y PATERNO:

Las dependencias familiares, los conflictos y los traumas producidos por un educación deficiente, malos tratos, etc., no se curan sólo independizándose y formando tu propia familia. En vez de resolverse las cosas *escapando de casa*, suelen empeorar. Igual de nefasto es cuando el sujeto está atado a los padres con esas cadenas tan fuertes que se demora muchas décadas en deshacer. El cordón umbilical que no se corta en lo psicológico es causa de infinidad de trastornos.

La figura todopoderosa de la madre suele seguir apareciendo de todos modos en los casados e incluso los hay que quieren que su mujer sea una madre más en todos los sentidos. Lo cual supone en

parte despreciar a la figura única e irrepetible de la mujer como esposa. Lo mismo ocurre para ellas con el *Superpapá* que todo es y será. Cierto es que hay que honrar a los mayores, pero esa frase tan mantenida por algunas religiones, no significa que haya que estar sometidos a ellos. La mejor manera de honrar a los padres es con el aprendizaje de sus mejores ejemplos para reproducirlos, mientras se aprende a no seguir sus errores. Por parte de los padres, éstos deben también honrar a los hijos, y no sólo con el mejor ejemplo ético sobre las relaciones con los demás, sino dándoles una formación donde el principio de autoridad sea respetado por comprensión, en vez que por imposición.

Cuando los padres *no sueltan* a los hijos oportunamente, los hacen dependientes, débiles, enfermizos, retraídos, tímidos. Luego se quejan de que con cuarenta años todavía están en casa y sin trabajar. Los padres que *sueltan demasiado*, antes de haberles forjado en cierto grado de severidad, respeto, con advertencias claras sobre el mundo al que les han traído, les hacen libertinos, en riesgo de hacerse viciosos, sin respeto, demasiado confiados que les lloverán las oportunidades. No sirven para educar a los hijos, los sermones largos, sino las largas conversaciones sobre cualquier tema, donde se vayan insertando los conceptos más altos que tengamos y los conocimientos más importantes. No sirven en ningún caso los castigos físicos, ni muchas cosas que los padres suelen hacer por no usar con equilibrio el Amor, la Inteligencia y la Voluntad. Todos cometemos errores, como los que espero que mi hijo perdone y supere, pero al menos tenemos que hacer el mayor esfuerzo en que nuestro Amor paterno o materno no sea una "emoción", sino un Sentimiento.

También hay un impulso natural a procrear, pero cuando la persona no tiene las condiciones mínimas para garantizar a sus hijos la comida y la educación, la seguridad de un techo, buscar tenerlos es evidencia de una irresponsable desconsideración hacia la criatura que se trae. En un mundo tan complicado como el actual, basta ver la información cotidiana y razonar, pensar si se está en condiciones de engendrar y parir de acuerdo al medio que se viva. Es muy habitual que las personas catartizadas desistan de procrear, sobre todo si siguen el Camino Espiritual. No porque no practiquen el sexo, que es necesario y Sagrado, sino porque lo usan para "**Engendrar al Hijo del Hombre, en vez que hacer hijos de la carne**". Estas palabras del Maestro Esenio han sido muy olvidadas, porque los sacerdotes ignorantes no pueden explicarlas y rellenan nuestras preguntas con "*Son misterios del Señor*". Para quienes tengan ese ímpetu soberano de tener hijos y no les interese dar el paso a la Trascendencia, al menos les hago la recomendación de observar ese "yo paterno" (o materno) y tratarlo como a todos los yoes psicológicos. Muchos verán que en realidad no tienen un deseo como Sentimiento, sino como mero instinto. Otros

quizá no lo vean así y puede haber muchas razones, pero al menos lo harán por Sentimiento, no por puro ímpetu emocional.

### **MENTIROSO >< SINCERO:**

1º) El mentiroso afirma algo que sabe en su interior no es cierto con el fin de hacer daño, calumniar o desprestigiar algo ó a alguien, o bien por una compulsión que manifiesta deseos intensos que no puede concretar en la realidad. La mentira es lo opuesto a lo que Es, pero nunca es algo absoluto. Es una creación de la mente, pero no existe ni puede existir una mentira que no esté formada por factores de la realidad, sean abstracciones, hechos, objetos o Seres. Toda mentira encierra al Verdadero; casi siempre es una "verdad a medias". Cuando el sujeto no intenta engañar a otros ni con ello manipularles, sino por una compulsión, el mentiroso es un "mitómano". Miente por costumbre y es algo demasiado habitual en casi todas las sociedades, sobre todo en la adolescencia. Las personas con un gran poder de imaginación y creatividad son las más propensas a la mitomanía, cuando carecen de sentido científico y objetividad en el razonamiento. Muchos grandes artistas, en especial novelistas natos de renombre, fueron mitómanos en su niñez y adolescencia, hasta que consiguieron encaminar sus funciones mentales con inteligencia. Algunos grandes inventores y diseñadores también han tenido una etapa así, como comentó el genial Nicola Tesla a un periodista, porque en su empeño de interesar a otros en lo que él realmente "intuía" que podía lograrse con la electricidad, mentía diciendo que todo eso ya lo había probado. Luego de su madurez, tras la adolescencia, comprendió que no debía hablar de esas cosas, sino realizarlas. Esta clase de mentirosos por regla casi general no son un peligro social, pero si decir verdades como puños y bien comprobadas es para tener problemas hasta que se pueden demostrar y divulgar masivamente, ya te puede imaginar cómo lo pasa el que habla de lo que no puede probar.

La *intención pecaminosa*, estafadora, manipuladora y dañina, es lo que verdaderamente perjudica de la mentira. También se debe evitar en la medida de lo posible la llamada "mentira piadosa" porque al fin y al cabo es una mentira, pero ello requiere cierta inteligencia para discernir cuándo, dónde, cómo y a quién, porque no mentir por piedad cuando corresponde, puede acarrear sufrimiento innecesario. Cuando un médico le dice a un paciente que tiene cáncer (o cualquier otra enfermedad sobre la que el paciente no puede hacer nada concreto), lo único que hace es aumentar el estado de simpaticotonía orgánica, con lo que el sujeto enferma más, agudiza el problema, lo exagera en su mente y por lo tanto en su cuerpo. La antigua medicina Egipcia tenía como precepto fundamental, minimizar el problema en la mente del paciente, diciéndole que bastaban ciertas oraciones, observar una regla de conducta que había provocado la enfermedad (nada más y

nada menos que Catarsis) y la actual Nueva Medicina Germánica del Dr. Hamer, como la TBNE saben de esto y lo practican.

No es que el médico que le dice a su paciente sea un mentiroso, sino que se dan dos cosas letales: a) No sabe decir una "mentira piadosa" porque no entiende los mecanismos de la psicopatología y b) Le sale el "yo sincero". Le dice al paciente lo que él cree respecto a la enfermedad, lo cual además de dañino, suele ser erróneo desde el punto de vista etiológico. **Absolutamente en cualquier caso, asustar al paciente sólo puede ser nefasto** y tiene tres causas: Interés en vender medicamentos, análisis y terapias (la mayoría de los casos), una supina ignorancia sobre la psicología, sofrología y psicopatología (un alto porcentaje casi siempre sumado a lo anterior; y en raros casos un sentido esclavista del médico, para ejercer sobre el paciente la mayor autoridad posible sobre su vida y muerte. En muchos casos, esto ocurre porque se combinan las tres en médicos sin otra vocación que la de ganar dinero.

. 2º) El sincero es *verás*, pero te dice las cosas de tal modo que te deja "jodido" para el resto del día. Por ejemplo tu marido te dice: "foca y maruja"; quizás sea cierto, pero... suele decirse con segundas intenciones para hacer daño de algún modo y no para corregir o enseñar. Desde luego se trata de una actitud totalmente carente de Amor. El Maestro realmente bueno no sólo corrige con Inteligencia y Amor, sino que con generosidad, busca el modo más adecuado para no herir. En un libro no se puede jugar mucho con las palabras y además no puedo conocer a los Lectores a quien lo dirijo, por eso actúo como un "sincero", pero si quiero inducir personalmente a la Catarsis a alguien, tendría que elegir muy bien las palabras y debería combinar el llamado de atención con factores que generen entusiasmo y compensen el sufrimiento de la Guerra Interior, manteniendo una relación armónica.

### MISERABLE:

La mentalidad de mendigo, del que vive del aire o prefiere *vivir del aire* para no tener que trabajar; o del falso-místico que no quiere sudar la camiseta para ganarse honradamente el pan de cada día y prefiere vivir a expensas de otros (también se da en la juventud viciosa que vive de sus padres y no valoran el sentido del trabajo, el esfuerzo y el sacrificio) son claros ejemplos. Esta actitud también se da en el que no le importaría ganarse el dinero aún a costa del sufrimiento ajeno (caso de los atracadores, usureros, camellos y especuladores). El miserable no sólo suele vivir como tal, mendigando y arrastrándose por la vida, sino que además siempre es desdichado y desgraciado mental. En ambos casos, fallan otros muchos aspectos en otras Esferas de Conciencia, pero hay "pequeños grados" de ser miserable. El "yo posesivo", el odioso, el hipócrita, el inescrupuloso, el fracasado que se

queda cómodo en su fracaso, el pesimista que jode el entusiasmo de los otros, el vanidoso que se jacta cuando los demás padecen, el miedoso a perder el respeto ajeno y siempre está en papel de sargento, el enfermo que lucra con su enfermedad, el político que gana votos pagando la enfermedad y el pero en vez de crear salud y trabajo, el que pasa por débil para que otros le saquen su faena, el vicioso que no quiere revolcarse solo en su corral, el inútil que no intenta superarse, el bohemio y melancólico que espera que los demás le paguen sus vicios, el esclavo alcahuete que sólo aspira a un "privilegio" ante el esclavista, el esclavista mismo que posee el más alto grado de miserabilidad; el susceptible que se da por "ofendido" en vez de revisar qué hay de cierto..., el envidioso (segundo grado de miserabilidad), el mediocre que voltea todo proyecto a los creativos y a los solidarios; el codicioso que no comparte y simula estar en la miseria; el pobre y el avaro, como el "*pobrecito de mí*" que chupa energía de quienes se apiadan; el cobarde que se esconde cuando más necesario sería en la batalla; el intimidador que se disfraza de manso y magnánimo...

Todo un espectro donde el "yo miserable" te ha acompañado a lo largo de toda tu vida, sirviendo de "apoyo táctico" a la mayoría de tus Demonios Interiores. Si aún no lo has hecho, revisa cuántas traiciones has cometido y cuantas deudas éticas has dejado atrás sin resolver. No esperes a coleccionar más, que si casi todas las colecciones de cosas materiales son inútiles y algo nocivas, coleccionar la mierda de los recuerdos sin catartizar, es enfermante, nefasto, mortal...

Si los bio-shock ya te producen enfermedades y deben ser tratados con TBNE para devolvarte la salud, ya puedes imaginar cómo y dónde acabarás si no catartizas los arrepentimientos. El "cuándo", es algo menos previsible, pero si vives con la Espada de Damocles encima, no hace falta que te caiga para matarte. El "yo miserable" que te indujo a las peores acciones de tu vida, es el causante de todo aquello de lo que puedes arrepentirte. Aunque se trata como a todos los demás, es más subjetiva su observación. Te pillarás pensando y sintiendo como un miserable muchas veces, sí, pero al reprimirlo y eliminarlo no vas a catartizar todo lo hecho anteriormente, sino sólo los pensamientos y emociones que hayas tenido. No los hechos realizados. La única manera de revertir el karma generado es volver al pasado, revisar todo lo hecho, destruir nuevamente el "yo miserable" al comprender cómo funciona y luego tres cosas: La primera, perdonarte de corazón; la segunda, revertir las causas que hayas hecho en concreto, pagar de alguna manera tu deuda, para lo cual no necesitas (y a veces mejor ni acercarse) a las personas a quienes hayas dañado. Si has robado, puedes devolver lo que sea a quien más lo necesite, pero no hagas caridad, que lo que "devuelves" sea para alguien haga cosas útiles, no para alimentar sus vicios, debilidad y otras formas de miserabilidad. La tercera, estar muy alerta para que no vuelva a ocurrir, porque el "yo

miserable" es uno de los más ladinos. Se compone de pequeñas partes de otros Demonios, así que cambia de forma, es el que le ayuda a los otros a disfrazarse, el "correveydile" que sin llegar al poder total sobre la personalidad, organiza a todos los demás Demonios. Es el que pone al "yo esclavista", al corriente de las debilidades ajenas, porque tiene acceso a las funciones cerebrales y procesos mentales del razonamiento subconsciente, así como a la intuición.

Una vez que hayas hecho una dura Catarsis del "yo miserable" en cuanto a emoción y ya le tengas "pillado", es conveniente hacer una TBNE para biodescodificar todas las memorias de hechos concretos realizados y el terapeuta puede ayudarte a orientar la forma de "devolver". Se dice que *"la palabra dicha, la piedra lanzada y el tiempo perdido no se pueden recuperar"*. Pero eso no es tan "así". Vivimos una experiencia que podemos prologar por toda la Eternidad si nos atenemos a la Ley de Evolución, por lo tanto es para la evolución de tu Ser, imperiosamente necesario que recuperes la palabra dicha y la cumplas de un modo u otro, aunque no sea con quien la empeñaste. Puedes recuperar la piedra lanzada curando las heridas que otras piedras han causado a otros. Y no te preocupes por el tiempo, que el único momento que existe se llama "ahora". El ahora es un presente continuo, producido por las causas generadas en el pasado y la gestión de ese pasado ahora, definirá el futuro.

#### **Sobre las Miserias Extremas:**

Sirva el refrán "la vida es un buen maestro" y cuándo se vive (o mejor dicho malvive) en situaciones extremas de hambre y pobreza, se puede aprender bastante. Pero para ello hay que tener un mínimo de equilibrio en el Amor, Inteligencia y Voluntad que lo permita, de lo contrario la miseria se instalará en la psicología de tal manera que será muy difícil erradicar las secuelas. Como mucho, la labor de los voluntarios solidarios en países de miseria extrema, consiguen reformar la vida de unos pocos niños. Pero la Catarsis es la única educación que puede darse con verdadero resultado masivo. Ni el pozo de agua, ni la enseñanza agrícola ni las normas de higiene que se les enseñe, harán de los miserables mejores personas. Finalmente serán nuevos consumidores de un mercado, nada más, con nuevas perversiones, con diferentes formas de miseria. Si antes peleaban por una mazorca de maíz, ahora se robarán en teléfono o la bicicleta.

Se ha visto mucho de esto en África, donde antes algunos niños eran inocentes criaturas hambreadas, pero ahora son traficantes de diamantes y armas, tiranos que mantienen a pueblos enteros en las mismas condiciones de las que ellos salieron. Si realmente se quiere ayudar a todo el mundo, ha de enseñarse la Catarsis, antes que las matemáticas para contar dinero, o la historia o la religión para hacerlos carne de cañón en próximas guerras. La actividad del demiurgo no concede muchas "segundas oportunidades" en lo material (muchos

están en la indigencia porque perdieron la primera o fueron dejando pasar excelentes oportunidades de trabajar) y los que se ven forzados por los acontecimientos a estar a los pies de los caballos terminan por ser aplastados por sus cascos y se dejan llevar por el "yo indolente" que siempre echa la culpa a la *mala suerte*... Es típico ver a un pobre resignado decir que no tuvo buena suerte, como si ella hubiera estado en la única esquina del barrio de la vida, en un único momento y el no pudo detenerse allí en ese momento y lugar. El "yo pretextador" tendrá mil motivos para no intentarlo de nuevo. "*es que con esta edad...*", "*es que la salud...*", "*es que con mi trabajo...*", "*es que por ahora...*"

Para el que se orienta a la evolución, salvo que su tozudez y estupidez mental le lleve a esos extremos de miseria (nunca mejor dicho) la Catarsis acompañada de la visualización clara de aquello que se desea alcanzar y la planificación metódica para lograrlo, debería ir proporcionándole los medios para valerse por sí mismo aunque en principio no tuviera un céntimo... Como ya hemos dicho, la aplicación de la Ley de Mentalismo es de increíbles resultados, pero si el "yo miserable" no es eliminado, salir de la miseria material no te sacará de la miserabilidad, sino que cambiará de rostro, de casa, de coche, de traje... Pero puede ser peor para ti y para los demás.

En todo caso, aún desconociendo las leyes de la magia, a nadie le faltará pan si sabe ganarlo con el sudor de la frente. Porque -aunque se esfuerce muchísimo- no todo el mundo puede ser jefe de una empresa ya que influyen muchas cosas en la situación de vida de una persona, pero seguramente si es honrado y disciplinado en su trabajo, para comer no le faltará. Y si el sino de su mal-karma le obliga a pasar una temporadita en la miseria (que a muchos les vendría bien para purificar un poco sus muchos egos merced al impacto) seguramente la pasará como quién pasa un mal trago o supera una mala racha en su vida y pronto volverá a encontrar un trabajo decente, a ser posible vocacional. No es que deba dar las gracias por eso tan deprimente que según su conciencia ha vivido... Pero tampoco echará más leña a sus desgracias y de esta manera se hará más pronto con las riendas de su destino. Los voluntarios de la ONG humanitarias harían muy bien en hacer su Catarsis con bastante profundidad, antes de seguir prolongando agonías ajenas. Su labor dejaría de ser "caritativa" y empezaría a ser realmente transformadora.

### **POBRE >< AVARO:**

Van casi siempre unidos de un modo u otro. El que vive en la pobreza o haya estado alguna vez suele generar un yo-avaro para no caer de nuevo en esa situación. La pobreza material dependerá por lo que en ese país se entienda por tal y no es lo mismo la de un país desarrollado que la de uno subdesarrollado, pero la vivencia en sí será igual en todas partes. Da igual que se trate de "*no volver a carecer de*

*pan fresco" que "no volver a tener usar el autobús". Es legítimo que no se quiera volver a una situación que nos resulte penosa, pero no que desarrolles un "yo avaro", porque habrás creado una dependencia de aquello que temes perder. También está la pobreza que predicán las religiones y los hay que son pobres de cara al exterior intentando demostrar que no tienen lujos ni bienes materiales ostensibles, al mismo tiempo que se muestran avaros con lo poco les pertenece. Cierta amiga me escribía: "Esto me recuerda el caso de una mujer que estuvo en un convento en su juventud. Había hecho votos de pobreza y castidad (según se entienden en la religión oficial) como el resto de las novicias, pero la mujer contaba que a la hora de la verdad, la que más la que menos mostraba una avaricia mental que rayaba en la hipocresía"*

Cabe aclarar que se siguen entendiendo mal las palabras de Jesús por efecto de las adulteraciones y traducciones incorrectas. El sentido real de *"Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos será el Reino de los Cielos"*, es *"Bienaventurados los pobres, porque de ellos será en Espíritu el Reino de los Cielos"*. Por la misma razón que cuando se refería a "ricos" se refería a esclavistas (no había "pobres y ricos" en el Imperio Romano), los pobres a los que refería en este caso es a la gente de Judea, del pueblo llano, que no tenía esclavos. De ningún modo se refería pobres en sentido de "carentes", y menos a los "pobres de Espíritu", porque otra interesante frase de la Biblia Aramea se traduce como *"Os digo que no tengáis demasiado y que compartáis el pan como compartís la sabiduría. Al que es rico en el Espíritu nada le faltará porque el Padre irá siempre con él"*.

Bien es cierto que muchas órdenes religiosas no deberían hacer ostentación de excesivas riquezas, pero la gala de pobreza también es hipocresía. Imaginemos unos misioneros dedicados al servicio de los demás viajando en mercedes y en aviones privados de lujo mientras pregonan que hay que ser pobres... No sería razonable para el fin que persiguen. Sin embargo Maestros como Osho, Sai Baba y otros que predicaban que la riqueza es buena en todo sentido y han hecho más beneficio al mundo y la Humanidad que los predicadores de pobreza. Ya puedes ir quitándote los complejos y culpas por tener riquezas en cualquier sentido, que cuando el "yo pobre" no se acompaña del "yo fracasado" y el "yo místico", lo hace del "yo hipócrita".

## **ESPECULADOR:**

Solemos engañarnos hasta caer en el absurdo y resultar también engañados como el que más. La economía de mercado tiene unas reglas que quién participa del juego debe aceptar. Y algo sé porque en 2001 tuve que dejar de vivir de otros talentos y profesiones y empezar a trabajar de empresario. El bien o servicio puesto al libre juego de la compra-venta puede verse aumentado de valor por las "circunstancias

razonables" del propio mercado, las llamadas plusvalías o sobrevalor del mismo. Son sinergias  $2+2=5$  motivadas por el lugar dónde está situado (caso de una tienda por ejemplo), acceso que se tenga al mismo (vías de transporte etc.) y por supuesto calidad del mismo o gustos del cliente. Y dentro de ese juego cada cual intenta hacer su negocio. Eso lo dejo allá y cada cual con su conciencia. Pero el falso-ego se hace evidente en aquellas personas que valiéndose de un cargo privilegiado de responsabilidad actúan con prevaricación para sus beneficios personales (solamente ellos saben qué acciones puede bajar o subir de manera poco ortodoxa, qué solares son los más idóneos para invertir aún estando en un remoto paraje y un sinfín de historias más). Lo más normal es que estas estafas y engaños se den en el mundo de las apuestas, de las quinielas, inmobiliarias, la misma bolsa... aunque si te paras a pensar suele ser un mal endémico que aparece de vez en cuando por un lado o por otro. Incluso en nuestra vida diaria suelen engañarnos vendiéndonos productos de la peor calidad y cobrándonos como si fueran de primera.

En estos casos el buen ojo del Ama de Casa y la confianza en su carnicero habitual suelen solucionar estos asuntillos del día a día. Pero lo mismo pasa a gran escala y más cuándo se mueven grandes cifras de negocio. A veces se recurre al hampa y otras actividades más oscuras para especular con más energía y sacar el mayor provecho posible sin medir consecuencias para otros. Esa falta de empatía la promueve el "yo especulador". Él es quien va llevando al sujeto poco a poco, hasta la orilla del abismo del delito y hasta del crimen. Se acompaña del "yo avaro" y/o el "yo codicioso", el "yo indiferente", al que le da igual que una anciana o una familia entera se queden en la calle por causa de una "letra pequeña"... Ya estamos acostumbrados a leer la letra más pequeña de los contratos, pero igual aparecen por doquier los damnificados por los bancos, las financieras y otras organizaciones. Esto quiere decir que hay un ejército de empleados (que no todos) cómplices de una actividad que los Estados no son capaces o no quieren solucionar. Sólo una masiva Catarsis puede poner fin a los problemas económicos del mundo, porque en realidad no hay "dificultades económicas" en el planeta, ni siquiera problemas ecológicos insolubles. Sólo Demonios Interiores en todas las personas. Tanto en las víctimas como en los victimarios. No faltan conocimientos matemáticos ni científicos, ni claves políticas. Se podría convertir al Mundo en un Paraíso sin injusticias, sin hambre, sin enfermedades, sin ninguna de las lacras que vemos en los noticieros cada día, incluso sin necesidad de las altas tecnologías modernas. Con ellas bien usadas, la serie Star Trek se quedaría corta...

El "yo especulador" es en el desarrollo de los Demonios Interiores, el padre del "yo esclavista". Su abundancia en políticos, empresarios y líderes religiosos, posiblemente sea la causa principal de que la Humanidad mortal se encuentre en tan deplorable estado.

## ESPECULADOR ó FALSO PROTECTOR (En la Esfera del Poder)

Se da en casi todas las circunstancias de nuestra vida. Bastarán algunos ejemplos para darse cuenta enseguida (perdonen en este caso la sinceridad): el padre de familia que "protege" a sus allegados al modo "mafioso", que se convierte como poco en violador de su mujer -sino de alguien más del entorno-, el chulo que mima y cuida a su puta o a su querida mientras le dé su parte del botín, porque si no la raja; el jefe de empresa que tanto se preocupa por bienestar y la salud y de sus empleados, para darles el puntapié cuando consigue el modo de reducir plantilla y aumentar sus arcas; el falso maestro que al igual que los sacerdotes, te consuela de todo mal sin decirte lo que debes cambiar en ti mismo. Que cada cual encuentre sus propios ejemplos, porque los hay a montones, pero revisar primero en casa...

### RENCOR y MIEDO:

Perdonar no significa que vayamos olvidar la experiencia vivida, pero si realmente se perdona, será algo difícil recordar a la persona que nos haya herido. Muchas veces puede que incluso agradezcamos la experiencia (que no es lo mismo que decir *"gracias por el favor de mierda que me has hecho"*). Simplemente nos haremos más fuerte, pero si en vez de eso mantenemos una memoria emocional de odio, el "yo rencoroso" se irá nutriendo de ese odio hasta engendrar un "yo vengativo". No he conocido a una persona que tras haber pasado los quince años de vida no pudiera haber tenido un deseo vengativo ni sepa lo que es el rencor, que carcome el pensamiento día a día. Yo mismo, siendo siempre solidario, amante innato de la paz, recuerdo muy bien las ensoñaciones infantiles que tenía sobre cómo vengarme de los compañeros que me hacían burla o daño. Tuve que soportar por tres años a uno bastante mayor que yo, repetidor de varios cursos y expulsado de otra escuela, que me torturaba cada día a la salida del colegio. Tras un par de conversaciones en que le comenté que muchas veces había pedido a la maestra y a la directora que hicieran algo, sin otra respuesta que *"nosotras no podemos hacer nada en la calle, que venga a buscarte tu padre"*, pues mi padre tuvo la sabia decisión de no intervenir directamente. Me hizo ver cuánto odio estaba acumulando y que si bien podía ir a la escuela, armar un jaleo y defenderme, no podría hacerlo durante toda mi vida y en todas partes. Me hizo encerrarme en el dormitorio y meditar, verme por dentro, escribir lo que sentía y luego escribir sobre cómo me defendería yo mismo. Palabras más o menos lo recuerdo bastante claro y tuvimos esta conversación, al leer lo escrito:

- *Bien, eso es el odio. Ahora escribe por qué no te has defendido.*  
Rato después me dijo al leer:

- Muy bien, ya tienes claro que el enemigo no ese chico, un pobre mal criado como tantos que vas a encontrar en la vida, sino que el enemigo real es tu miedo... ¿Qué es más fuerte, tu odio o tu miedo?

-¡El odio, papá! Lo odio con todo mi corazón. Me hace imposible la vida, tiemblo cuando formamos para salir, pero es más fuerte el odio.

-Ya veo que tu odio es más fuerte... Pero hay que eliminar a los dos porque cualquiera de ellos te hace infeliz.

-¿Y cómo hago para eliminarlos si ese... va a estar siempre allí para zurrarme cada día.

- Cuando elimines tus enemigos interiores, entonces vas a saber qué hacer con los de afuera. En la vida siempre hay que enfrentar primero al enemigo más débil, sobre el que tienes más posibilidades de vencer, porque vas a debilitar al aliado del más fuerte. Por lo tanto al más fuerte también lo debilitas. Tienes que vencer al miedo.

- Pero para vencer al miedo le tengo que dar una paliza a ese... Es más fácil destruir el odio.

- No, no te equivoques. Tu odio es más difícil de vencer, porque ha crecido gracias a tu miedo. Vence el miedo y vencerás luego al odio.

- Pero papá, te digo que es más fácil vencer al odio, porque lo tengo dentro mío y no tengo que arriesgarme a una paliza...

- Entonces vas a soportar más palizas toda tu vida, porque hay una cobardía, que hará que tu miedo llegue a ser más grande que el odio, pero vas vivir con un rencor permanente que te va a envenenar, porque nunca se deja de odiar a aquello que se teme.

Y allí lo comprendí. Medité toda la tarde hasta tomar la decisión de enfrentarme debidamente. Al día siguiente, en vez de temblar como antes, estaba ansioso por salir a la calle. Había vencido al miedo y me daba cuenta de ello. Recuerdo que en la última hora de clases sólo pensaba en salir y dar vuelta las tornas. También pensé que lo más probable es que recibiera otra paliza y un poco más grande, pero me decidí a no tener miedo a mi compañero, recordando que lo que más me había hecho sufrir no eran los golpes y otras cosas físicas, sino el miedo que ya no me afectaba. Pensé "Esta vez seré yo quien ataque y algún día venceré". Ese día tuvieron que llevar al compañero verdugo al hospital y tardó dos semanas en aparecer. Yo tenía sólo diez años, él catorce. Mi padre comprendió que había evaluado mal mi nivel de odio y no me reprendió, pero me explicó que en adelante, cada vez que venza al miedo, elimine todo el odio posible antes de actuar.

La lección nos hizo amigos con mi compañero y tuve oportunidad de decirle que aún le odiaba pero estaba dispuesto a dejar de odiarle si él no me odiaba. Me pidió perdón por los años que me había tenido torturando y me contó que lo hacía porque su padre golpeaba a toda

la familia. El odio y el rencor se desvanecieron en ambos. Le enseñé lo poco que sabía sobre el odio y el miedo y durante dos años más fuimos los mejores amigos, comentándonos todas nuestras emociones hasta acabar la escuela primaria. Tres años después asistí a una boda y nos reencontramos. Lloramos de felicidad. Me contó que finalmente había enfrentado a su padre y aunque no lo dejó como para hospital, habían acabado las palizas en su familia y había enseñado a su padre lo que habíamos aprendido nosotros.

Es muy duro enfrentarse al miedo que nos producen tantas cosas, pero lo importante es enfrentarlo, porque a medida que el miedo crece, se va formando rencor. Dejé a mi compañero de hospital, con la cabeza partida y podría haberlo matado si las maestras que antes "*no podían intervenir en la calle*" no me hubieran arrancado tras un duro esfuerzo de encima de mi compañero. Había vencido el miedo y podría haberle roto sólo la nariz. Pero había acumulado un rencor que me estaba envenenando y al salir *todo de golpe* se convirtió en odio, ira y violencia asesina. Aún me estremezco al pensar qué hubiera ocurrido si las maestras no me lo hubiesen impedido. En vez de un gran amigo tendría un remordimiento espantoso. Ni que decir sobre cómo lo habrían pasado nuestros padres...

Muchos años después perdí una oportunidad casi irreplicable en el terreno de la investigación científica, porque no pude acceder a cierto lugar aunque estaba autorizado a entrar. Tuve que hacer un análisis muy franco de mi estado y comprendí que aún no había vencido al rencor. Esta vez, acumulado tras la separación matrimonial. ¡Cuántas cosas se pierden por el rencor!... o por cualquiera de los Demonios Interiores. Basta uno para estropearlo todo. Demoré unas semanas en acabar con ese veneno definitivamente, pero ya estaba perdida una de las más maravillosas oportunidades de la vida.

En asuntos menores, por trastadas de poca importancia, la gente toma rencores que en principio es antipatía y va *in crescendo*, hasta ser aprensión, resentimiento, tirria, ojeriza, aversión, repulsión, asco, animadversión, aborrecimiento y finalmente Odio, deseo de venganza.

Cierto es que a veces hay que actuar externamente, pero es muy recomendable acabar antes con el rencor acumulado, porque es una forma sutil del Odio. Sin embargo no sabe uno cuánta fuerza puede haber acaparado, cuánta energía puede habernos robado y actuar bajo sus efectos cuando se ha vencido al miedo, puede convertirnos en asesinos. Pero muchas veces hay que actuar en lo externo para evitar que continúe un daño material o a la familia. Si no lo hacemos por cobardía, el rencor seguiría teniendo pabito, siempre se arrastraría ese veneno que acabaría por enfermarnos físicamente. Perpetramos un abuso y una injusticia sobre nosotros mismos llevando a todas partes nuestros sentimientos negativos. Perdonando estando diciéndole que ya no deseamos ser víctimas del abuso, la traición o cualquier

otra forma de negatividad que obstaculice nuestra felicidad, pero el perdón que siempre empieza dentro de uno, también debe ir muchas veces acompañado de firmeza en la acción exterior. El perdón de corazón (sin tibiezas ni hipocresías) es lo que nos indica cuándo hemos conseguido vencer al Odio.

### RESIGNADO:

A veces acompañado y otras veces directamente formado por el "yo pretextador" "es que no tengo suerte", "¡por qué a mí, Señor!" y un sinfín más. Algunos entonces buscan consuelo en la religión, otros en las drogas, otros en los vicios y otros simplemente no quieren hacer nada y se dejan llevar. El "yo fracasado" que vimos antes, es hermano gemelo de éste. Resignarse es abdicar, firmar en tu cuerpo magnético que delegas tus poderes al santo de turno, cristos benditos o demiurgo macabro. Para el caso da igual. Estás poniendo tu Alma y destino en manos de terceros que harán contigo lo que quieran. Un resignado es como un esclavo que acepta su condición y es dar plenos poderes al esclavista que jugará con tu vida como si fueras un muñeco, una estúpida marioneta, una hoja seca al viento de las circunstancias. Una persona catarizada jamás se resigna. Si acepta alguna situación, si evita un pleito o no ejerce su derecho a la defensa, nunca será por miedo, cobardía o resignación sino por comprender todos los aspectos de una situación y poner las cosas en la balanza, concluyendo con la frialdad mental de un matemático que realmente no vale la pena el esfuerzo de "hacer justicia", cambiar las cosas o gastar energía en algo cuyos frutos valen menos que ocupar la mente y las capacidades en otras cosas de utilidad evidente y más importantes. En ese caso nos damos cuenta que no vale la pena actuar porque todo el mal ha quedado en el pasado, sin consecuencias en el presente y el futuro.

Si tras haber hecho ese balance frío y objetivo, comprendes que no debes "dejar las cosas como están" porque sería perjudicial en el futuro, entonces debes obrar porque de lo contrario estarías dejando tu vida en manos del "yo resignado".

### PATÉTICO:

Cuando una persona no perdona y hace evidente su odio en forma de "pobre de mí", o no es capaz de soportar un dolor emocional que le sume en la tristeza, decimos que es "patética". Dejando a un lado que hay momentos en la vida que es difícil controlar las lágrimas y callarse el dolor... la mayoría de la gente busca con esas actitudes de sufrimiento extremas conmover a los que le rodean para que en cierto modo carguen con su dolor, tristeza o melancolía del momento. Pero no es más que una forma de manipulación, generalmente aprendida en el entorno familiar. Suele ser un mecanismo demiúrgico como otro cualquiera, lo propio de quién vivió según el mundo... Pondré un

ejemplo sin intención de herir la sensibilidad de nadie: En los funerales se ven escenas de dolor y sufrimiento extremos por la pérdida de un ser querido, mientras los que se sienten obligados a ir a la ceremonia son partícipes de esas emociones y no saben cómo mejor actuar para ayudar al que sufre (si algo les importa porque muchos sólo van para cumplir el trámite); en algunos países, es todo lo contrario. Se hace una enorme fiesta y se ríe y canta para que el difunto tenga un mejor tránsito a la otra vida. Una actitud mucho más sabia, aunque algunos van a sentir un gran dolor por la pérdida. Así y todo, un consuelo para ellos que no lo hay en los funerales patéticos.

Otro ejemplo muy curioso sacado de la película "El Padrino" en la que el jefe de una siniestra red del hampa da una orden para matar -a sangre fría y por la espalda- a un miembro de una banda rival, al mismo tiempo que sin apenas inmutarse se le ve -cínico/solemne- en los primeros puestos de la iglesia y visiblemente concentrado: en la ceremonia religiosa; pero no sólo es patética esta persona, sino toda la sociedad y el entorno que lo permite. Sin ir más lejos, hay curas (si así se les puede llamar) que ponen su grito al cielo si el jefe del hampa no comulga.... porque lo consideran un menosprecio hacia su iglesia (independientemente que lo haga o no motivado por el miedo, no deja de ser cobardía en su máxima expresión). Por supuesto, no debemos cargar las tintas en exceso contra nadie en particular porque cada cual está inmerso en un entorno tan complejo que desde fuera es difícil entender muchas cosas. Valga lo dicho solamente como ejemplos aclaratorios del falso-ego, que otras veces se relaciona con los "yo fracasado", "yo resignado", etc., pero siempre es hijo del "yo triste" aunque se saque a relucir de la mano del "yo hipócrita" como medio de manipulación o para *quedar bien* con los demás.

### CRITICADOR:

No hablamos aquí de la crítica constructiva o aquella que hace el profesional de la cultura (siempre y cuando sea eso, profesional objetivo y riguroso), sino la crítica del burlesco o maledicente, la del que mira la paja en el ojo ajeno y no la viga en el suyo, que conlleva una carga de murmuración y sátira. Entendamos por murmurar hablar a escondidas, en voz baja o en susurros de alguien que no está presente para defenderse, con el ánimo -casi siempre- de hacer daño o desprestigiar el honor de esa persona. La versión elegante y algo más sofisticada pero no menos vergonzosa es la del programa de televisión donde unos "periodistas" ponen a caldo al personajillo que se mueve en la red de la farándula y el petardeo. El público de esos programas debe estar muy enfermo y me pregunto cuánta gente será. Por increíble que parezca no conozco a nadie, salvo a gente que como yo, declara haberlos visto unos minutos y cambiar de canal. No

puedo ni imaginar cómo estará la mente de alguien que mira uno de esos programas completos, que suelen durar más de una hora.

Pero sí he visto -o calculado- a pesar de que intento ser selectivo, que en las redes sociales el "yo criticador" está presente en un alto porcentaje de la población. Se disfraza de buenos consejos, quejas políticas sin que se busquen ni propongan otras soluciones que no sean las mismas que proponen los partidos basura de derechas e izquierdas y que sólo llevan a un fracaso tras otro. Eso refleja el grado de inteligencia de las masas, o mejor dicho el grado de estupidez y falta de sentido común, pero ese estado sólo es posible porque en la vida cotidiana la gente está infectada con el "criticador". Si no fuera así abundarían las soluciones, las propuestas creativas... Y las pocas que hay, que van en serio, no pueden verlas. La mayor parte de todo lo que se oye decir a los políticos, no es otra cosa que crítica al contrario y crítica al pueblo. *Caput infermus in corpus male*. (Cabeza débil en cuerpo enfermo) Y viceversa, claro. Así que cabe deducir que el "yo criticador" se encuentra presente en la gran mayoría de las personas y si no se ve más, es porque el "yo hipócrita" y el "yo traicionero" están también muy presentes...

En cuanto al satírico y el burlesco, además de la posible intención de desprestigiar también está la de hacer reír al personal, ridiculizando o humillando al objeto de sus acometidas dialécticas. Todo viene a ser parte del mismo juego. Y los chistes no siempre están libres de esta carga satírica. "*Libreme Dios de los que critican a mis espaldas*", decía un antiguo proverbio chino... Y no tan chino porque la crítica más o menos mordaz es un vicio nacional de muchos países. Pero el que va de gracioso de esa forma, no se da cuenta que se acerca a la idiotez a paso de geisha, pasos cortos pero rápidos. El "yo cínico" no hace a la gente más inteligente, sino más ridícula y difícil de tolerar hasta por sus -al principio- compañeros de juergas.

Cuando el criticador está acompañado de envidia (casi siempre), es como una válvula de escape, pero como ocurre con todos los falsos egos, echa los gases hacia adentro. Parece que te sientes mejor, pero el que se contamina eres tú.

**Esto es muy importante:** Cuando *te quedas a gusto* por haberle dejado actuar a un yo psicológico, sólo has perdido energía, te has desinflado por el momento, mientras el Demonio Interior se ha alimentado y fortalecido, pero luego querrá más y más... Cuando has obrado correctamente también te quedas "a gusto", pero es diferente quedarse con la conciencia tranquila que "*haberse salido con la suya*"

#### **DISTANTE O MISTERIOSO:**

Este falso-ego es muy divertido y se da entre los supuestamente místicos que empiezan a dar mensajes más o menos acertados sobre

el futuro o cuestiones esotéricas, envolviéndolos en halos de misterio que sólo ellos saben descifrar más profundamente. O les preguntas algo y se hacen como los "alejados" para tenerte bajo su control y ser más que tú por siempre. Ya vimos sobre ello en pedante y modesto, pero estos "misteriosos" suelen tener bastante más parásitos, como el superior><inferior, miedoso><audaz, miedoso><temerario, redentor-despreciativo, hipócrita><sincero, misticoide, violento o intimidador, manso, falso protector, especulador y sobre todo, un "yo vanidoso" que les impide aprender de los demás.

### **IRACUNDO >< INDOLENTE:**

1º) Cólera, enojo: la ira es mala aunque se tenga razones de sobra para actuar con cierta violencia, porque nunca será medida ni tendrá la fría exactitud de la Furia consciente. No es más que apetito de *venganza express*. Incurrir en la "Ira de Dios" o en su pretexto, no es más que fanatismo religioso. Irritarse hasta extremos inverosímiles no sólo conduce al crimen pasional, sino que enferma en primer lugar al iracundo y después a los de su entorno. Un animal muy colérico es el elefante, por ejemplo, que en su paroxismo de rabia puede llegar a triturar a cualquiera que se ponga por delante, pero mientras éste lo hace por un claro sentido de defensa, la gente lo hace por estupidez, con varios grados menos de inteligencia que el animal. El hombre debe aprender a controlarse y evitar esos ataques de ira o terminará convertido en un lamentable prisionero de barrotes de metal.

Jamás la cólera es buena ni siquiera para combates extremos de vida o muerte dónde se necesita gran cantidad de energía y sobre todo, de lucidez mental. La ira enceguece, no calcula, no mide las consecuencias en ningún sentido. Una palabra iracunda puede matar un proyecto importante, destruir amistades de décadas o relaciones familiares. Pedir perdón después, es muchas veces inútil. Sólo el amor y el equilibrio pleno pueden beneficiar y permitimos sostener cualquier combate que realmente lo merezca. Y como hemos dicho antes, si "*te quedas tan a gusto*" es sólo porque crees que hay hecho justicia, pero sólo te has desinflado un poco. Aún con razón de sobra, el estado de ira te ha enfermado un poco, en vez de fortalecerte como lo hace la Furia, que es consciente y fría aunque actúe con violencia. Los compuestos que produce el cerebro en un individuo Furioso son muy distintos del que produce el iracundo. Se puede estar furioso y a la vez tranquilo. De hecho, si no se está tranquilo, no es Furia, sino ira. Con Furia se hacen trabajos como los de Hércules, las obras geniales, las composiciones de Wagner... Con ira se mata y se muere sin sentido por causas absurdas. Cuando menos, con ira se enturbia la vida de los demás y la propia.

2º) La contrapolación es obvia. Aquél que no se inmuta por nada ni reacciona ante nada llegando a ser un mediocre que se deja arrastrar

por la corriente de la vida. Aunque supiera cómo, no haría nada y en su indiferencia busca razones y pretextos para su desidia mental. Véase mediocre, fracasado, vacío. En cuanto *indolente-ansioso*, suele suceder a menudo en los aprendices de Mago, porque controlar la ira no significa "no hacer nada", cosa que recomiendan algunos malos maestros. Han estado parte de su vida dejándose arrastrar por la corriente de la vida, no sabiendo contra quién luchan, quiénes son sus verdaderos enemigos y de repente... Unos buenos textos de magia pueden cambiar su vida y empezar a ver las cosas con más claridad. Desarrollan un yo-ansioso y quieren de la noche a la mañana evolucionar cuánto antes y empezar ya a salvar Almas a toda costa... Sin reflexionar que el conocimiento se le da a quién se deba y lo necesite. Hay que tener mucho cuidado con este falso-ego cuando se está en un camino de aprendizaje esotérico o se pretende alcanzar la espiritualidad, porque sucede a menudo que en la ira se convierte en indolencia por causa de la represión adecuada, pero sin transmutación de la energía psíquica contenida.

Una vez más, sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias...

Un truco eficaz para evitar esta contrapolación, es dedicar el esfuerzo que no gastamos en la ira, en algún trabajo físico útil para nosotros o para los demás. No como modo de auto-castigarnos, sino algo que disfrutemos hacer, pero que obligue a esfuerzo físico. Allí pensamos: *Esta energía iba desperdiciarse en un arranque de ira, pero venzo a ese Demonio y la ocupo aquí.*

## VIOLENTO O INTIMIDADOR >< MANSO

"La idea que *la violencia engendra violencia* es uno de los absurdos más terribles para la dignidad humana. Dicho slogan se asocia con la adulteración del Nuevo Testamento que habla de poner la otra mejilla, cuando la original decía textualmente: *Pedro dudó y dijo: ¿Qué debo hacer en este caso si me abofetean la mejilla? Y el Alto Maestro se irguió de la piedra en que hallábase sentado y mirándole en lo profundo de sus ojos, con lo que Pedro se estremeció en cuerpo y alma, le dijo: ¿Acaso os dejaríais abofetear la otra?... ¿Os entregaríais al escarnio y al manoseo de las gentes?... ¿Cómo preguntáis semejante cosa teniendo una espada tan grande como mi Graal?..* A un Jesús terriblemente valeroso, sabio, altruista, digno y poderoso física, mental y espiritualmente, que enseñó el camino para llegar a ser Cristos (Hombre-Dios), el Sanedrín le hizo una pseudo-biografía que lo presenta contradictoriamente pacifista, mártir y finalmente crucificado"

(De La Biblia III Testamento de Todos los Tiempos, de Ramiro de Granada),

Parece claro el ejemplo, porque engendra violencia es la esclavitud. La guerra no es otra cosa que el efecto. Y más vale una buena guerra para todo Ser Digno, que la paz de los esclavos. Una persona realmente libre preferirá estar muerta, antes que esclava, porque la esclavitud no es más que una guerra contenida, donde se tortura el Alma y se la mata de a poco. No incurra el Lector en el error de comprarse una buena espada o katana para ser Mago, sin haber hecho Catarsis durante bastante tiempo. La espada es para los Guerreros de la Luz, un Símbolo Sagrado. Una persona no catartizada no entenderá de verdad lo que significa usar la espada con temple y justicia y lo más probable es que termine en un manicomio, la cárcel o convertido en un hechicero, a menos que haya hecho una buena purga emocional y tenga las cosas muy claras.

No se puede ir por la vida atacando a nadie y la espada más importante debe estar en la mente. En aquél que se domina y sabe defenderse si se viera en un caso de extrema necesidad. Las fuerzas del psiquismo emocional son verdaderamente siniestras y si no hay una correcta depuración psicológica pueden torcer nuestras más elevadas intenciones, para acabar haciéndonos daño a nosotros mismos o a los que nos rodean. El que quiera evolucionar, antes de comprarse muchos libros de esoterismo o de magia o espadas, debe primero hacer una intensa Catarsis.

Pero la persona catártica, llegado el caso en que se viera obligado a defenderse, lo haría sin titubear. Si carece del "yo violento" pero no ha caído en su contrapolación, el "yo manso" tantas veces inoculado por algunas religiones, sabrá que cuando comprende que se le quiere matar (por la razón que sea) tiene que reducir a su asesino si tiene posibilidades y seguridad, pero si no la tiene, tendrá que matar o asegurarse de dejarlo totalmente incapacitado para volver a atacar. Las leyes en muchos países protegen más al ladrón que al inocente, de modo que consultando con un policía, éste me respondió que si se denuncia a uno que entró a robar y le hemos dejado lesionado, lo que tendremos es un cargo de hospital e indemnización para toda la vida. Hice las consultas pertinentes con el agente de seguro y otros amigos policías de diversos países. La respuesta fue la misma y los consejos más o menos parecidos. Cada uno sabrá cómo actuar, pero quien no actúa violentamente ni anda intimidando a nadie, tiene derecho a no ser "manso". La masedumbre es el alimento del "yo esclavo", pero ante ataques externo acaba en violación y/o muerte.

La violencia de género que acaba con la vida de tantas mujeres en el mundo, jamás va a solucionarse con el teléfono de la mujer ni la imagen de la pobre mujer maltratada. Una buena educación para realzar su Dignidad y la imagen de unos cataplines reventados de una buena patada darían mucho mejor resultado. Por supuesto que no fue tampoco la mejor solución, la ola de maridos asesinados por sus mujeres que hubo en Chile hace algunas décadas, pero aunque se

intentó ocultar la noticia, la aparición en dos o tres pasquines redujo de modo espectacular el índice de violencia de género.

Lo más que se ha conseguido con las leyes y teléfonos especiales de protección para las mujeres, es aumentar la guerra de género, con gran beneficio para el sector privado de la "justicia". Cantidad de juicios donde la supuesta maltratada tiene infinidad de recursos para hundir al varón. También hay más entretenimiento para la masa en los noticieros, mientras los Estados cometen aberraciones que apenas son percibidas por algún periodista aislado. ¿Y qué hacemos con los niños maltratados? ¿Les ponemos también un teléfono para que denuncien a los padres cuando les insisten demasiado en que ordenen la habitación?

Si se educara en la Catarsis como que es lo más importante que podemos y debemos hacer en la vida, habría una revolución como hace milenios que no realiza y contempla la Humanidad. Sin violencia ni mansedumbre la esclavitud en todas sus formas tendría su final ya mismo. Supongo que ya has empezado, así que puede parecer que es innecesario seguir la lectura, pero no te apures, que aún puedes sentirte muy incómodo. Con esa incomodidad que sabes al final es muy, pero que muy buena para ti.

## **POBRE DE MÍ**

Este falso-ego ya lo hemos descrito de diversas maneras, pero seguirá al acecho hasta que lo conozcas muy bien y lo destruyas como a todos los demás. El "yo pretextador" es su padre pero en una sociedad infestada y maloliente como la actual se ha convertido en algo demasiado habitual. Hay muchas fallas en otros aspectos de la conciencia antes de llegar a esta debilidad tan manifiesta de la Voluntad, que muchas veces es sólo un disfraz para manipular a otros. La primera, que es imperdonable es la de aquél que olvida su origen divino, la chispa que emana del Absoluto y que mora en lo más profundo de su corazón. Si bien la ignorancia puede ser hasta cierto punto excusable, la necedad se paga de un modo u otro. Estamos aquí para recordar quiénes somos y los indolentes, los cobardes, fracasados y todos los que están llenos de vicios de cualquier clase deben hacer el esfuerzo por hallar respuestas... Pero las mejores respuestas están dentro de nosotros mismos, porque no somos ni más ni menos que dioses (dignos herederos de la vida inmortal plena y Eterna), aunque por circunstancias espacio-temporales, obligados a la esclavitud (material, mental y espiritual). Nadie debería clamar jamás al cielo porque sería un atentado contra el dignísimo Dios que mora en su Interior...El "Yo Mismo".

Si sientes lástima de ti mismo, ya sea por situaciones externas o por verte tan lleno de Demonios que no te imaginabas que ibas a conocer

tan detalladamente, sólo debes observar al "pobre de mí" como a uno más entre ellos y hacer lo mismo que con todos. En caso que lo tengas "amaestrado" para manipular a los demás, tienes un regío par de gemelos, pero cada Demonio hace lo suyo. Será más trabajo, pero cuando los hayas liquidado tu vida dará un giro muy interesante.

### **COBARDE >< TEMERARIO:**

La mayor parte de la humanidad suele ser cobarde pero pocos son lo que se contraponen en temerarios. Bien te valdría la comparación con los gusanos que se arrastran por el fango y que, de vez en cuando levantan la cabeza para quejarse de su condición o criticar algo que no te ha gustado. Sin embargo, algunos arrastrados casi siempre por los egos del momento, que pueden ser capaces de las cosas más increíbles y realizar las obras más portentosas. Valga el ejemplo del anti-héroe del Tarot (el inconsciente muchacho alocado) que es capaz en un arrebató de dignidad, bajar al mismísimo infierno a rescatar Almas y se enfrenta a quién tenga que enfrentarse. No se da cuenta en su locura, que se parece a la hormiga que pide paso al elefante. Ese mismo muchacho seguramente duerme con la ventana de su cuarto no del todo cerrada por miedo a la oscuridad. El cobarde profundo puede ante una circunstancia extrema, donde hay que reaccionar en décimas de segundo, convertirse en un temerario y jugarse su vida por la de los demás realizando así una buena obra que quedará en los anales del poder de la voluntad humana.

Pero sucede más a menudo que el intrépido deportista adicto a la adrenalina, o el valiente del bar, se mantenga en la cobardía ante las injusticias del gobierno, ante la corrupción, ante los abusos de la autoridad o los matones del barrio. Los grados de cobardía de cada uno, ni uno mismo los conoce hasta que se tiene la ocasión que le ponga a prueba. El problema es que si no se hace Catarsis, se puede transformar el cobarde en temerario en un momento y actuará con ira, no con Furia. O preferirá arriesgar la vida en un deporte, en lugar de arriesgarla en una causa. Si esta varita te toca porque haces deporte de riesgo, no dejes de hacer deporte, que viene bien para prepararte, pero la valentía necesaria para enfrentarte a las cobardías no necesita arnés, ni gran cilindrada, ni nada de lo que usas. Sólo necesita ganas de practicar Catarsis. Puede que luego prefieras arriesgarte en cosas más útiles a los demás, porque les encontrarás mucho más sentido.

### **DOMINADOR:**

Un yo-psicológico tan complejo y al mismo tiempo muy sencillo. Complejo porque suele ir tapado o apoyado por otros que hacen el trabajo sucio por él. Sencillo porque en sí-mismo es uno de los más fáciles de entender y quizás hasta de perdonar. Primero debemos

diferenciarlo del esclavista, que busca una intencionalidad siempre dañina para el prójimo y así obtener algún beneficio personal. El dominador es más "suave" y se muchas veces se deja guiar por un supuesto altruismo o mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos o defender valores que él considera mejores que los que hay. Pongamos ejemplos. Los misioneros religiosos que llegaron a las Américas iban con la sana intención de ayudar y reeducar a los indios que estaban sumidos en la barbarie y la esclavitud de los ídolos; al menos era así según sus esquemas judeo-católicos donde su dios crucificado les llevaba a evangelizar a toda costa a esos "pobres e idiotas salvajes" que según la propia Iglesia no tenían Alma. Después se demostró que esas culturas aparentemente inferiores llevaban milenios sin destruir su entorno natural, no tenían las pestes ni vicios de los europeos y por supuesto llevaban una calidad de vida digna de un ser humano, aunque sin los supuestos adelantos de la civilización europea. Se justificaron las atrocidades europeas en que algunos de sus ritos y cultos habían caído en la idolatría hasta ofrecer niños a los dioses solares en señal de adoración y sacrificio. Casi todas esas fábulas fueron escritas para evitar el rigor legal de sus Coronas, pero no nos olvidemos de las corrientes satánicas dentro del cristianismo oficial y de las atrocidades de la inquisición, más satánica que cualquier perdido culto salvaje en la India a la diosa Kali. ¿Qué Demonios (nunca mejor dicho) llevó a los católicos a imponer a sangre y fuego su religión sobre los otros? No era un "yo esclavista", aunque no se cortaron en poner a los indios a trabajar para construir palacios, iglesias y sacar minerales...

Hubo otras dominaciones más actuales son las del mercado a nivel global, donde la historia se repite cuando los "civilizados" llevan medicamentos a los últimos aborígenes supervivientes del mundo, en vez de dejarles vivir en paz. Pero en la vida cotidiana está el matón de la cárcel, el matón del curso, el jefe o capataz sin empatía por sus empleados o subalternos. El "yo dominador" produce jefes, pero no líderes; mandamases, pero no dirigentes. En el líder o dirigente, se confía y se le obedece por ello. Siempre está al frente, no detrás. Su prioridad es la seguridad y satisfacción de los subalternos. A los jefes y mandamases se les tema y se les obedece para no perder *ese puto trabajo* que te permite comer. Con un líder, que no tiene un "yo dominador", hasta el trabajo no vocacional que se mantiene por circunstancias que no puedes cambiar por el momento, puede ser una experiencia gratificante e instructiva.

Si eres jefe, capataz, mandamás, patrón, revísate y quizá llegues a ser un gran líder. Pero también tiene el "yo dominador" la chica que se quiere poner de "Reina de la Clase", el chico que quiere ir de sobrado con sus compañeros... Hagas lo que hagas, revísate, porque el "yo dominador" ha dado los primeros pasos para convertirse en esclavista.

## REPRIMIDO >< BRUTAL:

Las bestias más monstruosas y perversas que circulan por el mundo del sadismo y brutalidad en grados inconcebibles para el ser humano normal, son en su mayor parte profundos reprimidos mentales que no supieron combatir sus emociones de culpa y terminaron por enloquecer. Esta es la gran verdad de los misterios del Alma y no hay más cera que la que arde. Otros pueden inventar extrañas historias de terrores increíbles a lo Lovecraft pero la verdadera causalidad de las paranoias, locuras y esquizofrenias es tan sencilla que hasta un niño de pocos años las entendería. Satanás sólo es, un "dioseccillo que hurgó en la Naturaleza" y ahora es (o su linaje) un vampiro para la humanidad; y su fin llegará al cierre de la burbuja universal en la que nos encontramos. Para el Absoluto sólo habrá sido un pestañeo en el tiempo y de este loco no quedará más que el polvo del universo. Este demiurgo no habrá cambiado nada (aunque sí habrá servido para mostrar distintos puntos de vista sobre la perfección y sobre todo como escuela de aprendizaje para algunas Almas que lo hayan sabido aprovechar), pues las "burbujas espaciales" son infinitas y este Loky sólo habrá podido actuar como mucho en unas cuantas galaxias (y ya es mucho). Cada burbuja universal tiene infinitas galaxias. Por otro lado, para que exista "ibre albedrío" debe existir algo de mal en toda creación, pero NADIE está obligado de antemano a realizar ese mal. No está previsto ni es necesaria la "maldad". El mal es relativo, como puede ser una catástrofe natural, pero la maldad es una actitud definida por uno o más individuos. No es tan "relativo" porque implica ir en una dirección concreta, que es opuesta a las Leyes del Universo. Los que lo hacen, sólo están motivados por sus falsos-egos y por monstruosos que sean o poderosos que lleguen a ser, son solamente ignorantes. Desarrollan un "yo reprimido" por no hacer la Catarsis completa. Reprimir sin observar, analizar y retener al yo psicológico ante la Conciencia para aniquilarlo mediante el conocimiento pleno de su naturaleza, puede dar lugar al "yo brutal".

No se trata de hacer como proponen los freudianos, que te dicen que no debes reprimirte, que tienes que soltar la ira... Ya quisiera verles yo diciéndoles eso a sus parejas y pacientes, pero en su casa, en su cocina. Cuando no les quedase un plato sano, seguro que no pensarían igual... Pero si bien hay que reprimir a los Demonios y la acción a la que te instan, no es cuestión de ficharles y dejarles en libertad. El resultado sería exactamente igual al que tienen muchos sistemas judiciales donde el violador, el ladrón y el asesino tienen entrada por salida. Así que cuando reprimes tus Demonios, sólo has hecho el arresto. Luego tienes que interrogarlo, conocerlo, analizarlo y abrirlo, despanzurrarlo como a una rata de laboratorio, comprender cómo funciona. Mientras lo "torturas" con el sólo hecho de tenerlo ante la luz de la Conciencia, te interrogas para saber cuáles son sus

cómplices y cómo actúan. No descuides la espalda, porque es seguro que ya están al acecho, justo detrás de tu oreja.

El reprimido no catartizado buscará el modo de hacer aquello que no le dejaron hacer... casi siempre con brutalidad porque está algo enfadadillo por tanta prohibición y se siente culpable en cierto modo.

### **CÓMODO >> ESTOICO:**

Estos dos se complementan como la noche y el día. El primero es la actitud hedonista, sino egoísta, del que busca llevar la mejor vida posible. Algunos llaman calidad de vida al mero materialismo y a vivir en una mansión que parece una cárcel donde se encierra todo lo de afuera, para vivir más seguro, sin darse cuenta que al miedo no se le pueden poner barrotes. Además, el "yo cómodo" te hace olvidar de lo/s demás. En cambio el estoicismo es la filosofía que algunos de estos individuos manejan (casi siempre subyace en su subconsciente) para compensar ese modo de ser. Este dúo se da muchísimo y basta mirar un poco. La gente usa las religiones, conocimientos y bienes monetarios para satisfacer su yo-místico, yo-ignorante, yo-vanidoso y sobre todo su yo-estoico. No voy a entrar en detalles, pero en síntesis está muy bien tener comodidades y la práctica estoica (un poco como los deportes de riesgo) porque te prepara para la supervivencia. Pero no dejes que se haga "necesidad" lo uno ni lo otro. Los cursos de supervivencia son extraordinariamente terapéuticos, pero si sufres mucho, repítelo, porque estás demasiado "acomodado", débil de carácter. Es muy probable que al hacerlo te salgan muchos Demonios y será sobre todo por eso que te sientas mal.

El hambre, el frío o calor, el cansancio, el cambio de escenario, la falta de las comodidades a que estás acostumbrado y las situaciones de confusión que se suman, como la interacción con elementos naturales que la mayor parte de la gente ya desconoce, hace que salgan a relucir muchos o todos los Demonios Interiores. Por eso los cursos de supervivencia son tan especiales. Pero no vayas con cualquiera, que puede ser peligroso. Los mejores instructores no sólo te van a enseñar a escalar, a hacer tirolesa, fuego con palitos, cazar y comer lo que pilles, sino que te enseñarán a hacer Catarsis, porque sin ella, los grupos de supervivientes reales (no las farsas televisivas) terminan muy mal, por mejor preparados que estén con las armas, el fuego o los trucos de adaptación a la Naturaleza. Un instructor que haya sido militar y sepa sobre la Catarsis, es lo más adecuado para sacudir al "yo cómodo", porque no te llevará al "yo estoico", sino a un estoicismo de verdad. El carácter militar bien entendido implica disciplina, solidaridad grupal, organización y estrategia, pero sobre todo Catarsis. El estoico patológico suele poner en peligro su vida por no medir el grado de dureza de las prácticas.

## En la Esfera de Conciencia de la Eternidad.

### INSENSIBLE.

El *duro de pelar*, con un corazón frío y mirada que mata, receloso, profundamente egoísta y a veces cruel, es el fondo mucho mejor persona que el risitas de la televisión, que va por la vida en plan feliz y está por dentro igual de vacío. Ambos son casos extremos de gente insensible. Algunos han perdido ya el contacto con su Alma hace tiempo y recuperarla no es fácil. Otros están a un paso de esa pendiente abismal. La mayoría son unos pobres-diablos ignorantes que no saben dónde está el verdadero tesoro y el verdadero amigo. Si a estas alturas y casi terminando el análisis de los falsos-egos aún no se han dado cuenta de lo que hablo, que se tomen la molestia de releer lo escrito.

### INCONSCIENTE:

La materia es inconsciente y el que se deja arrastrar por el deseo de posesiones materiales sin nada espiritual en su vida, termina animalizado en sumo grado. Es el caos del que tanto se habla en Hermetismo. La mente y el Alma acaban entrando como por el sumidero del mundo. Muchos logran un gran dominio en ramas de saber científico, artístico o ético-religioso. Y eso supone desligarse de las cadenas de la materia que nos llevan a la ignorancia más supina. Nadie nace sabio, pero todos tenemos una inclinación natural hacia la búsqueda de lo sutil, de lo causal, se sepa o no expresarlo. Pero si hay Demonio realmente difícil de exterminar es el "yo inconsciente", porque no le habrá dejado ni llegar hasta aquí con la lectura. Ni hablar de practicar Catarsis...

No hay más inconsciente que el ateo fanático, que no tiene nada que ver con el ateo dialéctico, que al menos conversará para rebatir y conozco varios de éstos, teniéndoles en franca estima porque no creen en la versión de Dios de las religiones. Cuando conoce la versión Cátara y Hermética, la versión de Los Ocho Kybaliones, empieza a comprender a Dios porque puede echar mano a todas la disciplinas científicas habidas y por haber para ver las concordancias.

El que se ampara en ideas pseudo-metafísicas como el silopsismo ("sólo yo existo") no es realmente un "ateo", sino que cree ser Dios y el centro de toda la Creación. Cree ser una mente que fabrica todo su escenario y no hay nada real fuera de su mente. Puede estar hasta cierto punto bien como teoría, pero es imposible una praxis y además bastan dos o tres experimentos para desmontar su creencia y darse cuenta que es un individuo cuyo intelecto le ha llevado a formular justamente un "teoría sobre Dios", pero incompleta, absurda y bastante cutre. Si aún con las demostraciones experimentales que surgen de sólo llevarle la contra en lo que se obstina, no se da cuenta,

puede que esté a punto de quedar en el desquicio. Una mala jugada del intelecto, pero muy peligrosa, porque implica un desequilibrio donde el Amor brilla por su ausencia o tiene una versión muy pobre de ese Principio. Aún así, preferible al "yo inconsciente".

También hay un pseudo-budismo que defiende la nada como algo o el Todo, al igual que ciertas ramas de Tao, para negarse-a-sí-mismo, pero el "yo inconsciente" jamás pensará en equivocarse, porque nunca entrará en estas discusiones filosóficas. Para él sólo existe la materia y el presente, nada más. Esta inconsciencia llevada al límite produce necedad y lleva a muchos a creerse después de muertos que aún están vivos... A los Lectores que no hayan tenido experiencias extracorpóreas esto les resultará "traído de los pelos", pero incluso a los más "religiosos" les servirá de aviso. Una buena terapia para empezar a tener consciencia de las realidades espirituales que nos rodean es dedicar algunos minutos al día a reflexionar en silencio y a veces basta simplemente con *mirar* a la pantalla de la mente cuando hayan acabado el proceso catártico tras la lectura completa de este libro. Solos en la oscuridad, poco a poco, el velo denso de materia atómica se va corriendo de manera suave y paulatina; esto no será posible en unos días, claro está, pero la práctica habitual producirá resultados maravillosos. Lo importante es mirarse a uno mismo en nada y darse cuenta de quién mira y qué es el objeto mirado. Ya no de los Demonios, que habrán sido exterminados en su mayor parte, pero sí se empezarán a apreciar otros aspectos de uno mismo que irán surgiendo después de haber repasado una vez más la Tabla de Aspecto Verdaderos del Alma. Por otro lado, los sueños encierran una sabiduría profunda que puede ayudarnos mucho a comprender nuestra naturaleza y estado emocional Aunque muchos estén relacionados con el pasado personal o las preocupaciones mundanas, nos ayudan a revelar qué Demonios nos falta combatir.

### **INDOLENTE:**

Se debe combatir prioritariamente porque te deja arrastrar por la corriente de la vida y acepta lo que la sociedad le indique, bien sea una moda nueva, creencias de cualquier tipo que suena con fuerza en ese momento... El indolente es acérrimo seguidor del demiurgo porque ni siquiera te deja tener la dignidad del que aún sin entender muchas cosas se ampara en la religión oficial o alguna otra creencia con el ánimo de mejorarse como persona y evolucionar. Todo el circo político-religioso-artístico-cultural-deportivo está montado para callar las conciencias, mantenerlas entretenidas y estimular su indolencia de un modo u otro. Por eso la gente sigue sentada en el sofá sin reaccionar a los sufrimientos de tantos seres humanos. Sin ir más lejos, la televisión que supuestamente viene de parte de los grandes maestros avanzados de la humanidad, sólo ha facilitado la indolencia.

Quizá Internet ha roto en buena medida con eso, pero abunda en la red la manipulación de las redes sociales para mantener a la gente "conectada", pero no con la realidad. Y es que mientras la gente no se conecte con sus propios Demonios para destruirlos, ningún avance tecnológico traerá felicidad alguna.

Quién no quiera vivir en la indolencia y combata con este Demonio, ha de cuidarse de una contrapolación que no está puesta en la tabla, pero últimamente se ha visto en abundancia. Se trata de un nuevo bicho al que podemos llamar "yo reaccionario", generado por los servicios de inteligencia de Estado. Este nuevo Demonio emocional ha sido creado a partir del uso de la mediática e induce a participar en manifestaciones callejeras, en protestas sin ninguna organización que en el mejor de los casos acaban sin más resultado que la pérdida de energía de cada individuo y de la masa, con un estado posterior de desánimo y vuelta a la indolencia, encima con confusión y culpa. Quizá se lo podría bautizar como el "yo indignado". Quizá la Catarsis en este caso sea fácil: Usar los verdaderos Sentimientos, en especial el Yo Libre y el Yo Digno, para en vez de salir a la calle inútilmente, la gente se reúna, dialogue en Asambleas Inteligentes y se conviertan en "Determinados", en vez que en "indignados".

#### **MORTAL:**

Como hijos del genetista loco de La Biblia, estamos condenados a morir, que es una lamentable interrupción del proceso verdadero que es renacer a un Reino Natural superior. En la Naturaleza verdadera y perfecta nada muere, sino que cuando ha completado su aprendizaje asciende de modo natural al Reino siguiente: Mineral, Vegetal, Animal, Humano, Crístico, etc. El demiurgo, un ser enloquecido que hurgó en la materia nos creó a su imagen y semejante mediante procedimientos de clonación y demás historias genéticas. Por ésta y otras fechorías se quedó atrapado en las redes de la materia sin posibilidades de ascender a ningún Reino superior y lo que es peor, "vampirizando" a la humanidad para seguir él vivo. Su máxima obra es mantener en sus redes a los humanos mortales, que cuando mueren pasan por distintos planos hasta llegar al Devachán (especie de cielo o capa magnética del planeta, donde viven en un sueño más o menos feliz hasta tener que reencarnar de nuevo en este valle de lágrimas para pagar el mal-karma acumulado). Y del Devachán, de nuevo al mundo para continuar en esta rueda infernal hasta que ese malvado termina por involucionarnos. Hasta la escatología de las religiones, si se comprende en su profundidad esotérica, no lo están diciendo bajo el manto de símbolos y liturgia deformantes. Sólo cabe una manera de liberarse y es en vida física, trabajando en las causas que nos hacen atarnos a la materia: los falsos-egos y complementarlo con la Magia

Sexual (que impide derramar semen prologando nuestra salud física) y la Yoga acorde a la raza de cada uno.

Saber que el cuerpo es mortal pero el YO verdadero no, es algo que se necesita meditar. Quien busca las respuestas, las encuentra, pero sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias.

### **INSIGNIFICANTE:**

Tal vez al hombre mortal ordinario se sienta de vez en cuando como una hormiga o algo más ínfimo ante la magnitud de lo creado, galaxias, planetas y universos... Pero eso es normal y hasta cierto punto lógico dado que la mayoría hace como el grano de mostaza, encogerse en vez de germinar y evolucionar hasta convertirse en un frondoso árbol. Valga destacar a manera de ejemplo que un aura fortalecida y vigorosa de un ser evolucionante puede alcanzar varios centenares de metros, aunque sólo sea posible verla completamente para el que posea videncia astral, mientras que en el hombre fornicario y egoísta apenas llega a un par de metros. A su vez, es posible para el buen Mago ampliar su áurea de tal manera que sea tan grande como un planeta o incluso más. Esto sonará a cuento de la mayoría, pero es una dichosa y presente realidad para quién se encamina con paso firme hacia la evolución. Aún así, no son estos poderes los que busca el Mago y si se han comentado es sólo para contrarrestar ese falso-ego que te hace sentir "insignificante". ¿Cómo vamos a ser insignificantes para el Absoluto si la no-existencia repentina de único átomo equivaldría a la desaparición de toda la Creación? ¿Adónde podemos ir que Él no esté ahí, guiándonos en nuestro caminar aunque estemos envueltos en un mundo podrido por la demiurgia?, ¿Acaso el buen pastor se olvidaría de alguna de sus ovejas por descarriada que esté?, ¿Y no somos para ese Inefable Creador dignas "chispas" emanadas de su Eterno Existir, y por lo tanto herederas de su Omnisciencia, Omnipresencia, Omnipotencia, Amor y Gloria,? El que así no lo crea aún está en el camino de la "pequeñez".

Repitamos las palabras del Esenio que mencionamos al principio: *"Estas obras que yo hago, vosotros las haréis y más grandes todavía"*. Sí aún estás de rodillas y con las manos unidas como para que te pongan cadenas, aún te falta mucho para eliminar el "yo insignificante" pero no te demores mucho con ello, que faltan partes muy "jugosas".

### **AISLADO:**

Imagine el Lector por un instante que quisiera mantener a un preso sometido a sus órdenes y antojos. ¿Qué es lo primero que haría? Incomunicarlo del exterior (amigos, parientes etc.) para que nadie pudiera prestarle ayuda de ningún tipo y así que no supiera cómo salir

de esa cárcel-mental. Eso mismo hace el demiurgo al que bien podemos llamarle "Satanás" con sus víctimas. No sólo hace eso, sino que además engaña a sus esclavos haciéndoles ver que son libres en el mundo del sufrimiento y que él y sólo él maneja a su antojo. Desvía la atención hacia un supuesto infierno en el interior de la tierra dónde se supone que reside o simplemente corrompe a sus víctimas de holocausto a su gusto para que no le den problemas. Son pocos los que lentamente van dándose cuenta, a medida que eliminan los "chips" que aunque ahora los hay electrónicos, los efectivos siguen siendo tus propios Demonios.

Los que intentan romper esas cadenas de esclavitud, no están tan solos como se les hace creer. Otros ya lo han conseguido o están en camino para conseguirlo y siempre pueden echarle una mano. No peques de "autosuficiente" y no menosprecies cualquier ayuda por insignificante que sea, pero recuerda que sólo tú tienes el mejor medio para hacer las cosas. Cada maestrillo tiene su librillo, pero hace falta que alguna vez en nuestras vidas alguien nos muestre o nos enseñe ese librillo para poder usarlo a consciencia.

Es fácil reconocer a los que vienen a ayudar y los que buscan algún beneficio personal o hacernos daño. Los unos dan lo que tienen, aunque no siempre de manera gratis y altruista porque la masa no valora lo que no paga, pero los otros no te enseñarán nada con lo que puedas ser mejor en algún sentido. Los falsos maestros vienen disfrazados con pieles de cordero, te harán sentir cómodo, te venden consuelo de todos los colores, pero buscan aislarte, te dicen que un libro como éste es diabólico. Yo te invito a que leas de todo y que compares, que no creas en nada y menos a mí. Lee a Osho, a Krishnamurti, a Madame Blavatsky, Annie Besant, Alice Bailey, yogui Ramacharaka, entras en las Ordenes Esotéricas y aprende. Luego ve a los grupos satanistas, al lado oscuro de las cosas esotéricas, con las precauciones debidas. Nadie puede comparar, estudiar y analizar por ti. No te aisles, porque aislar a la gente en sus creencias y aún en el conocimiento de algo, por más correcto que sea, te lleva a creer que ya lo sabes todo.

El "yo aislado" que tienes es un arma más en tu contra, facilita que te conviertan en un robot programado según las directrices de la secta o religión que se trate. ¡No te deje programar jamás!

"Más vale sólo que mal acompañado", cierto, pero ábrete al mundo porque en este caso no vale y hay que revertir el refrán. Solitario y aislado no sabrás reconocer diferencias. No te sumerjas demasiado en las redes sociales, porque al fin y al cabo, también son "redes" para pescar incautos, hacerte perder tiempo. Entra, interactúa y analiza, pero no te quedes ahí y usa la *selectividad*. Empezarás a ver en los corazones al mismo Dios que mora en el tuyo y también verás todos los Demonios que hayas podido eliminar en ti.

Interactúa, pero no te hagas cómplice de los vicios y pecados y por supuesto no permitas que te conviertan en un cordero más de las ideas sectarias de unos ni otros, de los "pro" ni de los "contra". Es fácil pasar de una soledad completa a meterse en alguna secta del fin del mundo en la que el ovni le salvará de la quema; o aquella otra en la que el redentor (algunas veces el mismo líder carismático de la secta) le salvará de sus pecados y miserias humanas a cambio de entregarle todo, desde tu hacienda hasta la capacidad de pensar por ti mismo. Si aún así eres incapaz de reconocer al falso-maestro pasarás de estar aislado/a a estar crucificado/a en una de tantas películas de terror que lamentablemente llenan la cabeza de los sanos con miedos y las cabezas de los más enfermos, de "ideas divertidas"...

Yo te digo, riete si quieres de lo aquí escrito y si te parece una tontería, reemplaza estas hojas con el papel higiénico, pero si algo intuyes que puede ser cierto aunque te resulte "extraño", no dejes pasar ni un segundo y empieza ya a investigar. Aunque creo que haciendo bastante mal lo indicado, si ha "aguantado" hasta aquí podrá serte muy útil lo que sigue.

### VACÍO:

Uno de los Principios Absolutos es que todo es Espíritu-Esencia y dónde hay espíritu está siempre presente el Absoluto Creador de mundos y estrellas. Ni una sola hoja de un árbol se mueve sin que Él lo sepa, así que nada puede escapar a su mirada. Pero los humanos tenemos el horrible vicio de inventar una y otra vez historias macabras y filosofías baratas para convencernos que estamos solos, aislados y que venimos de la nada para ir a la nada. Hasta la nada encierra éter lo cual siempre es algo. Sólo hay un remedio para acabar con este falso-ego: y es llenando ese vacío con algo que satisfaga al Alma, sino nos haremos unos desgraciados hasta que reaccionemos. Y eso que de verdad llena sólo pueden ser los verdaderos atributos de la misma. Nadie está condenado de por vida a vivir en el horror de ese vacío mental. Trabaja en las malas hierbas y poco a poco tu terreno estará preparado para alimentarlo y abonarlo más con las Esferas de Conciencia, virtudes y atributos auténticos de nuestra Esencia Divina.

No tengas miedo, porque si haces el proceso de manera adecuada nadie ni nada externo podrá hacerte daño. No hay nada más fuerte cerca de ti que Dios, pero esto que te digo es una **advertencia**, porque una vez que se han acabado con la cizaña que parasita tu Alma sentirás el **Gran Vacío**, que nunca debe confundirse con el falso-ego vacío. El falso-ego sólo es eso, un mecanismo psicológico que nos hace sentir mal, fracasados, aislados, mortales, indolentes y un sinfín de pestes más que se combate como a los demás y se compensa con Amor y auto-observación constante hasta eliminarlo de nuestra psicología. En cambio el Gran Vacío nos indica que hemos



## En la Esfera de la Transmutación y Perdón:

### ENFERMEDADES MENTALES GRAVES

Vamos a verlas desde el punto de vista Cátaro, no desde el punto de vista médico-clínico ni desde la aberrante *psicología freudiana* muy cercana en conceptos a la psiquiatría. En todo caso, los conceptos nuestros se parecen a los de Carl Jung, pero no a sus *intérpretes*, que aparte de no comprender a Jung en profundidad, han pretendido en muchos libros ajustar su enseñanza a sus preconceptos.

#### PARANOICO:

Se forma como principio de toda enfermedad mental y distorsión de la personalidad. Cuando una persona no se halla conforme con la realidad, habiendo sido traumatizada por el sufrimiento, busca un refugio en su propia mente, inventando una realidad más agradable. Por supuesto que se trata de una ilusión, de una actitud equivocada, producida por negarse a enfrentar la situación real. Esto, en vez de conformar al Yo Real, conforma a los yoes psicológicos afectados por la realidad externa.

En vez de meditar para comprender objetivamente y eliminar esos factores emocionales distorsionados, el sujeto forma su mundo irreal, viviendo mentalmente en él. Hasta cierto punto puede manejar la vinculación de su persona con la realidad, pero en la medida que crece en su mente el mundo fabricado, la mezcla mental es más confusa, al punto que el sujeto pierde noción de la realidad. Sin darse cuenta, ha generado una Personalidad Ideal Paralela (el que se cree la reencarnación de Jesucristo o Superman, entre muchos otros). Se trata de un proceso infantil que suele ocurrir con normalidad en la niñez y es llamado 'desarrollo de la imaginación infantil'. Pero muchas personas, en especial las más románticas y sensibles extienden este proceso más allá de la adolescencia, convirtiéndose en paranoicos de grados diversos. La paranoia tiene varias formas, pero en cualquier caso se trata de una personalidad paralela manejada íntegramente por un Demonio Interior. Una personalidad llena de deseos, que se desvive por el "tener" en vez de 'Ser, ya configura por sí sola un cuadro paranoico que muchas veces culmina en corrupción, robos, violaciones y asesinatos. Todas estas cosas tienen una base psicopática, pero los más enfermos hacen creer a las masas que los sujetos "excepcionales" que van a los tribunales y a la cárcel, son los únicos. En realidad es enfermo el sistema que propicia todas estas cosas. En los individuos menos capaces de equilibrarse para convivir, se ven estos extremos, pero en la mayoría de las personas la paranoia existe en grados menores y se manifiesta como depresión, ansiedad, infelicidad... Cualquiera de los Demonios Interiores que logre formar una personalidad paralela, puede destruir una vida. Hay más gente en ese estado que la que puedes imaginar y puede que tú mismo estés ahora mismo combatiendo para evitarlo.

La idea más común de "paranoia" se relaciona con el Miedo, pero el que se inventó una historia de que lo están persiguiendo, que conspira algún poderoso gobierno contra él, no es el único tipo de paranoico. Cuando una persona cae bajo el "yo místico" o empieza a ser un "contactado extraterrestre", "enviado del Señor", etc., también forma una paranoia. Lo más lamentable de esto, es que existe gente que realmente investiga y descubre que hay Grandes Conspiraciones por parte del Gobierno Mundial, día a día más evidentes. No hace falta mucho para enterarse hoy, pues basta mirar al cielo en cualquiera de las ciudades del mundo capitalista y buscar la palabra "chemtrails" en Internet. Pensar que no hay conspiraciones es no tener idea del mundo en que se vive, cuando las hay hasta en los hogares. Madres que conspiran con sus hijas para "atraparle" un marido, jugarretas y trucos entre dos o más personas para manipular a otros, es algo habitual. Y a los que investigan y descubren las conspiraciones en la política y la economía, les llaman "conspiranoicos", para desacreditar sus comunicados.

También es lamentable que abunden "contactados extraterrestres" que tienen gran repercusión y alcance social, porque lo cierto es que muy ocasionalmente alguien ha tenido real contacto con visitantes, pero ninguno de ellos ha dejado ningún mensaje a la Humanidad. Si quisieran hacerlo abducirían a varios de los gobernantes genocidas del planeta. Las abducciones sufridas por más de cuarenta millones de norteamericanos e ingleses han sido maniobras de psicotrónica. Hay una conspiración verdadera al respecto, para ocultar la verdad que se esconde bajo la clave "Haunebu", un problema político, no científico ni relacionado a extraterrestres, al igual que los círculos de los cereales que hace la sinarquía tecnológica usando pequeños platos voladores no tripulados desde la década de los '60, como puede verse en Ecología Global, incluso con imágenes históricas.

Para no caer en esas manipulaciones políticas y empezar a ver con claridad la realidad global, es necesario que cada uno elimine el "yo paranoico" que con tantas artimañas estimula el gobierno económico mundial a través de la mediática y usando a miles de paranoicos potenciales que se vuelven paranoicos efectivos.

### **ESQUIZOFRENIA:**

Si la paranoia persiste y el sujeto comienza a contraponer a los Demonios Interiores en vez de destruirlos, con el tiempo desarrolla "otra paranoia", teniendo entonces dos personalidades contrapuestas, poderosas y cada vez más definidas. En ciertos momentos -casi todos los días- siente que la personalidad (que él cree que es una sola) se le divide. Siente que se parte por la mitad, que es dos personas al mismo tiempo, pero él mismo se halla en medio de ambas, sufriendo el horror de ser y no ser ambas y ninguna de esas personas, que -para colmo- combaten de alguna manera entre sí, como hermanos siameses.

En esa especie de discusión mental donde se mezclan emociones contrapuestas, mutuas culpas, confusión total, vive en un infierno del cual esta descripción resulta vaga, lejana e incompleta. El tratamiento de esta patología, es exactamente el mismo que para la paranoia, pues es una *paranoia vivenciada desde una tercera sensación de ser*. Pero para ello el individuo debe recordar y comprender todos y cada uno de los pasos que le condujeron a esa situación. Esto es lo que se llama realmente *Psicoanálisis*, cuyo "inventor" no fue Sigmund Freud, pues él, en vez de resolver sus patologías las alimentó hasta el último día de su perversa vida para tener a sus pacientes sometidos a una larga sucesión de sesiones caramente pagadas. Todas las culturas antiguas, así como actualmente muchos aborígenes americanos y africanos conocieron estas cosas con total naturalidad, por la simple razón de "*mirar para adentro*" y con diferentes técnicas, practicar la Catarsis. Carl Gustav Jung recuperó mucho de la Antigua Sabiduría y mejoró o depuró algunos conceptos. Modernamente, la TBNE ha avanzado hasta un punto maravilloso, poniéndose a la cabeza del Combate Interior, totalmente con la Catarsis como explicamos aquí.

Antes de ocuparse de satisfacer los placeres carnales y banales, el hombre debe observar el deseo, el miedo y el odio, hasta destruirlos. Ese es el método tanto preventivo como curativo más eficaz [Nota: Debe tenerse un especial cuidado con las experiencias místicas del tipo que sean, porque si por un lado pueden curar en parte un yo-aislado, yo-vacio, yo-insensible (del principio Eternidad casi siempre) también suelen alimentar otros como el yo-místico, redentor-despreciativo, vanidoso-humilde].

Los tratamientos inhumanos y brutales de la psiquiatría del siglo XIX y XX, han sido reemplazados por "martillazos químicos", pero siguen sin producir más empeoramiento de los pacientes, porque para hacer la Catarsis y llevar al sujeto a la recuperación de su personalidad real, es preciso que tenga la mente despejada, no aletargada. En muy excepcionales ocasiones, puede haber una carencia química, algún oligoelemento u hormona que el cerebro no esté produciendo, siendo necesaria una administración externa, pero mediante el tratamiento catártico, sin duda se descubrirá que en la inmensa mayoría de los sujetos el cerebro empieza a producir lo que necesita si se le guía mediante TBNE y Catarsis.

Algunos esquizofrénicos que he podido atender, en principio un riesgoso desafío profesional, demostraron que su problema era más fácil de resolver que el de una paranoia, porque al estar entre medio de dos personalidades, es como si la Conciencia y el cerebro se hubiesen fortalecido y aprendiesen a diferenciarse rápidamente de los Demonios Interiores. En todos los casos de enfermos mentales que he tratado, acompañé la terapia con el auxilio de un homeópata unicista y en algunos casos de un endocrinólogo. El éxito terapéutico fue total en todos, aunque algunos debieron estar casi un año en proceso hasta

poder andar normalmente por la vida. Hoy la TBNE reduciría esos tiempos a pocos meses o semanas, si el terapeuta sabe llevar al paciente a una Catarsis con cuidado, sobre todo cuando puede hacerlo en un centro u hospital con condiciones controladas. Pocos de los pacientes pueden ser peligrosos, pero es algo a tener en cuenta en el trabajo con enfermos mentales. La mayoría de ellos hasta pueden hacer su propia Catarsis, en la medida que tengan un grado consciencia y autocontrol que les permita gestionarse, pero los que están medicados necesitarán apoyo de un médico muy entrenado en la Catarsis y la TBNE, porque las drogas suministradas durante meses o años van anulando la capacidad de producción de los compuestos que debe elaborar el propio cerebro.

### **OLIGOFRENIA:**

Es el poder de varios yoes psicológicos organizados de tal manera y con tal consistencia, que el individuo queda sometido a una personalidad paralela (paranoia), pero luego forma otras paranoias no opuestas (no contrapoladas de la primera). Entonces las cosas son más difíciles, porque la Conciencia del sujeto no queda en una "tercera posición" que le permite observar a ambas como en la esquizofrenia. No puede darse cuenta y la Conciencia "cambia de lugar" creyendo ser él mismo en una personalidad u otra, perdiendo de vista completamente de sí mismo y sin recuerdo alguno de la otra personalidad. Lo que siente el oligofrénico en algún momento, es que "algo se ha apoderado de él" y parece recobrar su personalidad, pero en realidad ha ocurrido que una de las paranoias, la más fuerte entre dos o más, ha logrado apoderarse de la consciencia cerebral y el sujeto entra en un período más tranquilo. No se trata de una cura, pero sería más propenso a la Catarsis, porque se vuelve al estado de paranoia, aunque con sus Demonios Interiores muy reforzados. Los casos de estigmatizados, por ejemplo, son una forma de la oligofrenia producida por el "Yo Místico", pero a un grado muy elevado por el fanatismo y las conveniencias del "yo vanidoso". El sujeto cree que tiene una gran misión que cumplir, pero no tiene esto nada que ver con encontrar la verdadera vocación (que puede incluir el descubrir real de una misión de vida importante), pues hay muchos elementos en el oligofrénico que resultarán contradictorios a primera vista, a pesar de ser algo menos incoherente que el paranoico.

La única diferencia entre la paranoia y la oligofrenia es que el sujeto comienza a hacer toda su vida en función de ese yo psicológico. Pero como se trata de una personalidad *no conflictuada* consigo misma, totalmente diferente al esquizoide, es coherente consigo misma. Los Yoes psicológicos son alineados en una escala de mandos.

Aunque parezca una exageración, la mayor parte de las masas de occidente presentan una "oligofrenia equilibrada" formada sin apenas

darse cuenta, muy lentamente a lo largo de años, que les permite *vivir en el mundo*; lo malo es que la mayoría tienen a su vez arquetipos demiúrgico (como el redentor-despreciativo, vicioso-aversivo) y suelen volverse más materialistas que espirituales. No caen en la tontería del yo-místico, pero se vuelven vulnerables a esto y empiezan a buscar con desesperación la espiritualidad, aferrándose a nuevas creencias sin pasarlas por tamiz de la Inteligencia. Cuando se han llevado varias decepciones, pierden de vista toda relación con lo espiritual o utilizan cualquier conocimiento sobre los afectos auténticos a fin de satisfacer sus propios placeres. Otras veces surge la oligofrenia a consecuencia del materialismo y/o inseguridad económica relacionada con deseos diversos. La oligofrenia es una personalidad aparentemente normal, coherente, por lo general desapercibida porque el individuo, no siente conflictos en un mismo nivel emocional, usa toda la inteligencia de la mente para satisfacer a los yoes-psicológicos, los cuales quedan todos bajo el dominio de uno de ellos, que los organiza, los satisface, reparte entre ellos las prioridades necesarias para fortalecerse y mantenerse más tiempo parasitando al Ser.

Por eso es probable -casi seguro- que en tu proceso catártico hayas tenido que combatir con ciertas "pandillas" de yoes psicológicos bastante bien organizados. Si ya has pasado por eso y has salido vencedor, estás más lejos de caer en la oligofrenia o has salido de una oligofrenia incipiente, pero no te descuides; los Demonios Interiores volverán a brotar. Si has hecho las anotaciones recomendadas antes, repásalas y encontrarás más cosas que ahora mismo parece que las hubieras olvidado. Hazlo el menos cada semana y escribe tu Catarsis también regularmente. Las situaciones más dolorosas y traumáticas no pueden enfermar mentalmente a una persona catartizada y hasta es difícil que puedan enfermarla físicamente o dejarla afectada por mucho tiempo, porque en ausencia de parásitos emocionales la personalidad cuenta con todos los recursos autocurativos del cerebro.

Más común que el "yo místico", es el "yo tirano" en los "oligofrénicos equilibrados" y es abundante entre los politicoides de las democracias falsas o "partitocracias" del mercado. Más aún, son oligofrénicos los que se hallan ocultos tras los títeres políticos. Los oligofrénicos de mayor peligro son muy inteligentes, pues los yoes psicológicos están correctamente organizados y disciplinados; estos son los dementes realmente temibles, pues generalmente ya son "desalmados", es decir que los parásitos emocionales (muy especialmente "yo tirano") han consumido gran parte de la radiación del Alma, debilitándola. Por eso, estos fieles esclavos del demiurgo son los primeros en ser aniquilados cuando mueren, pues su Ego y su Huevo Aúrico desvanecidos y corrompidos no resisten las fuerzas magnéticas del Avitchi, que es la parte más lejana del campo magnético de la Tierra. No vamos a explicar aquí los aspectos escatológicos que están en los libros de Ramiro de Granada, pero los dementes causantes o cómplices de los

genocidios planificados son oligofrénicos con muy pocas posibilidades de darse cuenta de su situación. La persona normal, con su montón de Demonios, a lo sumo pierde el cuerpo físico y vital, el mental y el emocional, teniendo que volver a encarnar tantas veces como sea necesario para recuperar el estado evolutivo y hacer su Ascensión al Reino Natural siguiente al Humano, que es el Crístico, pero los más grandes criminales tienen muy pocas posibilidades de Trascendencia, no sólo porque el efecto karmático de sus obras mueve fuerzas de la que sería largo escribir aquí, sino porque ese karma letal ya está funcionando en el interior del propio individuo. Los Demonios que no puede ver dentro de sí, los parásitos emocionales cuya existencia negaría con toda convicción, ya están destruyendo el vehículo más permanente del Ser.

***“...Allí será el Avitchi, vendrá el llanto y el crujir de dientes, donde ya no es posible el perdón de Mi Padre ni el retorno”***, dice La Biblia Aramea, que nada tiene que ver con las frases adulteradas de La Biblia judeo-católica: *“...cuando viereis a Abraham, y a Isaac, y a Jacob, y a todos los profetas en el Reino de Dios, y vosotros ser echados fuera”*.

Los más hombres más poderosos política y materialmente de este tiempo, son los seres más débiles que existen. Aún así, es posible para ellos la redención verdadera si hacen Catarsis, aunque les será mucho más dura que las personas normales. Y para éstas, por muy “normales” que se consideren, por más parches que pueda brindarles la Naturaleza y por más fácil que pueda resultarles la Catarsis, han de tener en cuenta que muchos “normales” y buenas personas, han caído en procesos involutivos por sus falsos egos. De modo que vale para todo el mundo la frase: Sin Catarsis, ni Cristos ni Hostias

La identificación de los principales yoes psicológicos que componen una paranoia poco estructurada pero poderosa y la comprensión de algunas realidades fundamentales como las aquí expuestas, permiten al paciente forjar un objetivo de vida, que destruye totalmente, en tiempos menores a tres meses, un cuadro maniaco-depresivo de los considerados “severos” por la psiquiatría.

### **DESQUICIADO:**

Del verbo desquiciar: “Quitar a uno la confianza o la privanza de que gozaba”. Suele pasar en las personas que han sufrido una grave agresión física y/o psíquica en su intimidad o han sido humilladas hasta el extremo que han perdido su Dignidad, quedando incapaces siquiera ya de razonar de manera ordenada y natural. En general, un sistema demiúrgico suele crear seres desquiciados por diversos medios. El tratamiento es el mismo que dijimos en el caso de las personas con paranoias, oligofrenias o esquizofrenias, aunque el

desquiciado suele ir acompañado de algún medicamento para poder mínimamente con su vehículo corporal y sus nervios y no caer en el abismo de la locura. Es la única enfermedad mental que podría necesitar de algún medicamento psiquiátrico, pero con tan extremo cuidado como que se trata de venenos que no deben impedir que el sujeto haga sus procesos de Conciencia. Cuando es por bio-shock (casi siempre se llega al desquicio por un trauma) la TBNE puede hacer más que la Catarsis porque el individuo no está en condiciones de hacerla, ni siquiera inducida por alguien con experiencia, a menos que tenga conocimientos médicos y pueda combinar Catarsis y TBNE.

Algunos alcohólicos y drogadictos quedan desquiciados y es muy difícil su recuperación, pero si no hay daño cerebral pueden comenzar con la Catarsis en cuanto superan el síndrome de carencia en sus primeros ataques. Lógicamente, aquí también debe intervenir un médico porque hay que producir una desintoxicación paulatina.

### **INERTE >> HIPERACTIVO: (Estado emocional)**

Muchos enfermos mentales pasan por este "estado emocional". Son dos extremos que se deben combatir con decisión (despacio pero con buena letra), porque no hay un "yo inerte" ni existe un "yo hiperactivo". No se pueden combatir como Demonios, porque son "Fantasmas". La Terapia Bioneuroemocional tiene en éstos cuadros clínicos más efecto que la Catarsis, porque estas personas han pasado por un bio-shock y la Catarsis podrán hacerla después de la TBNE, al menos luego de dos o más sesiones, cuando haya empezado a comprender su estado.

La conducta del inerte no se debe confundir con el que permanece tranquilo, que hace lo justo pero cumple sus responsabilidades. Y el hiperactivo patológico no tiene nada que ver con el hiperactivo alegre, el entusiasmado que está siempre trabajando en aquello que le gusta y mantiene un equilibrio de horas de descanso, que come bien, que se comporta correctamente y no anda "atropellado".

Como se puede comprender, el inerte tiende al reposo, a la pereza y a no hacer nada. Un ejemplo habitual se da entre los estudiantes cuando llega la época de exámenes, que se vuelven frenéticos. Se han mantenido inertes por el "yo perezoso", el conflicto vocacional de seguir una carrera que en realidad no les interesa, el estudio por imposición paterna sin respeto a esa vocación... Pero movidos por el miedo a la vergüenza familiar, al castigo o porque se imponen una responsabilidad forzada, se vuelven hiperactivos y se pasan noches enteras sin dormir empollando libros y carpetas deprisa y corriendo. Lo más normal suele ser el fracaso porque la mente sometida a tanta presión no trabaja adecuadamente. Después, pasados los exámenes se tumban a la bartola y ya no quieren tocar un libro en todo el veraneo, por lo que olvidan lo poco o mucho que aprendieron en esos

días. Eso sin contar con el estrés que les da la sola idea de no pasar las pruebas y quedarse rezagados con respecto a sus compañeros de clase.

Si eres estudiante (o no, da igual) y estudias o trabajas en algo que no te gusta, que detestas, que no te conforma, lo más probable es que la Catarsis elimine todo lo que te estorba interiormente para estudiar lo que realmente te gustaría, trabajar en algo donde no estarás "inerte" ni pasarás por la hiperactividad patológica que pasa en algunos momentos el estudiante o el trabajador que deja todo "hasta último momento". Algunos con más paciencia hacen como el agua que erosiona la roca; poco a poco, todos los días, gota a gota va calando y calando hasta que terminar por erosionarla. Así sacan las asignaturas o el trabajo, con menos riesgo de hiperactividad, pero también ese "*hacer lo que no me gusta*" erosiona la propia personalidad, se dificulta la Catarsis, se acaba por odiar la carrera, extrayendo de ella el poco o mucho provecho económico que pueda dar, pero jamás se tendrá la satisfacción real que produce trabajar en la profesión que amamos.

Si eres estudiante, revisa muy bien si realmente estudias algo que vas a disfrutar toda tu vida. Si eres trabajador, revisa muy bien si lo que haces sólo te da dinero para vivir. José de San Martín escribió en las "Máximas para Mercedes" (su hija): "***Serás lo que debas ser, y si no, no serás nada***". Lo que debas ser no lo pueden definir tus padres ni tus circunstancias, ni tus Demonios Interiores, sino tú mismo.

Si tienes hijos "inertes", revisa también eso, porque no se consigue nada con "*eres un maldito vago que no haces nada en todo el puto día*". O mejor dicho, se conseguirá un inerte >> hiperactivo en el hijo, un fracasado profesional, un infeliz al que le costará mucho salir del pozo y encontrar su verdadera vocación. La única cosa que se puede recomendar a un hijo inerte, es hallar su vocación y respetarla, por más "surrealista y excéntrica" que te parezca. Observa la vida de los grandes genios y sus creaciones. Pudieron llegar lejos y alto porque siguieron sus vocaciones, no las imposiciones familiares o sociales.

## LA CATARSIS ESPIRITUAL

### LOS SÍMBOLOS RELIGIOSOS

A pesar de todo lo anterior y cuando quizá, si has ido con cuidado y método has eliminado a lo que parece ser todo el ejército de "yoes psicológicos", es momento de poner a prueba tu renovado carácter, en especial si practicas alguna religión.

La "Estrella de David" o "Sello de Salomón es un ***símbolo didáctico*** de extraordinaria importancia, aunque su incomprensión y uso como símbolo religioso induzca a mucha gente a interpretaciones erróneas. Representa el *Pecado Original* en su faz más esotérica, la causa de la

*Esclavitud del Espíritu* y comprenderlo implica la Liberación más plena y permanente del Ser. No fue creado para representar a un individuo ni a un grupo, menos a todo un pueblo, sino para educarlo, para enseñarle, pero como pasa en todas las religiones, la enseñanza fundamental "se pierde" a conveniencia de los intereses de unos pocos. Si eres judío, continuar esta lectura puede resultarte incómodo, pero antes de reaccionar recuerda que puse claras las advertencias al inicio y las he repetido luego. Vamos a tratar sobre este símbolo sin intención de herir a nadie, sin promover odios contra individuos ni colectivos, porque justamente se trata de eliminar toda esa lacra que conduce a holocaustos de toda clase por interpretar mal las cosas. Se trata de aprender lo esencial, practicar, razonar, armonizar el mundo empezando por uno mismo para enseñar y liberar conciencias de las violaciones recibidas a causa de la religión. Muy pocos son los judíos que conocen el real significado de su símbolo y espero les sirva para lo que fue creado: Liberar el Espíritu.

Los factores positivos de la Santísima Trinidad (representados en el triángulo blanco) se contraponen por la intercepción o anulación del valor correspondiente, causada por el triángulo negro. El blanco representa la evolución mediante la *espiritualización de la Materia*, mientras que el triángulo negro con la punta hacia abajo, representa la *materialización del Espíritu* o involución. Este símbolo didáctico usado como estandarte religioso e infiltrándolo en todas partes sin explicar su significado, funciona haciendo daño, en vez que el bien.

Un arquetipo muy efectivo como arma, cuando las personas no conocen su significado, porque el subconsciente sí que lo percibe y obedece su influencia acelerando el proceso de desequilibrio y quedándose en particular, con el desequilibrio más "conveniente" a los parásitos emocionales de cada uno. Antes de analizar la Estrella de David, pongamos un ejemplo "conductista", pero didáctico y que sería efectivo: Si a una persona le insistimos constantemente desde la infancia para que vea un cuchillo y una imagen de alguien matando a alguien, pero no le explicamos que eso está mal, el niño entenderá que hay que matar, que el chuchillo es para matar. Si encima le decimos que en nombre de ese cuchillo y de esa imagen repetida hasta el cansancio, debe obrar como se le indique, estará en conflicto con el hecho de usarlo para matar, según el grado de empatía que tenga con las demás personas. Pero lo más probable es que matará, al no entender que quien creó la imagen lo hizo para que entienda lo que ocurre si lo usa mal. Pero si el mensaje queda incompleto no dará el mismo resultado.

A los niños judíos se les enseña en muchos hogares y en algunas escuelas, que son "la raza elegida", los hijos predilectos de su dios y que el resto está destinado a servirles de esclavos. Y encima no se les explica el significado profundo de la Estrella de David. Los judíos que se dan cuenta de esta manipulación sufren al principio porque su

empatía entra en conflicto con la enseñanza. Afortunadamente los hay -y muchos- que ya no sufren por ello, pudiendo encaminar su vida sin conflictos porque unos pocos rabinos han explicado el significado completo. Desvelado el misterio, el símbolo pasa a ser de utilidad.

Este Conocimiento Sagrado lo debo a un rabino heroico que ha luchado mucho por instruir a su pueblo, pero ha sido estigmatizado por los poderes políticos, al igual que los Templarios y Cátaros que han luchado contra la mentira histórica de la crucifixión. Un judío que recupera el Conocimiento Sagrado de sus símbolos (que es el mismo de la Doc-Trina en todas las religiones), recupera su libertad espiritual. De poco sirve la Catarsis en los demás sentidos si no se catartizan las ideas erróneas impuestas o mal explicadas, porque actuarán como el niño instigado por la idea del cuchillo...

Esa misma Libertad Espiritual experimenta el cristiano que rompe en su interior con el falso arquetipo de la crucifixión. Sin embargo los que no se liberan de la imposición mental de la educación, verán sus Demonios Interiores agrandados a medida que crecen en edad. El "yo soberbio" de unos, les hace salir un "yo ofendido" acusando de "antisemita", "genocida", "nazi" o criminal a quien explica estas cosas, incluso se ha tachado de "traidores" a los rabinos que revelan los misterios esotéricos al pueblo. Si no se hace Catarsis, sale el "yo iracundo", el "yo elegido", pero a veces deben contenerse para no dañar sus intereses y aprovechar los beneficios económicos y sociales de su "pertenencia", deben pasar inadvertidos. Entonces sale a relucir un "yo hipócrita" muy refinado y poderoso. La mayor ventaja real de los judíos es que para que sirvan a los planes políticos globales, han tenido que educarles bastante y desarrollar su Inteligencia. No es cerebralmente mayor que la de cualquier otro colectivo humano, pero las mejores oportunidades de estudios les pueden facilitar su Catarsis y la comprensión de estas cosas que expongo, usándolas para su beneficio evolutivo en primer lugar y para actuar luego como un verdadero *elegido de Dios*, cuando se comprende que no hay un dios exclusivo ni excluyente y que el Auténtico y Único está dentro de uno mismo. Al comprender el verdadero sentido de la Estrella de David, podrán transmitir a sus hijos un conocimiento completo y ayudarán al cambio que el mundo necesita.

Los otros, supuestos seguidores del crucificado, mientras no hagan Catarsis en todo sentido y en especial la "Catarsis religiosa", no dudarían en crucificar si pudieran -como lo han hecho mil veces mentalmente- a un nuevo Primordial encarnado que venga a enseñar la Doc-Trina, o incluso a los que la enseñamos siendo simples mortales en proceso evolutivo. He recibido infinidad de amenazas por parte de religiosos y fieles de diversas sectas, pero también el agradecimiento de mucha gente que ha superado traumas crónicos y enfermedades causadas por sus conflictos espirituales. Tengo amigos judíos, budistas, sacerdotes católicos e imanes extraordinarios, que

me han enseñado muchísimo. Si no fuese por su enseñanza, aliento y ejemplo, quizá no habría escrito sobre estos temas tan escabrosos.

Por el momento, te ruego dejar las discusiones históricas y sólo te comento que toda la historia de todos los pueblos de mundo, ha sido falseada, creada extrapolando cosas de otros libros, invirtiendo las intenciones de los personajes más relevantes, para engañar y poner a los pueblos unos contra otros. Si las personas usan un poco la Inteligencia y al menos cierto porcentaje hace Catarsis, los políticos no tendrían esa "palanca" de pretextos religiosos para inducir a las masas a la guerra o para tolerarla como la mayoría lo hace, pasivamente, subvencionando las matanzas con sus impuestos y manejando la "opinión pública". Veamos en detalle el significado de la Estrella,



El esclavismo más concreto y directo se produce porque el sujeto *aplica el Poder y la Inteligencia, pero sin Amor*. Imagínate que tienes un gran poder, mucha inteligencia, pero no sientes empatía, no tienes Amor por nadie o has sido educado como "elegido", para odiar y someter a todos los demás pueblos. Tendrás amigos, amarás a tu familia, serás una excelente persona. Pero llegado el momento, si no haces Catarsis y comprendes el mensaje real de ese arquetipo, no dudarás en esclavizar a quien sea. El resultado es que no te importará servir a los planes globales de esclavismo, a la aniquilación de buena parte de la humanidad si lo disponen los "líderes" y convertir a los demás en esclavos, aunque sea como un simple pasatiempo. La falta

de Amor te hará querer demostrar que eres más inteligente que los demás y quizá lo seas, pero lo harás sometiéndoles, no enseñando lo que les sea útil. Querrás demostrarles tu Poder, porque al faltarte algo tan importante como el Amor (aunque tengas amores familiares, amigos, etc., te faltará la empatía global), querrás rellenar ese vacío con la adoración de la masa; querrás recibir Amor, cuando en realidad sólo se lo tiene y disfruta si se lo irradia, si se lo entrega, si mana del propio Canal de Dios que es tu Ser. Si lo comprendes de corazón, empiezas a quedar inmune, porque empiezas a entender el mensaje complejo de este antiguo símbolo.

Ahora imagínate que  **tienes todo el Amor del mundo, eres muy Inteligente pero te falta Poder**. Sabes qué hacer y cómo hacerlo, pero este arquetipo neutralizará tu mente en algún punto, estimulará el "yo fracasado", el "yo pobre", el "yo esclavo". Te sentirás impotente para lograr tu meta (personal o solidaria) aunque tengas todo a tu favor. Si ahora lo estás comprendiendo, estás quedando inmune...

Y ahora imagínate que  **sigues teniendo todo el Amor del mundo, tienes Poder, pero te falta Inteligencia...** Usarás todos tus recursos para hacer el bien, sin saber realmente cómo, porqué, ni si realmente trabajas para una causa que sirva. Estarás fundando una nueva religión y -como muchos internautas bienintencionados- sembrando confusión en las redes sociales, en vez que enseñanzas válidas. Tu Poder y tus capacidades, tu Amor y ganas de ser útil, serán usados por el esclavista, que se aprovechará de tu desinteligencia de mil maneras, como haciéndote levantar muy temprano un Domingo para golpearme la puerta de casa trayendo "*la palabra del Señor*". (Me han pillado siempre una o dos horas antes de levantarme, el único día que disponía para dormir un poco más...)

Cualquiera sea tu religión (o tu ateísmo) medita profundamente sobre las consecuencias que ha traído este símbolo a toda la humanidad y comprende bien su funcionamiento, más allá de lo que has visto hasta ahora. Descubrirás más detalles... No lo olvides, es un símbolo didáctico. Lo malo es lo incompleto del mensaje.

### **El Candelabro o Menoráh:**

Según la religión, representa el *Espíritu de Yahveh*, en sus aspectos de Sabiduría, Inteligencia, Consejo, Poder, Conocimiento Esencial y Temor de Yahveh. Pero en realidad proviene del Conocimiento Eterno que impartieron Thot en Egipto y Hermes en Grecia. Originalmente eran Ocho Candelabros iluminando en el Templo de Todos los Dioses en todas las culturas antiguas, cada uno representando un Kybalion o Arcano Mayor, con siete velas que representan las Siete Leyes Herméticas o Arcanos Menores que componen a cada uno. En "Los

Ocho Kybaliones" está todo explicado. No vamos a continuar con los símbolos religiosos católicos, porque ya hemos hablado de ellos.

En el Islam nos encontramos con cosas parecidas, pero la gran diferencia con el judeo-cristianismo es que los símbolos no son ni dañinos ni incompletos como mensaje, aunque pocos los comprenden en su totalidad. Aclaro que no soy musulmán aunque he estudiado lo suficiente y lo más discutible es la escatología. Los fanatismos y las costumbres aberrantes de algunos países islámicos tienen que ver con sus culturas particulares, mucho anteriores al advenimiento del Islam, no por causa de la religión. Ciertamente es también que el fanatismo usado por los jefes políticos mediante "interpretaciones" de las escrituras, ha impedido la evolución de algunos pueblos. Así y todo, los musulmanes son los más propensos a hacer la Catarsis de la mejor manera y en ningún modo estarían en contradicción con las reglas esenciales de su religión. Por el contrario, a medida que la hagan, así como pasamos a meditar sobre los Aspectos del Alma o Sentimientos Verdadero, haremos bien en meditar sobre los 99 Nombres de Alláh, porque son, ni más ni menos, que las Virtudes que debemos adquirir. Musulmanes o de cualquier otra religión, da igual. Se trata de comprender que Él "está más cerca de ti que tu propio aliento." Porque Él eres en el fondo, Tú mismo.

### PEQUEÑA RESEÑA HISTÓRICA Y HERMÉTICA

El dios egipcio Thot se representa con el Ibis, que no tiene la Inteligencia (Consciencia), la Fuerza (Voluntad) ni la Fidelidad (Amor) de Horus, pero tiene el Equilibrio de sus Atributos. Por eso vuela como él, pero vive junto a Sobek (el cocodrilo) y a veces limpia su lomo. Es migratorio, es decir que no está siempre... Cuando aparece viene anunciando la crecida del Nilo (*crecida de las aguas* es igual a crecida de las emociones) y según donde hace el nido, indica cuánto crecerá. A veces los cocodrilos se lo quieren comer (raramente lo consiguen), pero él insiste en limpiar sus lomos y hasta suele defender los nidos de cocodrilos contra ratas y otros depredadores oportunistas. Su función y posición arquetípica se ubica entre Horus y Sobek, es decir entre lo más alto de la Consciencia Trascendente y la Consciencia Reptiliana (nada que ver con los oriónidas y esas cosas improbables, aunque los haya). Sobek representa los instintos, la parte básica de la Naturaleza animal y humana. No "los bajos instintos", sino lo elemental, como la supervivencia, las necesidades básicas, las funciones automáticas del cuerpo. El templo de Kom Ombo, dedicado a Horus y Sobek, representan los extremos de la Consciencia. No lo bueno y lo malo, como dicen los egiptólogos, porque sin Sobek no sabrías cuándo debes comer, cagar o dormir. Thot está allí en ambos extremos para armonizar las funciones con el Conocimiento, más allá de la Inteligencia, el Amor o la Voluntad que tenga quien lo recibe o el

equilibrio o desequilibrio que cada uno guarde. Thot no juzga, sólo enseña, avisa, instruye y hasta defiende a los más débiles. Por todo ello nos representa a los transmisores del Conocimiento. Estamos a veces, de tiempo en tiempo; espulgamos a los cocodrilos (nuestros y ajenos) y les/nos liberamos de las lacras (Catarsis), vamos del cielo a la tierra y viceversa, anunciamos los cambios estacionales... Bueno, hay más, pero lo dejamos para otro libro.

No tires ni regales éste, que vas a volver a leerlo, aunque ahora mismo puede que lo estés mirando tu "yo desconfiado"....

Un Abrazo fraterno - Gabriel Silva



En Kom Ombo, Egipto, en este muro se representan los Demonios Interiores. Tienen un brazo cortado, el otro brazo atado y la cabeza hundida porque en esta etapa de Iniciación el Discípulo ha conseguido encontrar, detectar y someter a sus principales enemigos. Sólo hemos podido descifrar parcialmente el contenido de este muro, pero nos damos cuenta que se trata ni más ni menos, de lo que estás leyendo en este libro y en nuestro idioma.

Sólo esta parte del Templo de Horus-Sobek en Kom Ombo merece toda una biblioteca en nuestras palabras para explicar la variedad de Conocimientos expresados en ideogramas ya comprendidos y muchos años más para descifrarlo todo. Sin embargo, espero habértelo puesto "fácil". Continúa, gobierna tu mundo y sé Feliz.

Obras del Autor en [www.julu.com](http://www.julu.com):

### **PIRAMIDOLOGÍA**

**Tecnología Sagrada de las Pirámides 2ª Edición** (Aumentado)  
**Manual Básico de Piramidología** (PDF Gratis en web de *Piramicasa*)  
**Revolución Terapéutica de las Pirámides** (también en Portugués)  
Coautor: Dr. Ulises Sosa Salinas

### **ESOTERISMO**

**Los Ocho Kybaliones**  
**Alcanzando la Inmortalidad**

### **NOVELAS**

**Faraón** (Novela Histórica documentada)  
**Águila Tonta** (Narración de hechos reales)

Serie de Novela Infantil-Juvenil (para mayores también)

**El Tesoro Mágico de las Pirámides**  
**El Tesoro Mágico de Iraotapar**  
**El Tesoro Mágico de Yin Tzi Taa**

### **POLÍTICA**

**Ecogenia, Política de Urgencia Global**  
**Constitución Asamblearia**  
**Econogenia (Economía en la Ecogenia)**  
[**ECOLOGENIA GLOBAL** (Los tres en un volumen)]

De RAMIRO DE GRANADA (Con colaboración de Gabriel Silva)  
**La Biblia III Testamento de Todos los Tiempos**  
**Reencarnación y el Viaje Astral**  
**La Gran Ramera y Todos sus Hijos** (...y los Adoptivos, También)

NOTA: El Autor no se ocupa personalmente de la venta de los libros y cuando puede responde al correo [gabrieldealas@gmail.com](mailto:gabrieldealas@gmail.com)

ÍNDICE TEMÁTICO	Página
Introducción-----	3
ADVERTENCIAS-----	4
Recomendaciones-----	6
La Clave de la Felicidad-----	9
Otras Claves Importantes-----	12
Fantasmas y Demonios, Dos Conjuntos de Enemigos-----	15
La Táctica del Combate Interior-----	19
ATENCIÓN, QUE NO ES LO MISMO-----	22
Estudiando al Enemigo-----	24
Tabla de Falsos Egos-----	27
Los Yoes de Todos-----	31
Falsos Egos De La Esfera De Conciencia Del Amor-----	32
(Celoso >< Indiferene)	
Odioso >< Hipócrita-----	33
Lascivo >< Puritano-----	34
Sádico >< Masoquista-----	35
Posesivo >< Desprendido-----	36
Culpable >< Inescrupuloso-----	37
Abandonado >< Autosuficiente-----	37
Inferior >< Superior-----	39
Miedoso >< Conquistador-----	41
Los Miedos y las Guerras-----	42
Vanidoso-----	43
Fracasado-----	45
Pesimista-----	47
Redentor >< Despreciativo-----	48
En la Esfera de Consciencia de la Vida	
Enfermo-----	49
Hipocondríaco-----	52
Débil-----	55
Mortal-----	56
Esclavo >< Escalvista-----	57
Esclavistas Mayores-----	66
Sobre Otras Esclavitudes-----	67
Miedoso en la Esfera de la Vida	
Fobias >< Manías-----	69
Manías >< Fobias-----	72
DICCIONARIO de Fobias y Manías-----	73
¿Son Malas la Promiscuidad y las Orgías?-----	78
Más sobre la Técnica de la Catarsis-----	89
En la Esfera de la Inteligencia	
Ignorante >< Necio-----	90
Estúpido-----	93
Desmemoriado-Distraído-----	94
Pedante-Modesto-----	95
Cínico >< Solemne-----	96

Fanático-Crédulo >< Nihilista	96
Pretextador >< Intolerante	97
Prácticas y Estrategias Importantes	99
Nuevas Recomendaciones	100
Prácticas Especiales	
Meditación - Generalidades	103
Empezando a Hacer Meditación Psicológica	105
Esto es lo que podría pasar	106
Demonios Interiores y Genética	107
Tus Propias Notas	109
Tómate Otra Semana...	110
Práctica del Espejo	110
La Redacción	111
Tabla de Aspectos del Yo Verdadero	112
Volvemos al Combate	114
Inútil	116
Miedoso >< Audaz (Esfera Inteligencia)	116
Vanidoso >< Humilde	117
TODOS LOS MIEDOS	118
MIEDOSO: Esfera de Conciencia de la Verdad	118
MIEDOSO: Esfera de Abundancia y Suministro	119
MIEDOSO: Esfera de Perdón y Transmutación	119
Miedoso >< Temerario Esfera del Poder y Voluntad	121
MIEDOSO: Esfera de Conciencia de la Eternidad	121
Esfera de Conciencia de la Verdad	
Mentiroso >< Sincero	123
Mediocre	125
Envidioso >< Mediocre Esfera Abundancia y Suministro	127
Codicioso >< Mediocre	127
Triste >< Eufórico	128
Sucio >< Maniático	130
Bohemio >< Melancólico	130
Justiciero >< Indiferente	131
Místico (Misticoide)	133
Susceptible	136
Avaro >< Desprendido	138
Fracasado (En la Esfera de la Vida)	139
Fracasado (En la Esfera de la Inteligencia)	140
Fracasado (En la Esfera del Poder y Voluntad)	141
Fracasado >< Exitista (Esfera de Abundancia)	143
Fracasado (En la Esfera de la Eternidad)	146
Práctica de la Coherencia	148
Aparecen más Demonios	153
Débil >< Invulnerable	155
Vicioso >< Aversivo	156
Materno >< Paterno	156
Mentiroso >< Sincero	158

Miserable-----	159
Sobre las Miserias Extremas-----	161
Pobre >< Avaro-----	162
Especulador-----	163
Especulador o Falso Protector (Esfera del Poder) -----	165
Resignado-----	168
Patético-----	168
Criticador-----	169
Distante o Misterioso-----	170
Iracundo >< Indolente-----	171
Violento o Intimidador >< Manso-----	172
"Pobre de Mí" -----	174
Cobarde >< Temerario-----	175
Dominador-----	175
Reprimido >< Brutal-----	177
Cómodo >< Estoico-----	178
En la Esfera de Conciencia de Eternidad	
Insensible-----	179
Inconsciente-----	179
Indolente-----	180
Mortal-----	181
Insignificante-----	182
Aislado-----	182
Vacio-----	184
Esfera de Conciencia de la Transmutación y el Perdón	
Enfermedades Mentales Graves-----	186
Paranoico-----	186
Esquizofrenia-----	187
Oligofrenia-----	189
Desquiciado-----	191
Inerte >< Hiperactivo (Estado emocional) -----	192
LA CATARSIS ESPIRITUAL	
Los Símbolos Religiosos-----	193
Pequeña Reseña Histórica y Hermética-----	198

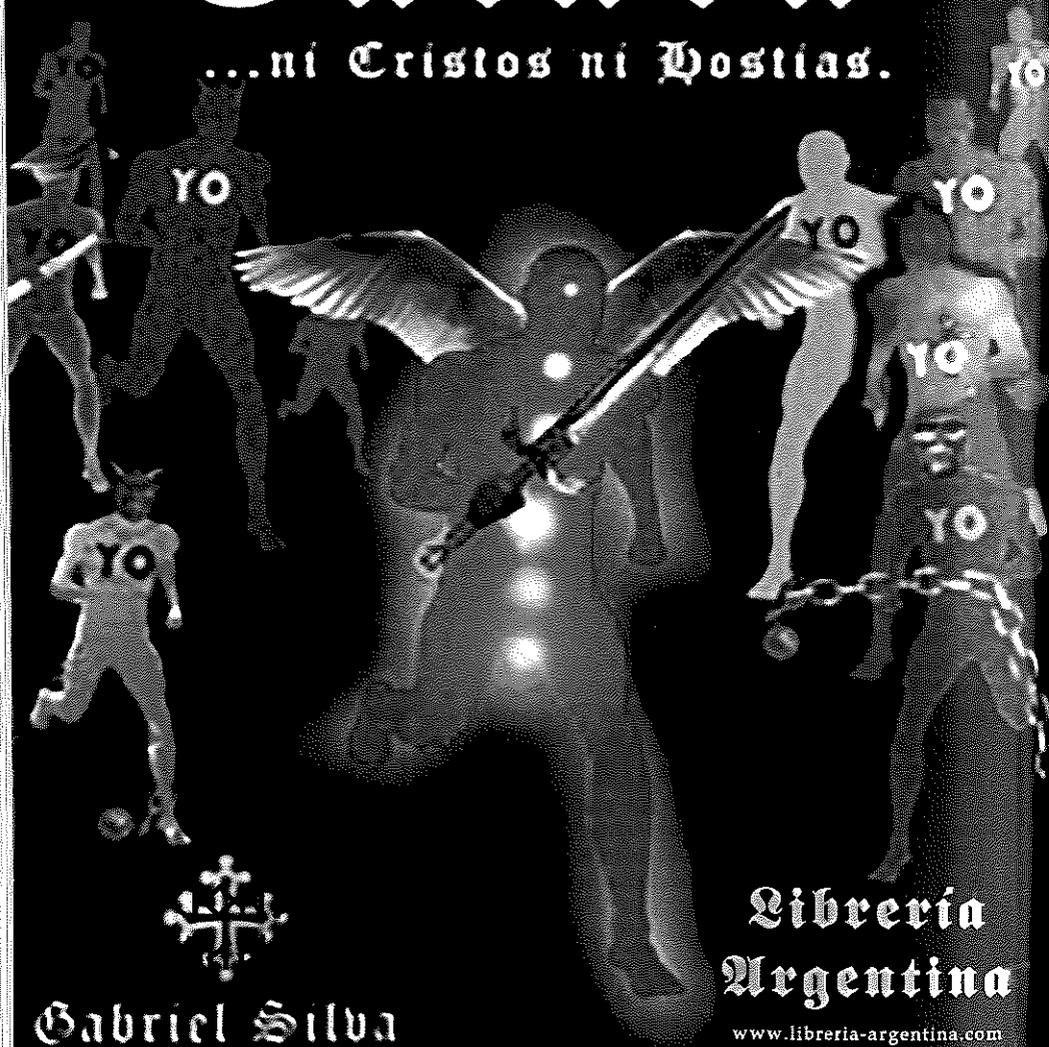




Sin...

# Catarsis Cátara

...ni Cristos ni Hostias.



Gabriel Silva

Librería  
Argentina

[www.libreria-argentina.com](http://www.libreria-argentina.com)